

ཉུག་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4471	ImageGroup:	I1KG4497
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ 'dul ba mdo rtsa ba
Author:	གུ་མཉམ་པ་བ་ gunaprabha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a,n/a
Place:	samath, u.p.
Publisher:	dge ldan spyi las khang
Date:	1973
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at IWS Satiuj Intotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006, Comments: 2010







འདུལ་བ་མཛད་ཅུ་བ་བསུམས་སྟེ། །



## VINAYA SUTRA

བཤེད་ཀྱི་— རིམ་འབྲང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས།

མཛེད་བ་པོ་— སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ལོངས་

ཡུལ་མཐོ་སྟོབ་དགེ་ལུ་ཁྱི་ལལ་ཁང་ནས་

དེབ་མཛང་ [༡༩] མེངས་དང་པོར་— བུངས་ ༥༠༠

ལྷ་ས་ཡེགས་བཤེད་བཅེར་མཛེད་ཁང་།

1973



# ཐོག་པོའི་

༡༩༩༩ ལོའི་མ་ཡུང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོམ་པའི་ཁྱིམ་པ་  
 མང་ཆུ་དམར་ཁྲ་ཁྲོའི་རང་ཆོག་མ་དམ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་མེ་བཟང་བས་...  
 མངས་ཆུས་ཀྱི་བཟུང་པ་འོན་པོ་ཆེ་དང་དེ་འཛིན་ནམེ་ལྟུང་ཀྱི་ཕྱེ་...  
 རྩེ་ལྟོ་འོ་ལེ་ལྷོ་དེ་བཟུང་མིང་གི་ལྷ་ལ་མ་ཅམ་དུ་བཟུང་ཆེན་བེད་...  
 ལུང་ཡང་། མ་ལོང་མ་ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚན་རྒྱལ་མ་ཆེན་  
 ཀྱི་བྱུགས་བཟུང་ཆབ་མི་དང་། ཁ་བའི་ལྷོང་མ་སྐབས་བཟུང་ལྷ་ལ་  
 ཡང་གསལ་པོའི་པོད་ཀྱི་ཕྱེ་ལྟོ་འོ་ལེ་ལྷོ་དེ་མཚན་མམས་ཆད་མཁའ་མ་...  
 ལྟུང་མ་པོའི་དང་དེ་གིས་ཅན་ཕྱོང་པོད་མིའི་ལྷོ་དུ་བཟུང་ལེན་ཀྱི་  
 མཁས་སྐབས་ལྷོ་དེ་ཅན་ཀྱི་གར་ལམ་གས་པོའི་ལྷ་ལ་དུ་ལེབས་ལྟོང་  
 ལྟུང་བེད་ཆམས་ལེན་ལྷོ་དུ་ལྷ་ལྷོ་དེ་རང་ལོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཆེད་པོའི་...  
 ལྟོང་ལོང་ལམ་གས་པོའི་ལྷོ་དེ་དཔོངས་ཆབ་མི་འོ་ཆོས་...  
 དང་ལོག་གཞུང་གི་མེ་ཆ་སྐར་གསོ་ལྟུང་ཆེད་པོད་ཀྱི་མཐོ་ལོས་སྐོབ་  
 ལྷ་ཆེན་མོ་གསར་ལུང་གས་ལྟོང་ཆེ་ལོན་ལེན་ཆོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་  
 ལེན་པོ་རང་གཞུང་ལྷ་ལ་དཔོ་ཆམས་ལྷོང་མ་མོ་མོ་ཆམ་ལེབས་ལུང་...  
 ལྷོ་དཔོས་ལྷ་ལ་དཔོ་ལྷགས་རང་གཞུང་སྐོབ་ཆད་དང་དེ་ལྟུང་...  
 མཐོ་ཆེན་ལོག་ཆ་ཆམས་ལམ་ལེབས་ལྷ་ཆེད་དཔོ་ལྷོ་ལྷ་ལ་ལྷོ་  
 ལས་ལྷ་ཆམ་དཔོ་ལྷགས་ལོགས་ལྷ་ལ་ལོན་ལྷ་ལ་ལོན་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷ་ལས་གསལ་མཚན་ལྷོ་དེ་ཆམ་ལྷ་ལ་ལྷོ་དེ་ལྷ་ལ་ལྷོ་དེ་ལྷ་ལ་

བ་མདོ་ཉ་པ་པར་ཐོངས་དང་བོད་ནེབ་གྲངས་ ༡༠༠ ཐམ་བ་བོད་་་་  
 ལྷལ་ལོ་ ༡༩༠༠ རྒྱ་མཐུན་ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་དང་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༢ རྒྱ་  
 བ་ ༤ ཚེས་ལ་པར་བསྐྱུན་ལྷལ་བལོ།         |



ནོར་བཙུག་རིམ་གྱི་ཡིག་ ।

ནོར་བཙུག་	ཡིག་གྲངས་	ནོར་	བཙུག་
༡༠	༡༩	འབར་	འབར་
༡༡	༢	བཙུག་	བཙུག་
༡༢	༣	དཔེ་	དཔེ་
༡༣	༤	ཐུག་	ཐུག་
༡༤	༥	ཐུག་	ཐུག་
༡༥	༦	ཐུག་	ཐུག་
༡༦	༧	ཐུག་	ཐུག་
༡༧	༨	ཐུག་	ཐུག་
༡༨	༩	ཐུག་	ཐུག་
༡༩	༡༠	ཐུག་	ཐུག་
༢༠	༡༡	ཐུག་	ཐུག་
༢༡	༡༢	ཐུག་	ཐུག་
༢༢	༡༣	ཐུག་	ཐུག་
༢༣	༡༤	ཐུག་	ཐུག་
༢༤	༡༥	ཐུག་	ཐུག་
༢༥	༡༦	ཐུག་	ཐུག་
༢༦	༡༧	ཐུག་	ཐུག་
༢༧	༡༨	ཐུག་	ཐུག་
༢༨	༡༩	ཐུག་	ཐུག་
༢༩	༢༠	ཐུག་	ཐུག་
༣༠	༢༡	ཐུག་	ཐུག་
༣༡	༢༢	ཐུག་	ཐུག་
༣༢	༢༣	ཐུག་	ཐུག་
༣༣	༢༤	ཐུག་	ཐུག་
༣༤	༢༥	ཐུག་	ཐུག་
༣༥	༢༦	ཐུག་	ཐུག་
༣༦	༢༧	ཐུག་	ཐུག་
༣༧	༢༨	ཐུག་	ཐུག་
༣༨	༢༩	ཐུག་	ཐུག་
༣༩	༣༠	ཐུག་	ཐུག་
༤༠	༣༡	ཐུག་	ཐུག་
༤༡	༣༢	ཐུག་	ཐུག་
༤༢	༣༣	ཐུག་	ཐུག་
༤༣	༣༤	ཐུག་	ཐུག་
༤༤	༣༥	ཐུག་	ཐུག་
༤༥	༣༦	ཐུག་	ཐུག་
༤༦	༣༧	ཐུག་	ཐུག་
༤༧	༣༨	ཐུག་	ཐུག་
༤༨	༣༩	ཐུག་	ཐུག་
༤༩	༤༠	ཐུག་	ཐུག་
༥༠	༤༡	ཐུག་	ཐུག་
༥༡	༤༢	ཐུག་	ཐུག་
༥༢	༤༣	ཐུག་	ཐུག་
༥༣	༤༤	ཐུག་	ཐུག་
༥༤	༤༥	ཐུག་	ཐུག་
༥༥	༤༦	ཐུག་	ཐུག་
༥༦	༤༧	ཐུག་	ཐུག་
༥༧	༤༨	ཐུག་	ཐུག་
༥༨	༤༩	ཐུག་	ཐུག་
༥༩	༥༠	ཐུག་	ཐུག་
༦༠	༥༡	ཐུག་	ཐུག་
༦༡	༥༢	ཐུག་	ཐུག་
༦༢	༥༣	ཐུག་	ཐུག་
༦༣	༥༤	ཐུག་	ཐུག་
༦༤	༥༥	ཐུག་	ཐུག་
༦༥	༥༦	ཐུག་	ཐུག་
༦༦	༥༧	ཐུག་	ཐུག་
༦༧	༥༨	ཐུག་	ཐུག་
༦༨	༥༩	ཐུག་	ཐུག་
༦༩	༦༠	ཐུག་	ཐུག་
༧༠	༦༡	ཐུག་	ཐུག་
༧༡	༦༢	ཐུག་	ཐུག་
༧༢	༦༣	ཐུག་	ཐུག་
༧༣	༦༤	ཐུག་	ཐུག་
༧༤	༦༥	ཐུག་	ཐུག་
༧༥	༦༦	ཐུག་	ཐུག་
༧༦	༦༧	ཐུག་	ཐུག་
༧༧	༦༨	ཐུག་	ཐུག་
༧༨	༦༩	ཐུག་	ཐུག་
༧༩	༧༠	ཐུག་	ཐུག་
༨༠	༧༡	ཐུག་	ཐུག་
༨༡	༧༢	ཐུག་	ཐུག་
༨༢	༧༣	ཐུག་	ཐུག་
༨༣	༧༤	ཐུག་	ཐུག་
༨༤	༧༥	ཐུག་	ཐུག་
༨༥	༧༦	ཐུག་	ཐུག་
༨༦	༧༧	ཐུག་	ཐུག་
༨༧	༧༨	ཐུག་	ཐུག་
༨༨	༧༩	ཐུག་	ཐུག་
༨༩	༨༠	ཐུག་	ཐུག་
༩༠	༨༡	ཐུག་	ཐུག་
༩༡	༨༢	ཐུག་	ཐུག་
༩༢	༨༣	ཐུག་	ཐུག་
༩༣	༨༤	ཐུག་	ཐུག་
༩༤	༨༥	ཐུག་	ཐུག་
༩༥	༨༦	ཐུག་	ཐུག་
༩༦	༨༧	ཐུག་	ཐུག་
༩༧	༨༨	ཐུག་	ཐུག་
༩༨	༨༩	ཐུག་	ཐུག་
༩༩	༩༠	ཐུག་	ཐུག་
༡༠༠	༩༡	ཐུག་	ཐུག་

ཤོག་གྲངས་	ཡི་གེ་ཕྱང་	མོང་	བཙོས་
༡༪༦	༡༣	ཉིད་ན་	ཉིད་ཡོད་ན་
༡༤༧	༨	ནངས་	ནངས་
༡༤༨	༩	སྲ་ནི་	སྲ་ཚུ་ནི་
༡༤༩	༡	བཅས་	བཅག་
༡༥༠	༡༠	མིན་པང་	མི་ནཔང་
༡༥༡	༡༡	བདང་	བདག་
༡༥༢	༢	གཤོངས་	གཤོངས་
༡༥༣	༡༢	བཟུལ་	བཟུག་

[illegible]





བཅ་པར་ཆད་ཀྱི་པར་བྱའོ། ། ཚེ་འཕྱིན་པར་འོད་ཀྱི་པར་བཅ་  
 བཅུ་པར་བྱའོ། ། ཚེ་དེ་མ་ཐག་དྲ་གྱི་མ་ཆོད་ཅིག་པར་བྱའོ།  
 དེ་ནི་ཡུལ་མ་མོའི་མཉེ་མམ་མཐང་ངོ། ། དེ་ནི་མྱེས་བྱ་རྒྱུ་ཕེས་མ་  
 མཉེ་བྱ་བྱའོ། རྒྱུ་མ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་མུ་རྒྱུ་ལ་མོག་མ་པ་དང་། རུམ་  
 ཆོད་ཀྱང་ངོ། ། དེ་དག་ནི་ཐུའོ། ། དབྱུང་གྱི་རུམ་དང་། དབྱེད་  
 ཀྱི་རུམ་དང་། དབྱར་གྱི་རུམ་དང་། དབྱར་བྱང་ཐུའི་རུམ་དང་།  
 དབྱར་མེང་པོ་དེ་དམ་མོ། ། དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་བ་པ་ནི་ཡིན་པོ། །  
 རོ་ལ་མ་དུ་ཆ་པ་ཡོཅག་གོ། དེའི་ལོག་པ་ནི་ལ་ལྟ་དེ་དེ་ལོ།  
 བཅ་པོ་དེ་མ་རྒྱ་བ་གཙུག་དུ་མ་ཆོད་པའོ། ། ཚེ་གདམ་རྣམས་  
 བཅོད་པར་བྱའོ། ། རྒྱང་པར་འཁྱར་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དགེ་  
 རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ། ། མཚོག་དྲ་འདོད་པར་བྱ་བ་  
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མ་པ་ཉིད་བཅོད་ནས། རྒྱ་བ་ཐོབ་པ་ཀྱིས་  
 མཉེས་པར་ལུང་པ་ཉིད་ལྷན་པ་ལ་དེས་པར་ལྷན་པར་བྱའོ། ། རྒྱ་བ་  
 དང་འབྲེལ་པའི་པ་རྒྱ་པ་རྒྱན་དང་། རུམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་།  
 དཀོས་པ་ཐེས་མུ་བཅུ་བ་པ་ལ་ཡང་ངོ། ། མ་བཅོད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱངས་པ་ཡོངས་ལྷ་ཤིས་པའི་བཅུ་བ་པར་འཁྱར་པ་ཉིད་ཀྱང་།  
 བཅོད་པར་བྱའོ། ། ལུས་པ་པ་ཡང་དེས་པར་ལྷན་པར་བྱའོ། །  
 དཔུབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་པའི་ཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ། ། རལྱེན་  
 པར་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པའོ། ཚེ་ ། ཀུན་པ་མམ་ལམ་ལ་པ་རྒྱུ་  
 པར་བྱ་བ་པའི་བྱའོ། ། ལུང་པ་དང་། ལུང་པ་དང་། མོ་ཤིང་

དེར་བ་དང་། ཉེ་མཆོང་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སུ་ཆོད་  
 ཉིད་པ་བྱུང་བུ་བ་ནི་ས་ལའོ་གསུམ་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
 འཕེས་པའི་བཅུ་ལྔ་དགུ་འི་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོ། །  
 ཞོ་ ལྷུང་བཅེད་དང་ཚུམ་མོས་བྱི་པས་དང་། ནད་གཤོག་  
 དང་། འགྱེད་པ་བསལ་བ་དང་། ཐྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་  
 པ་ལྷུང་བ་ལ། ཡེ་སའོ་འདུག་གིས་བྱའོ་ནི་ལས་བྱེད་དུ་གཙུག་  
 ལོ་ནེས་བཞུགས་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞོ་ ནད་དྲུང་  
 བྱེད་པར་འཕོ་བའི་དགེ་འདུན་པ་ ཡེ་སའོ་རྣམས་ལྷ་པ་ལྷུས་  
 འཕོ་ལ་ཐར་དུར་བྱི་པས་འཕོ་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ནེས་བྱུང་ཡོ། །བྱས་  
 ར་མཆོང་པར་བྱའོ། འཁྱོ་བ་དང་། གཞི་ནས་ཁྱོ་བར་བྱ་བ་དང་།  
 ར་གྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་། ར་ལྷུང་  
 བར་འཕོད་པ་ལ་ཐྲིན་པར་བྱ་གིང་རྣུང་བར་བྱའོ། ། ཞོ་ བེས་  
 བྱུང་པེ་ལ་པེ་བྱ་ནི། དུ་བ་ནི་ས་ལའོ་གསུམ་སོ། ཞོ་ ཁ་མེད་  
 བར་ཚོགས་ནས་པོ་བཅུ་ལ་ཡོན་པར་སྐུལ་པོ་ཉིད་དང་། གནས་  
 ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། འོག་ནས་  
 འལྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བ་ཡང་དང་ཡང་པོ་རྒྱན་པས་ནི་ས་  
 ཡོན་སོ། ། ཞོ་ ནད་གཤོག་དང་། འགྱེད་པ་བསལ་བ་དང་།  
 ཐྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ལྷུང་བ་དང་། གནས་མཆོང་བར་མི་  
 དཔེས་པ་འཕོང་བ་དག་ལ་བྱེད་པས་བྱེད་དུ་འཁྱུག་ལུས་པའོ། །  
 ཞོ་ ཐྲིན་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་ས་ཡོད་པ་ལ་ཚུལ་རྒྱུས་ས་དང་རྒྱན་

བ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཚོམ་པ་ཉིད་སྤང་རོ། ། ཅེ་ཅེ་ཉིད་མཛོད་  
 བར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ། ཅེ་རི་དང་། མཛོད་དུ་འཇུག་དུས་པ་ཉིད་དོ།  
 ཅེ་ ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཅེ་པས་དང་། ཤེས་རབ་  
 ལ་རྒྱུའི་པ་ཉིད་དོ། ། ཅེ་ རྒྱུའི་དུ་འཇུག་ཀྱང་དུས་པ་ཉིད་དོ། །  
 ཅེ་ ལྷག་པའི་ལྷོད་པ་དང་། ལུ་ཁ་བ་དང་། མོ་མོར་ཁ་བ་  
 ལ་ལ་ལ་བ་དེ་བཞིན་མོ། ། ཅེ་ དད་པ་དང་། འཇུག་ཁྲིམས་དང་།  
 ཤེས་པ་དང་། ལཱོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་དུ་མཛོད་པ་པ་  
 ཉིད་མོ། ། ཅེ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་མོ་འཇུག་དང་། ཉི་མ་  
 རབ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷོད་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་། མཛོད་པ་  
 ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱང་མོ། ། ཅེ་ བཙོན་ལྷག་པ་ལྷག་པ་པ་ཉིད་དང་།  
 ཤེས་རབ་དང་། ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ལ་ལ་ལྷག་པ་མོ། ། ཅེ་ ལྷན་པ་དང་། ལྷན་  
 པ་ཉིད་དང་། ཅེ་ མང་དུ་ཡང་དག་པ་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། ཅེ་ མཉམ་  
 བར་འཇག་པ་ཉིད་དོ། ། ཅེ་ རྒྱུའི་པ་ཉིད་དོ། ། ཅེ་ མི་རྒྱུའི་  
 པ་ཉིད་དོ། ། ཅེ་ རྒྱུང་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ཤེས་ལྷན་པ་ལས་  
 པ་དང་། ལག་པ་པ་དང་། ལཱོང་བ་མཛོད་པ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ།  
 ཅེ་ བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་པ་ཤེས་པ་མཛོད་  
 བར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་བ་མི་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ལྷན་པ་  
 ཉིད་དང་། ཅེ་ ལྷན་པ་དང་། ཅེ་ རེ་ཤིག་ཤིག་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷག་  
 དུས་པ་ཉིད་དང་། ལ་ལ་ལྷག་པ་མོ། ། ཅེ་ ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་  
 ཤེས་པ་དང་། ལ་ལ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཉིད་མཛོད་པ་པ་ཤེས་པ་



[illegible]

[illegible]

བཟུ་མཁའ་ཕྱིན་པ་དང་། འཕྱུང་ནས་ཐུང་བ་དང་། ལྷག་  
 རོག་ཅན་དང་། ཉམས་པ་ལོ། །འདི་ལས་བྱ་སྤྱི་ལ་  
 བསྐྱེད་ན་འཕྱོང་བའོ། །ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལོ། །བསྐྱེད་  
 བར་ཐོན་པ་རི་ཚོ་ག་ས་རྩམ་པ་ཉིད་དཔ་ས་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་གིས་ལ་  
 ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་རྩན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བར་གྱུར་  
 པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་ཅན་ཉམས་པ་ལོ། །  
 བཟུ་མཁའ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་དག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ཐུན་པ་ཆོས་  
 ལོས་འདི་ལོར་དེ་ཉམས་སུ་ཆད་དེས་དེར་གྱུ་རེད་གར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
 དེས་ཀྱས་པ་ཡང་ཀྱུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །ས་བསལ་པ་དང་།  
 བ་བསལ་པ་དང་། དཀྱུ་བཙོས་པ་བསལ་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
 གྱི་དབྱེད་རྩམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
 རྒྱག་ཕྱོང་བ་དང་། དགེ་ཕྱོང་ས་ལུན་ཕྱོང་བ་དང་། ལས་པར་  
 འཕྱུར་བ་བཞི་ལས་རྒྱུད་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ཤིག་ཕྱོད་པ་ས་ཡིན་ནས་  
 ཉམས་ལོ། །ཅོ་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་རི་ཆད་པ་ཁས་ཤི་ལེན་པ་  
 དག་པར་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པར་ཤི་བའོ། །བསྐྱེད་  
 བར་ཐོགས་ན་བཟོན་པ་གསོ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་དེ་བསྐྱེད་  
 བར་ཐོགས་ནས་ཁས་ཤི་ལེན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་  
 བཅད་ནོ། །གལ་དེ་ས་ལོར་ངོ་ཉེས་བསྐྱེད་ཐེང་ན་རྒྱུད་བྱེད་ནོ། །  
 ཡག་ཤུས་དག་དང་གིང་ཤུས་དང་། འབག་སོར་རྒྱུས་སོར་འཇས་པ་  
 དང་། །སུ་སེད་ལུས་པ་ས་སུ་ཆད་ནོ། །ཀྱུ་ཐབས་པ་དང་།

གཞིན་ཆེས་དང་། འཕེར་པོ་ལྷན་འཇམ་མཇུག་པ་དང་། འཕམ་  
མེར་རྒྱལ་ལྷན་མི་བྱ་བ་དང་། འོ་བ་ལྷན་གཞིན་པ་དང་། རྟོན་  
ཕྱི་དང་ནི་ཀྱང་ལས་དང་། ལྷན་མེད་ཀྱིས་དུས་ཁྱད་ཀྱིས་དུས།  
མི་གང་ལས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུས་དང་། ལས་མ་ལ་ལྷན་གཞིན་པ་དང་།  
ཤེས་བྱ་ལོ་མི་རྒྱུས་ཤི། ལྷན་མེད་ཆོས་པོས་དགག་པ་མཛད་།  
མཛོམ་པ་རབ་དུ་རྒྱུང་པ་དང་། འཛོམས་སྐྱ་དག་པ་མཛོམ་རྒྱུས་  
པར་། རྒྱུས་མཛོམས་ལྷན་གྱིས་རབ་མཛོམས་དེ། བཤེན་པའི་མཛོམ་  
གྱིས་ལག་ལ་ལྷན་དེ། འཕྲུ་བར་དུ་བཤི་སྐྱམས་རྒྱུས་དེ། འཕྲུ་  
དུ་འཕྲུང་བའི་གཞི་རྒྱུས་མོ། ། ཅོ་བཀོམ་པ་ ལྷན་པོས་  
བཀྲའམ་པའོ། ལྷན་པོས་མ་གཙང་བ་ལྷན་ལྷན་མི་འོ་བའོ།  
ཅོ་བཀོམ་པ་ ཆོས་ཀྱན་བར་དུ་གས་པའོ། ཅོ་རྒྱུས་མཛོམ་  
དང་། བཤེན་པ་དང་། བཀྲུང་བོ་དང་། ཤེས་བྱ་རབ་དུ་  
དབྱེད་བར་མི་བྱའོ། ། ཅོ་ལག་རྒྱུས་ལ་མོགས་པ་ནི་མཛོམ་པ་  
མིན་ནོ། ལྷན་མེད་དང་ནི་སྐྱ་མེད་སྐྱ་ ཤེས་བཤེན་སྐྱ་ནི་རྒྱུང་ཁྱ་ལ།  
མི་རྒྱུས་སྐྱ་ནི་དགར་པ་དང་། ལྷན་ཆོས་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་མེད་དང་།  
མགོ་འབའ་འབྱུང་ཆན་སྐྱ་པོ་ཆེ། ལྷན་ཆོས་དང་ལྷན་སྐྱེམས་  
འདྲ། ཤེས་བྱ་ལག་གི་མགོ་ལྷན། མགོ་གཏོས་པ་དང་མགོ་  
ཆུང་དང་། ལྷན་ཆོས་ན་འདྲ་དྲ་འདྲ། ལག་ལང་ན་འདྲ་སྐྱེམས་  
ན་འདྲ། ཤེས་བྱ་ན་འདྲ་ལག་ན་འདྲ། ལྷན་ཆོས་པ་དང་ན་  
མེད་དང་། མིག་དམར་ལྷན་ཆོས་ཆེ་དང་། མིག་ལ་ཆུང་།



ལོ་ལྷ་འདྲ་བར་མི་ཤིག་གོ། །མའི་མཁ་ཀོར་ནི་ས་གཏོགས་མོ། །  
 གཙན་ཕུན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདོམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེན་དུ་མི་  
 གཞུག་གོ། །མའི་ཆེད་དུ་གནད་གྱིས་མི་འཛོ་ན་ས་ཁས་པ་གནས་  
 བཅས་གནས་བཅས་དག་ལ་ཐྱིས་དེ་འདྲེན་དུ་གཞུག་གོ། །ཕྱིན་པའི་  
 ལྷ་ཤིག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ས་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཁུམ་  
 གནད་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །མེན་མོ་ལྷ་གྱིར་མོ་ལྷ་བྱའམ་ཤེའུའི་  
 ས་ལྷ་བྱར་ཤིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །ཐྱི་  
 ས་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་བྱོད་བཞིན་དུ་ལྷ་  
 དང་ཁ་ལྷ་ཤིག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བཅིན་བཅང་བར་བྱའོ། །  
 མེད་ན་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མོ། །བཏོང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །  
 གང་དུ་དགོ་འདུན་བྱལ་དར་འབྱུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷན་  
 བོ་དང་། བད་པ་དང་། ལྷང་དང་། ཧྲི་ས་དང་།  
 ཆར་པ་དག་ལ་ཁུམས་ལ་མོགས་པར་འདྲེན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །  
 ཕྱིགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་བྱལ་དར་ཁྲིད་དུ་དོར་ངོ། །  
 མེན་མོ་བཅན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་འདྲིད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ས་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲིང་མས་ཞལ་དུ་ས་བྱས་པར་སྒྲེས་པས་ལྷ་མི་་་་  
 ཤིག་གོ། །ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་ལྷུང་ན་ཞལ་དུ་བྱེད་པ་མོས་ཤེས་  
 ལྷ་བཅུན་པར་བྱའོ། །ཁྲན་པ་ཧྲི་བར་ཞོག་ཅིག་ཧྲི་རྒྱག་གི་བྱས་  
 འདི་ལ་སྒྲིང་བོ་ཡིད་དམ་ཞེས་མོ། །འདྲེན་སའང་ལ་ནི་ས་དང་  
 སྒྲིང་མོ་དང་བྱ་མོ་འི་འདུ་ཤེས་ཧྲི་བར་ཞོག་ཅིག་ཧྲིས་མོ། །ཟླ་དེ་



རྒྱ་དང་མ་བྱམ་བར་ཚོས་གོས་དལ་བཞོ་བར་མི་བྱོལ་། །ཕུས་  
 ཕྱིས་བཅང་བར་བྱོལ་། །མེད་ན་ཕྱད་ཅེས་ཀྱིས་ཚོས་བྱར་འདུག་  
 ལ་བྱས་རམ་གྱིས་ཕྱི་བར་བྱོལ་། །ཙྙུ་པལྱོ་གང་བཞེས་བར་  
 བྱོལ་། །པལྱོ་གང་གི་ཁང་ལ་བྱ་བ་ནི་ཕུས་མ་ཆེ་བར་བཅང་ངོ་། །  
 དཀྱིལ་དུ་ཕྱར་ཁྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ནང་ལངས་ལ་བྱ་མཚན་ལྟམ་བ་ལྟ་བུ་  
 གཤེད་དོ་། །དང་ཕྱར་ཁྱེད་བྱ་བ་ཅན་དང་། རྩོ་ཁྱེགས་དང་།  
 འཁོར་གཏད་དང་། གནས་གཞིར་དང་། འཕྲེད་གཏད་དང་དུས་  
 ལ་བརྟུན་གོ་། །དབྱུག་གུ་ལྟམ་ཁ་ཡང་ཉི་ལམ་བཅུག་གོ་། རྩོར་  
 རྩོ་ཁྱེགས་དང་། རྩོ་གཏད་དང་། ཡང་མིག་དང་། ལག་  
 གཞུངས་ལོགས་བར་བྱོལ་། །རྒྱ་བྱོན་བཅུག་བཅི་བྱིར་མང་མི་  
 བྱོགས་སྐྱ་བཅུག་ཕྱེགས་བྱོལ་། །མེ་བྱད་པལྱོ་གནས་གྱི་མར་མོ་  
 ལག་གི་གཅེས་བྱོལ་། །མི་འཛི་བར་བྱ་བཅི་བྱིར་སྐྱ་བར་དུ་ལོ་། །  
 དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱུགས་གྱི་ཐལ་ཕུགས་བཅང་བར་བྱོལ་། །མ་འཁར་བ་  
 བ་མ་བྱ་བར་བྱ་བཅི་བྱིར་འཁུག་ལ་བཅུད་བར་བྱོལ་། །ཐོག་ལ་མ་  
 འཁུང་དང་བྱ་བཅི་བྱིར་བྱེ་དང་ཕྱངས་མར་དུ་བསྐྱེས་ལ་ལག་མེར་...  
 ཕུགས་མོ་། །དེ་མི་ཉིས་ལ་ཉིད་བསམ་ལ་བཅི་བྱིར་བཅུག་སྐྱོས་  
 ཕུགས་མོ་། །ཁ་ཆེ་མ་འཁོར་ན་ཐམ་གྱི་ཐལ་མཐུ་བྱིས་གཅད་དོ་། །  
 སྐྱ་བྱ་བཅི་བྱེ་མ་སྐྱུས་དང་ཆང་བྱས་ཀྱང་ངོ་། །མེར་རྒྱ་ཐམ་གྱི་  
 ལྷན་གཤིང་ངོ་། །མ་གཤིར་བྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་མམ་སྐྱངས་བས་  
 གཤེར་བཅི་རྒྱ་གཞིར་པདག་དབྱེས་མོ་། །གཡན་ལ་འཕུག་པལྱོ་





བཅུག་གོ། ལྷོང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་  
 བྱང་ཤིས་མ་ཅད་ལོགས་པར་སྒྲ་བ་དང་བྱི་ཤོར་བྱུངོ། །དེར་སྒྲ་  
 བཅུངས་དྲི་འཇུག་པར་བྱུངོ། །མཐོས་པར་རོ། །ལོགས་པར་  
 བཅུམས་པ་དང་། ལྷོང་ཡས་པའི་མ་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུངོ། །  
 མདུན་དུ་འདུག་མེ་མེ་མེ་འདྲེ་རོ། །འདུ་འཛིན་ལདས་སྒྲུང་ངོ། །  
 འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་དམུམ་པས་མོ། །མཇུག་དུ་རྒྱད་  
 རྒྱལ་མ་ལུས་པ་གཞོན་དོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་ཤོར་གྱི་ལས་  
 མེ་བྱུངོ། །ལུས་ཀྱི་ལེ་མ་དང་བ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། འདི་དང་  
 གོང་མ་ལ་ཡང་བཅས་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །མེད་ལེ་ལྷ་  
 བུས་བྱ་ལྷ་བུ་པ་བཞེན་བཀུར་མི་བྱུངོ། །ལྷོ་བ་དཔེན་དང་མཁན་  
 བོ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇལ་བ་ལ་ཡང་བཞེད་བཀུར་བྱུངོ། །  
 མ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །རྩི་ལོགས་  
 བར་སྒྲུང་བའི་ལུས་ཀྱིས་བཀུརོ། །རྒྱང་འདྲེན་པའི་ཆ་བ་དང་ལྷོང་  
 བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་དོག་དང་འདུམ་བྱ་བཞིན་པས་ལུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་  
 མེད་ཡིན་ནོ། །བཟུ་མཆེ་བུས་ནས་དེ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་བྱི་བྱུང་ལོ། །  
 དེ་དང་དབྱེ་བའི་བྱིང་ལུས་ཆལ་བྱིས་མོ། །ཁྲུ་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱའི་  
 ལུས་པ་བྱི་མར་རྒྱུ་མིག་པ་གཉིས་པས་གཞུས་བྱུགས་མོ། །  
 ལུགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་ལུས་བྱུངོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་  
 བར་བྱུངོ། །དེའི་མྱེད་དུ་ཁ་གཏབ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉེན་  
 བར་སྒྲུས་ནང་ཆོངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བལ་བལ་དུ་གང་བ་མི་

བཀུ་ཤོ། རེ་འི་གནས་ནི་ཤུ་ཁར་རོ། །ཀར་ཁྱུ་མ་གྱི་བཞི་ཤེད་ཀྱི་  
 གཙམ་ལག་ཁང་གི་ཤིང་གི་ཤར་ལྷོ་འི་མཚམས་ཀྱི་རོ། །ཁྱུ་  
 ཁྱུ་མ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་བ་ལོང་རོ། །ཆོས་ཁང་ས་མོ་ལས་ཁྱུ་མ་  
 བཞག་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་མ་ཁྱུ་མ་ཆེ་ཤིང་མི་གསལ་པ་འདྲ་ལ་རྒྱུ་ལོ་  
 ཚན་མོ། །འདྲུལ་ན་ཡོད་པ་ཀྱི་ནས་པའི་མེ་ཉིན་འདྲ་ལ་རྒྱ་བ་པ་དང་  
 རོ། །འདྲུལ་ནས་ཁས་བྱུ་བ་ཀྱི་གནས་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་  
 ཉིན་བྱའོ། །ཀར་ཁྱུ་མ་གྱི་ནི་གནས་ཁང་གི་ལྷོ་ཁྱུ་མ་གྱི་ལག་བྱའོ། །  
 གཙམ་ལག་ཁང་གི་ཁྱུ་མ་གྱི་ཁང་དུ་རྒྱུ་བ་ཤིང་གྱི་བྱུ་ཤིང་ལ་མོ་གས་...  
 བ་ཁྱུ་མ་པ་ཤིང་རྒྱུ་མ་བྱུ་ག་ལོ། །ལང་ན་བསྐྱེད་ཀྱི། །མཐུང་ཆེ་ཤིང་རྣམ་  
 བ་རྒྱ་བྱུ་མ་ལ། །ཆེ་ཤིང་རྣམ་པ་རྒྱ་བྱུ་མ་རོ། །བ་ལང་གི་ཁྱུ་  
 བཅས་འཛིན་པས་མོ། །དགོན་པ་ཆོག་གི་ཤིང་ཉིན་བྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་  
 རྣམ་པ་ཤིང་པ་མེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་འདི་མེད་པར་རབ་བྱུ་  
 འདྲུང་པ་དང་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་མ་པ་མེད་བྱའོ། །རྒྱུ་མ་དང་ཆེན་  
 བོད་པ་ཁྱུ་མོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཤི་ཆེ་ཤིང་མཐུང་ལོ་ན་ནས་མཐོ་བའི་རྒྱ་  
 གང་གི་རྒྱུ་མར་འདྲུལ་བྱུ་ག་ལོ་ཆེ་ལ་ག་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་མ་དང་བསྐྱེད་...  
 བ་རྒྱུ་མ་ཆེད་དང་བཅས་ཆེད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་ནས་ཤིང་པར་...  
 ཤིང་པ་ཤིང་ཤིང་གས་པ་ཡིན་མོ། །དགེ་ཤིང་མས་དགེ་ཤིང་གི་  
 རྒྱུ་མ་ལས་རྒྱུ་ག་ལ་མི་བཅང་རོ། །ཤིས་ཤིང་གཞིར་ཀྱི་ཉིན་  
 འདྲུལ་འདཔ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་མ་དང་པ་དུ་ལའི་ལོ་མཐུམ་  
 ལག་མཐིམ་གྱི་རྒྱ་བྱུ་མ་རོ། །ཆད་ལས་ཀྱང་རོ། །བསྐྱེད་པོས་

[illegible]

བཀ་པ་ཉལ་མ་ཉི་མཆན་ཀྱང་གིས་མོ། ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་  
 བར་བྱར་དག་མྱོང་བ་དག་པར་པ་ཀུན་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་  
 བྱེད། །དེ་དག་ལ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ལག་མཉམ་པར་གདགས་པར་  
 བྱེད། །ལྷུང་པ་ལྷུང་མི་འདོད་པའི་ནི་ཤོང་རྒྱང་དྲ་དག་གྱང་ངོ། །  
 ལྷུང་པར་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱོམ། དབྱམ་སྒྲ་བྱོང་བྱམ་སྒྲར་  
 བར་བྱེད། །དེ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་བྱོར་མཛོ་མཛོར་བྱ་ལོག་ཀྱང་  
 བྱེད། །ཅེ་ལྷུང་བཟེད་མེག་པའི་ལྷུང་པར་བྱེད། །ལྷུང་  
 ལྷུང་པ་གས་པ་དང་འདྲ་པར་མོ། །ཆོས་མེས་ལྷན་པ་ཡང་ངོ། །  
 བཅོམ་ཡིགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་པོ་དང་ངོ། །ཅེ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་པ་  
 བཅུ་ཉལ་བྱེད། །དཔེད་པའི་བྱོགས་སྒྲུལ། །དགོ་འདུན་གྱིས་  
 མགར་སྒྲན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བྱ་བུའི་སྒྲན་པར་བྱ་པས་དང་།  
 བྱ་བྱེས་ཀྱི་ཆོག་མ་ས་དང་། སྒྲ་ཆོས་དང་། རོ་ཉི་དང་།  
 ཆོང་མོ་ལྷུང་པར་མི་བཟང་ངོ། །སྒྲན་རིངས་དང་། ངས་བྱན་  
 དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་པའི་གྱི་མོ་ལྷུང་པར་བཟང་ངོ། །  
 བྱ་མས་ཀྱང་ངོ། །ལྷུང་པ་བྱོར་པ་དོ་ལོ། །འདྲུ་མར་དང་  
 བདར་བ་སྒྲ་ཆོས་འདྲུ་བ་ལ་བྱག་པར་བྱུང་བས་མོ། །ལྷུང་པ་མས་  
 ཀུན་པོན་དམ་མོ། །འོ་བ་ལ་སྒྲན་པོ། །འོ་གས་གཡོགས་  
 ཉི་འཕྲིན་པས་བསྐྱེས་ལ་ཁོ་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱོལ། །འདྲུ་མར་བྱིས་  
 བདར་ངོ། །མ་ཡས་བྱས་པའི་ནི་བྱ་པས་དང་འཕྲིན་པས་མོ། །  
 ཅེ་ སྐྱོད་བ་ཉིད་ན་རྒྱ་བ་དུག་གི་ལོག་དུ་བསྐྱེག་བ་ཉིད་ཡིན་པོ།

བལ་ཏེ་སྒྲིལ་ལས་ཀྱིས་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ཀྱིས་ནམ་མཁུ་གྱུར་  
 རྒྱུ་ན་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་པར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་ཉུག་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལེ་སྒྲིལ་  
 བར་བཅོས་བ་ཉིད་བྱའོ། ། ཅུ་ད་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། རེ་པེ་  
 ཆེད་དུ་ཐུག་པོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། རེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་བའམ་དེའི་བ་མོ་  
 ཡང་བྱུང་ངོ། ། རེ་ལ་བས་བཀའ་མེ་ཐུག་མེད་པེས་བཞེས་ན་བཞུང་  
 རོ། ། རེ་བཞུང་བར་བྱའོ། རེས་དུ་བ་མི་འཁྱེད་དང་དཔལ་མོ།  
 ཐུག་མ་དང་འཛིན་པ་ལྷན་པས་བྱེ་རོལ་གྱུགས་བས་མོ། རེ་བྱུ་མར་  
 ཁྱི་ཆོ་ལུ་མཐུས་ཆེ་པར་དང་ཐུགས་པས་མོ། རེ་ལ་རེ་གྱུར་  
 བས་མོ། མ་གཤིས་བྱེ་དོར་བྱས་པར་ཐུག་མ་མཐོང་ཤིང་དུ་བ་ཆོར་  
 བར་བྱེད་པ་འབྱུ་མར་བྱེ་ཆོག་ལ་མ་ལ་མོག་ལ་བའི་ཐུག་བྱུགས་པའི་  
 མེད་དུ་ཁས་ཐུབ་དུ་བཞག་པ་ཡིས། ཆེ་བ་དག་དང་མོག་མས་  
 བཅེར་ཏེ་མེ་ཐུང་ངོ། རེ་པོར་བྱུངས་ནས་དཔྱུང་ངོ། ། རེ་དོག་  
 རོགས་བ་ཐུན་ཐུས་ཆོགས་པར་གྱུར་གྱིས་བར་དུ་བཞུས་པར་བྱའོ། །  
 བྱེ་དོར་བྱས་ཤིང་བྱེ་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། རོག་ཆེད་  
 རེ་མས་ལ་མེད་བཅེ་བས་ཆེ་གོར་བྱུག་དང་དང་ཆལ་ཆག་བྱའོ། །  
 ཅུ་ རོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཛན་གྱི་ཆེ་གོར་དུ་ཐུ་ཐུས་བ་བསྐྱེད་  
 བར་ཆོགས་པར་ཁས་བྱུང་བར་བྱའོ། རེ་མི་ཐུ་ཐུམས་གིས་བཞག་  
 བར་བྱའོ། རུང་ང་དང་གོས་གྱི་ལད་དང་མཐོང་པོ་ལ་འདུག་པའི་  
 དངོས་པོ་དབང་བ་ལ་མོགས་བས་མོ། རེ་ཐུན་པར་ཆོགས་པར་  
 འདོད་བ་ཤིང་ལ་འཛེག་དུ་མི་གཞུག་གོ། རེ་ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་དོར་དུ་

མི་མདང་པོ། །དེ་མཁའ་རྩེ་བའི་ཉེ་ཁོར་དུ་གཤམ་ཏེ་ཚོགས་ལ་  
 མཛོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐུང་མོ་སྤྱད་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ལ་  
 མ་གནས་ནས་མ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་ཐོགས་པ་ཐག་  
 བ་ལ་མི་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་  
 གཏུང་མ་བཞུགས་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་པར་མི་བྱའོ། །གནས་  
 བར་ཁས་སྤྱངས་པ་སྤྱོད་པ་ཐོས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་ལ་  
 ཡང་ཆུ་བ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་  
 གྱི་ཏུ་གོད་ཀྱི་པ་དེ་གཙང་པ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་མཁོན་གྱི་ཏུ་ནང་ནས་  
 ཆོས་ལུས་པ་ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡང་དེ་ཤིག་གོ་གནས་  
 ཏེ་ད་གྱི་མ་མོ། །མ་ཁུམ་པར་དེ་ཁྱ་བྱ་པ་བཅས་གཤིས་མས་དེས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁོས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཆོས་པ་ལ་ཁུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །ཤིག་ཀྱི་མཁའ་རྩེ་བའི་མཁའ་རྩེ། ཆེད་པ་མེད་  
 ན་ལོས་པ་ཉིད་དོ། །ཐོ་བུར་དུ་ཡོངས་པས་ནི་ལས་བསོམ་ནས་ཉི་མ་  
 གཉིས་པའང་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཉིག་  
 བེ་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གནས་པ་ཁྱ་  
 བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ན་དེ་གཤམ་བྱང་ན་མ་  
 ཁུམ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞི་གང་ཡང་བྱང་པ་ལ་མི་བྱའོ། །  
 ཁྱི་བ་ལ་མོགས་པས་ཆུ་མ་ཁྱིས་མ་དང་གཤིས་པ་དང་འཁོར་ལ་པན་  
 འདོགས་པ་ཉིད་ངོས་པར་གཤིས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཙང་བར་བྱའོ། །





[illegible]

གཅིག་ནི་མ་གཅིག་རྒྱད་པར་བྱའོ། །མི་རྫོ་པམ་མོ་དང་ཕྱེ་པ་དང་  
 རྒྱད་པ་པར་བྱའོ། །དམ་གྱི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་  
 མི་ཤ་ལ་མི་གཞིན་པར་རོ། །མོ་དང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ནང་ཀྱི་  
 རྒྱུགས་མཐི་རྒྱ་མམ་ཞོས་པ་མ་གུས་མམ་མམ་མ་བསྐྱལ་པར་མི་  
 རོང་རོ། །ལྷ་མ་བྱས་པར་མི་དོང་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏོ། །  
 བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཚེས་མ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་།  
 རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གནད་དཀར་ཀྱང་ངོ། །  
 དེ་ལས་ཀྱང་དོར་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་དུ་འདུག་པར་ཕྱི་བ་ལས་ཀྱང་ངོ། །  
 ཞུ་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་མ་ཐོག་དུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལ་བྱུག་བྱའོ། །  
 བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དམ་དེ་མ་ཐོག་དུ་ཐུང་མོང་  
 ལྟེ་བྱུག་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་ལོ། །འདུག་པར་དང་མོ་ཡིང་  
 དབྱུག་ལོ། །ཚང་མང་བརྒྱུད་ཏེ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དཔལ་པ་  
 བསྐྱེད་པ་བ་ཏིན་དུ་ཡིན་པ་བྱའོ། །ལྷུང་བཅེད་བུ་པར་བྱའོ། །  
 གམ་དེ་བཅོད་ལྷོ་མམ་པ་ཀྱི་པ་ཡིན་ན་གཞི་པ་བྱེད་ཀྱང་ངོ། །གམ་  
 དེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཚལ་མ་ཀྱང་ངོ། །གམ་དེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་  
 ལྷ་པར་བྱའོ། །གམ་དེ་བཅོད་ཚིང་འདོད་ན་དེ་ཏིན་དང་རྒྱ་ན་ཅིག་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་པ་པ་མོགས་པར་མཐུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །བཅོད་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གམ་དེ་མ་འགྲོགས་  
 ན་ལོངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤེས་མཚོག་དུ་བྱུང་བར་དབྱེ་  
 བར་བྱའོ། །ཤེས་ཤམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུ་རྒྱུད་



[illegible]



བྱམོ། །ཤེགས་པར་མ་བཞོན་པ་ཉིད་ན་པ་ཤེགས་པར་མ་བྱམས་  
 བཟིན་ཡོན་ན། མཛོམ་པར་ཉལ་ཤི་བྱིང་དེ་གཉེན་པར་དུ་བྱོ།  
 མ་གོ་ན་བྱང་ན་མོ་བྱིན་དུ་གཏུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་པར་ཡམས་མོ། །  
 བམར་བྱ་དེ་དག་ལ་གུན་དུ་སྒྲོ་བ་མི་བྱེ། །ཤུལ་པ་ཤེགས་  
 བར་དེ་ནི་པ་དེར་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཐྱིས་མ་ཉི་ཚུལ་ཤིས་ན་དེ་མཛོམ་དུ་  
 གཏུག་པར་བྱ་ནིར་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་ཡང་ངོ། །ཚེ་བྱང་དུ་ལོངས་  
 བས་ནི་མོ་མོར་གཏུག་པ་ནས་གཤམ་མ་པ་ལྟེ་བྱིན་གཏུག་པར་ཤེགས་  
 བ་ན་པ་པ་པར་ཤེན་པར་བྱེ། །ལུང་བར་མར་པར་བྱིན་པ་པར་པར་  
 མཁྱེན་པོ་དང་གཤམ་དང་། ཡན་མ་མམ་དང་། རྒྱུ་ལ་ད་ན་མི་  
 ལེན་པ་བྱིན་གཏུགས་ནས་ལང་གས་པར་དུ་བྱོ། །ཇིང་ཤིང་པ་མོར་  
 ལ་པ་ལམས་མཇད་ཀྱི་ཐ་མཇུ་ལ་ལ་ལེ་ཐུང་ཐུང་མ་གྱུར་མཁའ་ཤིང་ལུང་པ་  
 དུ་བྱན་པར་བྱེ། །ཤམར་བྱ་ནས་མ་མི་མེད་པ་ཉེན་དང་པ་ཤིངས་  
 བ་ཉེན་པ་དགོན་པར་བྱེ། །ཤིས་ཤིང་ཉེ་པ་ན་བས་པ་པར་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། །ཀྱུན་ཤིས་པར་བྱོ། །ལྷོད་པ་དང་།  
 ལྷོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྱང་མཇད་པ་ལ་ལོན་པ་པ་དང་། ཐམ་  
 ཉི་ཉེད་པ་དང་། ཇམ་པ་ལ་དམྱོས་པ་ལ་ལུ་བྱ་པ་ལ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པ་ལ་  
 བསྐྱུ་པ་པས་མཇད་གཤམས་པར་བྱེ། །དབྱེར་གཤམ་པར་ཤིས་ཐུངས་  
 བས་གཏུག་ལག་ཁར་བྱི་ནིར་མི་བྱིན་པ་ལ་གྱོམ་གསལ་སྐྱེ་བྱི་དེར་བྱིན་  
 དུ་གཏུག་ཅིང་བྱི་དེར་བྱིན་པ་ལ་ཤེསྐྱོ་པར་བྱེ། །ཤམས་ཅད་གྱིས་  
 ལེན་པ་དུ་གཏོལ་པ་ལ་གཏམ་ལེན་པ་དག་ལ་ཐེམ་སྐྱེ་མ་བྱུན་པའི་རྩོམ་

[illegible]

[illegible]







ཁྲུང་གཞན་ནས་སྒྲིམ་བ་ཚུལ་བྱེད་མི་འདུ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། མེན་  
 མ་གཅིག་ལ་དང་། ལག་ལ་འཇམ་དེ་ཐེབས་ལ་དང་། ལཱོགས་  
 རྩེད་འཇམ་ལ་དང་། མཐོ་རྩུང་དང་། མུ་མུ་སྒྲི་ཅན་དང་། ལྷུང་པོ་དང་།  
 དངེ་པོ་དང་། དགྲེ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་དང་། མོར་མོ་རྒྱལ་ལ་དང་།  
 འབྱར་ལ་དང་། མེད་ལ་དང་། མིག་མི་ས་ནང་དུ་རྒྱག་ལ་དང་།  
 རིུ་མེད་ལྷ་བྱ་དང་། ལྱག་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། རྩོན་ཅི་ལོག་དང་  
 དང་འཛིངས་ལ་དང་། རྩོ་བ་དང་། དམྱེ་ལོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་།  
 མི་དང་ལོ་དང་། འཇོར་ཅན་དང་། ལུ་ཅན་དང་། འབྱུམ་  
 ཅན་དང་། ལྷ་ལ་མེར་ལ་དང་། དགལ་ལ་དང་། དམར་ལ་དང་།  
 རྒྱབས་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཇོག་ཡལ་ལ་དང་། འབྱུངས་ལ་དང་།  
 ཅན་ལ་དང་། རྩོག་པའི་ནང་དུ་སེའོ་རྒྱལ་ལ་དང་། རྩོན་ལ་དང་།  
 རྩོ་མེད་ལ་དང་། ལྷུང་ལག་གཅིག་ལ་དང་། མེད་ལ་དང་། མུ་མུ་ནི་  
 དང་། མགོ་རྩུང་པོ་མེད་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། རྩི་  
 ལྷ་བྱ་དང་། བ་ཡང་གི་ལྷ་བྱ་དང་། ལྱག་གི་ལྷ་བྱ་དང་། རི་  
 དུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱལ་བྱི་ལྷ་བྱ་དང་།  
 རིང་ལ་དང་། མང་ལ་དང་། མགུལ་ཏུ་ལ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱུམ་  
 ལ་དང་། རྩོད་ལས་ཀྱིས་དུབ་ལ་ལེ་དག་ལས་མིན་ལ་ནམས་མོ་།  
 ཀན་ནང་དག་ནི་ན་བས་མོ་། ། རྩོ་ཀྱང་ལོས་ནི་བྱུང་ཀྱིས་བའོ་།  
 རྩོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སའི་བསས་ལ་ཅན་རྩོད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་ས་ས་དང་  
 འདུན་། ལོངས་སྤྱ་འཛིན་ལར་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་





དཔེ་མྱོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། གསལ་པའམ་གྱི་  
 མཐའ་བཞིངས་པ་ཉིད་ནི། །མི་ཚངས་པར་ཕྱོད་པའི་ལྷ་པ་དང་།  
 འགྲུར་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ཅེ་གང་ཏུ་བྱང་བཅེད་གྲིས་  
 བཞེད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ད་མི་ས་ཡོན་བས་གཞོན་  
 པའི་ཕྱིར་བཀྲལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཅེ་འདྲིན་ཆགས་  
 ཀྱིས་ཆེ་བས་འཛེག་ཀྱིན་ཅེང་བར་བྱའོ། །རལ་མ། རི་དུགས་  
 མམཏུ་ ཁྱི་བའི་པགས་པ་ཡས་མོ། །ཁྱི་མིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བསྐྱེད་པས་བྱུང་། རེ་པསྐྱེས་པར་བྱའོ། །དྲི་དུ་བྱ་བྱི་མེད་དུ་གསུང་  
 བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་ཐུར་བར་ཀུར་ན་བྱ་བྱུགས་མོ། །ཁྱི་  
 ས་འམ་སའི་ལོ། །ཐན་མ་བ་དང་མཚོན་ཉེན་ལ་བྱག་འཛལ་བའི་  
 ཆེ་ཕོག་ལ་བཀུས་དེའོ། །མི་ཚངས་པར་ཕྱོད་པའི་ལས་པར་འགྲུར་  
 པ་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་མོ། ། ཅེ་ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཆར་  
 བོ། །བཀའ་བའི་ལས་ཀྱི་ནི་བྱ་གུང་ཁྱུགས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་པོ།  
 ཐལ་བྱེད་གྱི་ནི་ཁྱུགས་རིས་ཡན་ཆད་ནོ། །དེའི་ཆོར་བྱ་བཅུག་པ་  
 ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། ། ཅེ་བྱོགས་གྱི་དང་པོ་ཅང་ཆད་ཐོན་པ་ཉིད་  
 དང་། མིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། བྱལ་པ་ཉིད་  
 དང་། བྱུགས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱོག་ཆགས་དག་གིས་ཆོས་པ་ཉིད་  
 རྩ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ནོ། །འགྲོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པཅད་པ་ཉན་ལ་  
 ཡང་ན་སྐད་པ་མེད་ནོ། །བཞེན་པར་བྱ་བའི་དཔུས་ཀྱི་བའི་འཛམས་  
 འབྱོར་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་

མང་ནི། སྒྲིབ་པོ་དེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ལག་ལ་སྟོགས་པ་བཅོས་  
 པ་སྐྱུ་མེད་པ་དག་ལ་དོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་དོ། །འཕྲེན་  
 བར་བྱ་བ་དང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བྱས་ལས་ཐ་དང་བར་བྱས་པ་གཉིས་  
 རྟེན། །ཁ་སྒྲན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྒྲོར་  
 བར་བྱེད་པའོ། །ཁ་སྒྲན་པའི་བྱ་ག་བྱས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ ॥  
 དཔྱེན་པར་བྱ་བ་མ་ནེང་མོ་སྐྱུ་མེད་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆོ་  
 བཅོས་པ་དོ། །བྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་དོ། །སྒྲིབ་དུ་དོ།  
 དཔྱེན་པ་དང་མི་དོ། བར་བྱེད་པ་དོ། མོ་། ཅོ་དབང་ཉིད་  
 བཅོས་པའི་གཞི་ལྟ་མ་ལ་མེད་ནི་བཅོས་པ་ལྟེ། དེས་གཞི་ལྟ་མ་ལ་  
 དཔལ་ཅད་གྱི་ཐོས་པ་ཅད་པ་མེད་པར་ནི་འགྲུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བདུན་གྱི་ལ་གཞི་ལྟ་པ་ཉིད་རྟེ་མི་མེད་པར་འཛུགས་པས་དྲུང་བར་པ་  
 ལ་དང་པ་མིན་ནོ། །འཇམ་པར་འགྲུར་པ་དེ་ལོ་སྐྱུ་པའི་ཚུགས་སོ། ॥  
 ཅོ་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་དེ་མི་ཤེས་ན་པར་བཅོས་པ་ལས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅོ་ཉལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དང་དང་བྱི་རོལ་ལོ། །  
 དཔྱེན་པའི་བྱིར་འཁྱུག་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་པ་འཕྲུག་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ཉིད་དོ།  
 དེ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སྒྲོང་གི་རྫོགས་པོ་ལོ།  
 མཆོད་ན་ཡང་ངོ་། །ལུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཉིད་པ་ཡང་ངོ་། །  
 ཐུག་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ཅན་མ་སྐྱོལ་ནའོ། །ཡན་  
 ལག་ནི་རྒྱུ་པ་དེས་པའི་བྱིར་རོ་མ་སྐྱོང་ནའོ། །ལས་སུ་མི་རྒྱང་  
 བ་བཅུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་

བར་དང་། རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་མཁུ་དང་། རེད་མས་ཀྱིས་རེད་མས་  
 ལུ་ལྟ་བུ་མེ་ཐུང་ལོ། །སྤྱོད་པའི་གཞོལ་བ་ཉིད་ཅུང་ལོ། །  
 ཤིང་དང་། བ་མོ་དང་། རྟོ་དང་། ལོ་མ་ལམ་ལྟ་མོའི་  
 གཞུགས་ལྟམ་མ་ལ་བཅུ་པ་བ་དྲ་གཡ་ཉི་དང་མོ་ཅུང་མོད་ལོ། །  
 ཡན་ལག་ལམ་ཅན་དུ་མཁུ་བ་ལྟེང་ན་པོམ་མ་ཉིམོ། །འཁྱེད་པའི་  
 དེ་དུ་རྩོམ་པམ་ལམ་ལག་ལེ་ཅུང་པར་ལྟང་པ་མཐུན་པོ། །འཕྲུལ་  
 བར་ལྟ་པ་ལ་ཡན་ལག་ནི་ལམ་ལམ་དེ་ཅན་ལ་བཞིམ་པམ་གྱི་.....  
 རོམ་དུ་ཅན་པོ། །འཕྲུལ་པའི་ཀྱིང་མ་ཅན་ལ་མཐོང་པོ། །  
 ཆོ རང་འདྲིན་གྱིས་ལམ་ལྟ་ཐུང་པོ་དྲ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 མོད་དོ། །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གང་དུ་བཅུ་བ་བ་དེ་མས་  
 གཞན་དུ་བ་དྲ་གཡ་མ་ལ་མོད་དོ། །ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟམ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བར་ལྟེ་ལྟམ་པ་ལ་ལང་མོ་དོ། །འདག་ནི་ལྟམ་པའི་ལྟམ་  
 པའི་བམ་མ་པ་ཅན་པ་ལང་མོད་དོ། །འདྲ་དུ་ལྟམ་པར་ལྟ་བུ་  
 དེ་དྲིན་ལ་ལང་མོད་དོ། །ལ་ལ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་རྩུ་ཤིང་པ་དང་།  
 ཡོད་དེ་ལམ་ལ་ལང་མོད་དོ། །ལམ་མ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་  
 རྩོམ་པའི་དབང་དུ་ལྟམ་པ་ཉིད་དོ། ། ཆོ བཞོལ་བ་ལྟང་མོད་ཀྱི་  
 ལྟེང་དུ་འཁྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མོད་དོ། །ལམ་ལག་པམ་ཆགས་ནས་  
 མི་རེད་པའི་དྲིན་དུ་འཁྱེད་པ་ལ་ལང་མོ། །མཐུང་མཐུམ་ལེག་པ་  
 ལ་ལང་མོ། ། ཆོ རྩོམ་མཁུ་དུ་གཏི་བར་མི་པོ། །གང་དུ་  
 རྩོམ་ལི་བར་ཅན་ལྟང་བའི་དཔོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །



[illegible]

བསམས་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་བ་མེད་ནོ། །རང་དང་། བརྟ་བ་དང་།  
 ཡིད་གཏུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བྱང་ས་  
 ན་ལྷ་བ་མེད་ནོ། །ཞུ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །  
 སྤྱིང་ཆེས་ཚུ་འབྱུག་གྱིས་འཕྲོག་ནའོ། ། ཅེ་བཅས་ཅད་ཏུ་སྤྱོར་  
 བ་ལ་ནི་རྟེན་བྱས་མོ། །སྤྱི་ཚན་དེ་ལ་གལ་ནེ་དངོས་གཞིའི་ཡོན་  
 ན་སྤྱོར་བོ་འོ། །འོག་ས་ལ་ཡང་དེ་གཞིན་ནོ། །ས་ཚོག་པ་  
 ལྷ་ས་མའོ། །འདུག་ངོ་མེད་པའི་གདོང་ངོ། །རང་བོ་འོ། །  
 འཕྲོག་གཞན་གྱིས་ངོ། །འདུག་གིས་ས་བྱས་པར་སྤྱི་བ་དང་།  
 རྒྱན་གཙན་པ་དང་། རྒྱན་པ་བདང་བ་ལ་སོགས་པས་ཐུག་པར་བྱིན་  
 ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིང་ཆེ་དང་ཐུན་པའི་སེམས་གྱིས་ན་རྟེན་བྱས་མོ། །  
 ཐུང་བྱས་ན་གྱིར་བཅོས་ཀྱང་ས་བྱས་པ་རྟོག་ས་ཡོན་ནོ། །ཤོས་  
 པའི་ཐུ་ཐོལ་ནི་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་པ་རྟོག་ནོ། །ཐུ་བའི་གོས་པ་དེ་དེ་  
 ལ་ཐུ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཡང་། །  
 ཐུང་བ་ལས་བསྐྱོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་དེག་པ་ས་ཡོན་ནོ། ། ཅེ་དེ་  
 བྱས་ནས་ཀྱི་བ་ལ་ནི་ཁྱང་གཞན་མོ། །འདུས་ནས་ནི་ཐུང་བོ་མའོ།  
 སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཐུས་གྱི་སྤྱིང་བྱིངས་ནའོ། །དེ་  
 བྱིས་དཔྱུང་ངོ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གྱིས་གང་ཡོན་པ་དེ་ནི་གཞན་པའི་འོ། །  
 བཀའ་བ་ལ་ནི་ངོས་གྱི་གནོད་མཚནས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་  
 ནའོ། །ཐུག་པའི་ཤོངས་ཐུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ཐུན་པ་རྟོག་པ་  
 ནི་ས་ཡོན་ནོ། །དེའི་མཚན་རྟོག་ནི་གྱིང་བྱུགས་དང་། གས་པ་



དག་ཡོངས་ལུ་བསྐྱོར་བས་ནི་སེམས་ལ་བྱོར་ནས་། །ཤལས་ཀྱིས་  
 གལ་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ནས་། །ཀལ་དུ་འོག་ཀྱང་ན་ལ་རེལ་བའི་  
 སྒྲིང་བ་ཉིད་བཏང་ནས་། །དེ་ན་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། །ཞོ་གྱུ་སེམས་  
 མེད་ལ་ལ་ཞོ་ནས་དུ་གཏོན་ལ་པའི་ཉེས་ལ་འབྱུང་བར་ཐོགས་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཀལ་ལོས་སྒྲུངས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་ལས་ཐེས་སྒྲིན་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གནན་གྱི་འདས་ན་ས་བཀྱས་བ་ས་  
 ཡིན་ནོ། །ས་གནང་བས་གནན་གྱི་འདས་བར་མི་བྱའོ། །ས་  
 ཚོར་བར་འདམ་ལ་ཉེད་བ་སི་འགྲུག་བ་བྱ་བའི་བྱིར་མི་འཕེད་བར་  
 མི་བྱའོ། །སྤང་ས་དགོ་སྒྲོང་དུ་ས་འཕྱལ་བར་བྱའོ། །དེའི་མན་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བརྒྱུག་བར་བྱའོ། །བརྒྱལ་  
 བ་ཉིད་བཟོད་བར་བྱའོ། །མེད་ན་སེམས་ས་གནས་པོ། །བྱིར་  
 རྟེ་འོངས་ལ་ལ་རྟེ་བར་བྱའོ། །ཀལ་ན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུག་ན་རེག་  
 བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ས་བྱལ་ཡང་ཐེས་བ་སྒྲིམ་ན་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ།  
 དེ་དག་གི་ཐུས་གནང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བ་སའི་བསྐྱལ་བ་བཟོད་ནོ།  
 དགོན་སེམས་སྤོས་ཀྱི་ཡང་ངོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་ཐུང་བའི་དགོར་གང་  
 ཡང་ཐུང་བ་ལས་སྒྲིན་ཐོར་སྒྲུང་བའི་ཚོས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱའོ། །ཤོ་  
 གས་གསལ་དགོས་ལ་དང་བཅས་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་  
 ཡིན་བ་ཉིད་ནི་བ་ཡང་གི་སྒྲི་བ་བསྐྱེད་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱེད་བ་དང་།  
 ཁ་ཚར་དང་བྱན་ཚར་བཅད་ལ་ཡང་ངོ། །ས་སེམས་ལ་ལ་སྒྲོ་དེ་མི་  
 འཚར་མོ། །ཞོ་གསལ་གྱི་སྒྲོད་ལ་གཏོས་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་

བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བཅུགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་ལྡན་ས་ལ་གོང་མཐོ། །དེ་ནི་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འབྲེན་  
 པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བཅུག་པར་ཡོས་པ་དང་། མཚན་པར་  
 རོམ་པ་དང་། བཞུད་པར་ལོམ་པ་དང་། རྒྱང་མ་ན་དགལ་བལོ།  
 བཀ་ཤོད་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་ལམ་བུ་ཤེང་བཤོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ཀྱང་གྲེ་སྒྲུ་  
 རྒྱ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆོག་ནི་འགྲིད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བ་རྒྱང་མ་ན་ལྷན་རིང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་དག་  
 གྲྀས་ཀ་གདུང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་  
 དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བཞུན་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་བྱུང་ན་གཞན་  
 བཟ་པ་བདགས་དེ་བཅུག་གོ། །ནད་པས་ས་གནང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་སྒྲི་  
 རྒྱང་ངོ། །ས་ཀྱིན་པར་ཡིན་པའི་མཁ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་  
 འབྱེད་བལོ། ། ཁྱ རོམ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་  
 བཅས་ཀུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྒྲུབ། ། ཁྱ བདག་  
 ཤེང་དམ་པ་དགུ་ལ་པར་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱང་  
 པར་བྱའོ། །རིན་བྱིད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱང་བཅེད་དང་ཆོས་  
 གོམ་ནི་རིན་ཆེན་གོས་བསྐྱུས་ཀྱང་བྱང་ངོ། ། ཁྱ སྒྲན་པ་འགྱུར་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཐོང་བའོ། །ཤེས་ཀྱི་བོ་ལལ་བོ་ཆེན་མཐོན་ལྷན་དུ་མ་  
 བཟ་པར་བཀུར་པར་སྒྲུབ། ། ཁྱ རོམ་རྒྱས་སྒྲི་མ་ཡིན་པས་  
 རྒྱང་མ་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་  
 བདུས་པ་དེའི་ཁྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཤམ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་



[illegible]

ཁ་དང་ཚེས་བུ་ནི་ཕྱངས་པལ་ནང་འདུའོ། །ཀྱུ་མིམས་དང་བྱང་  
 བ་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོང་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་  
 མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ཡིག་ལ་མིགས་པ་ལ་ནི་ན་མཆད་པ་  
 མེད་ནོ། །ཞོ་ནན་ཁྱུ་མ་དང་། དང་ན་འཁྱེན་ཡང་མ་བཀུས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་མ་དང་བཀས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འམ་ད་  
 པ་ཉིད་ནི་ཀུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོགས་གཏོག་དནས་ནམ་མ་  
 འམགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྱེད་ན་བཀུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འཛེག་པ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བུ་ཀྱུ་ནས་ནི་རྒྱང་མཐོ་  
 འདྲིལ་བ་མ་དེ་རྒྱུན་ཆད་ཇམ་གཏོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལས་  
 ཀ་ན་ལན་རེ་དེ་ཉིང་རྒྱངས་པ་བྱ་དང་ནོ། །དུམ་པར་བུ་པ་དུ་མ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་མོ་མོ་འོ། །ཀྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་  
 ལ་ལྷོ་གོང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་འོང་ན་བཀུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཁྱིེ་  
 བར་ཡིན་པ་དེ་མཐའ་པར་འགྱུར་བ་ཀྱུ་བའི་སྐབས་མོ། ། ། ཞོ་རྒྱང་  
 བའི་ཐུ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་ནོ། །བཞོག་པ་ནི་  
 ཤི་བའི་ཡོ་བྱང་ཉིད་ནོ། །དཀེ་འདུན་ནི་ཐུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེན་  
 དུ་ཀྱུ་བ་ནི་བདག་གེ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདག་པོ་ག་དན་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདུའོ། །ཁྱེད་ཡིག་གསལ་མི་རྒྱང་བར་ངེས་  
 པ་ན་ཕྱག་མ་རྣམས་ཁྱིམ་བཀུས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་དེད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདྲོད་པ་ནི་མི་རྒྱང་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



རྒྱ་ཅེན་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉི་གནས་ཉིད་ཀྱང་བཀུས་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཞི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་པ་ནི་མཚམས་ཉིད་  
 གཞོ་བོ་ལོ། ། མཚམས་གནས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡང་འདིས་ས་བསྐྱུས་པ་  
 ལ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་སྐྱུས་དུ་བྱངས་པ་ཡང་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་པ་བཀུས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། མི་སྐྱུས་བཀུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །  
 ཞི་ དེ་བདག་ཉིད་ནི་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱང་བསམས་པ་དེ་དང་  
 འདིས་བསམ་ས་ཀས་བསམ་པ་རྒྱུངས་པ་ནི་བཀུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱ་ལ་མོ་ནི་གང་ཤེས་ཀྱང་ལང་བས་པ་དེ་ལེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་  
 ཉི་བཀུ་བའོ། ། ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་དུང་རྒྱུད་ནས་  
 ཡིན་བའོ། ། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་དང་། རྒྱུང་བྱ་དང་། ལོ་ས་  
 དང་། མེ་ནོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཀྱན་དག་ར་ར་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གསལ་རྒྱལ་ས་དག་གིས་སྐབས་ལར་བྱེད་པའོ། ། རམ་གྱིས་འདོད་  
 བས་ན་བྱི་བ་དང་ཚོན་ཏེ་འདི་བཀུ་པར་བྱའི་རྒྱུས་ནས་བྱས་འགྱུར་  
 བའོ། ། ཀྱུ་ཡང་ངོ། ། འདི་ལས་འདི་རྒྱུས་ལ་ཡང་ངོ། །  
 བས་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་མིང་དང་། མཁམ་ལོ་དང་།  
 རྒྱུད་དཔོན་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། དགོ་འདུན་པ་སོགས་པ་  
 བ་བཅོས་པ་ཤི་གས་ལྟན་པ་དགོས་པ་འདས་པའོ། ། བརྒྱུས་པ་དང་།  
 བཅོས་པ་དག་མི་རྒྱུན་པར་མེས་པ་པའོ། ། ལྟན་ཤི་རྟེན་དུ་བྱིན་པ་  
 འདོད་པ་ཡང་ངོ། ། ཡོངས་ཀྱི་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་  
 འདུ་ཤེས་པའོ། ། རམ་རྟེན་དང་། འབྲས་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་དང་།

[illegible]



དེ་ལས་གཞིན་པ་མ་འདྲུག་པ་དང་དུ་མེད་ནསོ། རྩོད་ཀྱི་མིང་གིས་  
 འཛི་བའི་ཨོ་བྱང་ལྷོན་ནོ་གིས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། ཅེ་ །གནད་དུང་  
 འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་ད་བ་ཡང་ངོ་། ཅེ་ རྩོ་བར་ལུ་  
 བ་མ་མ་ལྷན་པར་ནད་བ་ལ་ལྷན་ལྷོན་པར་མི་བྱའོ། །འདྲིམ་ལྷན་  
 པ་དང་། དེ་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་། བཞོན་བ་རྣམས་ལ་རྩི་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་པོ། །དད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགོ་སྤོང་གི་རབས་ཤེས་  
 རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤུ་བ་མེད་ད་བྱི་མ་ལསོ། སང་  
 བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱས་འཛི་བའི་བྱིམ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་བྱན་པ་ལ་ནོ་  
 བ་ལྷན་པ་མེད་ན། ཅེ་ །ཁུང་འདེག་པར་མི་རྣམས་པ་མ་གྲོགས་  
 ཉིད་མི་བྱའོ། །གཡ་དེ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཀྱན་བྱིམ་ན་བྱིམ་པ་དག་བྱལ་པ་  
 ཉིད་པ་ཅིག་ཅར་འདོག་པར་ཐད་ལྷར་དེ་བྱའོ། །གནད་པ་མ་ཡང་  
 ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ལྷན་ལྷན་བར་བྱའོ། །མོ་ལག་མི་རབས་ངོ་། །  
 བྱི་བ་དང་། གས་བ་ས་བཞོད་པར་དེ་ཉིད་བྱིན་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཅེ་ །ཀུན་ལོ་ལྷ་བཞོང་བའི་བྱིམ་ཅན་ཡས་བྱའོ། །ག་རྩི་པ་མེད་  
 པ་མི་འཕོག་པར་རབས་ངོ་། རྩི་བྱིམས་རྣམས་དུམ་གྱི་བྱལ་བ་དང་  
 བལ་བའི་བྱོ་མོ་ཡང་ངོ་། །བྱུང་དོ་བཅང་བར་བྱའོ། ཅེ་ །དག་  
 རྩོང་ངལ་བ་མི་བྱལ་ལོ། །དེད་བྱིམས་བྱའོ། །ངལ་གཞིང་  
 གཞུག་ནོ། །རྩོད་ལྷན་ལྷང་དར་བྱའོ། །གཡ་དེ་ལྷན་ཅིག་དུ་  
 གནས་ལྷ་བྱིད་པར་མི་རྣམས་ལ་མན་དང་མོས་བྱི་དུམ་ལྷ་ནོ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ལྷང་བཅེད་བཀུ་བ་དང་། ལྷག་རེས་བཞག་པ་དང་། ལྷན་མེན་

བཟུང་བ་ཕྱི་ལོ། །གཡ་ཉི་དུམ་ཁུ་ན་ཁྱིའ་ཉི་བསྐྱ་བའ་  
 རྩོམ་། །ཁམོད་བའི་ཡམ་བའ་འབྲུར་བ་ནམ་བའ་འབྲེད་བའོ། །  
 ཅུ་ ཡིན་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཙོད་ན་རྩིས་པོ་ལོ། །ནགས་  
 མེས་ལྟོང་ནའོ། །སྒྲ་ཅན་འཛོང་ནའོ། །གང་གིས་བཀྲམ་པ་  
 དེ་བྱུང་གྲུར་འབྲུག་ནའོ། །ཁམོད་བའི་ཡམ་བའ་འབྲུར་བ་བྱུར་  
 རོ་ཤམ་གྱི་སྐབས་མོ། ཅུ་ །མྱོན་པམ་བཟོ་ནའོ། །མ་དང་  
 བང་ལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་བའོ། །བདག་ཉིད་གམོད་ན་ལྷོས་  
 བ་ལོ། །སྐུ་མཚན་གྲུར་བ་མེད་པར་ས་ལོགས་བའ་བྱུས་ན་ཉིས་  
 རྩོམ་མོ། །མེད་དུ་ས་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ས་  
 ཡེ་མོ། །ཆོ་རབས་གནད་དུ་ལས་ལྟེ་བ་མེད་ནོ། །ཁམོད་བའི་  
 ཡམ་བའ་འབྲུར་བ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་མོ། ཅུ་ །མྱོས་བོ་ནི། ཁོ་  
 པོ་འཛིན་པར་འོང་ངོ་ཞེས་ནི་སྐར་ཆེར་བ་ལ་མེད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་……  
 བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་ཆུང་ཞེས་གཡོག་  
 མ་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་བྱིན་ནའོ། །འབྲས་  
 རོངས་སུ་ས་མྱོན་བ་བཏོན་ནའོ། །འོང་དུ་འཁྲལ་བ་དང་མོ་མྱོའ་  
 གྱི་འཛིང་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་རྩོད་མོངས་བའ་བྱེད་ནའོ། །གཡང་ས་  
 ནམ་འཛིང་བ་དང་འཛིང་བ་ལ་མོད་ས་པམ་འཛིང་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་……  
 ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཛོན་དང་ཤམ་བ་སྒྲིན་བའ་མི་  
 རྩོམ་། །ནལ་དུ་བས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་ལྷགས་གྱི་  
 བའ་རྩ་གྱི་བ་ཡང་ངོ། །ཁྱོགས་བ་བསལ་བའི་བྱིར་བསྐྱུན་བ་



[illegible]

བ་འདུལ་ཏེད་དག་གོ། ། ལྷ་འདི་ལས་པར་འགྲུལ་བ་ཐོབ་མ་མོ་  
 ཞུ་། རྣམ་པའི་མེད་པ་དང་འཕུལ་། ། རེད་འགྲུལ་བུ་ནི་མ་  
 བྱམ་པ་ཉིད་ལོ། ཞུ་། ལྷ་འདི་ལོ། ། རེད་འདུན་པམ་མོ། རང་  
 གོ་ལུ་ལོ། ། རང་ལོ་ལོ། ། ལེ་བ་དང་། རིམ་རྒྱུ་མ་  
 དང་། ལ་མོད་དང་། ལྷ་དང་། འདུལ་པའི་བྱིང་དཔ་ལ་  
 བྱེ་བྱལ་མེད་ལོ། ། རེད་པམ་མོ། ། འཇུག་པམ་མོ། ། ལམ་  
 ལག་ཆེ་རྒྱལ་པ་ལོ། ། བྱ་མོལ་བྱིས་ཀྱང་ངོ། ། མེས་མ་མེད་ཀྱི་  
 འགྲུལ་པམ་མོ། ། རེད་རྒྱལ་པར་ལ་མེད་མོ། ཞུ་། རིམ་བྱིང་  
 བཅང་པ་དང་དམ་ཏུ་བཅང་པ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ། ། བྱེ་བྱལ་  
 རེས་པར་བྱིང་བ་དང་། བྱང་པ་ཏུག་པ་དང་། རང་ལས་པའི་  
 བེད་པ་ཉམས་སུ་བྱིང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། ། ལྷ་ལས་སུ་མ་ཐོངས་པའོ།  
 ཞུ་། ལྷ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཐོབ་པ་པར་མ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ལོ། ། ལམ་བྱིང་པ་དང་པལ་ཏུ་གནས་བྱིང་པ་གཉིས་པ་ན་ཅ་ལྷན་  
 པ་ཉིད་ལོ། ། མཐ་མཐའ་ལ་ལྷན་པ་བྱིང་པའོ། ། ལྷ་ལས་གནས་ཏུ་  
 རེག་པའོ། ། ལྷ་ལས་འཇུག་པའི་བྱིས་སུ་གནད་པའོ། ། མི་  
 ལྷོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། ། མཛོད་པར་རིས་པར་བྱིང་བའི་བེད་པ་  
 ཉམས་སུ་བྱིང་བ་འཇུག་པའོ། ། ལྷ་ལས་སུ་ཐོངས་པའོ། ། ལྷ་ལས་  
 པའི་མེམས་དང་རྒྱལ་པ་ཉིད་ན་གནས་པའི་མེད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་ལྷོར་  
 བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་མོ། ཞུ་། ལྷ་ན་ཉིས་བྱམ་མོ། ། ལྷ་དང་མི་  
 ལྷོགས་སུ་གནད་པ་ཡང་ངོ། ཞུ་། འཇུ་དང་། ལོས་དང་།





[illegible]

རིང་ལོ། །ཐམ་པ་ལོ་ན་བྱ་ཉིད་པ་ནི་ཡམས་ཅིག་ཤིས་ལོན་མེད་ལོ། །  
 རལེར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ཅུ་ལོན་པ་ལས་མཁ་པ་ལེགས་པར་  
 རྒྱུ་མ་བ་དང་ཉེས་པར་རྒྱུ་མ་པ་བཟ་གི་ལོན་ཀུན་ཤིས་པ་དང་། ལ་ཉན་  
 པ་འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་ལག་ལོ།  
 བཟ་པ་ན་ལོན་པ་ལོ། །མ་མེད་མོ་དང་། མ་མེད་མོ་དང་།  
 རྒྱུ་མ་པ་ལོ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཅུ་ལས་མཁ་པ་ལེགས་པ་ལོ།  
 ལ་ལ་ཉེ་དེ་དལ་གི་ལེད་པ་ཉམས་སྐྱུ་མོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ལྷ་  
 པ་ལོན་ཅུག་པ་དང་རྒན་པ་མ་ཀྱང་ལོ། ཅུ་ལས་ཀྱི་ལེགས་པ་ལེགས་  
 གིར་བྱེད་ན་ལོ། །འདིར་ལན་བྱ་ཏི་དེ་དལ་རྒན་པ་ཉིད་ལོ། རི་  
 བར་འབྲེལ་བའི་གསེ་པ་ཡང་ལོ། ཤིས་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་།  
 མྱོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། མོངས་སྐྱ་  
 རུའི་པ་དང་། ལོག་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། ལྷེང་ནས་འཁྱུད་  
 པ་དང་། དམ་ཏུ་མྱོར་པ་ནས་མ་ལོན་བྱེད་པ་ལོན་པ་ཉིད་ལོ། །  
 ལེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་བྱང་ལོ། །གསེ་གི་བར་ཏུ་མོད་པ་  
 ལན་ལོག་པར་ལོ། ཉེས་པ་ལྷ་གི་ན་མཐད་པ་ནི་ལས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཅུ་དཔེ་མྱོང་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་བྱ་ལོ། །བྱད་མེད་པ་ཡང་མི་བྱ་ལོ།  
 རྒྱུ་མ་ཉམ་ཐག་པ་ལས་མཁ་པ་ལོན་པ་ལོ། མ་དང་།  
 མྱོང་མོ་དང་། བྱ་མོ་ལི་འདུ་གེས་ཉི་ལམ་བཞུགས་ཏེ། ལག་  
 པ་ལས་སྐྱ་དལ་ལས་མོ། །རྒན་པ་ཉིད་པར་བྱ་བའི་མྱོར་བྱེད་པ་  
 བདམ་བའི་མྱོང་ཏུ་ཁ་བྱུ་ལེགས་ལོ། །ཁྲིབ་པ་ལོན་ཏུ་བསྐྱེད་

[illegible]



དམ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ། །དང་ལག་པ་དུམ་དག་ལྷན་ཅོག་ཤེས་ན་  
 ཡང་ངོ། །རང་ལཱིན་ཀྱིས་གནས་རན་ལེན་བཞུང་བཟ་ལུ་མ་ང་  
 ལེན་སྤྱུལ་པ་ཡང་ངོ། །འཕྱིག་པ་དང་ཐུན་པ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་ལོ་  
 འཕྱིག་པ་དང་ཐུན་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དགེ་འདུན་སྤྱུལ་མཐོ་ ་ ཅེ་ །འད་  
 ཉིད་དང་འཕྱིག་པ་ཁུད་དུ་སྤྱོད་པ་བསྟུགས་པ་ལོ། །ཤེས་བརྟུགས་  
 པ་མ་ཤེས་སྤྱོད་ལོ་རང་བཤི་ཤོན་ཀྱི་ཚོལ་ནི་དེ་དང་འདུའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཉིད་བསྟུམ་མཐོ། །ཤེ་དང་འཕྱིག་པ་དང་ཉི་ལར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ལོ། །གཏི་ ། །དང་པ་དེ་དེ་ལོ། །བཞུང་བཟ་ལུ་མ་ང་  
 ལེན་དགེ་འདུན་སྤྱུལ་མཐོ། ། ་ ཅེ་ བྱད་ལོ། །གཏི་  
 དང་ངོ། །ཁུན་དུའོ། །ཤེས་ཤོན་དུ་ཤི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྟུལ་  
 པ་དེ་ཉིད། །སྤྱད་པར་བྱ་པ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ལོ་ལར་བྱས་ཤིང་ཤེས་སྤྱུལ་པ་ལུ་མ་ལུ་ལུ་ལུ་ལོ། །འདུག་པ་ལར་  
 མཐོ་ཆར་ཡང་བྱོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ལོ། ་ ཅེ་ བུས་  
 ལོ་དེ་དག་ནི་བྱ་བ་ཉིད་དེ་མ་དང་པ་ཉིད་ལོ། །ཤི་ཉིད་པ་མཐོ་  
 ཉིད་པ་ལོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་མེ་ ་  
 འདུས་བྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཉིད་པ་ལོ་མོ་མོ་པ་བྱ་བ་ཤི་པ་ཤི་  
 པ་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་འཇགས་པ་ལོ་རང་ཉིད་དང་འདུའོ། །ཤེ་  
 བཞུས་ཀྱི་བདག་ལོ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདུའོ། །འདུན་  
 ལུ་ལུ་པ་ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་ལོ། །སྤྱོད་ཡིག་དང་། ཡག་  
 ཡིག་དང་། ལུ་ལུ་ཉིགས་དང་། བད་དང་། མཚན་སྤྱུས་སྤྱུས་

[illegible]





[illegible]

[illegible]

རྩེང་མཉིད་ན་འདུག་ཉིད་ཀྱི་ཤེལ་དེ་རྩྱེང་དཔ་གིས་བཞེད་པར་མི་  
 བྱ་བཏིད་དུ་བྱེད་པ་ལས། །འགའ་ལྷོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་རྣམ་  
 མའོ། །དགེ་འདུན་རྣམ་མ་རྣམས་ཐོགས་སོ། །ཙཱོ། ཉིད་  
 བཙུན་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིང་པ་ཡ་པ་མ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་པོ། །  
 གཤམ་པ་ལ་དེ་རྩྱེང་བའི་རྩྱེད་ཉིད་པོ། །ཤེད་དང་པོ་མེ་མུ་མེངས་དང་  
 པོ་དེའོ། །ལས་ལ་མེ་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་པོ། །རྩེང་པ་ལ་  
 མེ་འད་ཤེམ་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་པོ། །ཤེ་ཤེ་བཞུགས་པ་ཉིད་  
 ན་བྱུང་བ་ཉིད་པོ། །རབ་རུ་རྩེང་བའི་དོད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་  
 ད་ཉིད་པོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་བར་མཉམ་ནའོ། །འདི་  
 བཞེས་སུ་རྒྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་པོ། །རང་བཞིན་ལས་  
 རྩམས་ན་ཡང་ངོ། །ཤེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གནད་པ་ཡང་  
 འགྲུང་བ་ཉིད་པོ། །ཀྱུ་མདུན་པ་ལ་མེ་རིགས་མཐུན་པ་ཡོད། །  
 རྩེང་པ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅས་འདུག་གིར་བྱས་པ་ལ་རྩེང་བ་ཉིད་པོ།  
 རྩེང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བྱ་དེ་ནི་མི་འགྲུང་པོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡང་ངོ། །  
 འདི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་པོ། །འདི་གསུམ་དེ་སྤྱ་བཀུང་བའིང་  
 བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཙཱོ། ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་པོ། །  
 ཀྱུ་མཐུང་ཆེས་སུ་རྒྱགས་པ་ཉིད་པོ། །གནད་ཀྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་  
 ཡོད། །ཀོས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་ཤེས་པའི་སྐབས་ཆད་ལའོ། །  
 བྱད་ཀྱིས་བརྒྱལས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལས། །འབྲེལ་ཡང་ཆེས་  
 སུ་རྒྱགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས། །འདི་ལ་གནད་ཡོད་ན་བྱིད་ཀྱིས་

མ་བརྒྱབས་པ་ཤིང་། ཤན་རྒྱན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་རྒྱང་མཐོ་  
 ཞོ་གཤེང་བ་དང་ཐུག་བལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པོ། །ཁ་པ་འི་མེང་  
 ཉིད་ཤིང་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྒྱུ་མ་པ་མེད་མ་པ་མེད་པ་བཞུག་  
 ལྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནི་སོང་མས་དག་མ་  
 འགྲོང་ན་དེ་བརྒྱུས་དེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ད་རྒྱ་པོམ་  
 བཞི་བཞུག་དུ་བྱས་པའི་ལྟེང་དུ་ཡུན་མེད་དུ་མི་བྱུང་བར་བོ། །སྒྲུ་  
 རྒྱར་བཞུག་པར་མི་མོས་པའི་གནས་སུ་དངངས་བྱིངས་རེ་མ་ཡང་……  
 བཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་ན་མི་དཔྱད་པོ་ མ་ཐུང་  
 མོས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞུག་གོ། །དེ་- ཉེས་ཐོག་  
 བར་ཡང་མི་བཞུག་གོ། དག་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒྲི་  
 རྒྱུགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གཤམ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་  
 འབབ་དུ་དོགས་པ་དང་འགྲོང་བར་བྱ་ལ་ཅི་རྒྱུ་ལོས་ཆོད་པ་ཉིད་ལ་  
 བྱ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་དཀྱང་མ་འདོང་བས་སྒྲུར་སྒྲུར་  
 མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བྱིན་པར་སྐྱུར་  
 ན་ཅོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟེ་གནས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཆོ་ལའི་རྣམ་  
 པའོ། །དུས་སྒྲུར་སྒྲི་བ་ཉིད་ཡོད་ན་གན་པོ་དང་ནད་པ་ལྟ་ལ་མི་  
 འབྲུལ་པའི་གནང་བ་རྒྱན་ནོ། ཞོ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་  
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་པོ། །དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ན་གནས་པའི་ཐུ་རིངས་ཤར་ནའོ། ཞོ།  
 མཚས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚས་མ་གནས་ཀྱི་མཐའོ། ཞོ། བཞུག་པོ་

བཞེག་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་པར་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་བྱ་དང་པ་ཉིད་དོ།  
 རི་ལམ་དང་རྩ་ལ་ལས་དང་པ་བྱ་དང་པ་ས་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་།  
 ཉི ལམ་གྱི་དང་ལམ་གྱི་མོ་དག་ས་རིག་པ་ནི་གནས་བྱ་དང་པ་  
 ཉིད་དོ། རྩ་ལ་ནི་ཁུ་མོང་དོ། རྩ་པའི་རྩ་ལ་ལོགས་པ་  
 ཡང་ངོ་། ལམ་གྱི་དང་ལོ་ས་རིག་པའི་ཤིང་སྒྲོང་ལ་རྣམས་ནི་  
 རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། རིའི་ཆ་འོག་མར་སྒྲུངས་པ་ནི་སྒྲོང་  
 ལོགས་དང་འདྲའོ། ཅི གྱུ་དང་ཤིང་དྲ་དག་གི་ཡང་ངོ་།  
 ཅི མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟར་བྱ་དང་པ་ལྟར་། ཅི རྩ་  
 མེད་ནི་མོ་ར་མོ་ས་ལྷག་དུ་འདོམ་རེ་རེདོ། རིག་ལས་བསྐྱེད་  
 པའི་གྲོང་ལ་ནི་ཐི་ཚས་དུ་བ་ཡང་དུག་དང་རྩ་ལ་ཤི་ཤིང་དྲ་སྒྲིག་ས་  
 མེད་པས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་འདུག་པའི་ལས་གྲིས་ཁྲུག་པའོ།  
 རིག་སས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ར་ལྷག་གི་རུལ་གྱི་ལས་མི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་  
 ཚ་དང་རྩ་ལ་ཤི་ལེང་པའི་ལས་གྲིས་མོ། རིགས་གྲིས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ནི་སྒྲུག་གཞུང་གྱི་ངུ་གཉིས་པའི་ལས་གྲིས་དང་མེད་པའི་མེད་  
 པ་པའི་ལས་གྲིས་མོ། ཅི རྣམས་དེའི་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་།  
 འཕྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རུལ་དག་གིས་དེར་མཉོགས་པ་  
 ཁྲུག་པའོ། ཅི མཚན་མ་མེད་པའི་ལས་དུ་བྱ་དང་པ་ལ་མཉན་པར་  
 འཕྲོ་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་འདོམ་པའི་བུ་རྩ་ལྷག་པོ། ཅི མཚན་མ་  
 གནས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཅི རྣམས་དམ་གྱིང་བྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་  
 མཉན་ནི་བྱ་དང་པ་ཉིད་དོ། རྣམས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ།

ཀྱི་ དམ་དུམ་དུ་གྲུ་པ་ལ་བྱིན་ཏུ་མ་བརྒྱུམ་པ་མེད་པ་མི་  
 འཁྱུར་ན། །ཐུང་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་མེད་ན་ འདི་འདྲུ་  
 གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་འདྲུ་པ་པར་འགྱུར་ན། །ལྟུང་  
 ལན་ལས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་མོ། །དེའི་ལུན་པ་པར་  
 འདི་པ་དག་ནི་ལྷ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་མེད་མོ། །  
 ལུན་མོང་པ་དག་གི་སྒོ་ཁང་ཡང་པ་མེད་མོ། །ཐོས་པ་ལྟེ་མ་ཏེ་  
 དམ་པ་དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་མེད་ན། །ཐུང་མ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བང་  
 འདྲེ། །ཉིད་པ་ལྟེ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཉིད་པ་མི་  
 མེད་པ་ནི་གཙོག་ལས་ཁང་གི་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་པ་མེད་མོ། །འདྲུ་པ་  
 བའི་ཐུང་བ་ཀྱང་བའི་ཐུང་མོ། །འདྲུ་པ་བའི་ཐུང་བའོ། ཀྱི་ །  
 ཁ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བ་མེད་ན་ཐུང་བ་ཀྱང་ཡན་ཅན་ཀྱང་མོ། །པ་དང་  
 འདྲེའོ། །ཐོས་བྱིས་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་པ་ཡང་ངོ། ཀྱི་  
 གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ནག་སྒྲིམ་ཏེ་འདས་ཅན་ལོ། ཀྱི་ །པ་དག་ལ་མོག་ས་  
 པ་ལས་མེགས་མི་མཐུན་པ་ན་རྩེ་པ་ཉིད་མ་མེད་མོ། །དག་པོ་  
 ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལོ། །དེ་ཉིད་ན་ལྟ་བུ་པ་དེའི་  
 དང་པོ་ལ་འག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལོ། ཀྱི་ །གསར་པ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་  
 གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིས་མོ། ལན་པ་པ་ཡང་ངོ། །ཐུ་གྱིས་དང་མང་  
 ལོས་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཆེག་ཀྱང་ངོ། །དུམ་ཆོགས་ཏེ་ཀྱང་པ་ལས་ནི་  
 ཉིས་འཁྱུར་དུའོ། །ཐུག་དང་ཐོན་ལས་ཀྱས་པ་ལ་ནི་རིས་པ་  
 མེད་ན། །ཐོང་བ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆེ་དགོ་པ་ལྟུག་



[illegible]



[illegible]

[illegible]



རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་རོ། ། རྒྱུ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དོ། །  
 ཅུ་ལྟར་གཏང་བར་བྱའོ། ཅུ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་ལྟར་བྱ་  
 བཅུག་པ་ལོ། ལྟར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་ཉིད་པ་མཐའ་ཤུག་པའི་མང་  
 བོ་ཡིན་ནོ། ཅུ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་པ་དང་། མང་ས་ལྟ་ལོང་ས་ལྟོད་  
 པ་དང་། མཛོན་པར་ལྟ་བྱེད་པ་ལྟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ནོ།  
 ལྟོན་པལ་ལྟོ་སྦྱར་བ་ནས་བར་ལྟར་བའོ། ཅུ་ལྟར་བྱ་དང་  
 བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ན་ན་སྦྱར་བ་ཉིད་ནོ། ལྟོ་སྦྱེལ་ས་ལྟོད་པ་ཡང་རོ། །  
 ལྟོན་པ་ལ་ལྟོ་སྦྱར་བ་བྱ་དོ། ལྟོ་སྦྱེལ་ལ་ལྟོ་སྦྱར་བའོ། ཅུ་ལྟར་  
 ལོ་བལ་ནས་པོ་ལབ་ལ་ཞིག་དལ་ནོ། ཡང་བཞེད་ལྟོས་པོ་  
 ལྟོན་པོ་དང་ལདས་ཁ་དང་ཁས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནོ། ལལ་ནས་  
 པོ་ལབ་ལ་ཞིག་ནོ་སྦྱར་བའོ། ཅུ་ལྟར་དལ་བྱེད་པས་ལྟོན་པ་  
 ཉིད་ནོ། ལྟོན་དཀར་པོ་དང་ལལ་ལོ་བལ་དལ་ལས་ཆ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་ལོ། ལྟོ་དང་རྒྱུ་དང་ལྟོན་པ་ནས་ལྟོན་པ་ནི་ལྟོ་སྦྱེལ་།  
 ལལ་དང་ལྟོན་པ་དང་ལྟོ་བ་ནས་ལྟོས་པ་ནི་ལྟོ་སྦྱེལ་། ལྟོ་ལྟོས་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྦྱར་བའོ། ། ཅུ་ལྟར་དང་ལྟོན་པ་ལྟོས་ཀྱང་ལྟོན་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཏང་པར་བྱའོ། ལྟོན་པ་དང་དེ་ལྟར་པ་ཉིད་དལ་  
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལལ་ན་བཅོས་པར་བྱའོ། ལྟོན་དེ་ལ་  
 དུ་སྦྱར་ནས་ཤ་རྒྱ་བ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ། ལལ་ན་དཀར་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱོར་ནོ། ལྟོན་པ་ས་ཐོབ་པ་གནད་ཡོད་པའི་ས་དང་  
 དག་པ་བཅུང་བས་ལོ་དུག་ས་ཡོད་པར་སྦྱར་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །



ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཏུང་ལྷན་པ་ལ་  
 ལྷན་པར་བསྐྱར་པར་མི་བྱའོ། །ལལ་ཤོན་མ་དཔེ་བྱང་བའོ། །  
 ཚོམ་གསེབ་རྒྱང་པའི་གནས་ལུ་ཕྱག་གི་ལལ་དག་གོ། །ལུང་པར་  
 མེད་བའི་འོ། །ལལ་མེད་དུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱང་བའོ། །ཞུ་ཤིན་  
 བོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནས། །ལྷོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྒྱུས་མོ། །  
 དེ་བས་པ་ཆད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །པང་གི་བྱང་པར་མ་བྱས་པ་  
 ཡང་འོ། །ཤིག་པས་ཤིག་དུ་བསྐྱལ་ནས། །ལང་ཡང་བྱང་པས་  
 མོ། །རྩལ་པ་ལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆངས་མ་ཡི་ཉེས་བྱུང་མོ། །  
 གནས་པ་ནི་བྱང་བ་མེད་དོ། །ཞུ་ཉིད་དང་། །ཐོ་བྱ་དང་། །  
 ཉིད་དང་། །ལྷན་པ་དག་ལ་ཡང་འོ། །ལག་ལྷན་གཉིས་གྱིས་  
 བྱང་འོ། ། །ཞུ་ལྷན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་།  
 ལལ་དུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གསུག་པ་དང་། །  
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞིས་བྱང་བ་ནི་བྱང་པ་དག་ཡིན་མོ། །ཆོས་དང་  
 ལྷན་པའི་དོན་མི་བདེན་པའི་ཞུ་ལས་གནས་པ་ལས་འཆགས་མོ། །  
 བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ལདག་ཉིད་  
 གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་བྱེད་དུ་གསུག་དུ་བྱང་འོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་དབྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་གར་ག་པ་ན་རྒྱང་བ་ཡང་འོ། །ལས་ལྷན་པ་མི་རིན་གོ་  
 ཆེ་མད་ཆད་ལས་མོ། །མེད་པོ་དུ་མི་གེམ་ཉི་མར་བཞག་པར་བྱའོ།  
 དེས་ལྷན་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་ལ་བཞུན་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷན་པ་བྱང་ནས་དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱའོ། །



གཤམ་ཏི་མེར་རྒྱུ་ལར་རྒྱུ་ །དཔེ་མོ་དང་། མོ་དང་། རྒྱུ་  
མ་དང་། ཏི་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཏི་གཤམ་ལུན་དང་། དགེ་  
མོམ་དང་། མེད་པ་མོ་དང་། རྒྱུ་དང་། བཅིང་རྒྱུམ་  
དང་། རྒྱུ་མེམ་དམ་མོ་ །རྒྱུ་མེམ་པམ་དེ་ལུན་ལ་ཡང་ཁོང་  
དུ་རྒྱུ་ལར་རྒྱུ་ །ཁོང་མཚན་ལ་ཏི་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་ལོ་ །  
མ་ །གཤམ་ཏི་མ་མོ་ །དགེ་འདུན་ཏི་བཅོམ་ཏི་ཏིར་དགེ་འདུན་  
ཏི་བཅོམ་མེན་རྒྱུ་ཏི་ལ་ཏི་མ་ལར་ལོ་ །གཤམ་ཏི་དེ་ཏིར་ཏི་  
འཕྲིམ་དང་ལུམ་ལར་མོ་ །མེད་དེ་དགེ་འདུན་ཏི་མ་ཏི་ལར་རྒྱུ་ །  
གཤམ་ལ་ཡང་མོ་ །གཤམ་ཏི་རྒྱུ་ཀགམ་མེད་མ་རྒྱུ་ལ་མཚོང་ལར་  
ལྟེན་ །ཁོང་མེན་མོ་ལ་དཔེ་མོ་ །རྒྱུ་ལམ་ཏི་མོང་ལམ་དུ་  
ལམ་ལུམ་ལར་མོ་རྒྱུ་ །རྒྱུ་ལ་ཏིར་གཤམ་གྱི་ མེད་པ་  
ལམ་ལུམ་ཏི་ལར་དུ་མོང་ལམ་ལྟེན་ །ཁོང་ལ་ཏིག་ལ་དེ་  
གཤམ་ཏི་དེན་དུ་ཡང་མོ་ཏི་དེ་དགོན་མཚོན་གཤམ་ཏི་ལ་ལེན་གཤམ་ཏི་  
གཤམ་གཤམ་ལར་མོ་རྒྱུ་ །དགེ་འདུན་ཏི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལ་ལ་  
དགེ་འདུན་ཏི་ལམ་ཏི་ལ་ལ་གཤམ་མོ་ །ཁོང་ལམ་ཀུན་ལམ་  
ལམ་ལ་ལ་རྒྱུ་ལར་དགེ་འདུན་ཏི་དེན་དུ་ལེན་ལར་མོ་རྒྱུ་  
དེ་དེ་མོག་མོ་གེ་ཏི་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ །ཏི་མོང་ཏིར་  
ལམ་ལྟེན་ལོ་ །མ་ །རྒྱུ་ལམ་ལམ་ཏི་ལོ་ །ལམ་དུ་རྒྱུ་ལ་ལ་  
རྒྱུ་ལམ་དེ་དེ་ཏི་དུ་ལམ་ལར་རྒྱུ་ལ་མོ་རྒྱུ་ལ་ཏི་ལམ་ལོ་  
ཏི་ལ་དང་། དགེ་ལ་དང་། མོ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཏི་ལ་ཏི་ལ་ཏི་ལ་ཏི་ལོ་





[illegible]



ལ་ནི་འདྲུག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡོད་ནོ། །ཤིག་འདྲུག་ན་ལུ་འཇམ་  
 གུང་བཟོ། ཚེ། །འབདག་ཉིད་གཙམ་པར་ཁང་། །ཐུང་ལ་དེ་ཉིད་  
 མོ་དེ་རྒྱ་བ་ཁྱ་མཐོ་དང་པོ་ཚུད་ཅན་ནམ་དཔུང་དུ་རམ་ཆེ་འཇམ་  
 བར་བྱུང། །འབདག་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་གྱི་དེག་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་འཇམ་  
 བར་དུ་བཅང་བར་བྱུང། ཚེ། །ཚུན་དང་བྱིས་གཉིས་ལམ་མེ་མ་  
 ཡོན་པའི་དུམ་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་པོ། ཚེ། །འདྲུག་དུ་འཇང་བ་  
 ཡལོ། །ཤར་བཅའ་བ་ལ་ནི་ཉིས་ཅུག་ཀྱི་ལོ། །ཁྱུ་བ་ན་མཇམ་པོ།  
 ཚེ། རྒྱང་ཆེང་ལ་དུ་ཅ་ཐུང་བ་ཉིད་པོ། རི་ལུ་ཐུ་ལྱོ་བ་ནི་  
 རམ་ཐུང་བ་ཐོ་ལ་བཞིན་ནོ། །དཔུང་གྱི་རམ་ཆེན་ཀྱི་ཐུང་བཟོ།  
 ཚེ། །དཔུང་གྱི་ཆེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་པོ། །དཔུང་གྱི་ལང་ལོ་  
 ཐུ་བདག་གིས་བྱེད་པའོ། །འཕྱད་པའི་དབང་ལོས་མཐའི་ནག་བཅུ་  
 ལ་ཆེད་བ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། །དེ་བཞོམ་ན་ཡང་ངོ། །མ་བཞོམ་  
 ན་ཡང་ངོ། །ཐྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པའོ། །དག་ག་  
 དཔེན་ཉིད་མཐི་ཚུ་དེ་ཉིད་བར་དེ་དེ་བྱེད་པ་མ་བཞོམ་བ་ན་བམ་པའོ།  
 དེ་མི་བཞོ་བར་མི་བྱུངོ། །འཕྱད་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཐུང་བཟོ།  
 ཚེ། །གཞན་ཉིས་གང་ཅག་གཞན་ནམ་དགོ་འདུན་ལ་བཞོམ་པའི་གོས་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་འབདག་ཉིད་ལ་བཞུར་དེ་ཐོབ་ནའོ། །བཞུར་བ་ལ་ནི་ཉིས་  
 ཐུམ་མོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་འབྲམ་བྱ་ལ་ཡང་ངོ། །  
 གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲམ་བ་དང་ཐུར་བ་གཉིས་ཀ་མེས་མ་ཅན་དུ་  
 འགྲང་བ་ཉིད་མ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཐོན་བཅོག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །



[illegible]

[illegible]

གནས་གནས་དུ་མི་ལྷ་མ་མ་བྱམ་པ་ཉིད་ལོ། །ཐུན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི་  
 རྩ། བསྟོན་བར་མ་ཚོགས་པ་ནང་ཅིག་ཅར་རམ་མཐུག་ཐོག་མ་ལྷ་ཐོན་  
 བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚེས་པར་ཡི་གེ་ཡང་འདོད་པའོ། རྩ། མི་འདོད་  
 བཞི་དུ་ཐུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་པོ། ཁྲིམ་ལྷ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་  
 པ་འདོད་པ་ཡང་ངོ། །ཁ་དོན་བྱ་བ་དང་། རྟོན་གཉིས་བསོད་  
 པ་དང་། དམི་མ་གྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ། །འདོད་པའི་རྒྱུ་  
 བྱེད་པོ། རྩ། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཐེག་ཅན་དག་ཀྱང་པ་དུ་མོ་  
 མོར་ལོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོ་བར་བྱ་པོ། ཁྲིམ་ཤམས་ལྷ་མོ་མོར་གོ་  
 བར་བྱེད་པམ་ཚེ་དང་ཐུན་པ་དག་བྱེད་ཉན་ཅིག་ཁྲིམ་ཤམས་ལྷ་ཁྲིམ་  
 ལྷ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཤམས་ལྷ་གནས་ལྷ་པར་བྱེད་པ་  
 འདི་ལྷ་ཐོ། དཔེར་ན། འབྲས་མ་ལུ་འི་ཤིང་ལྷན་ལྷས་ཆོག་པ་པ་  
 ཡ་མོར་པའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བམས་ན་འདི་རྒྱར་འབྲས་མ་ལུ་  
 དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། ལྷ་པ་པ་དང་། ལྷ་པ་མ་ཡིན་པམ་མ་  
 ལྷ་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཤིང་གི་ཤིང་ལྷན་ལྷས་ཆོགས་པ་  
 ཡ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞིས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་རྒྱར་ལྷ་པ་ཤིང་  
 དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། ལྷ་པ་པ་དང་། ལྷ་པ་མ་ཡིན་པམ་མ་  
 ལྷ་པར་འགྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཚེ་དང་ཐུན་པ་དག་བྱེད་ཅག་  
 དགེ་སྟོང་འདི་དང་དགེ་སྟོང་མ་འདོས་བལྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག་!  
 འདི་རྒྱར་དགེ་སྟོང་འདི་དང་དགེ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ལོས་ཆོག་པ་བཞིན་  
 དུ་ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ཡ་ལྷེར་མི་ལྷ་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་







འཕོ་མ་པ་འཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་མིན་པ་མཁུ་པ་པ་ཉིད་པོ། །  
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཉེ་མོང་དག་ཏུ་མཁུ་བཞིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་པོ། མྱོེ་པ་བྱ་  
 བ་པར་མྱོེ་པ་པོ་ལོ་མིན་ཉིད་པ་ནི་བྱ་ད་ཉིད་པོ། །ཁམ་དེ་འཕི་  
 བཅང་པར་ཀུར་ན་ཡིགས་མོ་ཉིམ་རྒྱ་ལ་ན་བཞིན་པ་པོ་ལོ། ཅུ་ཀྱ་  
 བུ་མ་མྱོེ་པ་ནི་མ་ལས་པ་ཉིད་པོ། །མ་མོན་ལ་མ་མེན་གཞན་པོ་ད་  
 བེད་ཉིད་པས་མི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་པོ། །ལུང་པ་པར། མྱོ་  
 པར། འདབ་མ་བྱ་བོ་དང་། མེ་དྲོག་ཀ་བྱི་བ་དང་། འབྲུམ་  
 རུ་ཤིང་པ་རྒྱ་པས་ནི་བྱེད་ལེ་ལ་ཉིད་དུ་ཉིམ་ཏུ་བ་རྒྱུད་པ་དང་མ་པོ། །  
 དེ་དག་གི་རྒྱ་བཤ་ཀུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་སྡེ་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །  
 མ་པོར་བྱེ་ཁམས་བཀྱ་བ་པ་མ་རྒྱ་བ་མ་སྡེམ་པ་ནི་བྱེད་སྡེམ་པ་ཉིད་  
 པོ། །མ་འབྲུམ་པ་དང་། ཤ་མོ་དང་། ཤ་པས་པར་།  
 རྒྱུ་པར། ལོམ་ལ་མིགས་པའི་རྒྱ་བ་མཁུ་མ་ནི་བྱེད་སྡེམ་པ་ཉིད་  
 པོ། །ཁུ་ཤི་ཀྱ་ཚན་ལ་མིགས་པ་དཔོ་བ་དང་། འཕག་པ་དང་།  
 ལམ་པ་ལ་མིགས་པ་འཕྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྱུང་  
 རུ་དག་ལ་དེ་དག་གི་མཁུ་མ་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱུང་བ་མེད་པོ། །མོང་མ་  
 བའི་རྟོ་རྟུ་ཀྱ་ཤ་ལ་མིགས་པས་བཅོངས་པ་པེམ་མི་ཐར་ན་པར་མེད་པ་  
 ཡང་པོ། །རུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་ལའི་ཀ་ལོམ་མོ། ཅུ་ཀྱ་  
 བོ་ཤི་ཚོར་མེད་པ་ནི་ཉིམ་པ་ཉིད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་པོ། །ཤེས་དེག་  
 པ་དང་། མཚོན་དང་མེན་མོ་དང་རྟོ་ཚོ་དག་གིས་མ་རྒྱུད་པ་དང་།  
 རྟོ་མ་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། དཀུམ་པ་དང་། བཀུས་པ་དང་།

བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་མི་བྱུང་བའོ། །ཁུང་བར་བྱིས་པ་ན་མ་འོད་མ་  
 མི་དེ་ལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཚུན་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་བའི་ལགོས་པ་ཉིད་མོ། །  
 དེ་ལ་རྒྱུངས་པ་ནི་མེ་མེས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏེ། །འབྲུམ་བྱ་བ་  
 མེས་ཁུང་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་མེ་མེ་ལ་མེ་མེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་དམ་པོ་  
 བྱུང་། ཉིད་དོ། །ཁྱོད་མ་གཅིག་ནས་ནི་རྒྱུ་མི་ཁུང་བ་མི་འདྲུང་ངོ་།  
 དགེ་རྒྱུ་གིས་ཁུང་བ་དུག་བྱམ་པ་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ཉིད་ཡོན་གྱི་  
 མ་ཁུང་བ་མ་ཡོན་བར་ཡང་ངོ། །ནྟག་བདུན་པ་དང་འཆོལ་པའི་བམ་  
 དུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་  
 མེད་དུ་ཁུང་བ་ཡང་དམ་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་  
 བ་འཆོག་བའི་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཅོ་ཁག་ཁག་འབྲུ་བའི་མ་ལོ་དམ་  
 བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ཡོན་གྱི་ཁུང་བ་ལོ་ཉིད་ཡོན་གྱི་ཁུང་བ་ལོ་ཉིད་ཡོན་གྱི་  
 དུག་བྱམ་ཡང་མ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་  
 བྱིས་པོས་བར་འབྲུ་ཡང་བྱུང་། ཁུང་བྱིས་པོ་གཞི་གཞི་འབྲུམ་པོ་  
 བྱུང་བྱུང་ངོ། །འབྲུངས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པོ། །ཁུང་མད་ཅས་  
 ཡང་དང་དུ་ཡོན་པར་མི་བྱམ་པ་ལ་ནི་བཞུད་པར་མི་བྱེད་པོ། །  
 ཁུང་བར་གྱུར་པ་དེ་མང་གིས་ལམ་ལུ་བཞོ་བར་མི་བྱེད་པོ། །  
 བའི་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཅོ་ཁག་ཁག་འབྲུ་བའི་མ་ལོ་དམ་པོ་ལོ་  
 ལོས་ན་ལ་གཞིན་པ་དང་། ཅང་མི་ལྟ་བུ་ལས་ན་ལ་གཞིན་པ་དང་།  
 ཁག་ཁག་བཞུད་པ་རྣམས་ལ་འོར་འབྲུ་བ་དང་། ཁུང་བྱིས་པོ་  
 འབྲུམ་བྱེད་པ་གཞིན་པས་མི་བཞུད་པར་མི་བྱེད་པོ། །ཅོ་ཁག་ཁག་

གེ་བརྟོ་ཀ་ཏ་ལ་བཞོན་ནའོ། རིང་འདུན་ལས་མོ། འ་ལྟར་  
 བཞུད་ལས་མོ། མང་མི་སྤྱོ་བས་ན་ཉེས་ཀྱིས་མོ། འི་ཏུ་མ་ནོ་  
 བེས་ན་ཡང་ངོ། ཅེ། ཁག་ཏེ་བཞུད་ལས་བྱ་བ་ལྷན་པུ་ལ་བར་  
 འཇུང་བ་ཡིན་ན་མེད་པོ། རེ་ཤི་བྱིར་བས་ན་ལས་བྱ་བ་མཐོང་ངས་  
 རྒྱུ་འདྲི་ང་ལ་རེ་ཤིག་མེ་འདེ་ཞིག། རེ་ཤིག་མོས་འབྱུང་ཞིག།  
 རེ་ཤིག་ངས་མེས་ཤིག། མས་མཁའ་མཐོང་ངོ། མེས་མོ་མཐོང་ངོ།  
 རིན་ལྗང་མང་ན་མེས་མ་ཆད་མས་བས་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཅེས་  
 སྤྱོ་པ་ཏུ་བ་མེད་པོ། ཅེ། ཁག་ཏེ་འདྲི་ཉེ་བུ་ན་ལ་ལས་  
 འཇུང་བ་རེ་གནས་རིང་བཞུད་ལས་མི་བྱའོ། ཁགོད་བའི་སྤོ་ས་  
 བཅང་ལ་མ་ཆེ་གཞི་བྱེ་ལས་མི་བྱའོ། བསྐོ་བ་ན་ལ་གཞིན་བའི་  
 ཏུང་བྱེད་པོ། ཅེ། ཁྲི་དང་། མི་བྱ་དང་། ལྷན་པར་ཆོངས་  
 མད་དང་། ལ་བ་དང་། ལྷས་དང་། ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལས་ལ་མས་ལོ། འཕྲིམ་བཞི་རུ་ཅ་དུ་ཚུན་ཆད་ནི་རེ་ཉི་ཉེ་ཀར་པོ།  
 འཕྲོང་བ་ལ་ནི་སྤོ་ཁང་ནས་མོ། རེ་ལས་འདུལ་བའི་བྱིར་བཞུད་  
 བས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་། མང་དུ་གཉིད་ཡོག་བ་དང་། རྒྱུ་མས་  
 ལ་ལྷན་ལ་ལ་མོགས་ལས་ནི་སྤོག་དུ་གུར་བ་ཡིན་པོ། ལས་  
 ལྷན་ཏི་མདུན་པོ་ལ་དུ་ནི་སྤོང་བའོ། ལས་ལྷན་དུ་གུར་བ་དང་འདས་  
 ལ་ལ་ནི་མཐོང་པོ། ལུ་ལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཞུག་བ་ལ་ནི་དེ་  
 དཔ་མེ་འདུང་ངོ། ལམོམ་བའི་དག་སྤོང་ཡོད་བ་ལ་ཡང་མི་  
 འཇུང་ངོ། ཉམ་ང་དང་བྱད་བ་ལ་ཡང་མི་འཇུང་ངོ། རྒྱུད་བ་

རྟེན་པ་དང་འདྲའོ། ཅུ་ཁྱིམ་གྱི་ལ་མར་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་ལས་  
 ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ཐུན་པ་ཡོད་ནོ། །གཡ་ནེ་མཉམ་པ་ལ་  
 གནོད་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན་གཉིས་གས་སོ། རྟེན་  
 མེད་པ་དང་། བད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ར་  
 པ་དང་། རྩྭ་པ་དང་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོ་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 པ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ནོ། །མཚུགས་ལས་ཁང་ལ་དེ་མེ་མཉམ་། དེ་  
 རྟེན་མེད་མས། གནས་མས་ལ་དེ་མེ་མཉམ་། ལྷན་མེད་མེད་མས་  
 རྟེན་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཕྱོད་པ་དང་། མཉམ་པ་  
 རིམ་པ་གནན་སྒྲིབས་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །  
 དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མས་ཉིད་དང་མས་བསྐོས་པས་རྩ་གཏང་  
 མེད་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་རྩ་བུ་དེ་ཉིད་པ་མོ་དག་ཡོད་ནོ། མཉམ་  
 བྱལ་ན་དངོས་གཤེདོ། ཅུ་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ཉམ་བྱལ་གྱི་པོ། ལ་  
 རྟེན་གྱི་རྩམ་སྒྲ་གནན་འདུག་པའི་པར་དུ་ཡང་པ་པོ། །ཁང་ར་  
 ག་ཡང་ངོ། །འོག་མ་ལན་པ་ཡང་ངོ། །འོག་པར་བྱང་མ་ཡོན་  
 པ་ཉིད་པ་ནི་ན་འགྱུར་པོ། ཅུ་ཁྱིམ་པར་བྱ་བ་པའི་ཕྱི་བཤོད་  
 ལྷོས་པ་ལ་ཁྱགས་པ་ན་གཡ་ནེ་རྩྭ་དང་ཆར་པ་ཡོང་ན་གཚུལ་ལག་  
 ཁང་ན་ལའོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུལ་བར་བྱའོ། །འོད་མོན་ཉིད་པ་  
 ཉམ་པ་མེད་པ་དང་། རྩྭ་དང་པ་ཡོད་ནོ། །གཡ་ནེ་མཉམ་པས་  
 ལས་མེད་པ་འདས་པས་བྱིན་ནས་ཐུན་པ་མེད་ན་བྱིན་ཆད་འདོད་ཆར་













མཚམས་ ཀྱི་ནང་དུ་ཤོ། །མདོ་མེ་ཡ་མ་གཤམ་པ་འཕྲོན་པ་མེད་དེ་སོ་  
 མེད་ཤར་པ་ལྷོན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའང་སྒྲིབ་པ་  
 ཚེས་ནམས་ལྷོན་ལུས་པ་ལོ། །བྱི་མ་ནེ་མུང་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དགོ་  
 མྱོང་མའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་མཐུ་ཡོངས་སུ་དག་གས་མཐུན་ནས་ཁ་ན་  
 མ་གྲོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བཞུགས་པར་  
 ལང་མཁུ་འགའ་ཞིག་ལྷོན་པར་མི་ཁྱེད་དུས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལྷོན་པའི་……  
 ལང་མཁུ་ནི་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལས་ལོང་ངོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་  
 དགོ་མྱོང་འགའ་ཡང་ལྷོན་པར་མི་ལྟོ་ལོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་དུས་མ་  
 ཅག་དང་ཆེས་སུ་བལྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །མྱོང་མོ་དག་  
 གིས་བལྟ་ཡོད་པར་སྒྲིབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྷོན་ལུས་པ་ལོ། །  
 ཚེས་མུ་མའི་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་གཞོགས་སོ། །ཅོ་བཞུགས་པ་  
 དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་དང་མ་བཞུགས་པར་དག་མྱོང་……  
 མ་ལ་ལྷོན་པ་ལོ། །མུར་བཞུགས་པ་ནི་མ་བཞུགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །  
 ཅོ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་ཡོང་ལོས་པ་ལ་གཤམ་པ་ན་ཅེས་པ་མེད་ལོ།  
 དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བཞུགས་པར་ལྷོན་པའི་ལུང་བྱེད་ལོ། །  
 ཅོ་།།ཤེས་གཞི་ལོ། ཉི་མ་ལུས་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །མཚན་ཤོག་  
 ཐག་དུ་ཚེས་ལྷོན་པ་མ་གཞོགས་པར་དགོ་མྱོང་མ་ལ་ལྷོན་པ་ལོ། །  
 དེའི་ཚོགས་ནི་མོ་བྱེ་ཞིང་དེ་ལྟའི་གཞིག་ལག་ཁང་གི་མཐུན་ན་……  
 དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ལོ། ཉི་མ་ལུས་ཀྱི་པར་དུ་ལྷོན་  
 པའི་ལུང་བྱེད་ལོ། ཅོ་།།དགོ་མྱོང་མས་ཚེས་ལྟོ་པ་ལ་མི་འཕྲིན་པ་

བར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔེ་སྤྱོད་པ་ཆས་རལ་ལ་བར་བྱའོ། །ཀྱ་ཅང་པང་།  
 གུར་བྱ་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ལུང་བྱ་ཐེ་བྱ་ཡང་འོ། །དགེ་  
 སྤྱོད་པ་མ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཅེ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལུང་བྱ་ར་པ་  
 ས་ཡིན་ཆས་ཅུང་ཆད་ཅེས་བྱི་བྱིར་དགེ་སྤྱོད་ས་ལ་ལྟོན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་  
 བཟུང་། །ཆས་ཅུང་ཆད་ཅེས་བྱི་བྱིར་ལྟོན་བའི་བྱུང་བྱེད་དོ། །  
 ཅེ་དེས་གཙུག་པོ། །དགེ་སྤྱོད་ས་ཏེ་དུ་ས་ཡིན་པ་ཏེ་ད་ཡའོ། །  
 ལོ་ལྟེན་ཆའོ། །གོས་བྱེད་བའི་བྱུང་བྱེད་དོ། ཅེ་གོས་བྱིན་དཔོ།  
 ལོ་ལྟེན་བའི་ལ་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་དེ་པོར་བརྒྱུག་བྱུང་བ་དང་།  
 ལེ་པར་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེ་པོར་  
 བྱིན་པ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་བྱིན་བའི་བྱུང་བྱེད་དོ། ཅེ་ལས་  
 བྱུག་པ་བྱུར་བར་བྱའོ། །ཏེ་གུང་དང་ཏེ་ལོང་མོ་དང་། དགེ་  
 རྒྱུ་དང་དགེ་རྒྱུ་ས་དག་གིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་ས་  
 རྒྱུ་ལ་གཙུག་གི་ལས་བྱུང་གཙུག་གིས་བཀྱུར་དུ་བྱུང་འོ། །གཙུག་  
 གིས་གཙུག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་འོ། །ཆེས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་  
 བཟུང་བ་ལས་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་པར་བྱའོ། །དགེ་  
 སྤྱོད་ས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་ལ་པན་རྒྱན་གྲོགས་བྱའོ། །ལག་  
 ལོན་ནས་བརྒྱུང་བས་སོ། །ཁྱོད་དུ་བྱིན་པ་ཏེ་ད་པོར་ཡང་ཏེས་པ་  
 མེད་དོ། །དད་པའི་སྤྱོད་དང་ཆུ་ལེ་པར་སྤྱོད་དེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་  
 བའི་དད་ལ་ལོག་གཙུག་བྱུང་བཞག་ནས་སོ། ཅེ་འཛིགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ལས་ཏེ་ད་དུ་ལགྲོ་ན་པས་གཙུག་དུ་བྱུང་གིང་པ་མི་དད་

བར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོར་པར་དཔེ་སྤྱོད་མ་གཏོབ་དང་ཡང་ལས་་་་  
 ལས་འདེམ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཁྱེད་གྲགས་པ་ལྟེང་ལོ། རྟེན་གྱིད་  
 རི་ལྟེང་ཞི་ཉེས་སྤྲུལ་མོ། །དཔེ་སྤྱོད་མ་དང་རྒྱུད་ཅིག་འབྲེན་ལས་དུ་  
 འཐུག་པའི་ལུང་བྱེད་ལོ། །ཞུ་། །འདུགས་གཉེས་འཛིན་པ་བཅས་པ་  
 ཉིད་མ་གཏོངས་པར་འཐུགས་ནས་ཅོག་ཅར་གྱི་གཅིག་གིས་ལས་་་་  
 ལས་འདེམ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཐུང་ཀར་པ་ལྟེང་དུ་འགྲོ་བ་མ་  
 གཏོགས་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་། བཞིབ་ཅེད་  
 པ་དང་། དཔེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དང་། ལུས་ལྟེང་།  
 གཏོས་པ་ཅུག་པ་དང་། ལུས་སྤྱི་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཐུག་པ་  
 གཞན་དུ་སྤོང་བ་ལ་ཞི་ཉེས་པ་སྟེང་ལོ། །དཔེ་སྤྱོད་མ་དང་རྒྱུད་ཅིག་  
 ལྱུང་འཐུག་པའི་ལུང་བྱེད་ལོ། །ཞུ་། །འདུག་པའི་མཛོད་ བས་  
 བོ་བཞི་པ། ལུང་སྟེང་གཅིག་ལྟེང་དང་ཕྱོད་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་མེད་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དཔེན་པ་ཉིད་དང་སྤྲུལ་པ་བཅས་པ་ཉིད་དང་་་་  
 བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་ལོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ།  
 དེ་ནི་ལུས་ཚས་ཚས་བཞུག་པའོ། །གཅིག་ལྟེང་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་ལོ།  
 ཞུ་། །དཔེ་སྤྱོད་མ་དང་ལོ། །འགྲེང་བ་ལའོ། །གཅིག་ལྟེང་  
 འགྲེང་བའི་ལུང་བྱེད་ལོ། །ཞུ་། །ཤེས་གཙོ་ལོ། །དཔེ་སྤྱོད་  
 མས་སྤོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་  
 དན་དག་གིས་མོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་  
 ཡང་རྒྱག་ནའོ། །བཅས་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ལུན་སྤྲུལ་

རྟོགས་པས་སྟོ་ རི་ཤིས་པས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་ ཁྱོས་པའོ། །  
 དེ་ཤི་ཤིང་ན་དེའོ། །ལྟན་ཀྱི་ཤིང་དུ་ནི་ན་ལྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །  
 བསྟོར་ལྟོས་ལ་ལྟགས་པ་ན་ཤིས་ཅིག་ཅེས་ཆེར་བ་ཡང་ངོ། །དག་  
 རྟེན་སེམས་ལྟོང་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལོ། །ཞུ་ །ཤིས་ཀྱི་ལྟན་དུ་  
 ཡང་ཆད་ལ་ཤིས་པ་དང་དུ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །དུས་ཤིས་པར་བྱ་གྱི་  
 བཅུ་པར་བྱའི་ཤུ་ཆོས་ལྟ་མི་བྱའོ། རི་ཤི་ཤིས་ཀྱི་ཤི་བཅུངས་  
 རི་ཡང་ཤི་ལྟོང་ལ་བརྟ་བ་དེའོ། །ཤི་བྱུང་བ་འོངས་པ་ལ་ནི་  
 ལ་དུ་ཤིས་ཅོ་ །ཀྱང་ཤི་ལྟ་ལ་ལྟན་པས་ཆེ་བའོ། །  
 ལྟ་བྱ་བྱུང་ཀྱེས་ལ་དག་པེམས་ན་ལྟན་པར་བྱའོ། །ཞུ་ ཅིག་  
 ཅེས་ཡང་ཅུང་བྱས་ཀྱང་ཅུང་གྱི་ཤིས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཤིང་པའི་སྟོན་དུ་  
 བོས་པ་ལྟོས་པ་ཆེད་པའོ། །ངམ་ལ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྟ་ཤི་  
 རྟེན་ལྟ་ལྟོས་པ་ལའོ། །ལྟ་ལ་ནི་ལྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཤིང་པའོ།  
 ན་དེས་ཤིང་ལ་དང་ལས་ས་ལྟས་པ་དང་ལས་དུ་ས་སོང་བ་ལའོ། །  
 དང་དུ་ལྷུངས་ན་ཉིས་ལྟས་ཀྱིའོ། །ཆོ་ན་དངོས་ལྟན་ལོ། །ཞུ་ །འདྲུ་  
 བོས་ཀྱི་སྟེང་ལྟར་བ་ནི་བྱ་གང་གི་ཤིང་ལོ། །ལས་ནི་དཔག་ཆད་  
 བྱེད་ལོ། །ལྟན་པ་ཡང་ངོ། །འདྲུ་ལས་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་  
 ཡང་ངོ། །ལས་ནི་བྱག་དང་དེ་གྱི་ཆས་ཀྱིས་དཀྱིལ་པའོང་བ་ལས་  
 ཅེས་ཤིང་ལོ། །རི་ཡང་པའི་ལྟན་ལྱི་ཉིད་པས་ལྟན་དེ་དུ་ཉིད་  
 ཤིང་པའོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དེ་ཤི་བྱས་པའོ། །ཞུ་ །ལས་སེམས་  
 བ་ནི་སྟོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་ས་ཤིང་ལོ། །ཀྱན་དུ་བརྟ་བ་ཡང་ངོ། །

མགྲོན་དུ་བོམ་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཅན་ཇུ་མ་ལ་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་ཀྱིང་.....  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམ་པམ་བྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ།  
 མི་རྒྱུང་བ་ལ་བོམ་པ་ཡང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་  
 ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་ལྷ་བོ་འཛོལ་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་  
 རྒན་པ་ཉིད་ལོ། །གཞན་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱི་གེ་བྱེད་ན་  
 མགྲོན་དུ་བོམ་པ་ཇི་སྟེན་བྱུང་བ་དག་བདག་ལར་བྱའོ། །ཚོས་ན་  
 ཡང་ངོ། །སྤྱིན་དུ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །སྤྱིན་པ་བོ་མངོན་པར་མི་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁས་གཙམ་མས་གསུམ་ཆེས་བའི་ལོ་ན་  
 དུ་བྱིས་བདག་དགེ་སྒྲིང་འདི་བཤིད་སྤྱོམས་བྱིས་མོངས་པ་ཡིན་བྱིས་  
 ཆེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྤྱིན་བར་བྱའོ་ཆེས་.....  
 མངོན་བར་དགའ་བར་བྱམ་ནས་མོ། །ཡང་ཡང་མ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།  
 ཞུ། །ཆོས་འདི་བའི་མ་ཡིན་པ་བདག་གོ་བྱིས་པ་དང་བཙམ་པ་ལ་  
 མཚན་ཅན་བསམ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གཤམ་མོ། །མི་ན་པ་  
 ལ་ལོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བཞུགས་པ་ལ་ལོ། །དེའི་ཆོས་ན་  
 ཆོས་པ་ལ་དངོས་གཞིལོ། །གནས་ན་ཞུག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱམ་  
 གྱིའོ། །བདག་གོ་མེད་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
 འདི་པ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ། །  
 འདུག་གནས་སུ་མ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། ཞུ་ལྟོབས་བའི་ལོ། །  
 ཡོངས་སུ་མ་དགགས་པར་ལོ། །ཆི་བཤིང་མ་བྱམ་བའོ། །བྱིས་  
 བའི་ལོ། །འཕྱི་ཆུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་གྲག་གོ་ཆེས་ག་རྒྱུ་



དེའི་ཐུང་བྱིད་དང་ཕྱ་བཅོས་པ་ཚོད་མ་མ་བཏོགས་པ་ལས་སྒྲག་.....  
 བའི་འཕྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་མོ།  
 རོས་པ་ནའོ། །མཚོས་པ་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་ཀྱི་འོ། །ཀུན་པ་  
 རྒྱུ་མཚོས་པ་ཡང་ངོ་། ། སྐྱོང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ཉིད་ལོ། །  
 ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ཉིད་ལོ། །  
 རིན་པ་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་བཞོལ་བའོ། །སྤྱང་བཞེད་དོ་གསུམ་  
 རོས་ལས་སྒྲག་པར་ལེན་པའི་ཐུང་བྱིད་འོ། ། སྐྱོང་བཞེད་ཀྱིས་  
 རོས་པ་བཅས་པ་འོ། །ཐུང་བཅས་པ་ལས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །  
 རིན་པ་ཚུ་ཡན་ཆད་བཅས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐུང་བ་ཆུང་ཐད་ཅོག་  
 ཐུངས་ན་ཐུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། སྐྱོང་པ་པ་ནི་གསུམ་བཏང་བའོ།  
 རྒྱུ་པ་འོ། །ཐུང་བ་ལ་མོགས་པ་བཅས་པར་བྱ་བ་ལ་མོགས་  
 བའི་ཐུང་བཅས་པ་འོ། །ཐུང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་  
 མ་དང་། མེ་དོག་དང་། རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པར་བྱ་བ་དག་དང་།  
 རྒྱུ་བ་ལས་ཀུན་པ་བཅས་པར་བྱ་བ་ཐུང་བ་མི་ཐུང་བ་དང་མ་.....  
 རྒྱུས་པའི་ཕྱིན་ལེན་སྤྱོད་པ་ལ་ལོན་པ་པའི་ཕྱོགས་ན་འབྱེད་བ་སྤྱང་  
 པ་ཀྱིས་ཤུགས་མོ། །གསོལ་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་པ་ཡང་དེ་ཡིན་མོ། །  
 མོང་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་པ་ཡང་ངོ་། །འཚོལ་ལགས་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་པས་  
 ཐུང་ངོ་། །དེ་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ན་ནིས་ཡོན་མོ། །  
 རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གསལ་གྱིས་ཀྱི་འབྱེད་ཀྱི་མི་བདུབ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །མོང་མོ་ཕྱ་མ་མཚོན་

བ་མི་ཕྱོད་མཐོང་ལོ། །མཐོང་མཚམས་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་ལྟོང་མ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། ཅུ་ །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོལ་དང་། མི་ལུ་བ་པ་འི་  
 ཕྱོགས་དང་། མདུན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟོག་པ་ལམ་རྒྱལ་པོར་བྱ་བ་  
 མི་ལྟོང་ལོ། །ཁྱེ་བ་ལག་རྒྱ་མ་རྒྱུངས་པ་ལ་ལང་མི་ལྟོང་ལོ། །  
 རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་ལྟེན་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །  
 ལན་མ་མ་ལྟར་བས་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །མི་མ་མར་བདག་པ་བྱ་བ་པས་  
 ཀྱང་ལོ། །ལམ་ལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་འོ་ཀྱིས་གྱུར་ཁྱོ་  
 བུ་དྲ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འི་ཅིག་གིས་བྱ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་འདྲ་ལ་ཅི་  
 ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མ་མ་ལ་ལྟོང་མཚམས་ལོ། །  
 བྱ་བ་ལྟར་བས་ནི་བཟུང་བར་མི་བྱ་ལོ། །རྒྱལ་པོར་བྱ་བ་ལ་ལན་  
 གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་ལོ། ཅུ་ །ཤེས་གཙོ་ལོ། །ལྟོང་མ་བ་ཉིད་དང་  
 རྒྱལ་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཤེས་ན་ལོ། །མཚམས་མོ་  
 ལྟན་ལ་ཅིག་པ་འི་མཚམས་ཀྱི་ལྟོང་བྱེད་ལོ། ཅུ་ །ལྟོང་མ་ན་ལོ། །  
 དགེ་རྒྱུང་ལའོ། །ལྟོང་མ་ལ་ལ་ལྟོང་མ་པ་འི་ལྟོང་བྱེད་ལོ། ཅུ་ །  
 ཤེས་གཙོ་ལོ། །ལོ་ལོར་ཤེས་པ་འི་མཚམས་ཀྱི་ལན་མ་ཅན་དག་ལས་  
 ལུན་པ་འི་དགེ་རྒྱུང་དགེ་ལྟན་རྒྱུང་པ་མཚམས་ཀྱི་དང་ན་ལན་མ་  
 པ་དག་གི་མཚམས་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྟན་ཅིག་པ་འི་ལོ་  
 ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ལོ། །ལྟོང་མ་ལ་ཤེས་པ་དང་ལོ། །དགེ་  
 རྒྱུང་མཚམས་ཀྱི་ལོ། །དགེ་རྒྱུང་མཚམས་པ་འི་ལྟོང་བྱས་གིས་མེད་པ་འི་མཚམས་  
 ལུན་མ་ཉིད་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལྟན་ཅེན་པོ་

ཡམ་གནད་པ་ལོ། འཇགས་ལཱ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྩ་  
ལས་གནད་པ་ལོ། རྩིས་ཀྱི་ཆེད་པའི་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
དུ་གནད་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ལེའོད་པ་དག་གི་ཤིང་བ་ཉིད་མ་རྩིས་  
བར་བྱ་དེ་ལེའོད་པའི་བྱུང་ཉིད་ལོ། ལང་ཡང་བྱུང་བ་བྱུང་མད་ཅེས་  
འྲིམས་དེ་ཡང་མད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆེ་འཕྱོ་བར་མས་  
པ་དང་། རྩོ་བྱུང་དུ་མེད་པ་དང་། གན་པ་དང་། གན་  
གཤོག་དང་། འཇགས་ལས་གནད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་  
པར་གཤོས་སལ་དང་ལྷོ་བྱུངས་པས་མཐོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱུང་།  
ལུས་ཤིང་མ་བཤི་བྱུང་བྱུང་ལོ། ཆེ་ ཥང་གི་བྱུང་མེད་ནས་  
ལྷ་ཤིངས་ལཱར་བཤི་བར་དུ་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཉིད་ལ་ཤིས་  
གཅི་ལོ། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཚོས་ཤོ།  
དུས་མ་མེད་པར་མ་བཤི་བྱུང་བྱུང་ལོ། ཆེ་ ཤུ་རྩོ་བཤི་རྩས་བྱུང་  
པར་བྱས་པ་བྱུ་རྩོ་བཤི་རྩས་ལྷ་དང་དེ་བུ་ཚོད་ལས་ལེད་པ་བ་ལྷ་བྱ་  
གཤོག་ལེའོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཉིད་ལ་ཤིས་གཅི་ལོ། ལག་  
ཉར་བྱུངས་པ་མེད་པར་མི་བྱུང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་  
དང་ནག་ཡོད་པ་ཡང་མི་བྱུང་། འཇགས་ལས་མཐོས་པ་ཡང་ངོ་།  
ཆེ་ ལེའོད་ཐེད་པ་བཅོས་པ་གང་ཡོད་པ་ནི་དེལོ། མི་ལྷོ་བ་  
རྩས་ཀྱི་ནི་ལྷས་ཆ་བངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་པོ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
ལྷོ་བ་རྩས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་བྱུང་པའི་ལོ། རྩ་བ་རྩས་ཀྱི་ནི་ལཱ་  
གཤིས་ཁོལ་བར་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། མེས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་

བཅོམ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅེ། །འདུག་པ་དེ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་ལ་རལ་  
 ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅེ། རྟོན་བྱེད་མ་འདུག་  
 ན་དེས་ཀྱང་མ་དེར་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པར་བྱིང་པ་དེ་  
 ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །སྟེན་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ།  
 ཅེ། རྟེན་འཛིན་ནི་གཤམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་པར་ངོ། །ལྷིང་  
 ལྷ་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱེད་མ་པ་མཁའ་ལོ། །མང་ཡང་ངོ། །ལྷིང་  
 ལོ་ཡང་ལོ། །འདྲ་ཡང་འདྲ་ལོ། །འགྲོ་ལ་མཁའ་ལ་འདྲ་པོར་མཁའ་  
 ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅེ། །ཕག་ཉར་སྤྱང་མ་པར་ངོ། །ནང་  
 ལྷ་བཅོམ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅོམ་བ་དེ་དག་ལྷས་ཀྱི་བྱིང་  
 དག་ལ་བ་མཛད་པར་འཛོལ་དེ་ཕར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་ལ་འཕྱུག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅེ། །འཕགས་པ་མེ་མཆོག་གི་བྱིང་ཉིད་ལོ། །པ་ཉི་  
 མ་ཅན་གྱིས་བཅའ་བ་དང་བཅུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནི་  
 རྩི་བཅས་མས་ཀུན་ནས་བྱུང་དེ་རྩིས་བཞུར་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ནང་ནི་རྩ་མཁའ་བ་དེ་ནས་འཕྱུག་གིས་བཞུར་ནས། སྤྱང་བཅའ་  
 ནི་བཅས་པ་ཕག་པས་ལན་གཉིས་མས་གསུམ་བཞུ་བཞུལ་བྱས་ན་སྤྱོད་  
 མི་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྩི་ཡངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མཁའ་  
 ལ། །འཕགས་པ་མེད་པར་དེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །འདུག་རྩས་  
 མས་ཕྱི་བཅས་པ་ལང་ཡང་བྱང་བས་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ལ་སྤྱུམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལངས་པ་བཅས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །འཕྲུ་

བཅོམ་པའི་ཉི་མོ་བཀུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །བྱམ་པ་ལ་ཡོངས་  
 བ་རུ་པ་ཅན་དག་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིང་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཐབ་མོའི་  
 མང་དུ་གསུངས་ལོ། །ཉམས་ཆུང་ལྟ་ལ་ལས་ཆུང་པ་ལས་ཆུང་གིས་བྱིས་  
 པ་གསལ་ནས་ཉ་ཁྲི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་ཤོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་  
 ལོ། །ཁམས་གཙང་ལས་ཀྱང་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ། །རྣམས་  
 མེད་པར་ཀྱང་པ་ནི་བཀུ་བས་ལོ། །འདག་ཆུས་མས་སྡེ་བས་འདག་  
 བ་ཉིད་ལོ། །ཅེ་ལན་ཚུ་མ་མིགས་པ་ཚུ་ཏུ་དང་། འགྱུར་  
 བྱིང་བྱིང་ཏུ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གྱུར་པ་ནི་བྱིང་ཉིད་ལོ། །དེ་ནི་དཔེས་  
 མང་པ་དཔེས་མ་མིན་པར་ཡང་ཆུང་བ་ཉིད་ལོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་  
 བྱིང་དང་གི་བྱ་བ་མི་བྱིང་པ་དག་ཡ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལོ། །ཤ་མ་ལ་  
 དེ་གཞུགས་མཆོད་འབྱུང་ལོ། །ཀ་དྭ་གའི་འབྲུམ་བུས་ཆུ་ལྷན་དུ་  
 དང་པལ་འབྱུར་ལོ། །འབྱུར་བྱིང་གིས་ཀྱང་ངོ། །མན་བྱིས་  
 ཀྱང་ངོ། །དེ་མི་འཐེག་པར་བྱ་བའི་བྱིང་རྣམས་བྱིས་བཅུའོ། །  
 འབྱུང་ཀྱང་དག་རུ་བཅུབ་པ་ནི་མཛོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཅེ་ རྩོམ་གཞིག་དུ་འབྲེམ་པར་བྱུང་ན་དེ་ཉི་མོ་བསལ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅེ་ ཁྱའི་མཆུས་ལེག་པ་ཡ་ནི་མན་གོར་ཡང་ངོ། །  
 དེ་དང་འབྲེམ་པའི་ཆུང་བྱིས་ལེག་པ་ནི་དེ་ལ་ལེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཅེ་ མོར་བ་དང་འབྲེང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བྱིས་  
 རྩོམ་བ་བཞག་པའི་བྱིང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལནས་ཀྱི་ཐལ་ཤོད་དུ་  
 ཉེ་བར་འགྱུར་ལོ། །ཀ་ལེམ་བས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱིང་

ཡིན་ཐུངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིས་ནོ། འདྲི་ཡིན་ལྟོས་པ་པོ་ལ་པ་  
 བང་ལྟེན་པ་ལ་བྱས་པ་དེ་ཐུང་བ་ཡང་པ་པོ་ལ་ནོ། བཟུང་  
 བའི་བྱས་པ་ལ་མོག་པ་པོ་བང་ལྟེན་པ་ཉིད་ནི་ལྟེན་པ་ཉིད་པོ་པོ་  
 མེས་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མི་ནད་པ་དག་ནི་བ་མོག་ལོངས་དམ་པ་  
 བང་བྱིན་ལོན་བྱས་པ་བང་ལག་ཉར་ཐུངས་པ་དག་ནི་གཙོ་གལ་ཉིད་་་  
 ཡིན་ནོ། མཚོན་བང་མཚོན་མ་ཡིས་པ་པོ་ བྱིས་པ་བང་བྱན་  
 མེད་དག་ནི་མཁ་ཚུན་བྱིས་པ་བང་ལྟོ། བཞེ་ཚུལ་དག་གི་ལ་  
 རེག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ བང་པ་བྱིས་པ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་ ཉིད་ནོ། ཉི  
 བྱིས་པ་བང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཉི  
 བ་མེད་པར་བྱང་བ་ལ་བྱིས་པ་བང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱིད་ཉིད་ནོ།  
 དེས་བྱིད་དེ་ཐུང་བར་མི་བྱུལ། ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ཐུང་ངོ། ཉི  
 ཤེས་མཚོན་པ་བང་དེ་བྱུང་བའི་བྱིད་རེ་ལ་བ་ནི་བྱིན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་  
 ན་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། ཤིང་དུ་པ་ནི་ཁ་ལ་པ་པོ་  
 ལྟ་བུ་མ་ལོག་པས་པ་ཉིད་དོ། གང་པ་པ་པོ་ལ་པོ། བང་པ་ལྟོན་  
 པ་ལ་པོ་ལ་པོ། ལྷ་ལ་ནི་ཐུ་ལྟེ། དེ་ལྟོན་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པོ།  
 དག་ལྟན་གྱི་ཐུན་དག་ལྟར་པ་ན་བཟུས་པ་བང་། དཔུང་པ་བང་།  
 གཙང་བྱི་ལས་བང་། དཔོན་པ་དག་ལ་པོ་ལ་པོ། བང་མེད་  
 ཤིང་བྱི་པ་བང་མེ་གསལ་པ་བང་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མོག་པས་པས་ཐུང་་་  
 གཡལ་པས་འབད་པར་བྱུང། ཞོ་ཐུ་ཐུང་བཞུལ་བའི་བྱིད་པས་  
 ཐུང་ཚ་བ་བཞེག་པའི་བྱིད་ལག་ཉར་ཐུངས་པའི་ལས་བཟུང་ཐུང་ལྟ།

རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བཅུ་པམ་ཀྱུ་ལ་གནད་མེད་ནའོ། །ཁྲུ་ཚ་བ་མེད་  
 རྒྱུ་ལ་དག་ལྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བ་མེད་ན་འང་གིས་སོ། །  
 དེ་ཉིད་པམ་ལྟོ་ན་པམ་པམེ་སྒྲིང་ལ་འཁྱུ་བ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 མ་ཆུབ་ན་དེ་འཆུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། །ཁྲི་མེད་ལྟོ་བཅུ་བ་མེད་ན་  
 བྱེད་མེད་མ་ཁྲུ་ལ་དེ་འཆུང་ག་ལ་ཡང་ཡོང་། །ཆམ་བཅད་བར་བྱ་  
 བའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ལྷན་གཤམ་ཡོང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དོ་འོ།  
 འཁྱུ་བ་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་བའོ། །ཤིང་དོག་བྱང་བར་མ་  
 བྱེད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ལ་དང་། ལག་པར་ལྷངས་པ་  
 དུས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིད་བར་ཡང་ཆ་པར་བྱང་ཉིད་དུ། །ཆམ་མེད་  
 བའི་འོ། །ཤིན་ཏུ་བཀྲིས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཆ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །  
 འང་གལ་ཀྱང་བདོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། བཅུ་བ་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཆེ་བྱིན་ལན་ལ་འཁྱུ་བཅུ་བ་དང་། བྱང་  
 བ་བ་བྱུ་བ་དང་། བྱུ་བ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆ་བ་ལ་ལོགས་པ་བྱང་  
 བར་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བ་དེ་དང་གི་ལྷ་མི་ལྷ་དུ་དག་ན་ཀུན་གས་  
 བའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་ལ་འཁྱུ་ལ་བ་དང་འཆུང་མ་དག་  
 ཡོད་ན་བྱ་ལྟོགས་གྱིས་རྒྱོམ་མི་བདུང་ངོ། །མེད་ན་ལ་འཁྱུ་བཅུ་  
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིད་ན་ཁ་མ་བཅད་  
 པ་ཉིད་ཏུ་མི་བཞག་གི། །དེ་ཉི་ཁ་གལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ།  
 ཤིང་ལས་བྱམ་པ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱམ་པ་དང་། མ་ལས་  
 བྱམ་པའོ། །ཁྱོགས་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱམ་པ་འཆུང་རྒྱ་ལས་བྱམ་པ་

བཅང་བར་བྱའོ། །འདཔ་མ་དག་ཕྱོད་ཉིད་དུ་བྱོད་པ་ཀྱི་ཁྱེད་ལོན་  
 མ་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པོ། །འདི་ལ་བཟུང་བ་དང་མ་  
 བཟུང་བ་དག་ནི་རྒྱུ་དང་མེད་པོ། །ཀུན་མེད་ན་མ་བཟུང་བ་  
 དག་ཕྱུང་པོ། །ཀུན་མེད་འཛོལ་གྱི་ཁྱེད་ཉིད་དོ། ། ཅུ། །ཀུན་  
 བང་ཉིད་ལོན་ཕྱོད་མ་མེད་ན་རྒྱུ་དང་དག་གིས་བཅས་པ་དེ་ལ་བཟུང་  
 བཟུང་བ་དང་གོང་མུང་མ་ཉེ་བཅུང་བར་བྱའོ། ཅུ། །འཛོལ་ཁྱེད་  
 དུ་མཛུང་བ་ཀྱི་དང་དུ་འཛོལ་པའི་ཁྱེད་ལ་ན་བཟུང་བམ་ལག་བ་དང་  
 བམ་ཁྱེད་མམ་ལོན་དང་འཛོལ་བར་བྱེད་དུ་ཕྱེད་ལ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་  
 བར་མ་ཁྱོད་མ་མོ་མ་ལོན་ལ་མམ་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ལན་  
 ལག་གིས་མམ་ལོན་དང་འཛོལ་བམ་ཁྱེད་ལ་མམ་མ་ལོན་ཁྱེད་ལོན་ནོ།  
 ལྷག་ཁྱི་མི་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལོན་ན་དགྱི་ལ་འཛོལ་གྱི་ཁྱེད་དུ་ཁྱོད་  
 ཅིག་ཉེས་བཟུང་ན་ཡང་ངོ། །རྒྱུ་བཟེད་དང་ལེན་ལ་ཉི་དག་ནི་  
 ལེན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་ན་མམ་ཀྱི་ཁྱོད་ལྷག་ནི་མམ་ཀྱི་ལོན་པམ་  
 ལོན་ལོན་ཁྱེད་མི་འཛོལ་པའི་མ་ཉིད་མ་ལོན་ནོ། །ཤིང་ཤིང་པམ་  
 མན་ཤིང་དང་ཁྱི་དང་ཁྱེད་དང་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་དང་ལེན་ཀྱི་ལེན་དག་གིས་  
 ཁྱེད་ལོན་མཛོད་དུ་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་མ་ལོན་ནོ། །དེ་དག་གཞན་པ་  
 དག་གིས་ཅང་མི་རྒྱ་བམ་མི་མོང་བཟུང་བར་བྱའོ། ཅུ། །ལྷོ་མམ་  
 བར་འཛོལ་པར་ཁྱེད་ལ་ལོན་པར་བྱའོ། །དགེ་ལྷོང་ཁྱེད་ལོན་བྱམ་  
 བམ་ལོན་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་དང་ཉིད་ལོན་ནོ། །ཁྱེད་མར་དང་། བཟུ་  
 མར་དང་། ལྷང་ཅི་དང་། ལྷང་མ་ཀྱི་དཔུ་ལོན་བྱམ་པ་དག་



[illegible]

རེ་ལ་ནི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ལོ། །ཅི་བཤེར་བལྟ་བུས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ལོ། །  
 རེ་ལ་ལྷོང་འདྲ་བའ་ས་བསོད་བའ་ས་ཤ་སལ་བའ་ས་བཟང་བོ་ཤོབ་པ་  
 ར་གལ་དེ་སྤངས་ན་ཡང་ངོ། ། ཅེ་ །ངན་པ་འདྲི་པ་ནི་ལྷོང་རྟིང་པོ།  
 ཟས་ཀྱིར་དེ་ལྷོང་སྤང་བས་ཐང་མེ་སྤྱི་བའ་ས་ལྷོང་བ་ལ་ལོ་ན་...  
 ཅི་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་པ་ནི་ཅི་བཤེར་བལྟ་བུས་པ་རྟིང་ཡིན་ནོ། །བསལ་  
 པ་སྤྱོད་བཤི་ལྷོང་ལྷོང་པོ། ཅེ་ །ངན་ལྷོང་བཤི་ཤིན་རྟིང་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། འཇུག་དུ་འཇུང་བ་དག་ལ་ལོ། །ཤེས་གཙོ་ལོ། །  
 སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྟིང་ལ་ལོ། །རྒྱ་དང་། ལྷན་སར་དང་།  
 འབྲུ་སར་དང་། ལྷང་རྩ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་དབྱ་བ་དང་། ར་  
 མ་དང་། རྩོ་དང་། མར་དང་། རྩ་དང་། འབྲུའི་རྩ་དང་།  
 རྩོ་ཁ་རྩ་དང་། ར་བ་མོ་དང་། ཤིང་ཤོག་དང་། བཅས་དང་།  
 ལྷ་བ་ལ་སྤོས་པ་ཤེ་བར་སྤྱང་བར་ལྷོང་བཤི་ལོ། །སྤྱང་བ་དག་  
 ལོས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྤྱོད་ཆགས་ཤེ་ཤེ་ལོ། ཅེ་ །སྤྱང་བ་ནི་  
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་པར་སྤྱང་བ་ལོ། །འདི་ན་ཤི། ལུས་དང་། འདྲུང་  
 བ་དང་། མོ་ཤིང་ཤིང་བ་དང་། ལག་བ་དང་། ལྷང་བ་དག་  
 བཤོ། །མོ་ལྷོང་དག་དུ་རྟེན་པར་སྤྱང་བ་ལང་ཡིན་པ་ཤེ་ནི་ལུས་ཀྱི་  
 ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་ལྷོང་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། རྩོས་  
 མོས་དང་། བཤས་དང་། མོ་བཀྱ་བ་དང་། མེ་ལ་སྤོས་  
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་ལྷོང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དུ་ནི་ས་དང་། རྩོ་  
 བ་དང་། རྩོན་དང་། ར་དང་། ཤིང་ལ་སྤོས་པ་ལོ། །དེ་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་དཔེ་བྱ་བ་ལྟར་མཁས་པ་ལ་བྱུང་། འདྲ་  
 ཆོས་ལ་ཕྱེ་བུ་ཅན་ནི་ཆོས་ལ་ཆུང་ངོ་། །དེ་མཆང་ལའ་བྱུང་། འདྲ་  
 མཁས་ཆང་མ་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་མཁས་  
 ཆང་བཟུང་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་དང་ཐུན་པ་འོག་ཀྱི་མཁས་ཅན་ཡིན་པོ། །དེ་  
 དཔེ་བྱ་བ་མཁས་མཁས་དག་པ་བཅིང་བོ། །ཆོ་ཆོས་ཉ་ལའ་མཁས་  
 བར་བྱུང་། །ཆོ་ཆོས་ལ་ལྷ་གསུམ་མཁས་པ་ལ་མ་ལྷ་མཁས་ཆོས་ལ་མ་  
 མཁས་མཁས་ཆོས་ལ་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་བ་བྱུང་བར་ཤིང་བ་དཔེ་བྱ་བ་  
 ཆུ་བྱུང་བ་ལྟར་བ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཤིང་ལྟར་བ་ཉིད་པོ། །  
 དེ་མེད་ལའ་ཆོངས་ཀྱི་ནིང་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །མེད་དང་མཆོང་  
 བ་དང་ཐུན་ཅིག་དུ་མི་བྱུང་། །གཡ་ནི་ཕྱིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཅོད་  
 བ་གསེལ་དེའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅི་  
 གནས་བྱིས་འདི་ལྟར་ཤིང་ཕྱིན་ནོ་ཆོས་ཁས་རྒྱངས་པ་ནི་དེ་དང་.....  
 ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་ཀྱི་བའི་ཆོ་འབྱུང་བ་ན་ཕྱིན་ལའ་ཁས་  
 མ་རྒྱངས་ན་དེ་ལ་བཅོད་པར་མི་བྱུང་། །འཕོངས་ལའ་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཉི་ཀོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཀྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱང་གྲགས་ཀྱི་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་ཕྱེ་མོང་བ་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡོད་པ་ནི་དང་དག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་  
 དཔེ་འདུན་ཅན་ཅན་དུ་མ་དེ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་བ་  
 རོ། །ཀྱན་མགྲོད་ལ་ཡན་ནི་ཡོངས་ལའ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་མ་ཀྱན་བྱོགས་སུ་ཆོས་སུ་འབྱོལ་བར་འགྲོ་བམ་ནི་ཀྱང་གྲགས་

[illegible]





[illegible]



[illegible]



ཡིད་པ་ལ་མེད་ན་ནོ། །འདྲེངས་མཐོམ་པས་ཀྱི། ལྷ་པ་པ་  
 རང་གཞིན་པ་དང་མེད་པ་དང་མ་ལག་པའི་ཕུད་ཤིང་མཐུ་ལ་པ་དང་།  
 བཟུ་བ་ལྟེན་པ་དང་མདག་མ་ཕྱང་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ལའོ། །  
 ཙྙ མེ་མར་མུར་ནི་ཕྱིན་ནི་བཅིང་ནོ། མེ་ཕྱི་དག་ཀྱང་འོ། །  
 རིང་ཕྱད་ཤིང་འཛུང་བ་དང་འདྲུང་བ་མི་མི་མཉམ་གྱི་ཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཙྙ ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་པ་དང་། མེད་མོ་དང་།  
 མཚིམ་མ་དང་། ལྷ་པ་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་  
 རང་། མོད་ལྷ་པ་ཕྱིན་དང་། མོད་ལྷ་པ་ཕྱིན་དང་། ལྷ་དང་།  
 འདྲ་དང་དང་། ལྷ་པ་པ་དང་། མར་དག་ནི་ཕྱད་ཤིང་གི་ཕྱིད་  
 རྒྱ་དོ། ཙྙ འག་པ་ཤི་ཕྱི་ལ་གནས་ལ་ཕྱིར་ཕྱིས་ལྷོ་བ་པ་ནི་ཕྱིད་  
 རིང་ཕྱི་ལ་འཛུངས་པ་ཡིན་ནོ། མེ་མར་པའི་ལྷ་པ་ཕྱིད་ནོ། །  
 ཙྙ འདྲེང་ཕྱི་གི་དོན་གྱི་ཕྱིད་ཕྱི་པས་ཕྱིས་པ་ལ་འདྲུང་བ་ལྷ་པ་པ་  
 ཕྱིར་འཛུང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་པ་ནོ། འདྲུང་བ་ཕྱིར་འཛུང་བའི་ལྷ་པ་  
 ཕྱིད་ནོ། ཙྙ འཛུང་བ་དང་ཕྱི་པས་གཏོགས་པའི་ལྷ་པ་པ་དང་འཛུང་  
 པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་པས་ལྷ་ཕྱི་པ་དང་མི་ཕྱི་པ། འདྲུང་བ་དང་འདྲུང་གཞིན་གྱི་  
 གནས་ཕྱིད་པ་གཏོགས་པ་ནོ། འདྲུང་བ་པ་ཕྱིར་འཛུང་ཕྱིད་པའོ།  
 ཙྙ ལྷ་པ་པ་པས་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་ནོ། ལྷ་པ་པ་པ་པ་དང་ཕྱིད་  
 ཕྱིད་པོ། འག་མེད་གཞིན་པ་པས་པ་དང་འཛུང་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཉམ་  
 པའི་ནོ། འདྲུང་ལྷོ་ནི་དོས་དང་འཛུང་བའི་ལྷ་པ་པ་པས་ལྷ་པ་པ་  
 པའི་དེའི་ཁོངས་ལྷ་པ་པས་པ་ཕྱིད་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་པ་པས་པ་པ་པ་

མ་ཚེད་པ་མེད་ཅེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད། ། ཁྱེ་གོང་དང་བཅས་པ་  
 བས་གནས་ཁང་ཚས་གྱི་པ་རིམ་ན་པ་པད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་  
 ས་ཡོན་ནོ། ། ཤིང་རྩོད་པའི་རྒྱང་དང་ཚིག་པའི་བར་དང་ཚང་ཚོང་  
 ལེ་རྒྱང་དག་ནི་ཕྱིར་ཉིད་ནོ། ། ཐེབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་དུ་བྱུང་  
 མེད་དང་རྒྱན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ཡོད། ། འདྲེ་པ་ནི་བྱ་ལག་འབྱུང་  
 བས་བཅས་པའི་ཡོན་ནི་བར་དུ་ཚེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 བྱང་གཅིག་དུ་རྒྱ་མིང་བར་ན་གནས་གནས་མེད་པ་ས་ཡོན་པ་ཉིད་ལ་  
 བྱི་ག་པོ་ས་པ་འུ་མ་ཅན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་ཚུལ་  
 ལོན་ལས་པའི་མེད་བཅད་བས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་གོང་ཡང་བ་དང་པ་  
 ཉིད་ནོ། ། རྒྱང་པ་འབྲིན་པར་ཕྱིར་བ་དཔེ་སྤྱིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་  
 བྱད་མེད་བདག་པོས་བསྐྱེད་ས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། ། རིས་  
 ཁང་གནས་ལ་ནི་གས་སྤོང་དུ་བརྒྱུ་བ་ཉིད་ནོ། ། གནས་གནས་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་སྤྱད་ནོ། ། ཞུ་བཅུན་པར་ས་མོགས་པ་  
 དང་རྒྱན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་མཚན་མོགས་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །  
 ། མཐར་ལོ། ། ཞུ་བཅུན་རེ་པ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ནོ། ། ཞུ་ཡས་མྱོས་  
 དུ་བ་པ་མུ་བ་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ནོ། ། མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 དཔེ་སྤྱིང་གིས་བྱེད་མི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་པར་ཕྱིར་པ་དང་རྒྱ་ད་ཅིག་  
 པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཤོག་ལ་ཡང་ཡོད། ། དཔེ་ཚུལ་དང་ཡང་ཡོད། །  
 དེ་དང་ཐད་པ་ཡའོ། ། གནས་དེ་ན་དཔེ་སྤྱིང་ཐོག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་  
 པ་ཉིད་ནའོ། ། དེ་ལྟར་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་མས་ཉིད་པ་ཡའོ། །

བཅས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དུས་ཤི་མ་ང་ལྟ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་  
 བཅ་བ་པོ། ཅུ་རིམ་སྒྲུབ་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཁ  
 བཅས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ལྟ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཁ ལྟ་མ་མི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རིམ་དགེ་ཚུལ་ཉི་པར་མ་བཞུག་པ་ཉི་  
 པར་བཞུག་པར་མ་བྱའོ། ཡས་དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིད་ཤོ་བས་ཏུ་བར་  
 ལུང་ན་མ་དུ་དུ་བཏང་ལྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། རྒྱལ་དེ་བྱ་བ་ཚ་བར་  
 ལུང་ན་དེ་ལ་ནང་པར་གྱི་དུས་སྒྲུབ་མཉམ་སྦྲེན་པར་བྱའོ། རྒྱལ་དེ་ཏོ་  
 ཀར་ལ་ན་དེ་ཏོ་ཆོ་ཡང་པོ། བསྐྱེད་པར་མ་ཆོ་གས་པ་དང་སྒྲུབ་  
 ཅིག་ཉལ་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། ཅུ་ཤེས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཅ་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་  
 ལུང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཤི། དེ་ལྟར་བཅོས་ལྡན་འདས་  
 ཏེ་མ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤོས་ཤི་ཤིས་བྱ་བ་ལ་ཤོ་གས་པར་  
 འཕྱལ་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་མཐོ། ཅུ་དེ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲུབ་པ་  
 ཉིད་བྱེད་དེ་འོག་དུའོ། ལྟ་བའི་ལྟ་མ་མི་གཏོང་བའི་ལུང་  
 ཉིད་དོ། ཅུ་ཤོས་གཙོ་པོ། རིམ་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུངས་པ་གྱིར་  
 བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལའོ། ཅུ་ལུང་འཕོ་གས་པ་  
 ངང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། བཅས་པར་། རིམ་སྒྲུབ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བཅས་པར་ལྟ་སྒྲུབ་པའོ། ལྟ་བ་སྒྲུབ་པའོ། ཁ  
 ངང་ཆོང་གིས་ལོངས་སྒྲོད་བྱེད་པའོ། བསྐྱེད་བཀུར་བདག་གིས་  
 བྱེད་པའོ། བཅས་པར་སྒྲུབ་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་པོ། རྒྱལ་དེ་པོ། ཁ

མཚན་མོ་འདྲོ་། །གནས་ཀྱིས་སྤྱུང་ན་ཡང་ངོ་། ཅུ་འདྲ་པ་དང་  
 ལ་བ་དང་རྒྱལ་པར་གདོགས་པའི་འོན་ཀྱི་པ་ན་མ་གདོགས་མོ། །  
 སྤངས་པའི་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཁྱུང་བྱེད་འོ། ཅུ་ཁྱེག་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཁྱལ་པ་མི་གཉིང་ན་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་ངར་བྱའོ། །ཁྱེད་པ་དང་  
 མོར་གསོལ་བ་དང་བསྐྱིད་ལས་དང་དེའི་མོག་དུ་ཁྱོད་བསྐྱིལ་བ་ཚུས་  
 མོ་སྤོལ་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་མོ། །ལས་འཁྱོད་པ་དང་མོ་  
 དང་། གཉིས་པ་ཡང་བྱས་མོར་ཀྱིས་མྱི་ཤིག་པར་ཀྱི་ལ་པའི་ནས་  
 པ་དང་ལྟ་བུ་བའི་འོང་པ་ཤིག་། རེས་མེ་མེད་པ་ལྟར་ལགོ་ལྟོ་ག་  
 དེ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །བཟང་ན་ཀྱིས་མི་བྱའོ། ཅུ་འདྲ་  
 ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱལ་བ་ཁྱུད་པའི་ཁྱུང་བྱེད་དོ། །  
 ཅུ་མྱོད་མོར་མ་དཔར་མོར་མ་དུ་ལ་ཤིག་གས་ཁ་མ་བསྐྱལ་བ་ངང་  
 མི་གོས་པ་ན་སྤང་བཞེད་ཀྱི་ཁ་གཏོགས་དང་མྱོད་དང་གིང་པའི་འཕོང་  
 དང་མ་རུ་དག་གི་བགོ་བ་ལ་མོད་བ་ལ་མོངས་སྤྱ་འོངས་མྱོད་ནམོ། །  
 མྱེ་བ་གནས་ཀྱི་ནི་ཡང་བྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིས་  
 བས་ཀྱས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་མོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་དཔྱར་བའི་  
 གོམ་བསྐྱེན་ལར་མི་བྱའོ། །ཁྱིས་པའི་གས་ཁྱང་མི་བྱའོ། །གཙོག་ལག་  
 ཁང་གི་དང་བྱ་དུར་ཤིག་གིས་གཡོད་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །ལས་དུ་  
 གོས་བསྐྱེས་པ་ནི་བྱད་མོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟོགས་དག་དང་ངོ། །དགོ་  
 མྱོང་དང་དགོ་ཚུལ་དག་དང་ངོ། །གཞོག་ཉིད་ཡིན་ན་གླུ་རངས་ནས་  
 བཟུངས་དེ་མི་མྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་མྱོང་དུ་གཡོག་གོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་



མི་ལྟེན་ན་ལྟེན་པར་བྱའོ། །གཡ་ནི་ལྟེན་སྒྲིང་ན་ཁོ་ལོ་ཅན་གིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བར་མི་སྐྱེས་པ་ལས་  
 གོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅུ་ ཁོར་བྱ་ལ་མོད་སེམས་པ་ལ་ཆེ་བདར་བ་  
 དང་བྱག་པ་ཉིད་ཅུང་བ་ཉིད་ཡོན་མོ། །མགུལ་བྱན་དང་། ལུ་  
 བྱ་བྱན་ཅན་དང་། །རབྱང་བྱན་དང་། རོ་ལལ་དང་། མེ་མོ་  
 རོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ངོ་། ལོ་བྱང་དང་། རོད་ལ་དང་།  
 བ་ལ་ལོ་དང་། མ་ན་ནི་དང་། ལུ་གོ་གྲ་ག་རྣམས་ནི་ལྟེན་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་པའོ། །དུང་དང་། ང་བོ་ཆེ་དང་། ང་པ་ཀ་ཀ་  
 དང་། རྒྱ་རྣམས་ནི་ལྟེན་པའོ། །གཞུ་ནི་ལྟེན་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་པའོ། །རལ་བྱི་དང་། རལ་གྱི་ལྟོག་པོ་དང་། རལ་  
 ལྱི་མོ་ལཱེག་པ་དང་། མཐུང་དང་། འཕང་མཐུང་དང་། ལྷེ་  
 ྱོ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཡོན་པའོ། །མདའ་དང་། ལྷགས་མདའ་དང་།  
 མདའ་ལྷན་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 པའོ། །སྒྱ་གཞིགས་ན་སྒྱ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡོན་པའོ། །  
 བེ་ལ་ལྟེན་པའི་ལུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་པོ། ཅུ་ ཁོར་  
 ལུ་འཛིང་བྱ་དང་། མོག་མའི་འཛིང་བ་དང་། མཆུ་སྒྲིང་དང་  
 རྒྱ་ཁ་ཅེག་པ་དང་། ལྟུ་དང་། མདའ་ལྷར་བཅོས་པ་རྣམས་  
 ན་ལྟེན་ཉིད་པོ། །ལས་རྒྱ་ལྟེན་ལས་ལྟེན་ལྟེན་པའོ། །  
 ཅུ་ འཛིགས་པར་སྒྲུར་ན་རང་གི་པ་མི་ལམོད་ན་དཔེ་འདུན་གྱི་དང་  
 མཚོད་དེན་གྱི་དབྱིག་དང་གཤམ་སྒྲུས་རྣམས་སམ་ཁྱེར་དེ་འགྲོ་བར་









བད་། ཉམ་མཆོག་གི་མད་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་མད་དང་། མ་ཉམ་  
 མད་དང་། ལྷ་བྱ་ག་གི་མད་མི་དབྱེད་པོ་། །འཇམ་དུང་དང་མི་བ  
 ཁྱིལ་དང་ཨ་མོ་ཚེ་མེད་མི་བྱེད་། །མེད་མ་བཅི་གཞིར་གཏོང་བའི་  
 ལྷ་ཉམ་པོ་། ཅེ་ གཞུལ་བའི་མེད་། བས་པོ་ལྷ་བ་ མོ་ག་རྒྱལ་མ་  
 གྱི་རྒྱ་བ་ལྷ་ག་མ་བྱིད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་རྒྱལ་མ་གྱི་དང་བོ་ལས་མོ་།  
 བོ་མ་མེད་པའི་ལས་གཉིས་པ་རྒྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །  
 ལྷ་ཉམ་མ་བཟུང་བ་ལའོ། བོ་མ་གྱི་ལྷ་བཟུང་བ་ནི་དེ་མི་མཐར་ཡིན་  
 བོ། །འདི་དེ་ལྷ་པོ་མོ་ག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ག་པ་གཉིས་གྱིས་  
 བོ་ག་ལའོ། །ལྷ་མ་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུམ་ལྷ་ལྷུས་གྱི་ཉམ་མོས་ཡིན་  
 པ་གཞན་བཅོ་ལྷའི་མདུན་པོལ་དུ་ལྷུས་བྱིད་ནའོ། །དཔང་བཟུང་བས་  
 མས་འབྱུག་བས་མོ། །ལྷེ་བར་མོན་ནའོ། །མདུན་པོལ་དུ་ནི་  
 ཉམ་ལྷུས་མོ། ཅེ་ ལྷ་མ་ཡིན་བས་གུང་པོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུམ་  
 དག་ཡིན་གུང་བྱིད་བྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། ཅེ་ །དེ་གཞན་ལ་གཞིར་  
 བས་ལྷ་ཉམས་ལྷ་གུང་བ་ནི་ལྷུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱིད་མ་བས་མས་  
 བར་བཞུག་བ་དང་བཟུང་བ་ལ་གཞན་བ་དག་ལ་ནི་གུང་བ་མེད་པོ། །  
 ལྷ་ལྷུ་བར་དཔེ་ལྷུར་དག་ན་ནི་འདི་མེད་བར་གེས་བར་བྱའོ། །  
 ཅེ་ ཆོ་ག་བཅན་བོ་ཡིད་ན་བག་ཡངས་ལྷ་བྱ་བ་ལ་བཅོན་བར་མི་  
 རའོ། །ལྷུས་བྱིད་པའི་གུང་བྱིད་པོ། ཅེ་ །གཞི་དཔེ་མེས་མ་  
 གྱིས་དུད་འགྱོ་ལ་བཟུང་ནའོ། །གཞི་དཔེ་དཔེ་ཆོ་དཔལ་གཞན་གྱི་  
 ཆོ་ག་ནའོ། ཅེ་ ཐམས་ཅད་ལྱི་གཞུགས་མེས་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་

[illegible]



[illegible]

བར་མི་འཕྱུར་ནམོ། འབྲིན་པམ་ཉེ་པར་འཛོལ་བའི་ཁྱུང་ཐུང་དོ།  
 ཞོ། ལྷུང་བ་འདེབས་པར་འདོད་པམ་དགེ་སྤྱོད་ལ་འདུ་ཤེས་བཞུགས་  
 དེ་དགེ་འདུན་ལྷན་པམ་ལྷུང་བ་འཛོལ་ནམོ། འབག་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་  
 ལྷུང་བ་འདེབས་བའི་ཁྱུང་ཐུང་དོ། ཞོ། ཁྱེད་པམ་པམ་ད་  
 འགྲོ་ནམོ། ཁྱུང་གྲགས་མེ་མེར་དོ། བེའི་ཕྱེད་མེ་མེར་ནི་ཉིས་  
 བྱམ་མོ། ཞོ། མེས་ཕྱེད་བ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། བེས་པམ་པམ་  
 བ་པམ་ད་འཕྱུར་པར་ཕྱེད་མ་པ་ངོ་། བེ་པམ་བ་པེ་བ་པམ་པོ་  
 ཕྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་པར་ཁྱུང་ཕྱེད་དོ། ཞོ། ཐུང་འཛོལ་  
 པར་ཕྱེད་པམི་ཚོས་ཀྱན་བ་དག་གས་ཤོ་གས་འདུལ་པམི་ཚོང་བ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཡོད། ཁྱོད་བ་དག་དང་ཁྱེད་པམ་ལ་  
 རབ་ཏུ་ཁྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱམ་མོ།  
 ཀྱན་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བམ་ཁྱུང་ཕྱེད་དོ། ཞོ། ཤེས་གསོ་དོ་  
 བསྟེན་པར་ཚོགས་པམ་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད།  
 མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་མོ། བསྟེན་པར་ཚོགས་པམ་བྱམ་མོ།  
 ཞོ། དེས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྒྱུ་ལམ་མི་བྱམོ། ཀྱན་པམ་གྱིས་ཀྱང་  
 མི་བྱམོ། བེས་པམ་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པམ་ཚོགས་པམ་མི་བྱམོ་  
 ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པམ་ཚོགས་པ་  
 འཕྲག་མོ། བེས་ཤེས་ལ་ནི་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནམོ།  
 མི་ཤེས་བ་དང་། མི་རྒྱན་བ་དང་། ཡོད་གཉིས་མ་བ་དག་ལ་  
 ཡང་ངོ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ནི་ག་གོ། ཀྱམ་དེ་ཕྱིས་པམ་ན་མ་མོར་



ཡང་ལོ། །མང་པ་ན་གནས་པ་དང་ཤིང་གྱི་རྩ་བ་དག་དང་ཡང་  
 བཅས་ཏེ། །མ་ལོན་པ་འཕྱེད་པར་ཐོག་མ་དང་ཕྱིན་པའི་ཐུང་  
 ཕྱིན་པ། ཞུ། །ཤིང་མ་ཤིང་བཟུག་པ་ཡམོ། །མང་པ་ལོ། །  
 ཞུ། བཟུག་གི་རྩ་བ་ཀྱི་ཤིང་གྱི་ཕྱིར་དམ་ཐུང་བར་ཕྱིན་པ་མེད་ན་ཐུང་  
 ས་མིང་ཡམོ་ཚས་འཛུགས་པ་ས་གཏོགས་མོ། ཞུ། །ལམ་ནི་རང་  
 དཔྱད་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་ལཱ་ཏིལོ། །ལམ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཉམ་བྱུང་མོ།  
 ཐུང་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཟུག་པོན་པའི་འཕྱར་པའོ། །ལམ་ནི་ཅམ་  
 རྩོད་པོ། །ལམ་ནི་ཕྱིན་པའོ། །ཆེན་པོ་ཅམ་ཉམ་པ་  
 མན་པར་ཤེས་པར་མི་ཐུངོ། །འདུལ་པ་དག་པ་ནི་མམ་མི་བས་  
 མཚན་ཉིད་དག་རབ་དུ་དཔྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གྱིར་ཐུང་ཐུ་  
 བཟུག་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་མི་བ་ཉིད་ནོ། ཞུ། ཤིག་ད་  
 ཉིད་ནོ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིན་ཉིད་ནོ། །  
 མ་ནག་དང་། རོགས་དང་། རྩལ་པ་དང་། རེད་ཐུང་ལུལ་  
 རྩལ་པ་པ་དག་ཀྱང་རོ། །ཤི་བམ་ཀྱི་དང་ཕྱི་མམ་མོད་མ་པ་ཤམ་  
 རྩལ་པ་ཡང་རོ། །ཐུ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །ཐུར་པ་འཕྲིན་པ་དང་།  
 རི་མོ་འཕྲུན་པ་དང་། །མའི་ཕྱི་ས་འཕྲུལ་པའི་རྩི་བ་འགོགས་པ་  
 དང་། །འདས་ཕྱིན་པ་དང་། རེ་པར་འཕྱེལ་བའི་ཐུ་བ་པ་མོགས་  
 པ་འདས་པ་དང་། །འཕྲིན་པའི་པ་དག་ཉིད་གྱི་ཚ་ཤི་དག་ཀྱང་རོ། །  
 འདྲེང་མ་ཤིག་པའི་རྩོད་དང་ཐུན་ན་རེའོ། ཞུ། ཤིང་གྱིར་བཟུང་  
 བ་དང་ཤིན་དཀྱིད་པ་ལ་མོག་པ་དམི་བསམ་པ་པ་ནི་ཐུང་བ་མེད་ནོ། །

མ་དོ་པའི་ཕུང་བྱེད་དོ། ཅེ། ཉམ་པ་ཕུང་བ་ ཉི་ལྔ་ལོ། མ་ལོ་  
 དུ་ལོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་གཤུན་ཚོན་ལ་འཁུམ་པ་ དེ་མེད་ན་འགྲོ་བུ་འོ་  
 དུམ་ལམ་ལོམ་དུ་བྱེད་ན་ཁྱིམ་མེག་ཅམ་འོ་ རོ་བ་ལམ་འོ་  
 མོག་འཁུ་དེ་ཉི་མ་མེད་པ་ལ་ཁྱིམ་པའ་ཉི་ལྔ་ལོ། རོ་མོ་འཁུ་  
 དུ་ལོམ་པ་ལམ་ག་གི་ར་བྱའོ། ཉམ་པ་དུད་དང་འཁམ་ཉི་མལྔ་པ་དུ་  
 ལོམ་པ་ལམ་འོ། ཉམ་པ་མམ་ཅད་དུ་ལམ་འོ། ཅེ། ཉི་ག་ཉི་མ་མམ་  
 འཁུག་པ་ ཉི་ད་པའ་མཁྱོད་པ་ལེ་མ་ལམ་ལུ་ མ་ལམ་ལྷི་པ་ལམ་ལུ་ མི་  
 ལམ་དང་ལམ་དུ་ལམ་དུམ་ ཁྱིམ་མཁྱོད་དུ་གེ་ར་པ་ འོ་བྱམ་ ལམ་ ལྷི་ད་  
 བཅི་བ་ ཉི་མ་ལྷི་ལྷི་ལའི་ལོག་དུ་བཤམ་པ་ལེ་མོ་ལོ། ཅེ། ཉམ་  
 པའ་ལོག་བྱེད་ལ་ཉི་མ་ལྱམ་ལོ། ཅེ། ལམ་པ་ལ་ཉི་ལུང་བ་མེད་པོ་  
 ཉི་དུ་ལམ་ལུང་འོ། ཅེ། ཉམ་པའ་འཁུམ་པ་ལམ་ལྷི་པ་ལོ་ལེ་དཔ་  
 ལ་ཉིད་ལོ། ཉི་ལོ་མ་ལུང་པའ་ལའི་ཉིམ་པ་བྱེད་ལ་ཉིད་ལོ་ལོ་ལོ་  
 མཁུད་ལོ། དུ་ལམ་གང་གིས་མ་འཁུམ་པ་ལོ། མཁྱོད་དུ་གེ་  
 ལ་ལམ་ལོད་དུ་འཁུག་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ཅེ། ཉམ་པ་ལོ་ལོ་  
 མཁྱོད་པའ་ཉིམ་པ་ཉིད་ལའོ། ལྷི་བ་ལོ་ལའོ། ལམ་ལམ་པ་ལོ་  
 ལམ་ལོ་ལོ། ལོམ་ལྷིད་ཁྱིམ་ལའི་ལ་ལྷི་བ་པའ་ ལྱའོ་ཁྱིམ་ལམྱོད་པ་ལམ་  
 ལམྱོ་ལ་དེ་ལོ་ལྷི་བ་ལོ་ཁྱིམ་ལྷི་དཔམ་ལོ་དམ་ལོ་དམ་ལོ་བའ་བྱེད་པ་ལམ་  
 ལོམ་པ་ཉིད་ལྷི་བམ་པའ་བྱེད་པའི་མོག་ལམྱོད་ལའོ། ཅེ། ཉམ་  
 ལྷི་ལམ་ལམྱུང་པ་ལ་ལ་ཉི་མ་ལྱམ་ལྱའོ། ལམྱུང་པ་ཉི་བའ་ལོ་  
 ལ་ལྷི་ལའི་ལུང་བྱེད་དོ། ཅེ། ཉམ་ལོ་ལྷི་ལོ་དམ་ལོ་ལམ་ལུང་བ

བཞེ་མྱོང་དུག་དང་གྲོས་ཀྱི་པ་མ་མཐོང་པ་ལྟེ་ཕྱིར་ན་གཏོང་ན་ལྟེ་ཉེ་  
 བར་ཉི་ཤར་འདྲོད་པམ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། །སྤྱི་ཐོས་པ་ལ་དེ་ཉེས་  
 ཉམས་མོ། །དེས་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། ཅུ་ཁག་དེ་འབྱུག་ལོང་  
 ལུ་ལ་ལ་གཞོལ་བམ་མོ། །དེས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་གྲོས་མོན་ཅིང་  
 ཤེས་པའི་འོག་དུ་གང་པ་དང་མེ་ལོ་ལ་དང་ལུང་པའི་སྤྱི་དག་གིས་གོ་  
 བར་མེ་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལུང་བ་འབྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་དེ་གསལ་དེ་མོང་  
 བ་དང་ཉི་ཤར་འདྲོད་པམ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། ཅུ་ཁག་ལ་བཞགས་  
 མི་བྱུངོ། །མཉམ་པར་མི་བྱུངོ། དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མེ་ལོ་དེ་  
 འདུག་པར་མི་བྱུངོ། །ཉེ་བར་ཉི་ཤར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འབབ་པར་  
 མི་བྱུངོ། །ཉམ་ན་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ། ཅུ་ཁག་ལ་པ་  
 ལ་མི་ཉེ་བའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ས་སྤྱོད་པར་འགྲོ་མོ། །  
 ཤོས་པའི་ཉེ་གོང་ལས་འདུས་ན་དངོས་གཞིའོ། ཅུ་ཁག་དེ་ལ་དུ་  
 ན་ཉེས་ཉམས་མོ། །དེས་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པམ་འགྲོ་བའོ། །  
 བསམ་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ས་ཡོན་པའི་  
 བསམ་པ་ཡང་ངོ། ཅུ་ཁག་པའི་ལུ་ལ་ལས་མི་འདུལ་བར་འདྲོད་  
 བས་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྤྱི་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །  
 ཅུ་ཁག་ལ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གནས་སལ་དང་།  
 གཞུག་ལག་ཁང་ལོན་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་མི་ཉེ་པ་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་ས་  
 གུས་པམ་ཆོས་དང་རྒན་པར་ཤད་གྲིས་སྤང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་སྤང་  
 འགྲོག་ལྟེ་འགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་

རི་དངོས་གཞིའོ། ཅུ། མཁའ་པོ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་དག་གི་ཡ་ན་ཉིས་  
 བྱམ་སོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོལ་ལམས་ཀྱང་ངོ་།  
 ཅུ། གཏམ་ཆེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་པ་སྤྱད་པ་ནི་  
 རེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །མངས་བྱམ་ནི་དགེ་འདུན་དང་འདྲའོ། །  
 ཅུ། བྱམ་པོ་དང་དགྲ་བཅོས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་རྣམས་  
 གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱམ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་  
 བྱེད་དོ། ཅུ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ནའོ། ཅུ། རེ་བསྒྲོལ་  
 ན་ནི་དེ་ཉིད་ཡམ་ཉལ་ལ་འོན་ཏོ། །ལྷང་མ་དང་ཆོལ་མ་ཆ་བ་ལ་  
 རི་དཔེ་འཐུག་པ་ཡིད་དོ། །མཁམ་གྱི་ཆང་བྱ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །  
 ཆ་བ་དང་། སྤོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་དོལ་དང་།  
 འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཆོས་པར་འགྱུར་  
 བའི་བྱ་དང་རོ་བྱོ་བའི་བྱུག་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །  
 མཛོག་ཙམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །  
 མཁའ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷམ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། །ནང་  
 པ་ལ་ནི་ལྱང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ལྱང་  
 བྱེད་དོ། ཅུ། །ཤེས་གཞོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡའོ། །  
 དགེ་སྤྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཡའོ། །ཤོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །  
 གལ་ཏེ་མདད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། ཅུ། གནས་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉིས་  
 བྱམ་སོ། ཅུ། །འདི་ལ་དགེ་སྤྱོང་མེད་ན་དགེ་སྤྱོང་མ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། རེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། རེ་ཡང་ན་དགེ་སྤྱོད་མའོ།

རེ་ཡང་། དགེ་ལྡན་མཛོ། །འདྲ་མི་ལུང་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལོ། །  
 མཚན་མས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་བྱང་བ་དང་གནས་ཀྱི་་་་  
 ཁྱོད་མ་དང་མཐུན་པ་དལ་ཁྱང་ངོ། །ཁྱེད་ལུང་གྱིས་ནི་ལྱང་བ་མེད་ལོ།  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྱང་ཁྱོད་ལོ། ་ །དུས་མ་ཡིན་  
 པར་གྱིས་མཛོ་མ་ལ་མོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡོ། །དེའི་ཆོས་གིས་  
 དགེ་འདུན་ལྷན་བྲངས་པ་ན་ལྷན་པ་དལ་མ་ཁོ་མོ་མ་འོངས་པའི་་་་  
 དཔང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཡོས་པར་མི་བྱ་ནི་ལ་ཅེས་མ་འགྲོ་བར་དམས་པ་  
 ་་་མོགས་པར་ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཡོང་ཁྱེད་པའི་ལྱང་ཁྱོད་ལོ། །  
 ་ །ཤེས་གཙོ་ངོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལ་ཡོ། །འདྲིར་  
 ནི་ལྱང་འོངས་པ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མོ་འི་འཕྲོར་  
 འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་ཡོ། །དེའི་ཆོས་ལས་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་མོ་མེ་མེ་ལ་ཡོ། །དེའི་སྒྲོལ་གནས་པའི་  
 ཉེ་འཕྲོར་གྱི་མཐུན་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ་ །ཁྱལ་  
 བོ་འི་པོ་བྱང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དལ་ཁྱང་དེ་དང་འདུའོ། །ཁྱལ་བོ་འི་  
 པོ་བྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ། ་ །གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།  
 གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདྲི་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཁ་ན་མ་  
 མོ་བ་དེ་ཡང་ངོ། ་ །གལ་ཏེ་ཁྱལ་བོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་།  
 གཞན་ཏུ་དང་། ཁྱང་སྒྲོན་དང་། པར་ཆད་དང་། གདུལ་བའི་  
 དཔང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོ། ་ །མ་བསྐྱགས་པར་ཁྱལ་བོ་འི་  
 པོ་བྱང་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱལ་བོ་འི་པོ་བྱང་ཏུ་ཏུ་བ་མོ་



[illegible]

ལྷམ་ཚམ་མེད་པར་ཤིང་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཚོམ་གོས་བྱིད་དམ་བྱིད་  
 དུ་འཇུག་པ་ལའོ། ཅུ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱོལ། །བའི་བར་གཤེགས  
 པའི་ཚོམ་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཀྱང་པའི་ཕྱང་བྱིད་པོ། །ཕྱང་བྱིད་  
 ལམའུ་ཞིག་དུ་ཕྱར་པ་རྣམས་ཐོགས་མོ། ཅུ། །ཤེས་གཙུག་པོ། །  
 དགེ་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འཕྲིང་བར་  
 བསྐྱབས་པ་འེ་བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་  
 སྤངས་ཏེ་ཚོམ་ནའོ། ཅུ། །དབང་ཁང་ནི་ཕྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །  
 དགེ་སྤྱོད་ཀ་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོ། །ཤས་མཁའ་ན་བྱིད་ཉིད་པོ། །  
 ལམོག་བར་བྱིད་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གསྐྱུ་པ་མེས་པ་ནི་དེ་ལས་མ་  
 ཡིན་མོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་མས་མེན་པའི་མོ་མོར་བཞགས་པར་  
 བྱ་བ་ལྟེ་དང་པོ་ལོ། ཅུ། །དེའས་དགེ་སྤྱོད་ཀུན་ལ་འདྲེ་ལ་བཅའ་  
 བཅས་པ་དུང་བཅས་སྤྲད་ཚད་དམ་བཅའ་བཅས་ཡང་བྱིད་ཅིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་མོགས་པས་བསྐྱོ་བཤས་བྱིད་པ་ལ་ཁུགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་  
 འདུག་པ་ནི་བྱིད་པ་པོ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚོམ་གོས་མས་དེའི་  
 ཉི་དམ་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་པའི་ལྷོན་པ་དང་མ་  
 བྱིད་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་འདོགས་མོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གང་  
 ཡང་ཐུང་བ་སྦྱན་ཅིག་མི་མ་བས་ཀྱང་ཐུང་བས་སྤྱོད་མོ་ཁྱེད་དགེ་སྤྱོད་  
 རྣམས་མན་ཚིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཞིག་སྤྲད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་  
 སྤྱོད་གསུམ་ལ་མོགས་པས་མགོན་དུ་བོས་པས་ཚོམ་ནའོ། །ཁྱིམ་དུལོ།  
 ལམ་དེ་ཚོག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སྤྱ་ཐུང་ན་དངོས་གཤིལོ། ཅུ། །གལ་



ཉེ་མི་བྱང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ།    ཅུ་ །འདི་ལ་པམོ་བ་ཉིད་དུ་ཉེས་པར་  
 གཤམ་པ་ནི་ཤེས་གཙོ་ལོ།    །འདི་ཕྱིར་དྲི་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱལོ།  
 འདི་ལ་ཤན་པ་མི་འཐུག་ན་གསར་བྱས་འཐུག་པར་བྱལོ།    །གྲལ་  
 བས་དུ་མ་ལེབས་པར་འདྲིས་དུ་འཐུག་པ་ལ་བརྗོལ་པར་རྩ་བའི་སོ་  
 མོར་འགགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་གཉིས་པའོ།    ཅུ་ །འདྲ་བ་ཅན་ལ་གལ་  
 ན་བྱིན་ན་དེ་མོངས་པར་འཐུར་བ་ལྟེ་ན་ཁྲིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་ཁྲོམ་བ་  
 ལྟེན་པར་བྱལོ།    །ཁོས་བ་བས་སོ།    །ཁག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་།  
 ཉིད་པ་འདི་སེངས་ཉིགས་ནས་ཁྱི་ཁྱི་འདྲ་ལྟེ་བ་དང་ལྟེ་བ་འཐུག་པ་  
 བར་ཆོས་བཅུད་ལ་དག་བྱལོ།    །ཁྱེད་བཅོད་མྱོང་པས་འཐུག་པར་མི་  
 བྱལོ།    །འདི་ཕྱིས་པ་སྤོང་བ་དག་ལ་བཙོན་མྱོལས་ལས་ཁུམ་ཁྱེད་  
 ལྟེན་པར་བྱ་བྱིང་མིལ་གྱིས་ནི་མི་ལྟེན་ལོ།    །འདོད་ན་བག་ཡངས་  
 ལྟེན་པར་བྱ་བྱིང་པའི་ལྟེན་ནས་བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་བྱངས་  
 ཤིང་ཆོས་ལ་ལ་ལྟེ།    ཅུ་ །ག་ལོན་དང་ལ་ལྟག་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལ་དག་ནི་ས་གཉིགས་སོ།    །བསྐབ་ལ་བྲལ་དེ་ཁྲིམ་དུ་འཐུག་པའི་  
 མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་གསུམ་པའོ།    ཅུ་ །དགས་ལྟེ་  
 བའི་དགེ་སྤོང་པམོ་བར་བྱལོ།    །དེས་དཔག་ཆོད་བྱིད་ལོར་ཁོར་  
 ལྟག་དུ་འཐུག་པར་བྱལོ།    །འཐུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 དྲང་བཅད་བཅུ་པ་བར་བྱལོ།    །ལ་དན་ཁྱོད་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱལོ།    །  
 འདྲལ་པའི་ཆང་བྱ་དག་ལས་གང་བཞག་པར་བྱལོ།    །གཞན་དུ་ན་

དགའ་པོ་དག་ནི། འཕྲོད་བཟུང་ཡོན་པ་ནི་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་པ་ལོ།  
 དག་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཅུ། ཤེས་གཙོ་ལོ། ཤགས་ས་ཏུ་པ  
 བ་ཉིད་ལའོ། ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་བྱ་རིམ་གྱི་དཔེན་པར་བཅའ་བ  
 དང་བཅའ་བ་སྤངས་དེ་ཆོས་ནའོ། ཅུ། འཕྱོང་བ་བསྐྱབས་ན་ཉིད་  
 ཉིད་དོ། འཛིགས་པ་དང་བཅའ་པ་ནི་གནས་ལས་གནས་དུ་གྱུར་བ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། ཤགས་པ་ཅུག་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་བཞགས་  
 པར་བྱ་བ་ལྟེ་བཞི་བའོ། ཤེས་པར་བཞགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་  
 རྒྱུས་སོ། ཅུ། ཤེས་དཔེས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུས་པོར་འདུག་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི་ལྷན་བཞག་པར་བྱའོ། ཤུ་ཅང་ཅིངས་པ་ས་ཡིན་པར་  
 ཡང་ངོ། ཤུ་ཅང་འཕྲོལ་བ་ས་ཡིན་པར་ནི། ལྷ་སྤྱང་པོ་ཆེན་  
 ལྷ་ལྷན་ནར་བ་ས་ཡིན་པར་ནི། ལོང་དུ་ས་སྤེབས་པར་རོ། ཤ  
 ལྷན་ས་ལྷན་འདུག་པ་ས་ཡིན་པར་རོ། ལྷུ་པ་ས་ལོ་ནི་གཤེས་  
 ལ་ལྷན་ལྷན་གྱང་བ་ས་ཡིན་པར་རོ། ཅུ། ཆོས་ལོས་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 དང་པོ་གསུམ་ལྷན་འགྱུར་བ་ནི་ལྷན་བཞག་པར་བྱའོ། ཅུ། ཤེས་  
 དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཁྱིམ་གནས་དུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། ཤེས་པར་  
 བཞགས་ཤིང་ངོ། ལྷ་བསྐྱང་ཞིང་ངོ། ཤེས་གཤེས་པར་མི་བྱ་  
 ཞིང་ངོ། ལྷ་ལྷན་ཤིང་གང་ཅས་དུ་བཟུ་ཞིང་ངོ། ཅུ། ལག་  
 སི་གཤེས་པ་པེ་རྣམ་བས་སོ། ཤེས་པེ་བར་ནི། ཤེས་ལྷན་  
 བར་ནི། ལྷ་ལྷན་གོང་དུ་སི་བཞུ་པར་ནི། ལྷན་པར་སི་འཕྲོད་  
 བར་ནི། ཅུ། ཤེས་ཤིང་བར་ནི། ཤེས་པེ་བྱང་བར་ནི། ཤ

[illegible]

ལུ་མི་བྱོལ། ལྷ་བྱ་མི་བྱོལ། ལྷེ་བྱུང་ལྷེ་ཐམ་མི་མཛོ། ཅེ་ འབྲུ་  
 བས་པ་ནད་དུ་མི་བྱོལ། འབྲུ་མ་མི་གནགས་མོ། མཐུང་བ་  
 མི་སྒྲོལ། ཀན་མི་དོག་གོ། ཁབ་འབྲོང་མི་གཅད་དོ། ཅེ་  
 ཅེ་ ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། ལྷུང་བཅེད་མི་བྱོག་གོ། ལག་བ་མི་  
 ལྷག་གོ། ལྷུང་བཅེད་མི་བཟུལ་མོ། མཚོན་ཤེས་འབྲུ་བར་བྱས་  
 དེ་མི་གཞོས་མོ། ཅེ་ འབྲུང་ན་འབྲུག་བའི་དགེ་སྤྲོང་གི་ལྷུང་བཅེད་  
 ལ་འབྲུས་གནགས་པའི་བྱིར་མི་བརྟེན། ལག་བ་ཆས་དང་འབྲུ་  
 བས་ཆུ་རྩོད་ལ་མི་གཞུང་ངོ། འབྲུང་ན་འབྲུག་བའི་དགེ་སྤྲོང་ལ་  
 ཆས་དང་འབྲུགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོང་ངོ། ཁྲིས་པ་འབྲུག་པ་ལ་  
 མ་རྩིས་པར་དེ་ཁྲིས་དུ་མི་དཔོན་ཅོ། ཅེ་ ལྷུང་བཅེད་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ཐམ་གྱི་ལྷག་མ་ལྷགས་དེ་མི་དོར་བར་བྱོལ། ལྷུང་བཅེད་ལས་  
 གཞུས་པ་ཀུས་དེ་གཙོག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བཟུམ་  
 བཅོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཅེད་ཀྱི་ཆུ་རྩོད་པར་བྱོལ། འོག་གཞི་མེད་  
 པའི་མར་ལྷུང་བཅེད་མི་བཞག་བར་ཇོ། ལཱ་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཇོ།  
 ལཱ་པ་མ་མ་ཡིན་པར་ཇོ། འགན་གཙང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཇོ། ཅེ་  
 འབྲེང་ལྷེ་ལྷུང་བཅེད་མི་བཀྱ་བར་ཇོ། རེ་དེ་གཞུས་དུ་མི་བྱ་བར་ཇོ།  
 དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་རི་རྒྱས་ལས་བརྒྱུན་ལྷེ་ཆུ་མི་བཅད་བར་ཇོ། ཅེ་  
 ལས་ཀྱི་བཞི་མཐོང་མི་བྱོལ། ཅེ་ བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་  
 བ་ལའོ། རེ་དག་མི་ན་བའོ། འབྲུག་པ་ལ་འབྲེང་ལྷེ་རྩིས་མི་  
 བཤད་བར་ཇོ། ཉམ་བ་ལ་འབྲུག་ལྷེ་མི་བཤད་བར་ཇོ། ལྷན་

རྩོམ་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟན་ནས་ལ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་བཤད་པར་  
 རོ། །དང་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་བྱུ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལས་ནས་འགྲོ་བ་  
 ལ་ལས་བྱུ་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། ཅུ་ །མགོ་  
 བཤོགས་པ་དང་། བཞེས་པ་དང་། བཟང་པ་དང་། བཅུང་  
 བོང་དུ་བཞུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བཞུལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ།  
 ཅུ་ མགོ་དོ་ཁེར་ཅན་དང་། ལྷ་ཁྱེན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་  
 དང་། རྩེང་བ་ཅན་དང་། དགྲིམ་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །  
 ཅུ་ གྲུང་པོ་ཅན་དང་། ཉ་ཁྱེན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་། བཞུན་  
 པར་ལྷེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་རྩམ་ཁྱེན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་  
 རོ། ཅུ་ །ཡག་ན་མཁར་བ་དང་། བཅུགས་དང་། མཆོན་  
 ཅ་དང་། ར་པ་གྲི་དང་། དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཁྱེན་བ་  
 བ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། ཅུ་ །འགྲིང་ལྷེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་  
 པར་རོ། ལྷུང་ནང་དུ་མི་བྱ་པར་རོ། །མི་དོར་པར་རོ། །  
 མཆིལ་པ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། ལྷུགས་པ་  
 ཡང་རོ། །ཨ་ཁྱེན་པོ་མེད་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་  
 པར་རོ། ཅུ་ །ལམོན་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་  
 ཅས་ལས་མགོར་མི་འཇོག་པར་རོ། །འཕྲུབ་པ་ནས་མ་སོ། །  
 དེལ་སྤྱོད་པོ་ནས་པར་འབྱེད་པ་ཇོགས་སོ། ཅུ་ །བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དེལ་སྤྱོད་པ་ནས་མ་བྱེད་ ཅུ་ །འཇི་པོ་དག་ལོ།

བདག་གི་ཕྱི་ལ་ཡོད། །འོ་ལ་ནས་ཕྱི་ལ་མོ་དེ་བར་གྱིས་ཆ། །  
 དེ་ག་པའོ། །མོ་ལོ་ལོ། །འཁྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་ལོ། །  
 ཞོ་ ཡན་ཡག་ལགས་གྱིས་ནི་ཕྱི་ལ་པོ་ལོ། །མེས་མ་ལགས་ཀྱིས་  
 རི་ན་ཕྱི་ལ་དོ། །ལལ་ཏེ་ཐེན་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱི་ལ་བའི་ར་ཐེས་ཤེས་བ་ཐོང་  
 ལག་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ལོ། ། ཞོ་ །བདག་གི་ལ་མོ་ཕྱི་ལ་པ་  
 རི་ཕྱི་ལ་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་དེ་ག་པ་ལ་མོ་ཕྱི་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ལགས་ཡིན་ན་གྱིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ག་པར་མོ་ཕྱི་ལ། ཞོ་ །འདྲོད་པ་  
 དང་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ། །དང་ཆོག་ལ་ཐེ་དང་ལྷ་ལ་ཐེ་དྲོད་པོ་ལོ། །ཐུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་མོ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་པར་  
 ཕྱི་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་པའི་པས་པར་འབྱུང་བའོ། །  
 ཞོ་ ཕུས་བགས་པ་ལ་ལོ། །ཆགས་པར་བྱུང་བས་བཞེན་པའི་  
 ཕྱི་ལ་ཉིད་པར་ལགས་པའི་ཕྱི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱི་ལ་ལོ། །དེས་ཕྱི་ལ་  
 དྲ་ཕྱི་ལ་ཉིད་ལ་ལོ། ཞོ་ །ཆགས་པར་བྱུང་བས་ཆགས་པར་བྱུང་  
 པ་དང་ཕྱི་ལ་ཉིད་ལགས་པའི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ལོ། །འབྱུང་གཤེད་  
 ལོ། །ཁོ་བ་ཕྱི་ལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཆོས་ན་ཡང་ལོ། །  
 བཅུ་ལོ། །མཚན་མལོ། །ཐེན་པོ་ལ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་  
 བདག་གི་ལ་ཕྱི་ལ་ལོ། །ཕུས་བགས་པའི་པས་པར་འབྱུང་བའོ། །  
 ཞོ་ དགེ་ཕྱི་ལ་ཐེན་པས་པར་འབྱུང་བ་འཆགས་པ་ལོ། །འཆགས་  
 པའི་པས་པར་འབྱུང་བའོ། ཞོ་ །དགེ་ཕྱི་ལ་ལགས་ནས་བྱུང་བ་  
 བཅོད་པ་ལགས་པར་པེས་པ་བྱུག་བྱ་བའི་པས་པས་པའི་ཕྱི་ལ་པ་

རྩོད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་མི་ལཱོང་པ་ལོ། །  
 ཅུ་ དཔྱེན་པ་འདུལ་བ་ཉིད་དང་འདྲལོ། །འཕྲོག་པའི་ལམ་ལས་  
 འཕྲུལ་པ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་པའི་ལམ་ལས་འཕྲུལ་པ་ནམས་ཤོགས་སོ།  
 ཅུ་ རྩོད་པ་ལོ། ཅུ་ དགོ་སྒྲོང་ལ་ལ་ཁྱེད་པ་མོ་རྩོད་ཀྱི་  
 བཟུམས་པ་མཐོང་ན་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ལཱུམ་རྒྱན་འཛོང་ལ་རྩོད་དུ་བྱེད་  
 དུ་འཕྲུག་པ་ལས་ལོ། །བྱུ་མོ་མོ་རྩོད་དུ་ལཱུམ་པ་ནི་དེ་ལས་བྱེ་ཐོས་  
 དུ་གྱུར་པ་རྩོད་ལ་མིན་པོ། །རྩོད་པའི་དགོ་འདུན་སྤྱད་མཐོ། །  
 དཔྱེན་པའི་ལོ། །འཕྲུལ་པ་ལོ། །འཕྲུལ་པའི་རྩོད་པོ། །དེ་  
 ལ་ནི་ལོ་རྩོད་པོ། །ལཱུམ་མེད་པ་དང་ལ་ལས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྤྱད་ལ་  
 གཉེས་སོ། །ཅི་ཡང་རྒྱང་ལ་འདུག་གིས་བྱེད་པ་ལོ། །དགོ་  
 རྩོད་པ་ལས་ལས་ལས་སོ། །ཀྱིས་པ་ཆལས་ལས་འཕྲུལ་པ་  
 ལས་སོ། ཅུ་ ཆལས་ལས་པ་ལས་པ་ལོ་ཉི་ལྟོས་པོ་ལོ། །ཆལས་  
 ལས་པ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉིས་ཀྱིས་སོ། ཅི་ཡང་རྒྱང་ལ་མེད་པའི་དགོ་  
 འདུན་སྤྱད་མཐོ། །ཆལས་ལས་པ་གྱུར་ལས་ཆལས་ལས་གྱུར་པ་  
 ལས་ཅི་ཡང་རྒྱང་ལ་འདུག་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཉིས་དགོ་  
 རྩོད་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཅི་ཡང་རྒྱང་ལ་མེད་དུ་འཕྲུག་པའི་  
 དགོ་འདུན་སྤྱད་མཐོ། །འོས་མ་ལཱུམ་པོ་དག་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་  
 མེད་པ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩོད་ནི་ལཱུམ་ཆ་དང་ལཱུམ་པ་རྩོད་ལེན་ནོ།  
 དགོ་སྒྲོང་ལ་ནི་སྤྱད་ཆ་ལོ། །མི་འདོད་འཕྲུག་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་  
 པ་མེད་པོ། །ལས་ཆད་རྒྱང་ལ་མི་དཔང་རྩོད་ཀྱིས་གྱུར་ལོ། །དུས་

དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྤྱིར་བ་ཉིད་ལྟོ་ ཉེས་  
 ཏུ་བ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིད་སོ་འདི་མཐའ་ཡིས་ནོ། ཅེ་ །མཚན་སོ་དེའང་  
 །ཁང་པས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནསོ། །མཚན་སོ་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་  
 ལྷག་མཐོ། །ཉིད་སོ་འདི། ཅེ་ །གཅིག་བྱ་ཉེ་དུའི་བྱིས་དུ་མཐ་  
 བྱི་བྱིར་ལོ་ཉེས་བྱང་བའི་ཆོ་ཉེ་དུ་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་  
 བར་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་བོལ་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ།  
 ཉིད་སོ་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །ལས་དུ་ཉུང་པ་འཕོ།  
 ལས་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །ཆུ་རྒྱ་གོ་བ་པོ་ལོ་  
 དུ་བཟུལ་བ་འཕོ། །ལག་ཀྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ནའོ། །  
 ཅེ་ མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱོད་སོ་འདི། །ཕྱར་ཕྱར་གྱི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཆུ་བཟུལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །རབ་དུ་འབྱོར་  
 བ་འཕོ། །ཆོག་པ་པ་ཡོད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་དཔང་  
 བ་བྱུལ་པོས་ཇེས་སུ་གནང་བའོ། །གསལ་བའི་བྱིར་ནོ། །མཐའ་  
 སོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ཞེས་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རབ་དུ་འབྱོར་བའི་  
 དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །ཤི་བའི་ཚོར་ཡོད་པ་འཕོ། ཅེ་ །དགེ་  
 འདུན་གྱི་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་སེད་ནོ། །ཀལ་དེ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལུས་ནའོ། །  
 ཤི་བའི་ཚོར་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །མཚན་སྤྱི་བྱི་  
 རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་འཕོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་  
 འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །དགོན་མཚོག་གཞིང་ངོ་འདི་  
 དང་མཚུངས་བ་ཉིད་བྱི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་གྱུང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་པ་



[illegible]

སྤང་བ་ལ་མོགས་པ་བཟུང་གཤོོ་ཞོ་ །སྤང་བཅེད་ལྷག་པ་ཞག་པའི་ལ་  
 ལས་ལ་དམ་པ་ལ་ལུང་བ་ལའོ། །སྤང་བཅེད་ལུང་བའི་སྤང་བའོ་  
 ཞོ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་སྤང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལལས་རྒྱ་བ་ཕྱོ་ བྱིན་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་ས་བརྒྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་སོ་རྒྱོབ་པའི་སྤང་  
 བའོ། ཞོ་ །དབྱིན་རྒྱ་ར་བ་ཉལ་ཉིན་མོ་དེ་མཉུན་རེལ་དུ་སྤང་བྱང་  
 ལ་བྱིན་པ་ལའོ། །དགེ་སྤོང་མ་ཆོས་ཀྱན་པས་དམིས་པའི་དཔྱན་  
 དུ་མི་སྤང་བ་ཅེད་པོ། །སྤང་བྱང་ལ་བྱིན་པའི་སྤང་བའོ། ཞོ་ །ས་  
 ལ་བྱིན་པ་ལའོ། །སྤང་བྱང་ལ་བྱིན་པའི་སྤང་བའོ། ཞོ་ །དབྱིན་  
 དང་གཞིར་སྤོང་བ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ།  
 ཞོ་ གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་པའི་གོས་ཆས་ལྷ་བྱས་ཤེ་བཅེད་པའི་བྱིན་  
 ལ་ཅེས་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྤང་བའོ། ཞོ་ གོས་  
 དང་མལ་ཆ་དང་དབྱང་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་འོ། །ཁང་ཡང་སྤང་  
 བའོ། །གོས་ཀྱི་བ་ལ་མོགས་པ་ཆ་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྤང་བའོ། །  
 ཞོ་ དགེ་སྤོང་མའི་ཕྱོ་བོ་མང་བོ་དེ་བྱིན་རྒྱུད་དུ་བཅུག་ནས་དང་  
 ལ་མོངས་སུ་བཅུར་བ་ལའོ། །ཕྱོ་བོ་མང་བོ་ལ་བཅོས་པ་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྤང་བའོ། ཞོ་ །དགེ་ལུན་ཆུ་བྱིན་ཡང་འོ། །  
 དགེ་ལུན་ལ་བཅོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྤང་བའོ། ཞོ་ ཆེན་  
 ཉན་དུ་ལུག་པའི་བྱིན་རྒྱས་བཅིངས་པ་ལགྲོལ་དུ་ལུག་པ་ལའོ། །  
 བཅིངས་པ་ལགྲོལ་དུ་ལུག་པའི་སྤང་བའོ། ཞོ་ །སྤང་བཟུང་བ་ལ་  
 མོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་བ་ཆ་ཉི་ལྷ་ལ་མོགས་པ་འི་བའི་གོས་ལུག་



བ་ལོ་པུ་གཏིས་རྟིང་གི་མདུན་ལོལ་དུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ལའོ། །ལོ་བུ་གཏིས་མ་ལོན་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནེ་ལོ་ཉི་ལུ་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་  
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་བ་བྱི་  
 བ་གཏིས་མཐན་མོ་རྟིང་གིས་མོ། །རྫོགས་ལས་འདས་པའི་ལུང་  
 བྱེད་གཏིས་མོ། །དེ་ལ་ས་ལུང་པ་རྟིང་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ས་  
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །ལུང་པ་  
 རྟིང་ལེ་བྱེད་པ་ ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་  
 པར་མི་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །ལུང་པ་དེ་ལོ་མོ་ལ་ལོས་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་  
 པར་འདོད་པ་ལ་མེད་པ་ལའོ། །རྫོགས་འཛིང་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །  
 རབ་དུ་འཁྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བཅས་པས་བྱིས་བྱས་པར་བྱ་བ་མཛོང་དུ་  
 བཅུག་ནས་རབ་དུ་མི་འབྱེད་པ་ལའོ། །འབྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །  
 མོ་ལི་རྫོགས་ལུང་པ་དུ་འབྱེད་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལུང་བྱེད་དོ། །བདག་པོས་ས་གནང་བ་རྟིང་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལའོ།  
 ས་གནང་བ་ལུང་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །འཁྱུང་བ་ལའོ། །  
 ཅོ ལྷས་སའོ། ཅོ ལྷ་དན་བྱིས་གཞིར་ལའོ། །ཅན་གྲོལ་  
 ཅན་ལོ། ལྷན་ཅན་ལུང་པ་ལས་ལུང་པའི་ལུང་བྱེད་པའི་ལོ། ཅོ །རབ་  
 དུ་ལྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་མན་མི་འདོགས་  
 པ་ལའོ། ཅོ །རབ་ཅན་མཛོང་ན་མི་འབྱེད་པ་ལའོ། ཅོ །དག

རྩི་མེད་འཇུག་པ་ལ་མེད་ཀྱིས་པ་ལ་ལོ།      ཀྱི་ཤད་པ་དག་ལ་ཤད་  
 ཀམེད་མི་བྱེད་པ་ལ་ལོ།      ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ།      །  
 མ་པ་མར་འདོང་པ་ལས་ལྷན་པའི་ལྷན་བྱེད་བཞིན།      ཀྱི་རང་གིས་  
 བཞེད་པར་བྱ་བའི་མང་དུ་བྱ་བྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་མཚན་པ་ལ་ལོ།      ལྷན་  
 ལས་བསྐྱོན་བྱེད་མ་ལྟར་བཅུ་ལ་བར་མི་བྱའོ།      མངལ་གྱི་སྒོར་ཁྲ་ཆ་  
 ལྷགས་པར་མི་བྱའོ།      ཞིན་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ།      །  
 རང་ཆེ་མ་གྱིས་དུ་མ་གཉེན་མི་བྱའོ།      མཐོས་འགྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་  
 ཀྱིས་པ་ལ་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ།      འདི་དག་ནི་དཔའོ།      འདྲོད་  
 པ་བཞེད་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ།      ཤེས་མེད་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་  
 པས་མོ་མཚན་གྱི་དང་འབྱུང་བའོ།      འདྲོད་པ་བཞེད་པ་ལྷན་བཅོས་  
 བའི་དུང་བྱེད་དོ།      འདི་ལ་ལག་མཛིན་གྱི་ཐབ་ལྷག་གོས་བལྟན་  
 པ་ལ་ལོ།      ཁྱེད་པ་བཞེད་པ་ལྷན་བཅོས་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ།      །  
 རེ་མས་ལྷ་འཁོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལོ།      བཞེད་  
 པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་དུང་བྱེད་དོ།      ཁྱིམ་པ་དང་རྩན་ཅིག་པེམ་  
 པ་ལྷགས་མེད་པ་ན་འབྱེད་པ་ལ་ལོ།      ཉེན་པ་དང་སའ་མི་དང་  
 མོ་པ་པ་དང་འཁོབས་མི་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་ལོ།      །  
 ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་ངོ།      ཀྱི་ཁྱུ་གཤམ་མེད་པ་ན་ལྷན་དང་ངོ།      །  
 ཀྱི་གྱི་མ་དང་ངོ།      འདི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མིན་ན་དུང་  
 པ་མེད་དོ།      འདི་གྲོགས་མ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མིན་ན་  
 ཡང་ངོ།      ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་དྲང་གཤམ་ཅིང་ལྷན་པ་ལ་ལོ།      ཀྱི་འདི་

ལས་དེས་དེ་ཉམ་པ་ལའོ། ཅུ་ །དེ་མེ་མྱོང་གི་ལོ། ཅུ་ །དེ་  
 ལས་ཀྱང་ངོ། ཅུ་ །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལོན་པ་ལའོ། །  
 ཅུ་ །དེ་ལས་དེ་ཁྲོག་པ་ལའོ། ཅུ་ །ཕྱ་ཕ་བས་ཁྱོམ་མ་བཅོམ་ཤིང་  
 འཁོར་དུ་འཐུག་པ་ལའོ། །རིའི་ཁྱོང་དོར་བཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ལྷུང་  
 བ་སེད་ལོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡོན་པ་དང་འཕྲུན་པ་ལ་ལ་བྱང་  
 པའི་ལྷུང་བྱིད་བཅུ་གཅིག་གོ། །བྱ་འཛོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཛོ་  
 བའི་ལྷུང་བྱིད་ལོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་ས་རྒྱམ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་  
 མཚན་མོ་འདན་པར་བྱད་པ་མངོ། །བྱད་མེད་ལ་འདྲ་ཕྱུས་པ་  
 ཉིད་ཡོན་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་ན་ལྷུང་བ་སེད་ལོ། ཅུ་ །མཚན་མོ་ས་བདུ་  
 བར་ཁྱབས་ཡོད་པར་འདྲེ་བར་བྱིད་པ་ལའོ། ཅུ་ །གནས་ཁང་  
 དུ་དགེ་མྱོང་ས་གཞན་སེད་པར་མཚན་མོ་འདན་པར་བྱིད་པ་ལའོ། །  
 དེ་གི་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་སེད་ལོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་  
 བའི་མྱོ་མ་བཅད་བའི་ལྷུང་བྱིད་གསུམ་སོ། ཅུ་ །དགེ་མྱོང་ས་དང་  
 ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ།  
 དེ་དང་ལས་དུ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཐུང་ལྟེ་གདུར་བྱ་ལ་མོགས་བས་  
 བར་དུ་བཅད་ཅིང་བུན་པ་ཉི་བར་བཞག་ལྟེ་ཕྱམ་གྱི་རིག་པའི་རོ་ཁྱོང་  
 བ་སེད་པར་ཁྱི་སྒྲི་འགྲུལ་བ་ཕྱ་སལ་བཅས་ལྷན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་སེད་ལོ།  
 ཡོད་ན་ཉེས་ཕྱུས་སོ། །ཡོངས་ཁྱོད་ཅིང་གནས་པ་བདུང་བའི་ལྷུང་  
 བྱིད་ལོ། །རང་གི་ཕྱམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱི་དགེ་མྱོང་ས་བྱིད་དུ་འཛད་པ་  
 ལའོ། ཅུ་ །དགེ་མྱོང་ས་ལོ། ཅུ་ །དགེ་ཚལ་ས་ལོ། ཅུ་ །ཁྱིམ་

[illegible]

[illegible]





བྱེད་གསུམ་མོ།     །དགེ་སྤྱོད་མ་ལུ་ཀྱི་འོད་མ་མཐུ་ལོ་ བཅི་  
 དུ་ཉེ་བར་གྱི་བར་མི་བྱེད་པ་ལཱོ།     །འབྲུག་མོང་ཡམ་བར་འདི་  
 བའི་ཕུང་བྱེད་དོ།     །ཞུག་ཡོན་པའི་འདུན་པ་མི་སྤྱིན་པའོ།     །ཚྭ་  
 མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕུང་བྱེད་དོ།     །རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་མེད་ནལ་  
 སྤྱོང་དམས་ལས་གདམས་པ་འག་དང་ཆེས་སུ་བཞུར་བ་དག་ཉམས་སུ་  
 སྤྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལཱོ།     ཅེ་དགེ་སྤྱོད་དག་མེད་པར་གསོ་བྱེད་  
 བྱེད་པ་ལཱོ།     ཅེ་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་འཁྱར་མཐུ་ལོ་  
 སམ་ཡོད་པ་ལཱོ།     ཅེ་འདུར་གདམས་པས་གདོས་ཀྱི་ལོ་  
 འདུན་ལ་གནས་པམུར་བྱེད་དག་པ་བྱེད་པ་ལཱོ།     །སྤྱི་མཐི་  
 ཚོས་ལས་འདས་པ་ལས་སྤར་བའི་ཕུང་བྱེད་དག་གོ།     །དབུ་ལ་  
 སྤྱི་བཀྱང་སྤར་དུ་འདུག་པ་ལཱོ།     ཅེ་སྤྱི་བཀྱང་རབྱང་བའི་བྱེད་  
 བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ལཱོ།     ཅེ་ཀོ་མ་འདོད་  
 བའི་བྱེད་ཡང་དོ།     །འདིས་ལོན་མི་འདོད་པ་ནི་ས་བྱས་པ་ཉིད་དོ།  
 གཞུན་ལ་གཞོན་པར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤར་བའི་ཕུང་བྱེད་གསུམ་མོ།     །  
 དབྱར་ཁང་མ་གདན་པར་འགྲོང་ལཱོ།     ཉེ་འཁོར་ལྟར་མཱོ།     །  
 དབྱར་ཁང་སྤར་མི་གདང་དོ།     །ཁང་སྤྱི་བྱེད་པའི་དང་ཚོང་ཁང་གོ་  
 གཞི་ཡང་དོ།     །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོད་པ་ལས་སྤར་བའི་ཕུང་  
 བྱེད་དོ།     ཅེ་དབྱར་གྱི་དང་དུ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་ལྱེད་འགྲོ་བ་ལཱོ།     །  
 བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ཕུང་བ་མེད་དོ།     ཅེ་དབྱར་གནས་  
 བའི་ཚོག་དུ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལཱོ།     ཅེ་ལུ་ལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་

བཅས་པར་འགྲོ་བ་ཡེལ། ཅུ། ཁྲི་འདུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ། །  
 འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་དུང་ཕྱེད་བཅིངས། ཅུ་མི་  
 བཅས་པ་མོ་བཅས་པ་དང་མུ་མེགས་ཅན་གྱི་ཁན་ལ་མུ་མོང་ཐོ། ཅུ་ད་  
 བར་ཕྱེད་པ་ཡེལ། ཅུ། བཅས་པ་ཕྱེད་པར་འདྲི་བ་ཡེལ། ཅུ་ད་  
 བཅིང་མེ་ཅན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་ནས་མུང་རྩི་བའི་མྱོར་བས་  
 གལས་འཕྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱེད། མུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་དུང་ཕྱེད་  
 འཕྲིང་མོ། ཅུ། ཁྲི་མར་གཙོ་གྱུ་འགྲོ་བ་ཡེལ། ཅུ། མུ་  
 མྱོན་བོ་མི་མྱོང་དུ་འཤང་བ་འདོར་བ་ཡེལ། འདྲེད་པ་མ་དེ་དུང་བ་  
 མེད་པོ། མུ་མྱོན་བོ་མི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། ཅུ།  
 ཅུ་ཅིག་བའི་ཕག་དུ་མ་འཇུག་པར་འཤང་བ་འདོར་བ་ཡེལ། ཅུ།  
 ཅིག་པ་ལ་མུ་མུ་བདག་པ་ལ་ཐེ་དུང་བ་མེད་པོ། ཁྲི་གཙང་བ་  
 ལ་མོང་དག་འམང་བར་མེ་བྱེད། བཤང་བ་ལས་གྱུར་བའི་དུང་  
 ཕྱེད་གཞུག་མོ། ཅུ་དུང་ཕྱེད་ལས་པ་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཐོགས་  
 མོ། ཅུ། ཁྲི་གཙང་གྱི་ཁྲི་ཐམ་བདག་གི་དོན་དུ་ལོ་མ་བསྐྱེད་པ་  
 ཉེ་འདུངས་པ་ཡེལ། ཁྲི་ན་བས་མོ། ཁེས་འཇུངས་པའི་ཚེ་  
 བྱི་ཉེས་བྱས་མོ། ཁྲི་དང་། ཅུ། མར་དང་། ཅུ། ཁྲུ་  
 མར་དང་། ཅུ། འཇུ་མར་དང་། ཅུ། མུང་ཅི་དང་། ཅུ། ཁྲི་  
 བས་གྱི་དགུ་བ་དང་། ཅུ། ཉ་ལྷ་དང་། ཅུ། འ་དང་། ཅུ། འ་  
 མུས་རྣམས་ཀྱང་ངོ། ཅུ། ཁེ་དག་ལས་འཇུན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་  
 གི་བ་པ་ལ་ནི་ན་མུད་པ་མེད་པོ། ཁྲི་བཅིང་བ་ལ་ཡང་ངོ། ཅུ།

དེར་ཞུགས་པ་ལ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
 རྟེན་ནི། ཅུ་མེད་གོ་ལས་ཀྱང་པའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་  
 གྲུབ་རྒྱལ་སྒྲིབ་སོ། ཅུ་ །ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་པ་ཀྱང་པར་པའོ་  
 པར་མི་བྱའོ། ཅུ་ རྒྱལ་པར་ཀྱང་མིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
 མི་བྱའོ། ཅུ་ །དགོ་སྤོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །འཁྲུག་པ་  
 རྒྱལ་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་རྒྲིབ་སོ། ཅུ་ །  
 རྒྱལ་པ་པར་མ་རྒྱལ་པ་པའོ་སྤྱིར་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ། །  
 ཅུ་ །འབྱེད་པར་མ་རྒྲིབ་སྤོང་པར་པ་བྱེད་པར་པ་པོ། །པས་  
 འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ། ཅུ་ །དེའི་རྒྱལ་པར་མ་ཀྱུན་པ་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་ངོ།  
 ཅུ་ །འཁྲུག་པ་རྟེན་པ་ནི་འདྲ་པ་རྟེན་ནོ། ཅུ་ །འབྱེད་པར་མ་ཀྱེད་  
 པ་དང་ཀྱུན་པ་རྟེན་གྱི་ངོ། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡོད་ནོ། །དགོ་སྤོང་པ་  
 ལ་ཡང་ངོ། ཅུ་ །འགྲོ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཞིན་པ་ནི་དགོ་སྤོང་  
 གོ་འདྲ་ཤིས་ཡོད་པ་པའོ། ཅུ་ །མེད་ན་ནི་ན་ཀྱང་པ་རྟེན་ནོ། །  
 ཅུ་ རྒྱལ་པ་པར་སྤོང་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བྱིས་པ་ཡང་  
 དེ་དང་ཀྱུན་པ་རྟེན་ཡོད་ནོ། ཅུ་ །རྒྱལ་པ་ག་པ་པས་བཟང་པོ་པ་  
 ཡང་དེ་དང་ཀྱུན་པ་རྟེན་ཡོད་ནོ། །འདྲ་པ་ལ་ཡང་ངོ། ཅུ་ །མཚན་  
 ཀྱུར་པ་ནི་དེའི་མིང་རྟེན་ཡོད་ནོ། ཅུ་ །ན་ཀྱང་པའི་དོན་གྱི་སྤོང་པ་  
 གང་ཡོད་པ་རྟེན་པས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་རྟེན་ཡོད་ནོ། །ན་ཀྱང་  
 པ་ནི་རང་གི་རྟེན་ནོ། །ཞག་བཟུང་པ་ཡོད་པ་ནི་ཆ་རྟེན་ནོ། །ཞིང་  
 མ་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་སོ། །དེ་མ་རྟེན་པ་མཐོངས་པ་པ་ཡོད་

བ་ས་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་བ་ལྷུང་པ་ནི་དེས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 ཅུ་འཛི་ལ་ཚོ་བ་རྒྱུ་མ་གྱུར་ནོ། ཅུ་འཛི་ཚོ་ལྷུ་ཕྱེད་པ་ལོ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅུ་ཁག་ལས་ལྷུ་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་ས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཁག་ཕྱི་རྒྱུ་པ་མཛེན་པ་བསམ་པ་  
 བ་ཡང་ངོ། ཅུ་ཁག་ལས་ལྷུ་པ་ལྷུ་ཕྱོབ་པ་ནི་ཁག་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཅུ་ཁྱིམ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་པ་ནི་བ་དང་ནོ། །  
 ཅུ་བདེ་བ་ཡང་ངོ། ཅུ་ཁག་གི་ཁྱིམ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་བཅས་པ་  
 །འཛི་ཚོ་ལ་པ་དེ་ཚོ་དྲུ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷུར་ནོ། ཅུ་འཛི་ཚོ་དེ་པ་  
 བ་དོན་མ་ནོ། ལྷུ་པ་བསམ་མ་ཅད་ལ་སྤྱི་ཉིད་མ་གཤོག་མ་པ་ནི་  
 དགོ་བདེན་ལྷུ་པ་ལོ། ཅུ་འབྲུ་མའི་འབྲུ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 བས་མི་རུག་གོ། ཅུ་ཕྱེད་ལྷུ་པ་ལ་ཕྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ནོ། །  
 ཁག་ལས་ནོ་བ་ན་ལྷུ་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་ལྷུ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཅུ་དམས་ཅན་ལ་གྱེ་ཆོས་ཆ་བས་ལྷུ་པ་པ་ནི་བས་པ་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་པ་པ་ལ་ནི་འབྲུ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ཡིན་ནོ། །བས་པ་  
 པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ནོ། ཅུ་མི་ཆོངས་པར་ལྷུ་པ་པ་དང་ཁྱེད་པ་  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་པ་པ་ཅན་ནོ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ། །  
 ཅུ་ལན་ལག་ཤམས་ཅན་དང་དྲུ་བྱང་དྲུ་བྱང་པ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་དེ་  
 ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དང་ལྷུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅུ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཁག་  
 ལ་ན་ལྷུ་པ་ཉིད་ནོ། ལྷུ་པ་པ་ཆོང་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ལྷུ་པ་ངོ། །  
 མི་བདེན་པ་ལྷུ་པ་ཡང་ངོ། ཅུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་



རྩོམ་མོ། ཅུ། རྩོམ་ཕྱི་དུ་ཉུག་མ་བཅ་ནས་འཁྱོར་བཞོམ་བར་  
 རྩོམ་མོ། མཐོང་པར་འདྲ་བར་ཡང་མི་བྱུང་། རྩོམ་བར་གཤེང་  
 བར་བྱེད་བ་དང་། བདུམ་མོ་དང་། གྱུ་ཚྭ་ལ་དག་ཡོངས་  
 གྱུ་ཚྭ་ལར་རྟགས་མོ། རྩོམ་ཁང་བཅོལ་བར་བྱུང་། ལུངས་  
 ཁང་ལ་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུང་ལུང་དོ། འབྲས་རྒྱལ་གྱི་མོ། རྩོ་  
 ཉུག་མ་གྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་ཐུངས་པའི་བཤམ་ཁུང་དོ། ཁོང་དུ་  
 ལྷུ་ཆ་ཐོར་བར་ཤར་ཁུང་བྱི་བྱེད་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་དོ། ལྷུ་  
 བཟང་པོ་ལྷོ་ཉུག་མ་དང་། མཐོང་པོ་དང་། ལྷུ་མ་  
 བཟང་པོ་དང་། འཁྱོར་གཏན་དང་། ལྷུ་ག་གྱུ་ཤར་ཁུང་ཉེ་བར་  
 བཟུག་པོ། མི་མོ་ན་ཉིང་དུ་ཁང་པོ་ཆེ་བྱུང་། ཁང་ན་ཡང་  
 ཉིས་མོ། འཁྱོར་པའི་བྱིར་བཅས་ཤར་མོ། མི་ལྷུང་དར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་ཁུངས་ཀྱིས་བཞོམ་བར་བྱུང་། རྩོ་མི་འབྱུག་བར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་ཁུངས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་དང་ལྷོ་མ་བཅས་པོ། རྩོ་མོ་དུ་མཐོང་ཁང་  
 མེད་ཐོར་ལ་གཏན་ཁང་གི་ཚར་དག་ཁུང་དོ། རྩོ་མོ་དང་ཁང་མོ་  
 བཟོད་བར་མི་བྱུང་། རྩོ་ཁང་བྱུང་། ལྷུ་ག་ཁུང་དོ། ཅུ། ལྷུ་ག་  
 བཟོད་ཆེད་དུ་མཐོང་ལྷུ་ག་ཁུང་དང་ཐིམ་ཡང་དོ། རྩོ་མོ་ཁང་  
 རྩོ་ལྷུ་ག་ཁུང་མཐོང་ལྷུ་ག་ཁུང་དོ། ལྷུ་ག་ཁུང་ལྷུ་ག་ཁུང་  
 ལྷུ་ག་ཁུང་། ལྷུ་ག་ཁུང་དང་། ལྷུ་ག་ཁུང་དང་། ལྷུ་ག་ཁུང་དང་།  
 ལྷུ་ག་ཁུང་དང་། ལྷུ་ག་ཁུང་དོ། ལྷུ་ག་ཁུང་དང་། ལྷུ་ག་ཁུང་དོ།  
 ལྷུ་ག་ཁུང་དོ། ལྷུ་ག་ཁུང་དོ། ལྷུ་ག་ཁུང་དོ། ལྷུ་ག་ཁུང་དོ།

བཟང་ངོ། ཨ་གྲི་དང་། ཀ་གྲི་དང་། ཨིང་གྲི་དང་།  
 ལྷ་གྲི་དང་། གཙ་མ་མི་དག་གི་བམ་གྱིས་དགང་ངོ། ཁང་  
 དང་། ལྷ་གྲི་དང་། རས་བལ་དང་། རས་ས་དག་དང་།  
 མོ་སའི་ཚོད་ས་དག་གིས་བྱང་ངོ། རིམ་ཐོ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདྲེང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སའི་མའི་བྱ་ལོག་ཀྱང་དག་ཕྱོ། ཅུ་ཁྲོད་  
 བྱི་ད་ལ་འོས་བྱ་གདགས་པར་བྱའོ། འབྲུག་གུས་ལལ་བྱས་ལྷན་  
 པར་བྱའོ། ཁུང་པར་མི་འཁྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བཟད་འཕྲོ་  
 ལྷ་བྱ་རས་ས་དག་གིས་དགྲིས་པས་མོ། མོ་མོང་འདྲེང་བར་བྱ་བའི་  
 ཡང་ཕྱིར་མོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་གུས་གདགས་པར་བྱའོ།  
 མཉམ་དུ་མར་སེ་བཞག་པར་བྱའོ། ཀྱང་པ་འདྲེང་ངོ། ཨ་  
 གཞིག་བྱང་ངོ། མོ་འཕྲོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོང་ཐག་དེ་ལྷ་བྱ་  
 ལ་བཞིན་པའི་ལྷ་གུམ་དེ་ལ་འདྲུགས་པའི་ཐ་ག་ལ་འཕྲུམ་དེ་འདྲེང་  
 བར་བྱའོ། མཚོ་ལ་ལྷ་ས་ཅན་ཕྱིས་བཅེན་པར་སེ་བྱའོ། ཀྱང་པ་  
 གཞིས་ལ་འཕྲེང་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་བྱང་གའང་བར་བྱའོ།  
 མྱོང་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཉིང་ཀྱང་པ་གཞིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། མ་  
 བུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། མྱོ་གཅད་པར་བྱའོ། མྱོས་  
 བྱང་ཐབ་ཕྱོ། ཅུ་མྱོང་བ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་དུ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།  
 དེའི་བྱ་བ་དེ་ཡངས་ས་ཐག་ཁོ་ཕར་ཆག་ཆག་གདག་པ་དང་། ཕྱག་  
 དར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་གསར་པའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ།  
 ལྷ་བ་གསར་བར་བྱའོ། མི་གཅང་པའི་ལྷགས་གཞིས་བྱི་དོར་



རྩེད། །ཆལ་ཆང་ལ་མེ་ལོང་དང་མོ། །ལོང་རྩོག་དང་མ་ལང་ཆུ་  
 དག་པུལ་ག་པར་བྱའོ། །འདྲུ་བའི་བྱིང་གཞི་བཟུང་ངོ། །  
 རིམ་རུམ་ནི་ཁང་ཕྱོང་ངོ། །འལེ་ལུང་བཟུ་བའི་བྱིང་ནི་ཆུང་  
 ལུམ་དང་རི་ཆུང་གྱི་རྟོག་དག་ལོ། །ལ་ལ་བྱ་བའི་རོན་དུ་ནི་ཆུང་  
 ལེལ་དང་རྟོག་གུམ་མོ། །ཁང་ཆིག་ལས་ནི་ཆུང་གུམ་དང་  
 རྟོག་གཞིས་མ་ཆེའོ། །ཤེ་བ་ལ་ལུག་ལས་དུང་བའི་རིན་དུ་ནི་རྩི་  
 བ་འོ། །རྩ་ཆིག་ལས་ནི་ཆུང་གཞིལ་དང་རྟོག་ལེལ་ལོ་རེའོ། །  
 རྩི་ལ་ལེ་རིན་དུ་ནི་ལུང་ལུམ་ལོ། །ལ་ཆིག་ལས་ནི་ལེལ་  
 ཆུང་ཆེའོ། །ལེའི་བ་བྱང་བ་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གུམ་ཆེལ་ལོ།  
 ལས་གྱི་བྱིང་ལུང་བའི་རིན་དུ་ལེལ་དང་ལེལ་ཆུང་ཆུང་གཞིས་ག་བཟུང་  
 འོ། །ལུང་དུ་ལེའད་ལོ། །ལུམ་ལས་མོ། །འདུམ་ལ་  
 རིན་མོ་ནི་ཆེ་གཞི་ལུང་ལས་ལོ་བལ་མོ་ལུང་ལ་ལུང་དང་བུལ་  
 ལུང་ལུང་བར་བྱའོ། །ཆེ་མོ་ཆེ་དག་བཟུང་ངོ། །ལེལ་ལུང་ལ་  
 ལས་མོ་ལུལྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ལེང་མི་ལུང་ལར་མི་བྱའོ། །  
 ལུང་ལུག་ལུང་དུམ་གྱི་ལུག་ལ་ལུམ་ཆས་ལ་ཆུང་ཆུང་གུམ་གུམ་ལ་  
 ལེའི་ཆུང་ཆུང་ལེའི་བལ་བྱའོ། །ལེ་ལེ་ལུང་བལ་བྱའོ། །ལེའི་ལུང་ལུང་  
 ལེའོ། །རུང་ལར་ལོ། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་  
 ལུག་དུ་ལུང་ལར་བྱའོ། །ལུང་དེ་གྱི་དེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་  
 ལུམ་ལ་ལུང་ལར་བྱའོ། །ལུང་ཆུང་གི་གཞི་ལས་ནི་གཞིས་གྱི་  
 ལུང་ཆུང་གི་ལུག་ལ་མོ། །ལུང་ལུང་ཆུང་གི་གཞིས་ལ་ཆུང་ལུང་

བར་བྱའོ། །ཁད་མ་ཐུག་ཅན་གྱི་བུ་ལཱ་། ཐུག་བུ་མ་ ལ་  
 བ་ལཱ་། བྱི་ལོ་ལ་ཉེ་ལུང་ལུང་ལ་ལང་ལཱ་ལཱ་། །དེ  
 ལུང་ལུང་ནུང་། །ཁམ་གནད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་མོ། །  
 ཅོ་སེམས་ལཱ་ཅན་བར་བྱའོ། །དེ་ག་ཚད་བྱེད་དང་བསྐྱུ་བྱི་  
 མཐུན་ཚུན་ཅན་དུ་ལོ། །བྱི་གམ་བྱི་གམ་ཐུ་བ་ལོང་དང་། ཅུག་པ་  
 དང་། ཀ་བ་དང་། ཤིང་ཚུལ་པ་དང་། ར་བ་དང་། ཐུ་བྱི་ལཱ་  
 དང་། ལམ་ལོ་ཆེ་དང་། ཁྱོད་པ་ལ་མོག་མ་པ་དེ་ཤིས་པའི་ནུབ་  
 ཚུང་ཐུག་མ་ཁྱིམ་བཅུག་མ་ནས་དཔེ་ལུང་ཀྱི་མུན་དུ་སེམས་མ་པུ་  
 ལོ་བཅུད་དེ་ཁམ་བྱའོ། །དེར་བཅད་བ་བྱུ་པ་ཚོས་གོས་དག་དང་  
 ལུག་བར་མི་ལུག་ལོ། །དེ་བྱའོ། །བསམ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་  
 ལུང་ལཱ་ཚོ་སེམས་བར་བྱའོ། །ཐུ་མ་བཀ་ཡངས་ཐུ་མ་བྱུ་མ་པ་  
 བཅད་པ་གནད་མི་ལེགས་མོ། །སེམས་དག་དཀྱིལ་བར་བྱའོ།  
 ཆོག་གཉིན་གོས་སེམས་གཉིས་གཅན་པ་དང་དཀྱིལ་དུ་བྱང་ལོ། །  
 ཅོ་སེམས་མ་བཅད་བའི་གནས་སུ་ནི་ལམ་ལ་རྒྱུ་པ་སེམས་  
 ཡིན་ནོ། །ཐུ་མ་ནས་ཐུ་ལེགས་པ་པར་དུ་བཅས་པ་ཡང་ལོ། །  
 ཁྱོང་པ་ནི་ཉེ་གོར་བྱི་མཐུན་ཚུན་ཅན་དོ། ཅོ་ཁལོན་པ་ལ་ནི་བྱི་གམ་  
 བྱི་གམ་ཐུ་ཐུང་གུགས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་ཅན་དོ། །གཞི་ཚུང་གི་གཞི་  
 ལས་སེམས་པའི་གཞི་ཚུང་གི་གཞི་ལས་ཀྱི་སྐབས་མོ། ཅོ་ཁུན་  
 པ་ལུག་པ་ལས་དེ་དང་སེམས་པ་ལུག་པ་ལོ། །སེམས་གཅན་པ་  
 ལ་ནི་མི་ལུག་པོ། །སྐབས་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་ཐུང་དུ་བྱང་ལོ། །



འདུན་པ་ཞིང་། །འཕྲུན་པ་དཔལ་དཔོངས་ལྷ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་  
 བཅས་མོ། །དེ་འདུན་གྱི་མང་དུ་ས་བྱིན་པར་དུས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 བ་ཉིད་ལ་མོགས་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 བྱིན་ན་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཕྲུན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་དག་  
 སྤོང་བསྐྱང་ན་དེ་ལ་དག་སྤོང་འདྲི་བདག་ཅག་གི་ཆོངས་པ་མ་སྐྱབས་  
 བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་མོངས་ཤིག་ཆོས་བཅོལ་པར་བྱའོ། །ས་བདང་  
 ན་བདག་ཅག་འདྲི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དོ་ཆོས་ལྷ་ས་  
 དང་འཕྲུན་ཉིད་ ། ཉེན་པར་འདྲེས་པའི་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བདང་པའི་བྱིན་ལྷ་ས་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཙུ་ཁམས་ལས་ས་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ། །ཁ་དང་པ་ཉིད་དུ་འཕྲོད་པས་མཐོན་  
 པར་བདག་མ་དེ་ལས་བྱིན་ན་ཉིས་པ་སྤོང་བོ་ལོ། །ཞིག་པ་ཉིད་ན་  
 བེ་ཆོས་ཐལ་པེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཉེས་པའི་བྱིན་པ་མི་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་ཁམས་པ་ཅག་པ་ནས་ཡོངས་ལྷ་བཅས་ཞིང་གིས་  
 ཡོན་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུན་པ་དང་འབྲེན་པ་  
 དང་མཐོན་པོར་འདུག་ཞེ་གྱིགས་ལྷ་བཟུ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 གསོ་སྤོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་གི་ཆོགས་པའི་  
 མཐུན་མོ། །ཙུ་ཁམས་སྤོང་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་བྱིན་བྱི་ཆོས་བཅོ་  
 ལྷ་ཡའོ། །མོ་མོར་པར་པའི་མདོ་གནོན་པས་མོ། །དགག་དབྱེ་  
 བྱས་ན་འདྲི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་བཤ་  
 བཅས་པ་འཕྲོན་དུ་གཏུག་པ་སྤོང་བྱ་གང་དེ་གནོན་ནོ། །སྤོང་གཞི་

བཞེད་པ་དང་ལམ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུག་མ་ནི་བོས་པ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ངོ། །  
 བསྐྱབས་པའི་མེ་ཚན་ནི་ཐོགས་པར་བྱ་དགོས་པོ། །བཞི་པ་ལ་མེལ་  
 ན་ལོ་གྱིས་མོ། ཅུ་ །འདི་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པའི་མོ་མོར་  
 བཏག་པར་བྱའོ། །འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེར་ནོ། །ཤེས་པ་བྱིར་  
 བཅོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲ་འདྲལ་པར་བྱའོ། །འདྲལ་པ་ན་རྒྱན་ནས་  
 ཡིད་གཏིས་ཐ་ད་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཤོ། །ཁས་  
 བྱེད་པས་ནི་ཐམས་པ་གྱིས་མོ། ཅུ་ །ཁལ་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་  
 བཅོལ་བྱ་དེ་དང་མི་རྒྱན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་པ་དུང་བོར་  
 འབད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་རྒན་པ། འདི་དང་འདི་རྒྱར་བྱེད་པ་  
 ལང་མོན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། རྒྱང་བ་དང་བཅས་པར་ནོ། འོ་  
 ན་ཆོ་དང་རྒན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་རྒྱར་བྱས་མས། བྱས་མོ། །  
 འོ་ན་ཆོ་དང་རྒན་པ་ཡང་རྒྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་  
 རྒན་པ་ཁོ་ལོ་བཅོལ་བྱུང་ས་མད་གྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་  
 དང་རྒན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་ཆོ་དང་རྒན་པ། དེ་བྱོན་རང་གི་རྒྱང་པ་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་བྱིག་ །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱོན་  
 པ་ཅིར་འགྱུར་ཤེས་བྱ་བའི་ཆོས་པས་མེག་ལས་དུ་རྩལ་ས་འདོད་པ་  
 རྒྱམས་འཚལས་ཐུ་བཀུག་ལོ། །འདི་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱོང་བར་  
 མི་བྱའོ། ཅུ་ །ཁལ་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱང་བ་  
 ཤེས་མས་ཡིད་གཏིས་ཐུ་རྒྱར་ན་ཡིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་

དགེ་སྤྱོད་ལག་ལ་ཉིད་པར་གྱི་རྒྱུ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གསལ་གསལ་དུ་  
 བཏང་བར་བྱའོ། །མ་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་གཤོམ་པ་  
 བྱ་བ་ལ་དོན་པར་བྱའོ། ཅེ་ །འགྲིམ་པ་ལྷང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་བུ་  
 ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པེ། །ལྷན་པ་བཅས་པ་མང་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་། ལྷག་དང་དང་། ལྷོ་བ་བཅས་  
 བའི་ལྷག་བ་བྱ་བ་དང་། མིང་གི་ཁྱོ་བ་གསལ་བ་དང་། ཆམ་  
 མེ་གཞུགས་པ་དང་། ཆོམ་ཉལ་པ་གསུ་། མ་དག་བྱ་བ་ལ་བྱོག་  
 ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་དེ་བྱི་མ་བཞེད་ལག་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། །  
 དགེ་སྤྱོད་དག་པོར་བ་ལྷང་ན་གྱི་ཆོད་ཆུང་བ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཤིག་  
 ཅིག་དོང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་པས་དཔལ་དང་བཅོམ་ལྷ་བ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བཏོན་པར་བྱའོ། ཅེ་ །འགྲིམ་པ་ལྷང་ན་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཏུད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་མེད་  
 ཞིག་མ་གཞན་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་དུ་དུའོ། །གསུམ་ན་  
 ལམོད་མེད་ཅེ་ ཅེ་ །འགྲིམ་པ་ལྷང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་པོ་ ཅེ་ །དེ་  
 ཆོ་གནས་ན་མོ་མོར་བར་པའི་མཐོང་ལུས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་  
 གསོ་སྤྱོད་ལ་བཏུད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉི་  
 བར་འགྲུ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་ཆུངས་བ་བྱི་མཐོང་གོ་མ་  
 བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་རྒྱ་བ་པའི་པོ། །  
 གནས་དང་། ལས་དང་། ཆེད་པ་དང་། བཞེད་བཀུར་བ་  
 བཏུབས་བས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པར་བྱའོ། ཅེ་ །མདོ་མེ་



བུམ་ནས་ཤིང་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཞོ་བ་དེ་ལས་འདུལ་  
 པར་མི་བྱའོ། ཙུ་བྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་དེ་གཉིས་ཡང་  
 བྱང་བྱང་འོ། །ལམ་དེ་ཡེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཆེ་ནལར་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །འདྲ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་འོ། །ལྟན་མཁྱིས་རྫོང་མ་  
 བ་གསོལ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་བོལ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །  
 བྱེད་པའི་ཆེ་འོངས་ན་རྒྱག་མ་རྣམས་མུ་མྱོང་བས་འགྲུབ་ནོ། །དམས་  
 དེ་ན་པ་འགར་ཡང་ལ་མོང་བ་ཉིད་ཡིད་དངེས་བ་ཡོན་ནོ། །མྱོ་བྱ་  
 དུ་རྒྱགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡོན་ན་ཡང་འོ། །དུས་ཀྱི་མྱོང་  
 བ་ཆེས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་མུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 མཐུས་བ་ཉིད་ཡིད་ན་གཞུག་ཁར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་  
 ཡང་འོ། །བསོ་མྱོང་གི་གནི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་མྱོང་གི་ཆོ་གཤི་  
 སྐབས་སོ། ཙུ་འདྲིང་འཇོན་ལས་འཇུང་པར་མ་བྱའོ། །  
 གདམས་འག་མེད་པར་བཞོམ་པར་མི་བྱའོ། །ལ་དོས་བྱ་དང་པོ་  
 ཡོང་གི་མྱོང་བ་ནི་རེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའ་འགུམ་མྱོད་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་དེ་མདེ་མེ་ལས་གཞུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུས་དང་  
 མེས་པ་དང་གོས་ས་འཇུར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་  
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱབ་ན་བས་ཁྱུས་འཇུར་བས་དང་པར་བྱའོ། །  
 དཔང་བོ་རྣམས་ནང་དུ་བལྟས་པ་དང་ཡིད་མྱོ་འོལ་དུ་མ་མོང་བ་དང་  
 གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མི་ཤིགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྣམས་  
 ན་ཐ་གུས་བྱེས་དེའོ། །འདྲོན་པའི་འཆགས་པ་ནི་བྱ་བཅ་གཉིས་སོ།



མྱོང་བ་པའི་ནི་བཙོ་བཟུང་ན།      །དེ་ཐ་གུས་ལཱལ་དེ་བྱའོ།      །  
 ཞུ་པ་ལྟེ་མེས་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ།      །འདུག་ལྟེ་མོ།      །  
 ལམ་དེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ལཅིག་ལོས་མོ།      །ལང་ཡང་བྱང་བས་མོ།  
 ར་གསོལ་པར་མི་བྱའོ།      །ལམ་དེ་དེད་ཏོག་ལོས་བྱང་བ་མ་ཡིན་  
 བའོ།      །ལྷུ་མི་བྱའོ།      །ལྷུ་ཕྱར་གྱིས་མི་བྱའོ།      །ལཉིས་གྱིས་  
 ལཅིག་དུ་མི་བྱའོ།      །ལྷན་རིས་མ་གྱིས་མོ།      །ལམ་དེ་མང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ལྷན་ལཉིས་མས་ལམས་བཞུག་ལྟེ་མོ།      །ལམ་དེ་ལྷན་དེ་དག་  
 མེ་མཇུང་པ་ཡིན་ན་ནོ།      །མེད་ཀྱི་ལྷུ་པ་མེད་ཀྱི་ལྷུ་པ་མེད་ཀྱི་  
 ཉིད་ལཱལ་པར་བྱའོ།      །དེར་ལཅིག་ལྷུགས་མོ།      །ཉི་མཇུག་  
 བམ་བའི་མོ།      །དེ་དུས་དུས་སུ་བྱོང་བར་བྱའོ།      །ཆོས་བཟུང་  
 དང་བཟུ་བཞི་དང་བཙོ་བྱའི་དུས་མོ་ཆོས་མཉམ་པར་བྱའོ།      །ལྷན་  
 བས་དེ་མ་བྱམ་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དེ།      །དེ་སྐུ་པའི་བྱོང་བ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་མི་མོད་པར་མི་བྱའོ།      །མི་དུས་པ་ལ་མིགས་པ་ཡིན་  
 ད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱའོ།      །སྐུ་བ་མི་མེད་  
 ད་ལོས་གྱིས་བྱན་པར་བྱ་ནིང་ཐ་མཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དེ་ཅམ་ཡང་  
 སྐུ་བར་བྱའོ།      །དེར་མང་མེ་ལཱལ་གྱི།      །ཁུམས་སུ་ཆོས་ཉན་  
 བའི་གུ་ལྷུགས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྒྱུ་བྱའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤམ་  
 བར་བྱའོ།      །སྐུ་གལ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་སྐུ་དེ་ལཱལ་མོ།      །  
 བྱང་དང་ཆང་འབལ་ན་བདུལ་ལོ།      །དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་ནོར་བར་  
 མི་བྱའོ།      །དེར་ལཱལ་བཅས་དང་མོར་འདུག་ལྟེ་ཕྱད་ཆས་ནིག་ཅང་

མི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་དཔལ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བཅས་ འདྲ་པ་པོ་སྒྲིབ་ཚོ་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་མ་མེས་མ་ཉན་དེ་པ་  
 ཉེ་ཆོས་ཡོན་ལྷོ་བར་བྱའོ། །ཁལ་ཉེ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱུ་པར་བྱའ  
 དེར་ཁྱིམ་པ་སྒྲགས་པ་སྒྲགས་པ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་བདམ་བྱའོ། །  
 སྒྲིབ་ཉེ་གས་ཅན་ལྷན་ལ་འཛུལ་སྤོང་གསལ་ན་ལྷགས་པར་ཚབ་གཅེད་  
 ཅང་ཁྱོ་བ་མི་བཅུ་ན་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་པས་འཁོར་འཁྱོར་  
 རེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་མོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཅེད་པར་  
 བྱའོ། །ཆེ་མ་དང་མཆོད་པ་དང་ལྷག་པ་དང་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་  
 དཔལ་བམ་འཁྱུག་པར་བྱའོ། །ཀྱུས་པར་བྱས་ཉེ་བཅུ་ན་པར་བྱའོ།  
 ཚོས་པ་ཀྱུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཅུ་ན་པ་དང་ཡིད་མི་གཤེད་པར་  
 རེ་ག་པ་དང་གྲོ་བ་པའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དེ་ནི་ཆོ་རྒྱ་པ་པོ་ཉེ་དུ  
 བྱོགས་པ་མེད་པར་བཅོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འབྲེམ་པར་རོ། །  
 འབྲེམ་པར་རོ། །བྱས་པ་པ་དང་སྤོང་ཆེ་དང་ཆེད་ཆེད་ཆེད་པའི་  
 མེས་མ་ཀྱིས་སོ། །མངས་པ་དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་  
 སོ། །དེ་ནི་ཀྱི་དཔང་གིས་མ་ཆོགས་ན་འཁྱུག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་  
 ཀྱིས་ཚོས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཡངས་ནས་ལྷན་པར་བཅུ་ན་པར་བྱའོ། །  
 ཅུ་དོན་བདུས་ཉེ་བཅོད་པར་ཡང་ངོ། ཅུ་ལག་གཅེད་པ་དང་  
 གཅེད་གཅེད་པ་ཡང་ངོ། ཅུ་དེ་ལྷན་ཀྱི་གསལ་བཅུ་ན་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་པའི་བྱང་ར་བྱེད་པ་ལ་བཅུ་ན་པ་སྒྲིབ་པས་ཉེ་མ་བཅུ་དང་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྷན་བཅོས་ཀྱིས་དེ་མས་བཅུ་ན་ཉེ་དེ་ལྷན་པ་བཅོད་

བར་བྱའོ། །ཁྱེ་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་ལོ། །ངོ་འཛིན་གྱི་ལས་སོ། །  
 གཞུག་ལག་ཁང་གི་བར་ལ་བོ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཆོག་མ་སྟེ་བཅད་པ་.....  
 འདོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྟུང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །ཡོན་པའོ།  
 རེང་ནི་ཡར་གྱི་ངོ་འཛིན་གཅིག་ལས་སུ་ནོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་  
 བར་ལ་བོ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཆོག་མ་སྟེ་  
 བཅད་པ་ལེ་ཤེ་ཤེ་བསྟུང་དུ་བསྟུང་སྟེ་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་  
 བར་ལ་བོས་སྤྱད་འདོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བར་ག་  
 མིང་འདྲི་སྟེ་མ་བཅུ་བས་མང་དགེ་འདུན་བཤེས་ལ་སྤྱད་འདོན་ན་.....  
 བཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་དག་གིས་སོ་སོ་རྣམས་  
 བྱལ་བ་བཅུ་བར་མཚན་དུ་གསོལ་སྟེ་སོ། །ཞུ་ཞིན་ལག་གཅིག་  
 གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་བྱས་  
 བ་ཉིད་ལའོ། །ཞུ་བཤོལ་དོང་བ་ནི་བྱེད་པོ་འདྲི་སྟེ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་  
 བས་སོ། །ཀྱུ་སྐར་ནི་སྐར་མཁའ་ཀྱི་ཆེས་སྟེ་ལྷན་ལྷན་བས་སྟེ་བར་  
 བྱའོ། །འདོན་པ་དགོས་པ་ནི་ལྷན་པ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །ཞུ་མ་  
 བར་ལས་ཤིང་གསོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པར་འདོན་སྤོང་བ་སྟེ་ག་གི་སྟེ་སྟེ་  
 རྣམས་མཚན་མ་གཅིད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 རི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡོན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་གལ་ཡངས་སྟེ་འགྱུར་འོ། །བྱང་པའི་ཁང་བ་ཡང་ངོ། །  
 མཚན་མ་སྟེ་མཚན་མ་ཀྱིས་བསྟོད་དུ་མི་བྱང་ངོ། །དཀྱིལ་བཤོད་  
 བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་། རྟོན་པ་དག་ལ་

རི་ཐུང་ངོ། །ཤིང་ཕྱོད་ལ་གཅིག་ལ་མཚམས་ལ། རད་ཅད་ཏུ་བྱ  
 བྱལ་དུ་མ་རྒྱལ་ལས་གཤམ་མོ། །འདི་ལ་ག་ལྟར་དུ་ཐུང་འ་བས་  
 མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུ་འབྱུང་དང་ཐུ་མ་ཐུས་ལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 ལྷུང་ལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐར་མ་  
 རོད་དང་། དབའ་ཕྱོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བཅུན་ལ་ཉིད་འི་རེ་  
 མཚམས་ཐུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེལ། །འམ་ད་ཚོད་ན་གཤིག་  
 ལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་དུ་མས་ལ་བཅུན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ལ་ལ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཐུས་ན་ནི་ཐུས་ཐུ་འབྲེལ་གོ། །  
 ཕྱོང་བ་མ་བཅང་ལ་ཉིད་དོ། །ཉལ་བདུན་ལན་ཆད་ནི་མི་འབྲེལ་གོ།  
 དམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་བར་གྱུར་ལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འོད་ལ་ཉིད་  
 ཀྱི་ག་ལྟར་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་ལ་བྱུག་ལ་ཡོད། དབྱུས་མས་དབང་  
 ཆོད་ཕྱིད་དང་གཞུག་ཕྱི་མཐུང་ལས་ཐུག་པར་མཚམས་གཅན་ལ་མི་  
 འཆགས་མོ། །འོག་དང་ཕྱིང་དུ་ཐུ་བ་དང་འབྲེལ་ལ་ལ་དེ་རྒྱན་ཆད་  
 གཞི་དང་འབྲེལ་ལ་ཉིད་དོ། །མ་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་ལ་ཉིད་དུ་ནི་  
 མི་འབྲེལ་བའི་གནང་ལ་མི་འཆགས་མོ། །བཅད་ལ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ་  
 དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་དེད་དང་། གཅོང་ཁང་ལྷན་དུ་  
 དང་། འཁོར་མ་དང་། གཞི་ཕྱོང་གི་གནས་དག་དུ་ཕྱག་དང་ཏུ་  
 ལ་ཉིད་དོ། །ཞི་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་ལ་ལ་མོགས་ལ་ཕྱུང་ལ་ཉིད་  
 ཉི་ལྟམ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དི་ལས་གང་ཡང་ཐུང་བས་དེ་བཞོད་བར་  
 ཏུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ན་པནས་པས་དེ་འབྲེལ་

བ་དང་འདུལ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འཕྱུང་པམ་མི་བྱའོ། །  
 ར་པ་པང་། དཔང་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་ཚངས་པར་སྒྲིང་གཞི་  
 བམ་ཚད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལྟར་གསལ་བས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 མོ། །ཀླུ་འཛིང་ན་ནི་ས་གུས་པ་ལས་མོ། །དེས་འཇགས་པ་  
 བས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རིལ་ནས་ཁྱེར་དེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པོ། །  
 དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ནི་ཆོ་རུལ་ཤིང་བློས་པས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱས་  
 བཟུང་བར་བྱའོ། །ཅུ་ཁྱེགས་པར་མྱོད་བས་གདོད་དེ། ཆོག་  
 བྱང་གུང་ས་འབྱུང་བ་ཉིད་ནམོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་གཟུ་བཙན་འོ། །  
 མེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉེས་བཤི་པོ། །དམ་གུང་ན་གསུམ་པའི་པོ། །  
 དམ་གུང་ན་མེས་ཀྱིས་མོ། །མེ་རུས་ན་གསྐན་ལ་འཛོལ་བར་བྱའོ། །  
 ས་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་མོ། །ཉལ་དུ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་ས་ན་  
 རྒྱལ་བ་གསལ་གྱིས་མོ། །དུམ་བྱ་འཛིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་སྦྱེད་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བ་དག་གིས་མོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཡུམ་མཛོང་། །འདོད་པས་གྱིང་དང་ཡི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱང་མི་བྱང་  
 པོ། །འཕྱོད་པོ་མི་སྦྱོང་ན་འཕྱོད་པའི་དུ་བྱའོ། །སྒྲི་མི་འདོད་  
 ར་མཛོད་བསྐྱུས་བས་མོ། །དེ་ཚས་ཡང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །  
 དད་པ་ཚད་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་ན་ཚོགས་སྒྲིལ་  
 བསྐྱུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ན་ས་མི་བེད་པོ། །བྱང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་ངོ། །ཤོངས་པའི་ཆོ་རྒྱུས་པའི་བྱང་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་ཡང་ངོ། །བྱུང་བོ་ལ་གོ་བར་

བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་མ་ཐོག་མ་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་པོ་  
 གཤོན་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ནི་ཆད་དང་ལུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་  
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉི་མར་མ་བརྒྱང་བ་ནི་འདོར་ཆོས་ས་ཡིན་ནོ། །ཤིས་  
 བའི་ཉི་མཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྤྱོད་  
 གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཐོང་བའི་སྐབས་སོ་ །  
 ལས་སྤྱོད་གི་གཞི་ཐོག་མ་སོ། ། ཅོ་ །དབྱར་གནས་པར་ཁམས་རྒྱང་  
 བར་བྱུང་། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ལོ། །ཆོས་བཅུ་དུ་ལ་ལོ། །དབྱར་  
 རྒྱ་འབྲིང་བོ་ཉི་ཤིང་དེ་ཉིད་པར་བྱུང་། །དབྱར་རྒྱ་བ་རྒྱང་ཉི་ཤིང་།  
 ཅོ་ ཉན་བཅུ་ལས་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་བཅུ་བ་  
 ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ལས་ཉི་མར་ན་མས་བརྒྱད་ན་ཉི་ཤིང་།  
 ཉི་མ་ལྷ་ས་ལ་གནས་སམ་བཞོག་གོ། །བྱིབྱ་དང་ཆོས་ཐངས་ཡན་  
 ཚད་དོ། ཅོ་ །དེ་ལྟོ་བ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱུང་། །མི་རྒྱུམ་ན་དུ་མཐོ། །དེས་  
 སྤྱི་དག་གིས་བསྐྱུས་བའི་རྒྱ་བ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྤྱོད་མར་རམ་དགར་ །  
 བོ་བཏོང་བས་དཀྱིས་བ་དག་གིས་ཤིས་དུ་བཞག་ནས་ཆོ་དང་རྣམ་བ་ །  
 དག་གནས་འདོར་བྲིས་ས་སྤྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་པོ། །བྱིད་ཅག་  
 ལས་གང་བྲིས་ས་སྤྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་འདོར་གནས་པར་ །  
 སྤྱོད་བ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་ཤིང་ཡོངས་ཤིག་ །བྱིད་ཅག་ལས་སྤྱ་བ་དབྱར་  
 དགོ་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱུང་། །བྱིད་ཅག་  
 ལས་གང་གིས་འགའ་ཤིག་ལ་རྒྱང་ཐད་ཤིས་བ་དེས་དཀྱིས་ཤིག་ །  
 བྱིད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་པ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་

བང་འགྲུལ་བ་ཤི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟུག་པར་དགོངས་  
 མི་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་ལྟེ་ལོ་ལོ་བར་བྱུངོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་  
 ཁས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོ་བ་བྱུངོ། །ཚུལ་ཤིང་  
 གྲིས་མོ། །དང་ལོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལྟན་  
 ལས་ཕྱོད་འཕགས་པས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ལྟེ་ལོ་ལོ་བར་དགོངས་  
 དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཁུག་དུ་གཟུག་མང་གནས་པ་ལྟེ་ལོ་  
 གྱི་དེ་ཡང་པོ། །དེ་ལྟེ་བུས་བཞུག་པར་བྱུངོ། །འགྲུལ་པས་  
 གནས་འདིར་དགོ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཞེས་གོ་  
 བར་བྱུངོ། ཅེ། །གནས་གྱི་གནི་བཅུ་བ་པར་བྱུངོ། །དེ་དག་གི་  
 རྒྱུ་ཚུགས་དང་མེ་མིག་སྤྱོད་པས་མང་དུ་འདུག་པེ་གནས་བཅུ་  
 རྒྱུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་གིས་གྱི་དེ་དང་  
 བཅས་པ་ལགས་གྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ལྟན་པོ་ལྟེ་བ་བཞེས་དུ་  
 མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་དུ་གཟུག་གོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་  
 རྒྱུང་བཅེད་དང་འདུངོ། །མཚོན་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ལ་ཡོན་  
 བར་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཕྲེང་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱུངོ། །ཤིང་  
 རྒྱུན་པའི་དུང་དང་ཤིང་མོང་གི་གནི་དག་ལ་ཡང་གན་དེས་བཞེས་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱུངོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཆོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 དག་ལ་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པ་གནི་གཉིས་པའི་ཆོད་ཅེས་ཡང་པོ། །སྤྱོད་  
 བཅེད་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། འདུན་ལྟེ་དང་། མོ་ཤིང་དང་།  
 རྒྱུན་གྱི་གནས་ལ་ལྟེ་ལྟེ་པར་བྱུངོ། །མོ་ཁང་དང་། བེས་ལྟེ་

ཀྱི་ལྷོ་ལ་དང་། རྒྱལ་མ་དང་། དཔོང་མ་དང་། བཀའ་མ་དང་  
 བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་དལ་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་ལ་མ  
 མལ་མི་བསྐྱོ་འོ། །དང་པ་འདྲུག་པའི་གཤམ་ཁང་གཞན་མཚན་  
 ལྷན་མོ་ རེ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་ལྷན་པར་མི་བྱའོ། རེ་དང་  
 རེའི་གཤོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཏུག་གོ། མཚན་མོ་ལྷན་དཔོ་འདྲུག་  
 ཀྱི་གནས་མལ་ལ་ལྷན་པར་མི་བྱའོ། རེ་ལ་གནས་དཔོན་པ་རྒྱ་ཤི་  
 དགེ་འདྲུག་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་གན་རྒྱལ་མ་དང་།  
 རྒྱལ་མ་ལྷ་པོ་དང་། ལྷོ་ཁང་དང་། ཡང་རིབ་དང་། རའལ་  
 མ་དང་། ཤིང་བྱང་གི་གནས་ནིང་ཡང་འདྲུག་པར་མི་བྱའོ།  
 བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་ལྷན་གཉིས་ལྷ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། རེ་  
 ལ་གཤོག་བསྐྱོ་བས་ལྷན་བཅེ་བར་བྱའོ། འདྲུག་བསམ་ཅན་དུ་འཕྲོན་  
 བ་བ་དག་ལ་ལྷན་བཅེད་དང་ཚོས་གོས་འཇུག་པའི་ལྷན་གནས་ཁང་  
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། འདྲུག་གཤམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་བ་མ་ཁ་རིག་ལྷོ་  
 བྱང་དུ་ཡང་ལྷོད་བས་ལྷན་པར་གནས་མལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 མང་མོ་དག་ལྷན་ན་གནས་པ་དག་གས་འཕྲོད་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །  
 ལྷན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྷོ་མ་ལྷོད་ཅན་མི་བྱའོ། མང་བ་རྒྱུ་  
 མེད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་མོགས་པ་ལྷན་པའི་བར་དག་གོ། །  
 ལྷན་གཉིས་ལི་འོད་དུ་གནས་མལ་འོད་པར་མི་བྱའོ། ལྷོད་པ་འོད་  
 བས་གཞུག་ལག་ཁང་མི་འོད་འོ། རྒྱ རྒྱལ་མ་ཅན་འོད་ལྷ་ལྷན་  
 པར་བྱའོ། རེ་ལ་ལྷོག་པ་དང་། ཁ་རྒྱན་དང་། འདྲུག་



[illegible]

བར་བྱ་བའི་བྱིང་ཕྱེད་བས་དགྲོའོ ཅུ་ གནས་སལ་ལ་མོག་ས་  
 བ་སྦྱོར་ནོ། ཡོད་པ་ཉིད་ན་དུ་ཡ་ཡང་ངོ། ། ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་  
 ཀྲང་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལུང་དག་ཀྱང་ངོ། ། འདྲེ་  
 འདུན་གྱི་གནས་སལ་གཡོགས་པ་དགོ་ཆུང་མི་གཙང་བས་ཉམས་་་་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤུས་ཀྱང་མེ་སྦྱོར་ནོ། འདྲེ་སྒྲིང་ས་བ་  
 ཡང་མི་སྦྱོར་ནོ། འཕྲིང་གནས་འཕྲོང་ན་དེ་ལ་འདབ་དུ་གཙུག་  
 ཡག་ཁང་སྦྱོར་ནོ། གནས་སལ་སྒྲག་པ་བསང་བོ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡང་ངོ། ཅུ་ བྱིང་ཅལ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
 སལ་ལ་གདོང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདོང་བ་ཅུ་  
 བ་མ་ཡིན་བས་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདོང་བ་རྩི་ས་ཅན་གྱིས་  
 ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནོ་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་བ་བྱིང་བྱིང་ཅིང་  
 མོ་མོར་བཅུག་པར་བྱའོ། འདས་ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་  
 གནས་པའི་ནི་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་  
 དེ་དགྲོག་པར་བྱའོ། ཅུ་ འདྲེ་འདུན་སང་སྦྱོར་བཅུག་ཆེ་གོ་མོ་དང་།  
 ཞལ་ད་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྦྱོང་ཕྱལ་གྱི་གྲིང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ནད་  
 གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་བྱིས་བཅེས་པར་འགྱུར་ནོ་ཞེས་  
 བཞེད་པར་བྱའོ། ཅུ་ འཕྲོད་པ་དང་། གཞན་སྤུལ་བསྤུལ་བ་  
 དང་ཡོད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། མེལ་བ་ཉིད་དག་དང་།  
 བདེ་བ་དང་ཡོད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་  
 དག་དང་། ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་དག་

ལས་འབྲུང་བ་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་པར་གནས་དང་། སྟོན་ལྷལ་དང་།  
 བཅོམ་སྟོལས་དང་། སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩམ་པར་བརྟགས་ཏེ་  
 བཟུང་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཞོགས་པར་དགེ་སྟོང་གི་རྟུན་  
 རུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སྟོང་།  
 མེད་པ་ཉིད་དང་སྟོ་སྟོགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །  
 སྟོན་བདག་དང་། ཞལ་དུ་བ་དང་། སྟོན་ལྷལ་གྱི་གྲོང་དང་།  
 གན་གཞོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོན་ན་བཞུད་པར་བྱའོ། ཅེ་གྱིན་གྱིས་  
 ས་བརྒྱབས་པར་སུ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སྒྱ་མེདས་འཁར་པར་མི་-----  
 བྱའོ། །ཆོས་དང་རྩན་པའི་དོན་དུ་ཞལ་བདུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱའོ། །འཛི་ལ་སྟེ་དགེ་སྟོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲལ་བ་དང་།  
 དཔུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། གནས་སལ་བཟུང་བ་དང་།  
 བསྐྱལ་བ་བརྟན་པོ་བཅས་བ་དང་། མཚོན་དྲིན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་།  
 མཚོན་སྟོང་གཟུག་བ་དང་། ལྷལ་མཚན་བསྟོང་བ་དང་། མཚོན་  
 བ་བྱ་བ་དང་། ཚོན་དང་། ཚན་དན་དང་། ཀྱར་གྱས་བྱི་བྱལ་  
 བ་སྒྱུད་བ་དང་། སྟོག་བ་དང་། འབྲུན་བ་བསལ་བ་དང་།  
 ལ་བའི་རྣམ་བ་སྦྱང་བ་དང་། སྟོགས་དང་སུམ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 བཞུད་བ་གསོམ་བ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སྟགས་བ་བཞི་བྱ་བ་དང་།  
 དབྱང་བ་དང་། གན་བ་དབྱགས་དབྱང་བ་དག་ལའོ། །དགེ་སྟོང་།  
 མའི་སྟོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཁུ་བར་བྱ་བ་དབྱལ་བ་ལ་ཡང་འོ། །དགེ་  
 སྟོབ་མའི་ཚངས་པར་སྟོན་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་བ་དང་-----

བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ར་འཛོམས་  
 དགེ་ཚུལ་མའི་དཔྱུབ་པའི་ཐོར་བ་ལྷན་པ་ལ་ལོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་  
 པ་མེད་མཁོ་དགྲི་བ་དང་། བང་བསང་བ་དང་། སྒྲ་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། སྒྲ་ཐོག་བ་དང་། ལུག་གི་ར་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ལོ། །  
 བསྐྱེད་པར་ས་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་མའི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ལོགས་པར་སྒྲ་ས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མེད་  
 བཅོམ་བ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱེད་པའོ། །ཅུ་ཆུང་དང་ཆུན་བང་ལ་  
 ལམ་ལུག་དལ་མེད་ལ་ད་དག་མེད་པར་འཆོ་མི་རྣམས་ན་ནི་ལམ་འདུག་  
 བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྦྱོག་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོར་བའི་  
 བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་དགྲེ་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་  
 རྗེས་སུ་སྤྱི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཅོམ་  
 བ་དག་བྱུང་ནས་། དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་  
 འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མོང་ན་མི་འདུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁས་  
 བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་སྤྱི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །  
 ལམ་སྦྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པོ། །  
 ཉིད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པོ། །གསོལ་གསོགས་པ་དབྱར་  
 ཀྱི་གསོལ་། ཅུ་ཆུང་ལྟེ་ཆུང་གིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་  
 སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་ས་  
 ཡོན་ནོ། །ལོ་ས་ཆོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་པ་  
 ཁས་སྐྱེད་པ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་ས་ཡོན་ནོ། །འགན་

ས་པ་མ་རྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ལྷོ་བ་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།  
 མ་བཤྲོམ་པར་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། ཙྴ །འཁྱོད་པ་ལ་མོགས་པས་  
 རྩེ་ལྷོ་ན་འཛིན་པ་དང་འཕེབ་ཀྱིས་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་  
 བརྟུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་ལུས་  
 མི་གསོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུ་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཁས་  
 སྐྱང་བ་མི་འཆགས་མོ། །ཤུ་ལ་ནང་དུ་འཁྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་  
 འཆགས་དེ། མ་ལ་གནས་པ་བཞུན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོང་  
 མོ། ཙྴ །དེ་ནི་རྩ་པ་ལ་མཛོན་པར་ནེད་ནས་ཤོངས་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 ཕྱོགས་སུ་མོང་ན་ཁྱུ་རེངས་གར་ན་འཕྲིག་གོ། བློ་ཚུམ་བུ་བ་ཉིད་  
 ལ་ནི་མི་འཕྲིག་གོ། །མཐའ་ནི་ཤུག་དུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་མི་  
 འཆགས་མོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་གནས་  
 བཅག་ལ་མི་འཕྲིག་གོ། །འདི་ལ་མཐའ་ཤུག་པ་ནི་མཐའ་ནི་ཤུག་  
 བཅུན་ཉིད་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མཐའ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 བྱི་ནི་ཤུག་བཞི་བཅའོ། །དེ་ལྟར་ནོ། །དེ་ལས་ལྷན་པར་བྱི་རིལ་དུ་  
 གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །དེ་ནི་རྩེ་བུ་པོ་དག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་མོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་མཐུན་དུའོ། །  
 ལྷ་ལྷོགས་མན་བྱི་ལྷ་བ་དང་དབྱེ་བའི་བྱིར་དང་། ཉེ་དུ་ནི་བྱ་བ་དང་  
 བཅག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་དང་དོགས་པ་ལ་ཤེས་ཀྱང་རྩ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་  
 འགྲོ་བ་ལ་དེ་བྱ་བ་མ་བརྟུམ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་  
 པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །གནས་

བ་ནི་དཔེ་ཡོད་མོ། །སྤྱིང་གནི་ལ་སོགས་པར་གདོགས་པའི་དབྱར་གྱི་  
 གནི་ལོ། །དབྱར་གྱི་གནི་མོགས་མོ། ཞུ། །སྤྱི་ལྷ་བའི་ཡོད་དམ་པམ་  
 བར་ཤི་བྱའོ། །འདིས་དག་པ་དང་གྲོ་ལ་བ་འབྱེལ་ལོ་སྤྱིས་ན་ཉེས་པ་  
 སྤྱིས་པོ་འོ། ཞུ། །དབྱར་གདས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མགོང་བ་དང་།  
 བྱིས་པ་དང་། རོགས་པ་དག་གིས་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་  
 གྱི་བ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། ཞུ། །སྤྱི་ལྷ་ལ་དུ་བཞུང་བར་བྱའོ། །ཁང་ཚུན་  
 ཆད་ནས་བྱི་དོར་ལ་པ་ནས་མོ། །ད་སྤྱི་ཆད་ལྷ་ཀ་འདྲེ་ཅམ་ན་དགེ་  
 འདུན་དགག་དཔྱེ་མཛད་པར་འགྲུལ་བ་བྱིད་ལྷ་ལ་བཞུང་བ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་མོ། །ཁམས་ལག་ཁང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཁང་བ་བཞེད་པ་  
 དག་བཞིན་གོ། ཁམས་ཁང་གྲུང་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་ལྟེ། །མཛུང་  
 ཉེད་དག་གསོ་བ་དང་བྱི་བྱད་བྱའོ། །མེད་ལེན་ཁྱི་བཟུང་བར་བྱའོ།  
 རོ་མེད་མཛན་གོག་གྲག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱིས་དེར་རྩེ་  
 དང་རྩེ་བ་དག་གི་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་ལྷ་ལ་དུ་བཞུང་  
 བས་མཛོ་ཞེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛོན་བ་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 དག་གིས་ཆོས་བཞུང་བཞིན་མཛན་གོག་གྲག་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྤྱིན་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མདུན་རེལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་  
 དང་རྩེ་བའི་གདམ་རྣམ་པར་གདན་ལ་དབབ་པས་མཛན་འདུལ་བར་  
 བྱའོ། །དགག་དཔྱེད་ལས་ནི་སྤྱི་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་པའོ།  
 དགེ་སྤྱིང་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་རྣམ་ན་དུ་མའོ།  
 དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །

[illegible]

གང་ཆག་གསུམ་གྱིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ཚོ་དང་པར་བྱའོ།  
 བཞག་པར་བྱ་བ་མཐུན་མ་གཤིགས་པ་ཉིད་ཁས་སྤྱང་པར་བྱའོ། །  
 ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ཐུན་པས་ཆོ་ནས་ཀྱང་གཞི་འཇོག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཆག་འཇོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ངོམ་དུ་འདུམ་གྱིང་  
 འདུག་པ་མ་ཡིན་བྱི། འདི་ལྟར་བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་གསོ་སྤྱོད་གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་  
 པར་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས་གལ་ནི་འདོད་  
 ན་དག་དབྱེ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཆག་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གཞི་འཇོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གང་ཆག་ཀྱང་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ལོ། ཁས་སྤྱངས་པ་ཉིད་ན་མཐག་  
 བཅས་བྱེ་བྲག་གཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྤྱངས་པ་ཉམས་པར་མི་  
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་ལྷ་མཁའ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ཐད་ཀྱང་མེད་  
 ངོ་ཤེས་ཆེར་ན་རྒྱན་ཉིད་ངོ། །གལ་ནི་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་དག་  
 གིས་དགེ་སྤྱོད་འབྲུག་གྱིས་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་གས་  
 ནི་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་གསུམ་བལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །  
 མ་གྱུར་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐུའམ་དུག་དུ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །  
 དག་གིས་བསེས་པའི་ཆོལ་གིས་བསྐྱ་ནས་རྒྱང་བཅེད་དང་ཆོས་གས་  
 རྒྱང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཁྲམས་དང་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བཅོ་  
 བ་དང་། ཁྲམ་དང་རྒྱས་བག་གི་རྟེན་པ་བལྟ་བམ་པ་དང་། ཆོས་  
 མཉུན་པ་ལྷིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཁུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །



བདག་ཉིད་ ཀྱི་ དངོས་པོར་ མ་གྲུབ་ན་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དག་ཏུ་གསོ་.....  
 སྤྱིང་བཟོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་པ་  
 དག་ལ་ཆོ་དང་རྒྱན་པ་དག་ཐོད་ཅིག །ཁྱིད་ཅག་སྟོང་བྱང་དུ་སྒྲགས་  
 པ་ཡིན་ཤིས་ཟེར་འདྲི་ནི་གཏུག་མར་གནས་པ་དག་གི་ཡིན་ཆོ་ཞེས་  
 ལན་གདབ་པར་བྱུངོ། །དོང་བ་དག་ན་དགག་དཔྱེ་བཟོ། །དགག་  
 དཔྱེད་གཞིའོ། །ཅུ་ ཅང་དང་བཅས་པས་བཅེར་པ་མ་བྱས་པར་  
 དགག་དཔྱེ་མི་བྱུངོ། །ཞག་བཅུ་ལྔ་མ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏུང་བར་  
 འགྲུལ་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནས་  
 བཅུད་ན་ཞེས་མོ། །འདུས་པ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་བཅོལ་པ་ས་  
 བྱས་པར་མི་བྱུངོ། །ཅི་དེའི་ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་ཚུན་  
 ཀུན་དགའ་མར་མ་བྱས་པར་མི་བྱུངོ། །ཅུ་ ཀྱུ་ཤེ་བ་ལ་བཅོལ་པ་མི་  
 གསོལ་བར་མི་བྱུངོ། །དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱི་བྱེ་རེ་པ་  
 དུ་བཅོལ་པ་གསོལ་བར་མི་བྱུངོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་བྱས་དེ་  
 མི་བྱུངོ། །བཅོལ་ན་བྱུག་བྱས་དེ་འགྲོ་བར་བྱུངོ། །བཅོལ་པ་གསོལ་  
 མར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཀྱི་སྟོང་གིས་ས་གུས་པར་བྱས་དེ་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱུངོ། །འདུལ་བར་མི་བྱུངོ། །བཅོལ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུལ་གེས་པ་  
 འད་ཀྱིས་སྟོང་དུ་གཏུག་པར་བྱུངོ། །མི་འདྲིད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་  
 ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱུངོ། །མི་བཅུང་ངོ། །ཀུན་ནས་བཀྱིས་  
 བ་དང་ས་བྱལ་བྱི་བར་དུ་མི་ཐོད་པར་མི་བྱུངོ། །བཅོལ་པ་གསོལ་  
 མར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཅོལ་བར་མི་བྱུངོ། །དགག་དཔྱེད་གཞི་དང་

འབྲེལ་བ་ལྟན་ཆོག་མ་ལ་མོག་མ་བའི་སྐབས་མོ། འཇལ་ལ་དབྱེད་  
 ལན་ཆོག་མ་མོ། ཅུ། སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བྱའོ། ཅུ། ལྟམ་  
 བོ་དག་ཆེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིང་ན་ན་ཡང་ཡང་མ་བ་དང་།  
 འདུམ་ཤིང་མ་བ་དང་། མ་སྦྱུམ་པར་གྱིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལོ་  
 སྤྱིང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མ་དག་དང་རྟེན་པ་བྱས་ཤིང་དུ་  
 འབྱུང་ངོ། ཅུ། འབྱུང་གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་དང་། དབྱར་  
 རལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་།  
 དབྱར་གནས་གནད་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་  
 འོ། ཉམ་གཞན་ན་ལན་མ་བ་དག་ལ་ཡང་འོ། རི་དག་ཉིད་  
 འཁོབ་བ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་འོ། ཁ་མ་མ་གཏོག་མ་བ་དག་དང་།  
 མ་གནན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་རྟེན་བ་དབང་འོ། །  
 གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་མི་དབང་འོ། ཁྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིང་དང་མགུན་པ་དག་དུ་སྤྱིང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཁོབ་བ་དང་འབྲེལ།  
 ཅུ། དངོས་གཤིའི་དུས་ཀྱི་དགའ་དབྱེད་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་  
 བྱང་བ་གཏོང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྱུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བཅུང་བའི་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་མོ། འདུལ་འདུན་གྱི་འོ། འཇད་བཅའ་མ་དུས་  
 པ་དང་། ཡ་ཡིང་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་སྤུགས་པ་དང་། མ་  
 རྟེན་པ་འོ། ཁ་བསྐྱར་བའོ། མེངས་སུ་མ་སྐྱར་པའོ། སྤྱ་བའོ།  
 མགུད་མ་ཅན་དང་། ལྟན་ཤིང་ཅན་དང་། ལྟན་བ་ཅན་དང་། ཆ་  
 ལ་ཅན་དང་། ལྟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། སྤྱངས་པ་དང་། ལྱ་



ལྷོན་རྒྱ་འབྱོར་ལོ་འཁོར། །ཡན་གཟུགས་འབྲས་ལ་མོ། །ཁ་དོང་  
 གླིམ་མོ། ཞུ་འདྲེ་སྤོང་རེ་འཁོར་མཐུན་དུ་འདུག་ལྟེ་བཞིང་ངོ་མཁ་  
 ལོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཞིང་ངོ། །ཤིན་དུ་  
 བཞིང་ངོ། །འདི་ལ་ཆེད་པ་དང་པན་ཡོད་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞན་གྱི་ཡོད་  
 རོ་གླིམ་མོ། ཞུ་འདི་ལ་ཆེས་སུ་ཡོ་རང་བ་ནི་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་དང་  
 འབྲུལ། །མཛོན་སྐྱུ་དུ་གྲུར་བས་མོ། ཞུ་འདུས་དུས་སྲུ་བསང་  
 བར་བྱ། བསྐད་བར་བྱ། སྐྱུག་བར་བྱའོ། །ཤིས་དུ་བ་ཅ་ རང་  
 དུལ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །བྱུལ་པོ་འཁོར་དུ་བཞག་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཁེ་དང་འབྲུག་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་དེ་གཞན་ད་འགྲོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐབས་སྲུ་འཐུག་བར་མི་བྱའོ། །  
 སྐྱ་གྲག་མེད་པར་འདུག་བར་མི་བྱའོ། ཞུ་འདུང་བ་ནི་ཉམས་པ་  
 གཉིས་དེ། རང་འཐུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་ཆའོ། །  
 རང་འཐུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྲུ་བཞིང་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་  
 པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་བ་མེད་པར་མཚམས་གྱུ་དང་དུ་སྲུ་  
 རེངས་ཤར་བ་དང་། ཞུ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སྲུ་གཉིས་  
 པ་ཆད་པའོ། །ཁེ་ལ་ཁེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་  
 འཁྱུག་ལོ། །ཤིང་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་མོ། །མཚམས་  
 གྱི་བྱི་རིལ་དུ་རེ་སྐྱུ་ན་ཡང་ངོ། །ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་བས་ཆེས་  
 སྲུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འཁོར་ཆོ་ཉིད་ཆའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འཁྱུག་  
 པ་ཉིད་ཆད་པའོ། །ཤིང་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །བྱེད་པར་འཁྱུག་

བ་མཐུང་གྲག་བ་དང་། །བཅས་མཐུང་བ་ཤིག་བ་དང་། །བསམ་  
 བ་རྒྱན་ཆད་བ་ལས་མཐུང་ལ་དེ་གནས་མོ། །ཡིད་ལཱ་མི་ཤི་ངེས་བས་  
 འབྱེད་བ་ད་བྱད་བ་དང་འབྱེད། ཅུ་ །ལས་ལས་གནས་པའི་བྱ་བ་  
 རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བ་མི་བྱེད། །དེའི་དུས་ནི་དབྱིང་རྒྱ་ར་བའི་ཉེ།  
 མོད་ཡེ། །བཅོད་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་མུང་ཡང་ངོ། ཅུ་ །དེར་  
 ཉམས་སུ་མ་སྤོང་བ་དང་རྒྱན་བ་ལ་ནི་མ་རྩོམ་གྱི་བར་དུ་མད་ཡོན་རྩེས་  
 སུ་འབྱུག་གོ། རྩེས་སུ་འབྱེད་བ་མཐུང་མོ། །ཡིད་ན་ར་ཆད་  
 གྱི་བར་དུའོ། ཅུ་ །མ་སྤོང་ད་ཉམས་ཆད་གྱི་དེའི་དུས་གྱི་རྩེད་བ་  
 དགོ་བར་མི་བྱེད། །གཞིར་གཏོད་མ་པ་སུ་བསྐྱང་གི་གཞིའོ། །  
 ཅུ་ །དཔག་དབྱེ་རྩི་རྩ་བ་ལ་མིན་དུ་གཤིང་ངོ། །ལས་སྤོང་གི་  
 མཐུང་མ་ཡིན་བ་ལ་མི་བྱེད། །དབྱང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་རྩི་  
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་ལས་སྤོང་བྱས་ན་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །  
 ཅུ་ དཔྱད་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་མ་དད་བར་འགྲུབ་གོ། །རྩོམ་  
 སྤོང་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་གཤིང་ངོ། །དེར་གནས་དག་གིས་བྱས་བྱང་  
 གནས་གྱི་རྩེད་བ་ནི་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྤོང་མ་བ་རྩམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །  
 ཅུ་ བསམ་བ་གནས་བ་ནི་བཅོང་བ་ཡིན་མོ། །ཕྱིན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་  
 ལ་འདུན་བ་བྱལ་བའི་དངང་གི་རྒྱག་མ་རྩམས་གིས་བྱས་ན་བྱས་བ་  
 ཉིད་ཡིན་མོ། །དེ་དང་བྱམ་བ་ནི་བྱང་བ་ཡིན་མོ། །དེའི་གྱིང་  
 འདུན་བ་མ་བྱལ་བ་ལ་ནི་འདུག་དུ་མིན་བྱང་གཉིད་ཡོག་གས་སྤོང་མས་

བཅུ་ཐུག་ཅུ་མ་ཐོས་ཀྱི་མཐ ཏུ་པོ་པ་པ་དང་ལྷན་པ་མི་ལྟར་ཡོ་ །  
 ཅོ་ མཚམས་གཞིལ་ བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་པ་མཐོང་དུ་ལ་མ་ །  
 རྩམས་ཀྱང་བཏོང་བའི་སྤྱང་གནས་ བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དེ་ནི་བཏོང་དེ་  
 ཚོ་དེ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །པཏང་དམ་མཚམས་མ་དང་དང་  
 བྱས་ན་གང་ཡང་ཐུང་བ་དེ་ལས་དེ་དེ་གནས་ཡིན་ཏོ། །པཏད་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མོ་མེད་དེ་དབྱེད་ཡོ། །ཁྱེ་བ་ཉིད་ན་ཁྱོད་མ་  
 མོ་མོ་ལོ། ཅོ་ །ལ་དེང་ལས་ཐུང་བ་དེ་ལ་སྤྱང་དམ་མཚམས་ །  
 དེ་མི་འཐུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ལྷན་དུ་མི་ཐུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །  
 མ་བཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུང་བཅུང་བའི་ཐུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། ཅོ་ མུ་  
 བཀུང་བཏོང་བ་ཐུས་སྤྱང་མེད་པར་གྱིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་མོགས་པ་ །  
 དང་ཐུས་མཐོ་ཚུན་མཐོ་དུ་འདུག་པ་ལ་ལང་ཉིས་པ་མེད་ལོ། ཅུ་  
 བཀུང་བེ་གཞི་ཐུ་བ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱང་མ་མོ། མུ་བཀུང་བེ་གཞི་  
 མོགས་མོ། ཅོ་ །འདུལ་བའི་ལཱ་དེ་ ལས་མོ་འདུན་ལ་ མཚོན་  
 ཁྱིམ་མ་དུས་པའི་གོས་སྤྱང་པར་མི་ཏུ་མོ། ཅོ་ རྩམས་ཤིང་དུ་ཐུས་  
 པ་ཚོས་མོས་ཉིད་དུ་ཉིད་ཁྱིམ་མཚུབ་པར་བྱའོ། །ཐུས་ཐུང་ཐུས་  
 བཞི་ཉིད་དང་། ཐུས་མ་མཐོས་པ་ཉིད་དང་། དཔུས་ནས་གནན་  
 དུ་ཐོགས་པ་ཁྱི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཐུ་བ་ཉིད་དང་། མཐོང་  
 འཕྲོང་བ་ཉིད་དག་གིས་མོ། མཐོང་གོས་དང་། ཐུ་གོས་དང་།  
 ཐུས་སྤྱང་ལཱོ། །དེའི་སྤྱོད་མས་ནི་ཤིང་ང་དབྱེད་མཐོང་དང་དུ་བ་  
 གཞན་ནས་པ་གང་ཡང་ཐུང་བའོ། །འཐུན་པོ་ཡང་ཡིན་ཅི་བའོ།



གཤམ་བཅུན་པ་ནི་ཤེས་ལོ། གྲུ་འབལ་བ་དང་། ལོ་མ་གྱིད་པ་  
 དང་། གཡང་གཤིའི་གྲུན་གཡོགས་དང་ལྷོད་གཡོགས་དང་བཅས་  
 བས་འཛོལ་དང་། གསོ་རམ་དང་། ལན་ལག་གི་སྒྲུབས་དང་།  
 གོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་། བདེངས་ཀ་རྩ་བ་དང་། ཁ་ཚར་  
 རིང་པོ་དང་། རལ་ཀ་དང་། གཙུག་རྟོར་དང་། མགོ་  
 ར་གྱིས་བ་དང་། ར་བྱར་དང་། ར་བལ་གྱི་ཐུམ་བྱ་དང་། ལ་  
 ཐེན་མ་ཅན་གྱི་བྱལ་མཚན་ཡང་ངོ། ལྟོ་བྱ་མ་ལམ་འདྲེན་པ་བྱང་  
 དང་མར་མེད་སྤྱིང་པོ་ཅས་དེས་ཀྱང་སྒྲོམས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བགོ་  
 བཤམ་བྱལ། ལུ་བ་དང་དེ་རྩ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་དེའོ། རི་  
 གཤམ་བ་ཉིད་ནོ། རྩོད་བ་བགོ་བ་ལ་ཐུ་བྱལ། རྟེན་རྩོད་  
 བ་འགོད་པར་འབྱུང་གིས་དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་བར་བྱལ། །  
 རྩོམ་པལྟེ་འདུན་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟོ་བཟུང་བ་དང་།  
 རྩལ་ཤིང་བྱིས་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། མོ་མོ་འི་སྐལ་བ་བྱིས་  
 བའོ། ཤ་མ་ཡན་ཅན་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ན།  
 མཐུག་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ། རི་ནི་རྩོད་བ་རྩང་བྱ་ལ་  
 ཡང་ངོ། རྩོད་པའི་བྱ་བ་དེར་རྩལ་ས་ན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་  
 དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རིའི་བྱིར་འབྱོ་བས་རྟོད་པ་བཞེས་བར་བྱལ།  
 རས་རྩངས་བ་དང་རྩན་བས་མ་མཐོས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། རྩོད་  
 བ་རྩང་བྱ་ལ་བ་ན་རྩལ་མོགས་བའོ། ར་བཙོན་ན་རྟོད་པར་  
 མི་བྱལ། རྩོག་དཔོན་དང་མཁན་པོ་འི་ནི་རྟོད་པར་བྱལ། རྟེན་



ལུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ་། །ཇང་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་  
 པ་ས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱུངོ། །དེ་ནི་གནས་སལ་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 མས་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་ཀྱི་དོན་དུ་མོད་པ་ལ་རོལ་ལ་གོ་བའ་བྱུངོ།  
 ཞོ་སེ་དབང་བས་མང་དུ་ལྷགས་དེ་མི་བྱུངོ། ཞོ་དབང་པ་གཅིག་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཤོན་དུ་སང་ལོ་ཐོབ་པ་ལ་སེ་དབང་གི་རྒྱར་འབྱར་བ་……  
 མེད་པོ། གྱེ་བ་ན་ཆོས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་……  
 མོ་བ་ལག་འདྲུད་ཀྱི་ཆེད་པ་མི་དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་པ་  
 ལ་ནི་ཆོས་རིང་དུ་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །འབས་པ་དང་  
 ཤི་བར་གྱུར་པ་པ་ཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཆེད་པ་ནི་རི་ལྷར་རྒྱས་པར་ངེས་  
 བར་གྱིད་པ་ལྷར་རྒྱས་པར་བཞག་གོ། །འཕྲོལ་པ་རྒྱས་པ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་།  
 ཐུགས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་པ་རྒྱ་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདྲུད་ཡོངས་སུ་ས་བཅད་  
 ན་པས་ཀྱི་མཚན་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པོ། །འདི་ལ་གཅིག་  
 ལ་མོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་པོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ནི་དེ་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་དབང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །གཞུག་ལག་གི་ཆོས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འདྲིམ་  
 བ་ནི་འདྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཡིན་པོ། ཞོ། །མཚན་སི་མཐུན་པ་ཤི་  
 བའི་ཡོ་བུན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་སི་དབང་བ་ཉིད་པོ། །གནས་ནས་  
 ལྷ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །མིད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་སོམས་  
 ས་ཡོན་པོ། །དེའི་དེ་མོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་བ་དད་བ་ཉིད་  
 ས་ཡིན་ཞོ། །ཐུ་དད་པའི་ལ་ནི་བ་དད་པ་ཉིད་པོ། །ཇུ་དུ་བྱུང་  
 བ་དང་ཆོངས་པ་མཚོངས་པར་ལྷོད་པ་ལས་གནད་པ་དག་དེ་སི་དབང་

བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་བཤམ་དང་མོ་དེ་མ་མཐུང་གིས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མ་  
 མེད་པ་ན་འོངས་པ་མི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འབྲེལ་ཤིག་ནས་  
 འདུན་གྱི་ཁྱད་པ་དང་གསལ་བུ་བཅོས་ལ་གྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བཤོམ་  
 བ་དང་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པར་བུ་བ་ལྟ་ག་པ་དེའི་མཚན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་  
 བ་མཐུང་གིས་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞི་བའི་  
 གནས་ཉིད་ནི་གྱིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་པ་གྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་གྱིས་  
 མཐུང་གཞན་གྱིས་ཤིག་པས་མི་ཙམ་གྱིས་མོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་མ་  
 ནུང་ལས་མོ། །གང་འདྲི་དང་འདྲ་བ་དེ་འདུག་པ་དེའི་མེད་པ་ལྟ་  
 བུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མོར་དང་འདྲ་བས་གཞན་ན་འདུག་  
 བ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པར་བུ་རྟོག་། །འཕྱུར་བ་བསྐྱར་བར་བུ་བས་མ་  
 སྐྱུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ལོ་  
 དེས་སྐྱུངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱི་རིམ་དུ་ཡང་མཚན་པ་གྱི་དང་དུ་འདུ་  
 ཞེས་པ་དག་གིས་འབྲེལ་ཤིག་གིས་གྱིན་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་འཕྲུ་མོ། །  
 དབྱུང་བ་དང་། དེས་གྱི་དང་། མེས་མཉམ་པ་དང་། ཡོན་པ་ཤད་པ་  
 མ་གྱིས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པར་མི་བུ་རྟོག་། ཅུང་མཐོང་དང་མེས་  
 གོམ་གྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་ཁྱེད་པར་ག་གིས་གང་ལ་གྱིན་པ་  
 དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནམོ། །ཁྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་བསྐྱུངས་པ་དང་མཐུང་པའོ། །མཐུང་  
 གྱིས་ན་དང་པོ་ལོ། །ཡིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེང་མ་བསྐྱེལ་པར་མེད་ན་  
 མོང་བ་དང་མཐུང་པའོ། །དེ་ནི་མཐུང་གྱིས་དང་འདུག་། ཅུང་གྱི་

ཡོན་པ་བྱང་ན་དེ་ཡ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱི་གྲི་བའི་ཡོ་བྱང་དེ་...  
 དབང་པ་ཉིད་ཡོན་ནོ། །འགོ་མ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱུ་པ་པར་བཞག་པ་དེ་པ་ལྷོ་ན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནས་བྱང་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡང་ཡོན་པ་ལྷེ་དེ་ཉིད་ས་ཡོན་ནོ། །དེས་ཚངས་པ་ས་ཚངས་པར་  
 ལྷོ་དེ་པ་རྒྱུ་པ་ཡ་བྱ་ཡོན་ཚངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །འཇམ་གྱི་  
 བྱས་དགོན་མཚོ་གྲོ་བོ་བྱངས་པ་ཉིད་ཡོན་ན་དེ་དེ་མེ་ལྷོ་དེ་པ་དེ་ལྷོ་དེ་...  
 སུམ་པར་བསམ་པོ། །ནད་པ་ལོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡོན་ན་ཡོ་  
 བྱང་དུ་གྲུ་པོ་དེ་དབང་པ་ཉིད་ཡོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་...  
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ལྷ་ས་དང་བཅས་པ་ལས་མོ། །  
 དུ་མ་ཉིད་ཡོན་ན་དེ་ལྷན་མེང་ངོ་། །དེ་དེ་དོན་དུ་མོང་བ་ཉིད་ཡོན་  
 པ་ནང་པ་གྲི་ན་ལྷོ་ན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་པ་དེ་མི་དབང་པ་  
 ཉིད་པ་མི་མི་ལྷོ་ན་མོ། །འདྲེན་དུ་གནས་པར་ཁས་ཚངས་པ་པ་  
 མི་ལྷོ་ན་པར་མི་བྱ་དོ། །འདྲི་ཡ་འལྷེན་པར་ས་ཚོགས་པ་ནི་བསམས་  
 ཚད་དབང་པ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་ལྷུས་པས་ལྷོ་ན་པ་ལྷོ་ཡང་ངོ་མཛད་  
 ལྷུ་པ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུ་པ་ཉིད་བལྟ་བ་  
 པ་པ་ནི་མོང་བཅག་མི་དབང་ངོ་། །ཁྱིས་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ་། །  
 ཅོ། ཁྱིས་པས་བྱ་དང་རྒྱང་ས་ལྷུ་པ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བཅོང་བྱ་དོ། །  
 ཅོ། ལྷུ་པ་ཅི་དང་། ཉ་དང་། མོང་བྱ་དང་། ཉེ་བྱ་དང་།  
 བོ་ཅོ་རྒྱུ་པ་ནི་ལྷུ་པ་པོ་པ་དབྱུང་པོ། །འབྲིག་དང་། གཞེས་དང་།  
 གནས་བྱས་པ་དང་ས་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་ནི་གསུམ་ཡེལ། །འོན་པོ་ཅི་

རྒྱལ་མ་ཀྱང་ངོ། །ཕྱི་ཉི་ཤ་རྒྱལ་མ་ཐེ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་ཐེ་ཐི་སྒྲུབ་  
 བས་མཐ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡོན་ཡང་རྒྱང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཐེ་ཐའི་ན་  
 མངས་ཀྱིས་ཡོ། །ཚོན་ཅི་ཆེན་མོ་རྒྱལ་མ་ཀྱང་ངོ། །ཐེ་དག་ཅི་  
 བདུགས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་མང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱུང་། བེ་མ་ཡོན་པ་  
 མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ནི་ཕྱ་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་ལ་མང་ཁང་། རེ་མ་  
 རྒྱུ་ལ་མི་བྱད་དུ་བྱུང་། ཚེས་ཀྱི་ནི་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཀའ་བྱི་བ་དང་  
 མིང་གེ་མི་ཁྱོ་དག་གི་ཡོ། །ཐེ་གལ་ཏེ་ཕྱ་གཞུགས་ཡོ། །ཀྱིས་  
 མཚན་དང་ཐེ་ཐི་སྒྲུབ་ཤིང་དག་ནི་ཀྱིས་མཚན་ཀྱི་ཐོན་དུ་ཡོ། །ཐེ་ཐི་  
 བེ་ཐི་སྒྲུབ་ཤིང་རྒྱལ་མ་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཚོན་ཆ་རྒྱུ་ཐི་དག་  
 འདུན་ཡོ། །ཐེ་དག་ནི་འཁར་གསེས་ཀྱི་ཕྱ་བ་དང་། ཁབ་དང་།  
 ཀྱི་གུར་བྱས་ཏེ་བྱིས་མོ། །དག་འདུན་ཀྱི་གཞན་ནི་བཞུག་བ་དང་  
 བཞོ་བ་དང་། བཞུག་བ་དག་དུ་ཅི་ཐེ་གསེས་པར་བྱུང་། ཁྱོང་དང་།  
 ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་། གནས་མལ་དང་། མགར་བྱུད་དང་།  
 གསེར་མགར་ཀྱི་འལ་ཆ་དང་། འབྲེག་མཁན་ཀྱི་ཡག་ཆ་དང་།  
 རྒྱ་མཁན་ཀྱི་ཡག་ཆ་དང་། ཤིང་མཁན་ཀྱི་ཡག་ཆ་དང་། བསེལ་  
 ཡལ་མཁན་ཀྱི་ཡག་ཆ་དང་། བྱན་དང་། བྱན་མོ་དང་། འཕམ་བྱེད་  
 བ་དང་། ཁྱོ་གསེས་འཚོ་བ་དང་། བ་ཡང་དང་། མ་གྱི་དང་།  
 ར་དང་། ལྷག་དང་། རྒྱན་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཅུན་བཅོས་  
 ཀྱི་སྒྲིགས་བས་དང་། ཕྱར་དུ་མི་འབྱུག་བཅི་དམ་ཀྱི་དག་ནི་དང་ཐོང་  
 འོས་པ་ཉིད་ཡོན་ཡོ། །རས་དང་། རས་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཐེ་ཐི་

རས་དང་། མཚེལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མཚེལ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། རྒྱུ་མར་  
 དང་། རྒྱུ་མར་ཕྱིན་དང་། རྒྱ་མ་བྱུང་དང་། རིལ་པ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་ལཱ་ནན་དང་། དམ་བྱ་ལཱ་ནན་དང་། ཚེན་  
 ཅི་ལཱ་ནན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། རྒྱུ་མ་དང་།  
 རིལ་དང་། རས་དང་། མོན་སྤྱན་རྟེན་དང་། མོན་སྤྱན་  
 ལྟུ་དང་། རྒྱུ་ལཱ་ནན་དང་། བཟའ་པ་དང་། བདུང་པ་  
 དག་ནི་ལས་སུ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། ལཱ་ནན་གཤོགས་པ་གོས་  
 གྱི་གཤོལོ། ཙམ་ ། རྒྱུ་མ་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་བྱ་བྱིན་དག་མཉམ་པར་  
 ཏུ་འོ། ། ལཱ་ནན་བའི་བྱིར་ཐེན་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ།  
 ཚལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ། ། ཐེན་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ།  
 ཐེན་ཆེ་ཚད་ནི་སོང་བཅིང་། བྱ་ཐོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ང་། །  
 རྒྱང་ཚད་ནི་སོང་གཉིས་མམ་བྱིན་དང་ལས་སུ་མམ་མཐོལ་སོང་གཉིས་  
 གི་ ། མ་ལ་ཆོས་གོས་གཤིང་བར་མི་བྱའོ། ཐེན་ཐོན་དུ་ལདན་  
 པ་བྱའོ། ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་སྤྱིག་པ་ལས་བྱས་པ་སྤྱི་བཅི་  
 བཅོད་པའི་བྱིར་བྱ་བུ་ལས་པའི་བྱ་གཞོན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཆོས་གོས་ཅི་ཅས་པར་ངོ། ལྷོ་རྒྱུ་བྱའོ། དེ་བཅང་བར་བྱའོ།  
 བྱ་ཐོག་གི་མཐོ་ལྷ་བྱའམ། བྱ་གཞི་གི་གཞོན་པ་ལྷ་བྱར་ངོ། །  
 རྒྱུ་མ་ལས་བྱས་པ་ལས་ལཱ་ནན་མ་ཡིན་མོ། ལྷུ་བ་རྗེ་ཅན་དང་  
 ལྷ་བོ་མི་བཅང་ངོ། མོན་དུག་གི་ཚད་ལས་རྒྱུ་མ་པ་མི་བཅང་ངོ།  
 ལཱ་ནན་ལས་ནི་བཟུང་ལས་མི་བཅང་ཞེས་མོ། མོན་བཞི་ལས་བྱང་

བ་ན་དགོས་པ་མེད་པོ། ཅུ་ལྟོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཆུ་ལ་བར་མཆོ། མོ་  
 ལྷ་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བདེ་མོང་བྱ་གསལ་པར་རོ། རེ་བཅོམ་པར་  
 བྱུངོ། རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། རེ་བཅོང་བར་བྱུངོ། ར་ཀ་ན་དང་།  
 རངས་དང་། རྒྱ་པར་པ་དང་། ལྷ་བ་ས་ཡས་བྱ་མ་པ་ལས་པ་དྲན་  
 བ་མི་བཅང་ངོ། རྒྱ་ཕྱག་ལས་རྫོང་རངས་དང་། ལྷ་གསལ་ནོ་བ་  
 དག་ལས་བྱ་མ་པ་ཞེས་མོ། རེ་འི་ཁབ་རལ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་མཆོང་བ་  
 ལྷ་བྱ་བཅང་བར་བྱུངོ། རེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་རག་ཆུ་ར་། ཡ་རག་  
 ལས་པར་མེ་བྱུངོ། མི་བཞེས་པ་དང་། མི་ཕྱན་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་དྲ་གནས་པ་ས་ཡོན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། རྒྱ་བ་དང་བྱེ་ལྷ་  
 དག་བཅས་མི་ཆོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷ་ཆོམ་བྱིས་པལུས་པའི་རམ་  
 རར་བཞག་པར་བྱུངོ། མི་འབྱེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ལོས་པ་  
 ལྷོག་ཤེས་བྱས་ཏེ་ལྷོག་པ་རྒྱངས་གདགས་མོ། ལྷོ་བྱ་ཡང་ངོ། ར་  
 ཅུ་བཅོ་ལྷག་རྒྱན་ལ་ལོས་ཤ་བལྟར་པ་དང་ཁ་ས་རྒྱར་བ་ལྟར་  
 གཏུག་པར་མི་བྱུངོ། རེ་དང་བཟུ་བར་རང་གོས་མི་བྱུངོ། རེ་འི་  
 རོགས་ལྷ་མི་བྱུངོ། ཤིང་གི་རོས་ལ་མི་བྱུངོ། རྒྱ་ཆོང་པ་ལམས་  
 བོར་བཀྱ་བར་བྱུངོ། ལྷ་བའི་ངས་མོ། ལྷག་པ་བའི་ས་བྱིས་  
 མཐར་བྱིས་པལྟར་ཞིང་ངོ། མི་ཕྱས་ན་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱིས་པོ། ར་  
 དེ་ཕྱར་བྱིས་པས་བཀྱར་བྱང་ངོ། རེ་འི་གནན་དྲ་བྱར་བར་བྱོར་  
 བ་བལྟར་བར་བྱུངོ། ཅུ་བྱ་བ་དང་ཁོད་ལོགས་པར་བཀྱས་པ་དང་  
 བཅོམས་པ་དང་ཁ་བལྟར་བ་བཅང་བར་བྱུངོ། མི་བཅོང་ལས་གོས་

བའི་ཚོས་མོས་མི་མཆང་ངོ། ཚེ་ཚོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་སྤྱོད་མ་དང་ཉི་མ་འབྱེད་མར་བཅུང་ཉེང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །  
 མོ་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །དེ་སྟག་གསུམ་མཛ་ཆད་པའོ། །  
 མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིད་ན་མཛ་གསུམ་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ཆེས་  
 འད་པ་ཉིད་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་  
 བོ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་མ་པའི་ལོ་ཁེ་བྱི་ལོ། །སྤྱིར་དང་མོ་དང་  
 སྤྱིར་དོ། །ལོ་མ་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆོས་རན་པ་བཅུ་ཉེང་ལ་ཤོད་པར་སྟགས་སོ། །ལ་ཤེས་ཆེས་ན་འཕྱེལ་  
 ལ་སྐྱམས་ཆེས་ན་འབྱེད་པར་བསྐྱར་བས་མེད་ཀྱིར་རང་པར་ལོ། །  
 ལ་ཆེར་བྱག་མུང་མཆད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་པམང་ངོ། །མཆེར་སྤྱིར་  
 བཟུ་ལོ། །དང་བ་བྱ་དག་གིས་སོ། །ཀུར་དགའ་བ་ནས་མ་ནི་  
 སྤྱི་ལཉིང་པར་ལོ། །ཚོན་བྱོམས་གཙོས་དུ་མི་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་ཡང་དང་མང་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ཆོན་གཤམ་པ་ནི་གསལ་བ་  
 དག་ལ་སྟགས་ན་པམང་ངོ། །ཆོང་པ་ནི་ཆོང་བ་དག་ལའོ། །  
 གསལ་བ་ནས་མ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །ཆོང་པ་ནས་མ་ནི་རྒྱུ་  
 མ་ལའོ། །མ་འབྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུ་ལྷི་བྱུང་  
 སྟགས་སོ། །འབང་ངོས་དང་འཆག་མར་ཚོན་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །  
 གཙོན་ལག་ཁར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོང་དུ་བྱའོ། །འཕྲོར་  
 འབྱུང་བུ་པའི་ཉི་ཀོང་དུ་མི་བྱའོ། །བྱོགས་དེར་ནལ་ནལ་བྱའོ། །  
 ལལ་ནི་རྩོ་བལ་ཁྱིས་སྟགས་པ་ཡིན་ན་བྱའོ། །ལལ་ནི་འཆ་ནལ་

བ་ན་རྒྱ་དང་ཆར་འོང་ན་ཁྲམས་སུ་བྱལོ། །ཁྲམ་ཆེན་ནས་བྱོལ་མ་  
 དེར་ཕྱི་བཅས་སམ་བྱལ་པར་བྱལོ། ཞོ། །བཅགས་པ་དང་འདྲམས་  
 པ་རྒྱ་བར་ས་གྲར་པ་ལྷན་པར་སྤོལ་བྱལོ། །འདི་ལ་འཛོལ་  
 བ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ནལོ། །ཁྱིམ་  
 པས་བརྒྱན་ན་ལལ་པས་སཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་སྟེནོ། །ཤམ་ཐངས་  
 བཞོམ་པའི་མེད་དུ་སྒྲ་རགས་བཅེང་ངོ། །ཤར་བྱམས་སྒྲག་བོད་དམ་  
 རྒྱ་ཆར་ཇམ་ཤར་བྱ་ཕྱེ་བུས་སོ། །སྒྲ་རགས་ས་བཅེངས་པར་གྲོང་དུ་  
 འཇུག་པར་སྤོལ་བྱལོ། །ཁྲིམ་གཅིག་གིས་གྲང་ངོ། །ཚོས་བྱ་ཅན་དང་།  
 ཆར་ཆར་ཅན་དང་། རྒྱ་གས་ཅན་དང་། གམེར་ལྷན་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲལོ། །གཞི་ས་བཞིང་  
 བའི་སར་རྫོས་ཞོས་བཞུག་པར་སྤོལ་བྱལོ། །སྤོ་གཙང་པའི་བྱོལ་མ་  
 སྤོ་བཞུག་གོ། །དུམ་བ་ཡོད་ན་ཁྲར་ཕྱི་བས་སྤོ་མནན་ནོ། །གཞན་  
 དུ་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པར་སྤོལ་བྱལོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་  
 བ་བྱ་བ་དང་། སྤོ་གཙང་པའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་དུ་རྒྱ་གིས་བཞོ་བ་  
 བཞེན་པར་སྤོལ་བྱལོ། །དེར་ཉལ་བར་སྤོལ་བྱལོ། །བསོད་སྤྲོམས་ལ་  
 རྒྱ་བ་དང་། མཚོན་སྤོན་དང་། མཚོན་རྟིན་ལ་བྱལ་བྱ་བ་དང་།  
 གི་ས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་། ཀད་མས་ཇག་དང་།  
 ཚོས་སྤྲན་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་སྤྲད་  
 བཞོ་བར་སྤོལ་བྱལོ། །དེ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་སྤོལ་བྱལོ།  
 འགའ་ཡང་བཟུར་བ་ལ་སྤོལ་བར་སྤོལ་བྱལོ། །ཁྲམ་ལ་འཇག་པར་





ཆལ་ལ་མེད་མ་པ་བྱས་ཏེ་ལོ། །ཡམ་དུ་ཚེས་དང་རྒྱན་པའི་གདམ་  
 རྟེན་མས། འཕགས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ཏིན་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །  
 ངམ་པོ་བའི་ཕན་མ་ཐུ་གཙུག་ཡག་གི་ཚེས་ཐུ་བཅད་པ་བཞིན་དོ།  
 རྒྱ་བཅས་པར་ཡང་འོ། །རྒྱ་ཐེ་ལང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོ། །  
 རྒྱ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ཡང་གཞན་ནོ། །ཕན་མ་པར་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལུས་  
 པའོ། །དབྱེད་ཐལ་བཅང་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ནི་ཁྱ་བཀྱ་ཡན་  
 ཆད་ནམ་བཀྱ་ཐུ་བཅད་མད་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཡམ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་  
 ཐུ་མཐུན་པ་ཞེས་མོ། །དེ་མེད་པར་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དགོན་  
 པའི་ལུས་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཡམ་དུ་འགྲོ་བམ་ཚེས་  
 གོས་ཐུགས་ཤིང་ཁྱས་བྱ་བཅས་གང་ཡག་བཀུས་དེ་རྒྱ་ཐོགས་ནས་  
 མཆིས་རྒྱལ་ཕྱིས་ཤིང་ཚེས་གོས་བསུམ་ཁྱོན་དེ་ཁྱོད་ཡམ་ནི་བས་  
 གཙུག་ཡག་ཁང་དུ་འཁུག་པར་བྱའོ། །ཆུན་པོས་པོ་ལ་བྱལ་བྱས་  
 ནམ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ཐུ་བཅད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བཅུང་བ་དང་  
 མཛོས་པ་དང་ཤིན་དུ་བསུམས་པ་དང་ཁྱོད་ཡམ་རན་པར་དོ། །  
 རྒྱལ་ཤེས་པ་དང་རྒྱན་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་ཐུ་བཅིག་  
 པ་ཡིན་ཡང་བསུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོ་ཆོད་ཅིག་འཚོལ་ན་མ་བྱིན་  
 རྟེན་ཡིན་ན་ཁྱོ་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་རྒྱུ་མ་ཅས་ཡལ་པར་བོང་  
 པས་འདྲི་ཁོ་བོའི་ཁྱོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཅིག་  
 གོས་ཡིན་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཏིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡམ་བཅུག་  
 པར་གྱུར་ན་གཞན་པར་བྱ་བ་ཏིན་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཆེས་པ་ལ་བཞེན་

བར་བྱའོ། །གནས་གྱིས་ཡི་ཤིང་པོ་ཉི་ཤུག་བཅུ་གཉི་ཐབས་  
 ཡིན་པོ། །འབྲུག་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཤུམས་པར་  
 འདྲེན་མཁོ། །དེ་ལ་བལ་མེད་པར་མི་འབྲུག་པར་བྱ་པའི་ཤྱིར་ཤྱི་  
 བར་བྱའོ། །འཆུམ་བ་མི་མ་ཆང་བས་མ་རྒྱུ་བར་གྱུར་བ་བྱུ་བ་  
 ལ་མིའི་ལ་བས་མི་ལས་འཆུང་བར་མ་ཐུབ་ན་རིན་ཏྱིན་པོ། །ཐུང་  
 བཟེད་པར་ཆོས་གོས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ལྷན་གཤིང་བར་བྱའོ། །  
 ཀར་བ་བལྟ་བས་མགོན་དུ་གསེར་བར་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་ངོ། །  
 བྱལ་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་འཕེལ་པའི་པོ། །འོ་ལྷས་གྱིས་ཡུལ་པ་པར་  
 དབང་པར་འབྲུག་པར་བྱའོ། །ཀུམ་པ་མཇུ་ཆེས་དུ་འཕེབ་བ་ཤྱིན་པོ།  
 བཞི་འདུན་གྱི་གནས་འཆུན་གྱི་གད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་  
 བནས་འཆུང་བ་ལ་ཐུང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མན་ན་དེ་ལ་གནས་  
 མཇུ་འཕེལ་བའི་ཤྱིར་དེའི་དཔེ་འཕྲོས་ལའོ། །མང་ཆོལ་དུ་གནས་  
 བལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཇུང་མེལ་ན་མཇུང་  
 འཕྲོད་གྱིས་ཐུན་ཤིང་ཤྱིར་བཏོད་མོ། །ཀྱུང་ཆོལས་ལ་བྱ་དག་གིས་  
 དེའི་གཟུངས་གདང་པོ། །ཅུ་འོ་ཅུ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་མེད་པར་ཤིང་  
 རྒྱན་ལ་ལ་མོགས་པའི་ཤྱིར་དུ་ཉི་མ་བཅུན་ནས་བཅུད་དམ། །འོ་ལ་  
 ལས་ཐུངས་དུག་བཅུག་ཏེ་འཆུང་བཅུག་པས་ཐུད་པར་བྱའོ། །  
 བདག་དུར་ཤིན་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འཕྲོད་ན་གཙུག་ལག་པོ་  
 ཁང་དང་ཆོས་དག་དུ་འཆུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཤིན་པས་བདག་གིས་  
 བྱ་བ་མ་བཅུང་བ་ལ་མང་ཐུད་བ་བཅུན་པར་བྱའོ། །དཔེ་འདུན་གྱི་

བཅུ་ལྔ་ལ་ལྟུང་པར་མི་བྱའོ། །མཚོ་དེམ་ལ་འཕྲོམ་གྲང་ཙམ་  
 གྱིས་བཀྱིད་པོ། ཅུ་ལྟུང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལམ་ལས་  
 བྱས་པ་དང་། ཤིན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ཡང་བྱས་  
 བའི་རས་སའམ་འདྲབ་མའི་དག་བའོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ར་  
 དང་། བ་ཡང་ནི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་བྱང་ངོ། །  
 བཅས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གི་འཕལ་བ་ཆེ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་བོ་ཉིད་  
 མི་བྱང་ངོ། །སྤང་ལྟ་བུ་ཀྱང་ངོ། །ཤིང་བྱའི་ལྗེ་དུ་རས་གྱིས་  
 བཤོགས་པའོ། །མཚོ་བས་མོ། རྒྱ་བཞི་དང་དོ་བའོ། །  
 རས་ཀྱི་རུ་གཉིས་ལས་བཤོག་གོ། །འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའོ།  
 དེའི་མཐའ་ནི་སྤང་ཆས་སྤྱང་ངོ། །སྤོ་གསེགས་ཀར་ཡའོད་པོ།  
 ཆ་བར་ནི་བསོལ་ཡབ་སྤྱང་ངོ། །བསོལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ།  
 བསོལ་ཡབ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རས་ཏེ་ཡའི་ཆང་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་བོ་  
 མི་བྱང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ། །ཤིང་བྱ་དང་  
 ར་མའི་བསོལ་ཡབ་ཆེན་ན་མཚོ་དེམ་ལ་འབྱུག་ལོ། །ཉན་ཤིང་ཀྱ་  
 ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱད་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ལ་བ་དང་། རྒྱ་  
 བང་ཚངས་ཅན་དང་། ཀོང་བྱ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། ཅུ་བྱ་  
 བང་བྱང་མའི་ཆེད་པ་ནི་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུབ་བོ། །  
 གལ་དེ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ན་ཆེ་ཙམ་དུ་འཕོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་ལ་དུ་བྱང་ངོ། ཅུ་ །ཤིང་སྤོར་  
 པ་ལ་སྐུ་པ་གལ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་ལྟོན་གྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་

ང་པའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །རྩྭ་པ་ལ་ན་གལ་དེ་གནས་ཁང་གི་ན་  
 རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །པལ་དེ་མ་ཡིན་མཁུ་ག་པ་ལ་ན་ལས་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ས་ལ་ལཱོ། །མེ་ཁང་གི་ཅི་རྩེ་ངང་ལོ།  
 ལང་ན་ཁུམ་བུ་གི་རྩེ་པར་ལོ། །རྩེ་པའི་ཁང་པའི་རི་ར་པའི་  
 རྩེ་དུ་བཞག་གོ། །ལག་པ་པའི་རི་རས་སུ་བྱལོ། །ལྷོ་མ་མཁུ་  
 གྱི་ནི་བུང་བར་ལོ། །བསྟོ་ཁང་གི་པནས་གྱི་ནི་བསྟེ་ཁང་ངས་ཁུམ་  
 ལག་ག་རྩེ་པར་ལོ། །ལའོ་ལྷོ་ཁུམ་པ་དང་ལའོ་མའི་ར་ལའི་  
 དེ་ཁུམ་པ་གི་རྩེ་པར་ལོ། །ལང་དུ་ཁུམ་པའི་རང་ལྷོ་ཕྱི་  
 བར་བྱལོ། །ཁང་རིས་དང་ལུག་ས་དང་མོ་ཁང་དང་ཁུམ་པ་དག་  
 ལ་ཐུམ་བཞི་བལོ་ལོ། །རྩྭ་པའི་ལང་ལོ། །ཁ་ཅི་ལ་ལས་དེ་  
 དེ་བྱོམས་བཞི་དེ་དག་ལུ་མ་གྱི་རྩེ་དུ་བཞག་གོ་རྩེ་མ་ལོ། །ཁགོ་ན་  
 མཚོ་ག་གི་རི་དུ་རྩེ་དུ་རྩེ་ལོ། །བསྟེ་ག་དུ་ལང་ལོ། །ལེན་  
 པའི་རྩེ་ལོ། །མའོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལོ་བྱལོ། །རྩེ་པ་དང་  
 རྩེ་དང་རང་པའི་གཞོན་པས་མི་ལོག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞི་ཁ་  
 པ་མོ་བཞི་དང་རྩེ་པ་ལང་ལོ། །དུས་ལྷོ་མ་གྱི་རྩེ་པ་ལམ་ལོ་  
 བུམ་ལོ། །རྩེ་དུ་ལུག་ལས་རྩེ་པ་ལུག་ལས་བྱལོ། །  
 གཞིས་ག་ལ་ས་བསྟོ་མ་ལ་ལྷོ་དང་མཚོ་དེ་པའི་རྩེ་ལུ་པ་ལ་དགོ་ལུ་མ་གྱི་  
 ལ་དགོ་རྩེ་པ་ལས་ལྱི་ལུག་ལ་ལེན་ལོ། །ལའི་ལ་ལེན་གི་ནང་  
 དུ་དེ་དག་གིས་ལམ་ལོ་ལ་དང་ལ་བཞུགས་ན་རྩེ་པ་ལྷོ་མ་ལོ་ལོ། །  
 ཕྱ རྩེ་དུ་ལུག་ལས་ལགོ་བར་བྱལོ། །དེ་བསྟོ་བར་བྱལོ།

བཅོམ་བར་གྱི་བ་རྣམས་བཅེངས་ཏེ་ལོ། བུལ་འདུན་འདུམ་པ་ལ་ལོ་  
 བཅུད་པས་མོ། རེ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་འདུ་བའི་སྐབས་སྡེས་ཀྱི་བུལ་  
 བར་གྱི་ལོ། །དཔེ་འདུན་གྱི་བ་ནས་བཅུན་གྱིས་རེས་གང་བ་དཔ་ལོ། །  
 རན་པར་ལོ། །ཤེས་ན་རེ་ལ་མི་དཔལ་བ་ཉིད་ལོ། །ཡང་མི་འདུང་  
 བར་ངས་པར་བྱས་ནས་བཅུད་པ་ལ་པལ་པ་ལོ། །མི་ཉོ་བས་བཅུད་  
 པར་མི་བྱལོ། །བུད་མེད་མི་བྱལོ། །རིན་ཆ་ལུལ་གྱི་བར་ད་ལྷན་  
 བ་དར་ཏེ་རེས་ཡང་མི་བྱལོ། བཞོ་སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 ན་བུ་ལ་མོལ་ས་པའི་ཆམས་ཀྱིས་བག་བར་བྱལོ། །ཤོག་པ་ས་  
 བགོས་པར་ཆོས་ས་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་ཤི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོས་ས་དེ་པ་  
 དཔལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅུ་གྱི་ངན་ལས་འདུལ་བའི་བསམ་པས་  
 རལ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་གོས་ཤོད་ཐུག་བུལ་བ་  
 དང་ཟས་རོ་བུལ་བ་དང་ཁང་པ་བཅེགས་བ་ལྷ་བུལ་བ་ཡང་ཤིས་ནོ། །  
 དཔེ་འདུན་གྱི་ཆས་ཀྱང་ངོ། །མི་སློབ་པ་མན་ཆར་གྱི་ལོ། །མོ་  
 མོའི་སྤེ་ཤོ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷོ་ལ་ཁྲིམས་འཇལ་བ་ལ་ནི་མ་མེས་ནོ། །  
 ལེ་ལོ་ཆན་ལ་ནི་ཆུངས་བ་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པ་བྱ་ཡོན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 མཚན་སྐུ་ཉིད་ཉིད་ན་གང་ཟེན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ངས། རེས་  
 རྒྱུད་པས་འཛོལ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཤིས་མོ། །ཤེས་པའི་  
 བཅས་ཁང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་རེ་མོས་བསྟོལོ། ཅུ་ལྷུགས་ལས་  
 བྱས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་དག་ལས་རྒྱང་བཅེད་དང་། རྒྱང་བཅེད་རྒྱང་ཉི་  
 དང་། རྒྱ་རྒྱུད་དང་། མོ་ཤིང་དང་། རྒྱེ་ཤིག་གྱོག་པོ་དང་།

གྱི་བྱ་དང་། ཁའ་དང་། མེད་མོ་བཅས་ལ་དང་། རྣམ་ཐོ་དང་།  
 རྣམ་བྱ་གསལ་དང་། ལྷ་ལྷེ་དང་། སྤྱང་དང་། མོང་བྱ་དག་ནི་བཤོ་  
 དང་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །མའི་ཕྱོད་སྤྱང་དག་ལས་ནི་སྤྱང་བཅེད་དང་།  
 སྤྱང་བཅེད་རྒྱང་བྱ་དང་། སྤྱང་དང་། བྱས་བྱ་དང་། བྱ་ས་  
 བྱས་དང་། བྱ་མོང་བ་དང་། རི་ལ་བ་སྤྱི་ཏུ་གསལ་དང་། རྒྱ་ཕྱོད་  
 དག་ལོ། །ཁྱེ་ནི་མིན་མོ་ཆེ་ལས་བྱས་ལ་ལ་མོགས་ལ་སུ་ཆར་ཆས་  
 རྒྱ་ལ་ལས་བྱས་ལ་འི་ལང་དག་ལོ། བཅེས་ཤིང་། །མིང་ལས་  
 བྱས་ལ་ནི་ས་ཡིས་ཆོ། །ཆོས་ཆི་ནི་ཕྱ་ལས་གཞུང་པའོ། །མ་བསྐྱོལ་  
 འཕོ། །འབྲེལ་ལ་ཆི་ཁ་བསྐྱར་བའང་བྱ་བ་ལ་སྤྱང་བའང་བྱ་བ་ཉིད་ལོ།  
 བཤོ་འདུན་གྱི་པའོ། །ཀུན་དག་འང་འབ་དང་། བཅུང་ལ་ལ་ཁང་  
 དང་། རི་དག་ལོ་བཞི་དང་། ལའས་སལ་དག་ཆི་བཅོང་བའ་  
 བྱ་བ་ལང་ས་ཡིས་ཆོ། །བཞག་ལང་བྱ་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ཆོ། །བྱིས་  
 བྱ་ལ་བརྒྱབ་བའང་བྱ་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ཆོ། །ལ་ས་ལ་ཆས་དང་གོས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱང་བཅེད་དང་། རོས་ལོས་ལས་རྒྱག་  
 ལོ་ཕྱོད་ལ་མེད་ན་ཐངས་ཤིང་། །མ་གྱུ་བ་ན་ཆར་གྱི་སྤྱང་ལ་ལས་  
 བྱིད་སྤྱད་ལོ། །ཅུ་བྱེ་བྱེས་ལང་བྱ་པའི་བྱིང་ཆོས་གསལ་དག་  
 ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། རི་དག་ལ་སུ་ཆར་ས་ལ་དབ་བོ། །རྒྱག་ཆར་  
 ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ནིས་བྱའོ། །ཅུ་བྱེ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཆར་དང་  
 བྱན་ཆར་གྱི་སུ་བའང་ཆགས་བྱའོ། །རྒྱག་སྤྱང་ས་ཡིན་ལ་དག་ལ་  
 བྱས་ཏེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ལང་ངེས་བ་སྤྱད་ལོ། །བྱིན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་

མེད་པར་ས་རྒྱུ་པ་དེས་མྱོང་དང་རྒྱུ་གཞན་དག་དུ་འབྱུག་པ་དང་།  
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ལུགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །འཕྲིན་ན་འབྱུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཅན་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞི་བཅི་གོས་སྤྱི་མི་  
 བཞེན་ནོ། །མེད་པ་དག་འདུག་གིར་བྱའོ། །དེ་མི་རྒྱུ་པ་མེད་མོ།  
 བལ་ལམ་བྱས་པ་དང་། རང་ས་ལམ་བྱས་པ་དང་། དུ་བྱ་ལ་ལམ་  
 བྱས་པ་དང་། རམ་བལ་ལམ་བྱས་པ་ལོ། །སྤྱི་དམའ་ལ་ལ་མེད་པ་  
 རམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་བ་གཞན་དག་གྱུང་ངོ། །ལ་བ་ཡང་ངོ། །  
 གཞིན་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཕྱིར་བཞུན་དེ་བཞི་བར་མི་བྱ་སྤྱི་གཞན་དུ་ནའོ། །  
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་མི་ག་པོ་ལ་བ་  
 དང་མེད་ལྷན་དང་པར་དང་ཁྲ་པོ་ལང་ཅག་གོས་འདུག་གིར་མི་བྱའོ། །  
 འཆག་མར་པར་དང་གཞིང་པ་མེད་པར་བྱའོ། །ཉག་དུ་མཐའ་གཅིག་  
 དུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོས་པ་དང་རྒྱན་པ་  
 རང་པོ་དག་སྤྱི་པས་རྒྱུ་པ་མཆོས་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ན་འཆག་མ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱི་བ་དང་མམ་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་གཞན་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ན་བདག་ལ་མེད་གཏུང་པས་མོ། །རྒྱུ་  
 སྤྱིར་དང་། སྤྱི་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། གསལ་བཅས་དང་།  
 གསལ་བཅས་ཀྱི་གཞན་དང་། རྒྱུ་གཞན་དང་། རྒྱུ་གཞན་གྱི་  
 གཞན་དང་། གཞིང་རྒྱུ་དང་། ཉག་གཞན་དང་། གཡན་པ་  
 དག་པ་པ་དང་། སྤྱི་བཅེད་དང་། གཞིང་པ་དང་། དབྱར་གྱི་



གོམ་པས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཉིད་གྱི་བ་བཞུགས་ནི་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །  
 དེ་ནི་དགའ་བོ་ཉིད་དང་ཁ་ཆར་དང་ཐུན་ཆར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་  
 ཉིས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གནན་དུ་མ་ཡང་རྒྱང་  
 བར་བྱལ་ནི་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བདན་པ་ལ་རྒྱང་བར་  
 མི་བྱའོ། །བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །རངོའི་སྐམ་དུ་  
 མི་བྱའོ། །ཡུལ་གནན་དུ་གནས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡང་རྒྱང་བ་  
 མི་བྱས་མོ། །ཤི་ན་བྱས་མོ། །ཤེས་ན་འོ། །འདི་ལ་རྒྱང་  
 བར་ཉིད་པ་བཅས་པོ་ཉིད་དོ། །ཅུ་སྒྲུང་པ་བཅས་ལེར་མི་བྱའོ། །  
 དགེ་རྫོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་གསལ་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །  
 ས་ཁྱིན་ན་ཆུང་ངོ། །མཁུམ་ཀྱང་རྒྱུག་གོ། །ཅུ་གོས་ཀྱི་དག་  
 ལས་གོས་པ་བཀུས་ནི་བཅོ་བར་བྱའོ། །ཆེ་པ་དག་གིས་ན་ཐུར་  
 དེའོ། །རྒྱུབ་གྱིས་ན་རྒྱབ་བར་བྱས་དེའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་  
 རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་བཅོ་འོ། །བཀྱ་བཀལ་དང་།  
 ཆོད་དང་། རྒྱང་བཅེད་གྱི་ཡས་དང་། ཤང་ལ་གཤག་པ་ལ་མོགས་  
 པ་ཉིད་པའི་ཆེ་མི་བཅོ་འོ། །རྒྱན་ཅིང་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་མ་བཞོན་ན་  
 གཅིག་དང་བྲལ་བའི་གྱིང་འདོམས་པ་ལ་གྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་  
 གྱི་གྱངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་ཉིད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་  
 རྒྱན་ནོ། །ཅུ་སྒྲིབ་བས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཁྲིམ་ནས་རྒྱངས་  
 པ་ལས་རྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྐྱད་བ་ལས་རྒྱང་བར་བྱའོ། །

བྱེད་ཆོད་ནས་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་རྒྱུ་  
 བར་བྱ་དོ། །ཡང་ཆེད་ན་རྒྱུ་ངོ་། ཞུ་མཛོད་ཉིད་ཀྱི་དཀོང་དང་།  
 འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྩ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བྱ་མེས་  
 སྤང་ལས་གསུན་པའི་མེས་ཀྱི་དེད་དང་། །འཛོལ་མས་ཉེ་བར་འཛོལ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། ར་བའི་རྒྱུ་བ་ནི་འདག་གིང་བྱ་བའི་བྱིང་བའི་  
 བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞུ་ ཆེད་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་  
 འཇུག་གོ། །དཔུང་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
 བས་བྱུང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ་། རྩ་གྲིས་མཐད་འཇར་གནས་  
 བར་ཁས་རྒྱུངས་པ་ནི་སྤལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མཐད་པ་  
 བས་མས་སྤལ་བའི་ཉིད་འགྲུང་པའི་རྩ་ཉིད་དོ། །གསུན་བ་གཅིག་དུ་  
 གནས་པར་ཁས་རྒྱུངས་པ་ལ་ནི་ལྷན་པོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམ་བར་.....  
 གསུག་གོ། །དགེ་རྒྱལ་དང་རག་རྒྱལ་མ་དག་ནི་ཆེད་པ་ལ་སྤམ་རྩ་  
 དཔྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟམ་ལ་ནི་མཐུ་པ་ཉིད་དོ། །འཕྱེར་བར་རྒྱུ་  
 བར་འཕྲོད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་རྒྱུང་དང་དགེ་  
 རྒྱུང་མ་ཐམས་ཀྱི་སྤལ་བ་བའོ་བ་ནི་ལང་མག་ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་  
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞུ་ ཟམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་རྒྱ་ཆེད་པ་རྗེ་འཇུག་  
 དུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་རྒྱུང་མ་ཐོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་དང་རྒྱ་དང་བསྟོན་སྒྲིམས་དག་ལ་དགེ་རྒྱུང་དགེ་  
 རྒྱུང་མ་དག་བས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་རྒྱུང་  
 མ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་དུ་མཐད་པའི་མཐུང་ཐུན་གསུག་གོ། །དགེ་

སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་དེ་དག་གིས་མི་ལུས་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་ཡོང་།  
 བཤད་པར་བྱའོ། ཅེ། །འབྲུམ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པའི་བྱིར་མས་  
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་རྟེན་འབྲུམ་གྱི་གཙམ་བཅས་གྱིས་དང་པོར་སྦྱོར་མ་  
 བར་འྲུམ་གྱི་གྱ་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་སང་  
 ལ་ཟམ་ཁྱད་པ་ཉིད་ཡོན་ན་པོའི་ཆོ་ལྷ་ས་བསྟོན་ཅིང་བྱེད་པར་ཞེས་སོ།  
 །ལ་ཞུན་ཉིད་ཡོན་ན་ཅི་འབྲུམ་པ་ཤེས་བྱའོ། །ཤེད་པའི་མཐུར་མས་བྱ་བ་  
 ད་ཞེས་པ་བསྟོན་པར་དང་པོར་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཅེས་བསྟོན་པ་ན་  
 བསྟོན་པ་དཔལ་ལས་གཞན་པ་དག་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཅེ། །  
 དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གཞུས་སྤྱིན་དུ་གཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་  
 གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འཕྲི་བྱིར་སྤྱིན་མོ་སྦྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་  
 བའི་མེད་གྱིས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཤོད་གཞོགས་དང་སྦྱད་གཞོགས་  
 གྱིས་མོ་པོར་བོ། །འབྲིང་གོས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། ཅེ། །ཤམ་  
 ཐབས་ས་བཅེངས་པར་ཤོང་དུ་འཛུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་ཀའལ་  
 གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་གྱི་གཞི་ཕྱར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་གྱི་གཞི་ལྗོགས་སོ། ཅེ། །  
 ལྷམ་དབྱུག་གྱི་སའམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་  
 མདུན་གྱི་དགམ་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་  
 ནི་འདས་བྱ་ཅན་གྱི་ལྗོན་ཆ་རྒྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུ་བ་དུ་ནི་བྱས་  
 ཆེན་ཤིང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །ཤུང་དུ་ནི་  
 ལུ་གི་རའི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། ཅེ། །མཐུན་འཁོར་དུ་སའམས་སྦྱས་

[illegible]

བར་བྱའོ། རི་བཅང་བར་བྱའོ། རི་ལག་ལྷ་བར་བྱའོ། མི་  
 མཛོ་ལ་འཛོམ་བོ་རམེས་པའི་བྱོལ་ལ་མུ་བྱའོ། རི་འཛོམ་པ་ལ་ལང་  
 བྱ་དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱ་བྱེ་དུ་བྱི་ནི་མ་ཡིས་མོ། བྱིས་གསལ་པོ་  
 རང་བྱོལ་མ་ལས་ར་ནད་པར་ཤིང་གི་མཆོལ་ལྷས་བལོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 ལྷོན་པའི་ལྷོགས་བྱ་བར། ལྷན་མ་དང་། མི་དེ་དང་། བར་  
 ལྷ་དག་གི་ཡང་མི་བྱའོ། ལ་བྱེ་ཡང་ངོ། །ལྷང་བྱལ་ཅན་མ་  
 ཡིས་ལ་མོ། ཅེ་ བྱིས་གདན་དུ་གནད་མེད་ན་གོ་བྱལ་མ་  
 རུ་ལྷ་བར་བྱའོ། རིས་ཡང་ལྷོན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་མེད་ན་ཅེ་ བར་མི་  
 བྱ་བ་ཉ་དེ། མིག་ལ་མཛད་པར་བ་བའི་བྱང་དེས་བྱོལ་ལ་བཅང་  
 བར་བྱའོ། ཁྱང་བའི་གསལ་ལྷ་གདོང་བར་བྱའོ། མང་མ་ཅག་  
 བྱ་ནི་དེ་གཅང་ཁང་གི་ལྷོང་མོ། མཆོལ་ལྷ་བ་དག་དུ་བལོ་བར་བྱའོ།  
 ལྷང་ནད་ཅན་བྱིས་ནི་རུག་པ་དང་ཉ་པ་བར་ཡང་བྱའོ། གནང་  
 རུག་ཅན་བ་ལས་ཅན་བྱིས་ཀྱང་དེ་བའི་ནི་ནོ། རི་ལ་དེ་ལྷང་ལྷང་  
 བར་བྱའོ། ལྷ་ལ་རག་བས་མ་ལ་པ་ལྷང་པ་ཉིད་དུ་རེག་གོ། །  
 མཆོལ་ལྷ་བ་དག་མིས་པ་མང་པོ་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་ངོ། །དུ་མའི་ལྷང་དུ་  
 གཅོག་བཞག་བས་ཀྱང་ངོ། །མལ་ལ་རུད་དག་བྱ་ནི་གོ་བྱལ་  
 མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། མེང་གི་ལ་མོལ་པའི་མི་བཅང་ངོ། །  
 གང་གི་གོ་བྱལ་མི་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ལྷས་པ་དང་བྱས་པ་  
 དང་མི་དང་ལ་ལ་མོགས་པ་ཡང་ངོ། ཅེ་ ལྷ་ལ་བ་བསྐྱ་བ་ཅན་  
 བཅང་བར་བྱའོ། ཡང་ན་ལྷ་ལ་བྱའོ། ཁྱང་གོ་བྱལ་བ་དག་

མི་བཅང་ངོ། ། གྲུ་མ་མི་ཤེས་པས་ལྷ་གོང་ས་ཤུམ་བ་ རྒྱུ་  
 གནོང་དུ་བརྟུག་པར་མི་བྱའོ། ། དཔེན་པའི་བྱེན་ས་ཀྱི་ཀྲུ་མ་བསྐྱར་  
 བར་བྱའོ། ། དེས་ཡིན་པའི་གནོང་དུ་བྱ་མཆོག་ས་གནོང་ས་པའི་  
 བ་ཡང་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། ། སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཉི་དང་།  
 མ་ཉི་དང་། གཤམ་ག་དག་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། ། ཁོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 གནོད་ཆོགས་སོ། ། ཅོ་ ། སྐྱེན་བཞེན་པར་བྱའོ། ཅོ་ ། དེ་ནི་ནམ་  
 པ་བཞི་ལོ། ། དུས་ལྷ་བྱང་བ་དང་། ལུས་ཆོད་དུ་བྱང་བ་དང་།  
 ལྷག་བདུན་བ་དང་། རུལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་ལོ། ཅོ་ །  
 དང་བོ་ས་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་བའི་བྱིར་ལོ། ། ཚོ་ཚུ་དང་།  
 རྒྱ་ཤིང་གི་འབྱུང་ལྷ་དང་། གྲུ་ཤུག་དང་། ལས་ཤུག་དང་།  
 ལྷ་དུས་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ་བྱ་གཤམ་དང་། ལུས་ཆུ་དང་། རང་  
 གོ་ལི་བདུང་བ་རྣམས་ནི་བསམས་ཅད་དུ་ལོ། ། བཅོམ་པའི་ཚུ་དང་།  
 འབྱུང་ལྷ་དང་། རྒྱ་ཁ་ཆུ་དང་། དང་བའི་དུངས་ས་དང་།  
 རྒྱ་བ་མོ་རྒྱ་ས་བདང་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོགས་པ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་  
 སྤང་བ་འདས་བྱའི་ཉལ་མའི་སའོ་ལྷ་བྱ་དག་གྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །  
 དེ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སདུན་ལོས་དུ་བཞེན་པར་ཆོགས་པ་སའོ་སའབྱུན་  
 བས་ལོག་དུ་མི་བྱང་ངོ། ། ལས་ལྷ་ར་ལ་མོགས་པ་ལྷ་ཡང་ངོ། །  
 ལྷ་ར་མ་ཡང་ངོ། ། དེ་བྱིན་བྱིས་བཅུ་བས་བ་ཆ་བ་ལ་ལས་དུ་ལྷ་  
 པ་དང་། དག་ཤོས་དང་། ལག་གི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་  
 བ་ཉིད་ལོ། ། རུན་ཅད་བས་གྱང་དེ་དང་དུས་ཀྱི་བྱང་བ་ས་ཡིན་པ་

ལ་ལུ་ངོ། ཅུ་ཁྱད་ཚེད་དུ་ཕྱང་བ་ནི་བདུང་བ་དག་གོ། འགྲིམ་  
 དུ་སྒྲུབ་པའོ། རིམ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་གཏའ་དེ་དུས་སྐུ་  
 ཕྱང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བཅའ་པར་བྱའོ། རིམ་དག་དུ་གནས་པམ་པའི་མཐུ་དང་། མ་དུ་  
 ཕྱང་ག་པ་མོགས་པའི་རྒྱུ་མོ། རིམ་སྐུ་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཉུང་ཚེད་ཀྱི་མཐའི་མཐའ་ཡིན་ན། གནས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་  
 ཡིན་པའོ། ཁ་ཅིག་ན་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ན་གང་ཚུན་  
 ཚད་དུ་ཡིན་པའོ། གྲས་རྒྱུ་མེད་པོ། རེ་ན་མ་ཡིན་དེ་དུས་སྐུ་ག་པ་པ་  
 བསྐྱེད་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲུང་བར་  
 འགྱུར་བ་པམ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་འགྲོན་པ་མ་ཚེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཕྱིས་  
 བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། འཁྱིལ་  
 རོ་དང་བྱེ་མ་དང་སྒྲུབ་བའི་བདུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 མྱོད་རྒྱལ་གྱི་དུ་སྐུ་བ་ཡང་ངོ། རིམ་རྒྱུ་ག་པ་མོགས་པའི་སྒྲུབ་  
 བཀུ་པ་པ་གྲུབ་པོ་ལོ། ཅུ་ཁྱད་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།  
 སྤྱང་ཅ་དང་། བྱ་རམ་བྱི་དབྱ་བ་དག་ནི་ཞལ་བདུན་པའོ། །  
 བྱ་རམ་དང་། བྱ་གས་དང་། ཡི་ཁ་ར་པ་མོགས་པ་པམས་ཅད་  
 རིམ་བྱ་རམ་བྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་མོ། ཁབྱ་ད་ཚེ་ནི་ཉུང་མར་  
 དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ལོ། ཞལ་བསྐྱོལ་ཅིང་བཅའ་ས་བ་དག་ནི་འབྲུ་མར་  
 དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ལོ། ཉིད་དང་། རིམ་པོ་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་  
 བྱིས་པ་བསྐྱེད་གྱི་དང་། དོས་བྱི་དང་། བཀ་གྲིའོ། རིམ་ག་

རྟེན་ནང་བ་ལ་ཕ་མ་ཆེན་པོ་ལྟེང་བར་བྱེད་པོ།      མིས་པ་ཉིད་ན་རེ་དག  
 ནང་པ་འི་ཕྱིར་སྤོང་ན་སྤྱུན་ནོ།      །འི་མེད་ན་ལྷན་ཁང་དུ་ལོ།      །ལ་  
 ལྷ་དང་མིལ་སྤྱན་དག་གྱུང་པོ།      ཅེ། །འཛོལ་འདི་ལར་དུ་བཅང་པ་ན་  
 ཆ་བ་དང་།      ལྷ་ལ་བྱ་དང་།      འཕེབས་དང་།      མེ་རྟོག་དང་།  
 འབྲེལ་བྱ་ཆས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་ལ་པར་བྱེད་པ་ས་ཡིར་བའོ།      །འདི་ལྷ་ལྷེ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་དང་།      འུ་དག་དང་།      ལྷ་ལ་བ་དང་།      སྤྱི་ལ་ལུང་དང་།  
 མོང་པ་དགར་པོ་དག་གོ།      །ཅན་དན་དང་།      སྤྱི་མོང་དང་།      ལུག  
 བ་དང་།      སྤྱི་བྱེམ་དང་།      བང་ཤེང་དང་།      སྤྱི་བ་དག་ཅོ།      །  
 བ་ཤ་ག་དང་།      ཀོ་ཤ་རྟ་གོ་དང་།      བ་རྟོ་ལ་དང་།      རིས་བ་དང་།  
 མཐུ་དཔར་ན་འི་འདུལ་ས་དག་གོ།      །མེ་རྟོག་མི་སྤྱི་ཤ་ག་དང་།  
 རིས་པ་དང་།      ལྷ་ཉ་གི་དང་།      ལྷ་ཤིང་དང་།      བསྐྱེད་ཆེ་བ་དག་གི།  
 ལས་ལྷ་ར་དང་།      ལྷ་ལྷ་ར་དང་།      བ་ལྷ་ར་དང་།      མ་ལེ་ལས་  
 དང་།      བོ་བོ་མོང་དག་གོ།      །སྤྱི་པ་མོ།      །འདི་ལྷ་ལྷེ།      འི་ལ་  
 ཀུན་དང་།      སྤྱི་ཆོ་དང་།      ཀུ་སྤྱི་ལས་དང་།      སྤྱི་ཆོལ་དང་།  
 ཤིང་མ་ཆོལོ།      །འཕྱུར་བྱེད་པོ།      །འདི་ལྷ་ལྷེ།      རྟོལ་བྱེད་དང་།  
 ཀུ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཤིང་ལོ་དང་།      མ་ཆོང་བྱེད་དང་།      མས་ཀྱི་དང་།  
 བས་ཀྱི་གྲ་སའི་དང་།      །སྤྱི་ཤ་གའི་དང་།      བལ་བའི་འཕྱུར་  
 བྱེད་པོ།      །ལ་མ་ཆོལོ།      །འདི་ལྷ་ལྷེ།      ཀུས་ཆོ་དང་།      ལ་ལྷ་  
 ཆོ་དང་།      ཆོ་དཔར་དང་།      ཀུ་སཆོ་འི་ཆོ་དང་།      བ་ཆོལོ།      །  
 སྤྱི་ལ་ལོ།      །འདི་ལྷ་ལྷེ།      ཤིང་ལས་ཆོ་དང་།      རིས་པ་དང་།





དེའི་བྱིན་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚེགས་ཀྱང་བར་བྱ་བ་  
 མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བཞེས་པའི་བྱིན་འབྲུམ་བྱིན་ནང་དུ་  
 བཞག་པ་ནི་འགྲུབ་མ་རང་ཁོ་ནའི་གྲངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོ་  
 གྱི་གྲངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅུ། བྱིན་བྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ལ་གཞིག་འཛེག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་  
 གྲ་ཡོངས་སྐྱད་པའི་བྱིན་རང་གི་དུས་གྱི་སངས་པར་དུ་བྱིན་བྱིས་་་་་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཐམ་སྒྲ་མའི་ཆེའོ། །བྱིན་ཡོད་བྱེད་ཅའོ། །  
 བྱིན་ཡོད་མ་བྱས་པ་དང་པ་ཚོལ། འཛོེ་དང་འདྲེ་པ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 ཡོད་པོ། །དེའི་བྱིན་ཡག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་མོ། །ཡག་ཉེ་  
 གྲངས་པ་དང་། གཞིག་འཛེག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ཡོད་མ་དམ་  
 པ་དང་། ནད་དུ་ཞག་ཡོན་པ་དང་། ནད་དུ་བཅོས་པ་དང་། ནག་  
 མྱོང་གིས་བཅོས་པ་དག་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆལས་མོ། །  
 རོ་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱུར་ན་གཞིག་འཛེག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ།  
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་དང་སྒྲ་ཆེག་ཡོངས་སྐྱེད་ཡོངས་སྐྱོད་་་་  
 པར་མེ་བྱའོ། ཅུ། ལྷན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དཔེའོ། ཅུ། མིག་སྒྲ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིད་  
 རིགས་པའོ། །མིག་སྒྲ་སྐྱེད་ཁང་དའི་ནི་ཐ་མ་དོག་གོ། །རིག་  
 ལྷན་རི་ཕུའི་ནི་སྐྱེད་པོ། །མིག་སྒྲ་དུ་བ་དང་། སྐྱུས་པ་དང་།  
 བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །བྱིན་མ་བཅང་པར་བྱའོ། །ཐངས་མ་  
 དང་རྒྱགས་ནག་གི་བཅང་ངོ། །དང་འབྱུངས་དག་གོ། །ནད་པས་

ལྷན་གཞུག་པའི་བྱིང་མཚན་ཁྲུག་བཅང་བར་བྱའོ། རིང་མི་ཡོང་  
 བ་ཉིད་ཡིད་ན་བྱངས་མམ་གྱིས་མོའི་བྱམ་དེ་བཅེང་བོ། །འཇུག་བ  
 མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིང་དམ་དམ་སྤྱངས་མོ། ཉི་གྲིང་ཡའོ།  
 བསྐྱམས་ན་མཁུ་འབྱོརོ། ས་བྱངས་བར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་བྱང་ན་རང་  
 ལོས་གྲུབ་བར་བྱའོ། །འཕྲེན་བར་མ་ཐོགས་པ་མེད་ནའོ། །ལྷན་  
 མོའི་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷན་བྱི་དཔ་མེ་ཡང་འོ། །འཕྲོར་མི་  
 བདུ་བ་པས་ཕྱལ་བའི་བདུང་མོའི་འོ། །མད་པས་ལན་ཚུངས་བར་  
 བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མོ་རྒྱ་རྒྱངས་བཅང་འོ། །སྤྱི་བས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་བའི་ཉེས་པར་མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིང་  
 །ཁ་གཡག་ཞུག་གོ། དེ་ཉིད་ལས་དམ་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་མའོ།  
 རྒྱ་བསྐྱོ་བའི་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་ལར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་  
 བར་བྱའོ། །འཕྲེན་པ་བཞེག་བའི་བྱིང་དེ་ལ་རྒྱགས་ཐག་གདགས་  
 མོ། །ཚུ་བའི་དུས་ན་ས་གཤེར་བས་དེ་མནན་ནོ། །འཕྲེན་པ་  
 པ་ན་ཐས་དང་འབགས་པའི་གདས་མེད་དོ། །བྱང་བ་སྤྱར་བསྐྱོ་འོ།  
 ཡོངས་སྤྱད་པ་བྱིས་མོ། །འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་བསྐྱེན་བར་བྱའོ། །  
 གཞན་བྱིས་འཛོལ་བར་དུས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་འོ། །འདི་  
 ལ་མངས་མཁས་འཁར་བའི་སྤྱ་བྱ་བཅང་གི་རྒྱགས་ཀྱི་ནི་མི་བྱང་འོ། །  
 མཛོན་བྱི་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀྱོང་བྱ་ཅུ་རྒྱུ་ལས་  
 གཞན་བར་དེ་མི་བསྐྱེན་ནོ། །གཞང་འབྲུས་གཙང་བར་མི་བྱའོ།  
 མཛོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་འོ། །དེ་ནི་གསང་སྤྱགས་དང་སྤྱན་

[illegible]



མ་དགར་པས་བཅལ་པར་བྱའོ། །འད་པར་ཆང་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་  
 ཀྱང་མི་བདུང་ངོ། །དགེ་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་དཔམ་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱུང་ངོ། །  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཐུག་ཅད་  
 ལ་གསོ་བའི་ངོན་ཉིད་མ་གཏོགས་མི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་མཐོ། །  
 ཅོ་མོག་མུ་དང་། ཀུན་མོང་དང་། ཀེའུ་དག་མ་དར་མི་བྱའོ་  
 བད་པས་ནི་དཔེན་པའི་བྱོགས་སུའོ། །མོས་པས་མོག་ཀྱི་ནལ་  
 བདུན་ཀུན་མོང་ནི་ཁག་གསུམ་ཀེའུ་ནི་ཁག་གསུམ་མ་ཡོང་དང་གཙུང་  
 ལག་ཁང་དུ་འཁུག་པར་མི་བྱའོ། །འདས་མཆོང་ལ་མི་བྱང་།  
 བཤང་བའི་མར་འཁུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་མར་མི་བྱའོ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཁང་དུ་འབྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་གྱི་ཉི་ཀོང་  
 དུ་མི་བྱའོ། །འཇི་ཐག་ནི་འདུམ་གང་ངོ། །ཁྲིས་པ་དག་ལ་  
 མོས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་དག་དུ་འབྱོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 བྱ་ཐོས་གང་ལའི་བྱོལ་ས་སུ་མི་བྱའོ། །རུག་དུ་རུག་བྱའོ། །  
 གོས་དག་ལི་རྩི་ནི་བཀུ་བ་དང་དུ་བ་དག་གོས་བསལ་ལོ། ཅོ་ཁྲང་  
 བ་ཉིད་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པར་བཅོས་བ་དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་  
 རོལ་དང་འདུལ། །བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཅོ་ཤོང་དུ་བང་  
 སྒྲང་པ་མེད་ར་བ་དང་། ལུ་ཞེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་།  
 ལྱུང་བོ་མི་ལོ་བྱང་དང་། དགེ་སྒྲིང་མའི་དབྱེད་ཁང་དང་། དུལ་  
 ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། མོ་ཁང་དང་། ཁྲུམས་དང་། བལྲ་  
 ཁང་དང་། དཔོང་མའི་ར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ལུ་

བཅུ་མེད་པ་དང་། མེ་ཁང་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་གནི་དང་།  
 ཁྱིམ་པདག་གི་གཞིར་ཡང་ཁྱེས་མོ། རེ་པ་མེས་དང་པོ་བ་ཡང་  
 མི་རུ་ལོ། ཁྱེས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་རུ་ལོ། ཅུ་འཕྲི་ལ་དུམ་  
 བཞེ་ཡོད་དོ། ཁང་པོ་མོ་མཁ་འགྲེམས་པ་ལོ། ཁྱིམ་ལས་  
 བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། ཁགས་ཀྱི་ཆོ་དགེ་སྤོང་གནས་པ་  
 ཉིད་དང་མ་བྱུང་པ་ལོ། རེ་པ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་བྱི་པ་དགེ་སྤོང་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱེས་པ་གནས་པ་ཉིད་པ་དང་པལ་པའི་བས་བྱས་  
 པ་ཚུལ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། ཅུ་ཁབས་མཐུན་པ་དགེ་འཕྲུལ་གྱི་ལས་  
 ཀྱིས་མོ། ཁང་པོ་གཉིས་པ་ནི་གང་མཁ་གིས་ཀྱང་ངོ། ཡག་གི་  
 རུས་མོ། ཁང་པོ་གིས་པ་ནི་འབྲེལ་གྱིས་གིས་ཀྱང་ངོ། ཁཛོད་  
 པས་མོ། ཁགྲིས་པ་མ་ནི་དགེ་སྤོང་པ་ལྟ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་  
 བཟུ་བས་མོ། ཁགས་པ་པ་ནི་ལས་ཁྲི་པས་མོ། ཁགྲི་པ་པ་ནི་  
 རི་སྤྲོད་བྱིན་པ་དེ་སྤྲོད་གྱིས་རུང་པའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུག་པའི་ཆོག་  
 ཅིན་ཅང་མཛོད་པས་མོ། ཅུ་ཁགྲིས་གིས་པ་ཚུག་ལག་ཁང་དུ་  
 མཐོང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཆོས་པ་མེད་དོ། རེ་ནི་པ་དད་པར་གྱུར་  
 པའི་རུང་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱུན་དོ། ཅུ་ཁང་པའི་ཁྱེས་ཁྱེས་པ་ལ་མཐོང་མཐོང་  
 ལྟ་གཤིལོ། ཁྱེས་པའི་ཆོ་དགེ་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་དང་ལག་ཉིད་  
 རུང་པ་པར་བྱིན་པའི་མ་བྱུང་པ་དག་མ་བྱུང་པ་ལོ། ཁང་དུ་བཅོས་  
 པ་དང་ཁག་ཡོན་པ་ལོ། ཁྱེས་པའི་མཐོང་མོ། ཁབྱང་པ་ནི་དུས་  
 བསམ་མཐུན་དུ་ལོ། ཁྱེས་པའི་ཁྱེས་པ་ལྟུང་པ་དེ་ལངས་པས་མོ།

དེ་ཐུང་པོའི་ཕྱིར་ཐུང་པར་བྱའོ། རྟག་མཐོ། ཁའོན་པར་མཁྱེད་མ་  
 བས་མོ། རེ་བཟུབ་པར་བྱའོ། ཁག་མ་གྱི་ཐུམ་པའོ། རེ་  
 ལྷ་ལྷོ། རྟན་དང་། བལ་བོ་མེལ་དང་། འབྲུ་གོ་དང་། ལྷ་  
 ལ་དང་། ལུ་རུ་མ་དང་། ལྷ་རུ་མའི་ལ་དང་། ལྷ་རུ་མའི་ལ་མང་  
 རམ་བྱ་དང་། རྟ་ལྟ་དང་། མར་དག་ནི་དེ་ཐོང་བྱའོ། རེ་  
 བད་མའོ། རེ་ལྷ་ལྷོ། བརྟའི་རུ་བ་དང་། བརྟའི་རུ་ལག་དང་།  
 བེ་རུ་དང་། རྟུང་པ་མའི་རུ་བ་དང་། བརྟའི་རྟུང་བོ་དག་ནི་དེ་  
 རྟེས་བྱའོ། རྟེས་པ་ལོ་གས་པའི་རྟེས་བྱི་གཞིའོ། མ་ཀྱང་ལ་  
 བའི་མའོ། བས་བོ་བཟུང་པ་། རྟལ་མྱོད་དང་པོའི་ཕྱིར་མྱོད་པར་  
 མི་བྱའོ། རལེ་འདུན་བྱི་རྟེན་དུ་གྱུང་ཞོད་པར་བྱའོ། རྟོང་ཡང་རྟོ་  
 དེ་ཡལ་བར་མི་ཞོར་དོ། རེ་ལྷ་ལྷོ་གས་ཞོད་དོ། རྟོག་པ་མ་  
 བཅའ་ལོ། རྟོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་རྟོང་  
 དོ། རལ་དག་ཉིད་གྱི་བས་དང་བོར་དོ། རལུང་པའི་བྱིར་དལེ་  
 རྟོང་དག་བཞོའོ། རེ་དུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ག་ལས་གང་  
 ཡང་རྟུང་བ་མི་མཐོན་པས་རྟོས་པ་དབ་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་པ་ལ་  
 རྟུན་པ་དང་ཤེས་པ་རྟོན་རྟུང་དུ་བྱང་ལྷེ་དེ་ལ་འཁྱལ་པར་བྱའོ། རལེ་  
 འདུན་བྱི་རྟེན་དུ་གཡོག་ཏེ་བར་འཁྱལ་གོ། རལང་ནས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེར་རྟུ་འབངས་གྱི་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་འཁྱལ་གོ།  
 མི་རྟེན་དགོས་པ་འཁྱལ་པར་བྱའོ། རལ་དང་གོས་མྱོན་པར་བྱ་བ་  
 རྟོན་དོ། རྟལ་ལྷེ་པས་བྱེད་པའོ། རལ་བ་རྟེན་པ་ལ་གཡོག་བྱའོ།



བ་ཡང་དང་། མ་ཉི་དང་། ར་དང་། ལྷག་དང་། རྒྱུ་པོ་  
 ཉི་དང་། ཉ་དང་། ག་མོ་དང་། མོ་བྱ་དང་། ལྷ་ཉམ་པ་  
 དང་། རྫོང་ཀྱང་ངོ། ། རི་དག་མཚོ་དྲུག་གི་རྩེ་མོ་རྩེ་བ་མ་ཡིན་མོག་  
 ར་བཟུང་དང་ཚྭ་གྲུག་བཟང་བར་བྱའོ། ། རི་མཉེས་དང་ལྷ་པ་མཉི་  
 ལྷུང་མོའི་ཡམ་གྲོན་པ་འི་ལམར་བའི་རྫོང་གང་ཆེན་གིས་བཟང་། །  
 བར་མི་བྱའོ། ། ལྷན་པལ་ལ་ར་བ་བ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་མེས་པ་མ་ཚད་རྒྱུད་པ་ལྷུང་བ་དག་ཀྱང་ལར་བྱའོ།  
 རི་དག་གི་རྒྱ་ལྷན་མོ་རྒྱུ་ལ་ར་ཆེས་པོ་། རྫོང་གི་པ་ཉི་དྲུག་།  
 གོ་དྲུག་པར་མང་བྱང་ངོ། ། ལྷན་པལ་ལ་བའི་མ་མ་གྲུ་མོ་མེས་  
 རྒྱུང་བར་བྱའོ། རི་མི་ཉི་དྲུག་ལྷ་པ་བ་རྒྱུང་བར་བྱའོ། ། ལྷག་  
 ཏུ་པོ་དྲུག་ཏུ་ཡང་ངོ། ། རི་དག་གིས་རྒྱ་པ་ཤེས་བམ་ཀྱང་ངོ། །  
 རི་མི་མེད་པལ་བར་མི་བྱའོ། ། གོང་མོག་གི་རྫོང་པ་བར་ག་གིས་  
 བྱའོ། ། ལྷན་པར་དང་ལྷུ་མར་དང་རྒྱང་ཉི་དང་བྱ་རམ་གྱི་རྒྱ་བའི་  
 བྱས་པ་ཡང་ངོ། ། རི་དག་གི་རྫོང་ཀྱང་ངོ། ། རི་དག་བཞག་  
 བར་བྱའོ། ། ལྷན་པལ་། ལམ་ལ་བ་དང་། ལམ་པ་དང་།  
 ཆང་གི་བྱས་པ་དག་མི་མཚོ་བ་ཉི་དྲུག་། ། ལྷེ་ལྷུང་གི་ཕྱིར་  
 ལམ་པ་དང་ལམ་པ་ལ་ལོ་པ་ལོ་བ་ཉི་དྲུག་། ། ལྷེ་ལྷུང་  
 བཟེད་དུ་བཟོད་རྫོང་མ་མ་རྒྱལ་པ་མི་མཚོ་ལོ་པ་དུ་མ་བཟེད་བ་ཉི་དྲུག་  
 ལྷེ་ལམ་པ་མཚོ་ལོ་པ་མ་ལྷུག་པ་བཟེད་པར་མི་བྱའོ། ། ལྷུང་བཟེད་  
 ལྷེ་ལམ་པ་ལོ་པ་མཚང་བར་བྱའོ། ། ལྷེ་དང་ལམ་པ་མི་རྫོང་བཟང་

བ་ལ་གྲུག་མོང་ས་ཡོན་བ་ཉིད་དུ་རོགས་པར་མི་བྱའོ།      ལང  
 བས་ཀྱི་བཅང་བ་ལ་མི་བྱང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ།      །གསེས་བྱེད་ཀྱིས་  
 སྒྲ་མ་བྱང་བར་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱིས་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།      །  
 རེ་བཅང་བར་བྱའོ།      །འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འབད་  
 བར་བྱའོ།      །སའན་མ་བྱ་བས་མོ།      བསོད་སྒྲིམས་ཀྱི་འབྲས་  
 རེར་ལ་སོགས་པས་མོ།      །ཚེས་བཅོང་བས་འཚོ་བ་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ།  
 རྒྱ་མེད་ན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བས་ཀྱང་བ་དག་བྱའོ།      །ཁྱ་བས་  
 ལ་འདུག་པར་བྱའོ།      །སྒྲ་བ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞུག་གོ་  
 སྤངས་ཏེ་ཡང་ངོ།      །མཇུག་དུ་དོང་ངོ།      །མང་བ་ཉིད་ན་བྱའོ།      །  
 གུལ་གྱི་ཚར་དུ་ས་ཉིད་ཀྱང་ངོ།      །སྒྲ་བཀྱི་ཚར་ངོ།      གན་བའི་  
 མཐའ་རེ་རེར་སྒྲི་བྱངས་བྱའོ།      །འབྲིས་པ་དག་ཀྱི་བ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་པ་  
 དག་བཟོ་འོ།      །ཐན་གྱི་ལས་བྱེད་བ་དག་གིས་དང་པོར་ཟ་བར་བྱའོ།  
 འདུས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོ་གན་རིས་དུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་  
 འབྲིས་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དག་སྒྲིང་དག་བཟོ་འོ།      འདི་ལ་དགོ་  
 སྒྲིང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞུག་ཕྱི་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ།  
 སྒྲ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།      །གིན་དུ་བསྐྱེསས་  
 བ་དང་སྒྲིང་ལས་མཐོས་པས་མོ།      །མཐོས་པས་མོ།      །རེ་བཞིན་  
 དུ་འདུག་པར་བྱའོ།      །ཐས་ཀྱང་བས་འཐོ་བར་མི་བྱའོ།      །ཕྱུང་  
 བཅེད་ཀྱི་གནི་ལ་ཀྱང་བས་རིག་པར་མི་བྱའོ།      ཞུ་      །ཐན་བ་ཉི་བར་  
 བཞུག་ཕྱི་བསོད་སྒྲིམས་སྤང་བར་བྱའོ།      །སོམས་ཐུག་པར་ས་



གཏུག་མར་གནས་པ་ རྣམས་ལ་ བཏོང་། སྤྱིན་ནོ། འདྲ་དང་འཁྱེད་  
 བར་རྩེས་སུ་འབྲུང་བས་སུ་རྩོ་ལ་མོགས་པར་ངོ། འཁྱེད་ལ་བཏོང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཏོང་བར་ངོ། མྱོ་ལ་སུ་རྩེས་པ་མ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་  
 གྱི་གནས་ལྷགས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། འཆ་བཏོང་། སྤྱི་བུ་  
 དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཉིག་དང་། འབྲུས་བུ་དང་། བཟུང་བར་ཆ་  
 བ་དང་། འབྲུས་ཆན་དང་། ཟན་རྩོན་དང་། མེ་གྲུ་དང་། ས་དང་།  
 རྩུམ་ཁུང་དང་། འོ་ས་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉུ་ཤ་དང་།  
 ས་ལྷུ་ཤ་དག་ནི་མི་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁམས་ས་དང་། ཉུངས་  
 ཀར་དང་། ཆ་བ་དང་། སྤོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་  
 ཉིག་དང་། འབྲུས་བུ་ལ་མོགས་པའི་བྱུང་བ་དག་བཏོང་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་དཀོས་པར་མི་བྱའོ། རྩུམ་གྲང་སྤངས་ན་མཆོག་  
 དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནོ། རྩུམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མི་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 མེད་དུ་ཟན་ཟར་བྱང་ངོ། ཡོལ་ཡོང་ངོ། རྩོ་ལ་མ་བྱས་པར་  
 ཡང་ངོ། རྩེས་བྱས་པར་ཡང་ངོ། རྩུ་བས་གྱི་སྤྱང་བཟེད་པ་  
 མོགས་པ་བཞིན་བཀུས་ཏེ་འོ། འདུ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། རྩོས་ནས་གྲང་ངོ། རྩུ་ཉིན་དང་རྩུ་ཉིན་མེད་ཉིན་གྱི་  
 དུ་མ་བར་མི་བྱའོ། རྩུ་ཉིན་དག་མེད་ན་མ་བར་བྱའོ། རྩུ་  
 མེད་དང་ངོ། རྩུ་ཉིན་གྱིས་ལག་པ་བཟེད་ན་རང་གིས་བཏུག་ནོ།  
 དགོ་རྩུ་ཉིན་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་པོ། རྩུ་ཉིན་ན་རྩུ་ཉིན་པོ། རྩུ་  
 ཉིན་ན་རྩུ་ཉིན་པོ། རྩུ་ཉིན་ན་རྩུ་ཉིན་པོ། རྩུ་ཉིན་ན་རྩུ་ཉིན་པོ།

ན་པམས་ཅན་དུ་དབང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལོ། །དེ་པལྱིས་ལམ་གྱིས་མེན་  
 བྱས་པ་འཇིག་པ་དང་ལྷིན་ལེན་ས་བྱས་པ་དང་འབྲེས་པ་བསྐྱེད་བར་……  
 བྱ་བ་ཉིད་ལོ། །ལྷུང་བཞེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྟེན་  
 དུ་བཅུག་ནས་ལོ། །མ་མོང་ལྷུས་པར་བཅས་བསྐྱེད་དུ་ཐ་བར་མི་བྱའོ།  
 ནང་བས་ཆེ་ཡནན་དུ་ལོ། །སྤྱིར་མོ་དང་ལོ་ས་གཅིག་པམ་མི་བྱའོ། །  
 ནང་བ་པ་ཆེ་ལྷུང་བ་མེད་ལོ། །དེ་གཞིན་དག་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ།  
 ལྷུས་ན་ལྷུ་གཞན་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ།  
 མཚན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདྲིའམ་འདི་ནས་ཀྱིན་ཅིག་ཅེས་འདུལ་……  
 མཇུག་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་བས་འཕྲོད་པ་ལ་ཆེ་བྱང་བ་མེད་ལོ།  
 དམེར་ན། །འོད་རླང་བས་ཆོས་པ་དང་འོད་རླང་བས་རྫོན་པ་ལ་  
 བྱའོ། །ཅོ་ཁྱབ་དག་ཉིད་ལ་ལ་ད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རས་ལ་  
 ལྷུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་བཞག་ལྟེ་ཐ་བར་བྱའོ། །ཐུན་པ་ལ་ང་ངོ།  
 འབྱུང་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཆོས་པ་  
 ཉིད་དང་། ལྷུ་འབྱུན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། བཅའ་  
 བ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། ནང་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་དང་། ས་མོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་སི་མ་བྱན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་  
 པ་ལོ། །ཏུན་པ་ཉི་ཤར་བཅས་པས་ལོ། །སྤེམས་རྣམ་པར་ས་  
 གཡེངས་པས་ལོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་ངོ། །དེ་མི་  
 བྱ་བར་ལོ། །མི་དབྱེད་བར་བྱག་པ་དག་གོ། །བྱས་བྱས་མི་བྱ་  
 བར་ལོ། །སྤྱོད་འབྱུང་བ་དག་ཆེ་ལ་མོགས་པས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །

ར་བ་དེའི་དོན་དུ་ཐོབ་ཆོ་བྱིན་དུ་གྱི་གཞུག་ག། །འཇང་བ་བྱིན་པ་  
 ཉིན་ན་གྱི་བྱོལ། །དེར་མོ་མོང་མིག་པར་བྱོལ། །དུམ་ཡོལ་པར་  
 འགྲུལ་བ་ན་ཆོག་མ་སྤྲུལ་བཅད་པ་གཉིས་མཐ་གསུམ་དུ་བོ། ཞུ་ཆོས་  
 གས་པ་ཚུག་ལག་གི་ཆོག་མ་སྤྲུལ་བཅད་པ་གཞིན་ནོ། ཆོས་ནས་མགྱོད་  
 དུ་འཁོད་པ་ལ་ཡོན་པ་ཤད་པ་དང་ཆོས་པ་ཤད་པ་དག་དུ་ལོ། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཆེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀྱན་དུ་བྱ་བས་  
 མོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དང་པོས་སོ། །མི་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་པ་གཞན་  
 ལ་བཅོལ་མོ། །ལལ་དེ་མ་བྱས་པར་དགེ་རྒྱུང་རྒྱུས་འགྲོ་པའི་  
 ཉིན་བྱང་ན་འཁོར་ཤ་ན་བཞི་ཡན་རྒྱུན་སོ། །དེ་ལ་ཀྱིན་བྱང་ན་  
 ཉིས་པ་ལ་ཁྱུས་ཉིལ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་པ་ལའ་དག་  
 གི་མིང་ཆོས་པར་བྱོལ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུམ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆེའི་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་མཐ་གསུམ་པོར་དེ་ཁ་བཀུས་ནས་མིད་  
 པར་བྱོལ། །དེ་ནི་ཆས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉིས་  
 གཞན་ཉིས་དུམ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་པའི་ཆོ་བྱིན་པ་བྱང་ན་ཁ་བཀུ་  
 པར་བྱོལ། ཞུ་ཁ་བཤམས་པའི་ཚོགས་སྤྲུལ་མཆོལ་མ་དོར་པར་  
 མི་བྱོལ། ཉི་ཤར་བྱས་པར་ཡང་གི་བྱོལ། །མོས་སྤྱེ་བཅོར་དེ་ཡང་  
 མི་བྱོལ། །དེ་དང་དེའི་སྤྱེ་དགོན་མཆོག་དང་སྤྱེ་མའི་དུང་དུ་གི་བྱོལ།  
 ར་བའི་དུང་དུ་ཡང་གི་བྱོལ། །ལྷག་མའི་དུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་  
 མི་བྱོལ། །མི་རྒྱུ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱོལ། །གཞན་པ་  
 མི་བདེ་བ་གི་བྱོལ། །ཁྱེད་སྤྱེ་ཅན་ཀྱིས་ཉལ་བར་གི་བྱོལ། །

དེས་བཅས་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལྷོད་ནི་སྤང་བོ་  
 ཆེན་མོ་ལ་མཐོང་ལྟ་བུའམ་ཉེན་མཐོ། །ཤི་ཉེ་བར་བཅས་པར་བྱའོ།  
 དེར་མོ་བཀ་ལོ་བྱེ་མཐམ་གལ་བ་དག་གི་གཙལ་བྱུགས་མོ། །སྤང་  
 བྱ་དག་བསྐྱད་བ་ནི་གཉེན་བོ་ཡིད་མོ། །དྲིང་བར་མི་འཁྱུར་བ་དང་།  
 ལྷོག་ཆགས་འཁྱུར་བར་མི་འཁྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སྤྱི་བཀ་  
 བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཤིང་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་བར་བཅས་གོ།  
 མ་བྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུང་ག་བ་བཞི་པོ་……  
 དག་གེངོས་སྤྱི་ཡང་མཆོང་མའི་ལྷོད་དག་བཅས་པར་བྱའོ། ཞུ།  
 ལྷོད་གི་ལས་སྤྱི་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་དང་བྱ་  
 མའི་མདུད་དུ་མི་བཅང་ངོ། །གཞན་ཀྱི་དྲང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་  
 བཅང་ངོ། །འདྲིང་ལྷོད་པའི་དྲང་དུ་བཅང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་  
 བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གིས་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་བཤོེ་  
 མོ། །ཆེད་མ་ཅན་ཀྱི་ཡང་ངོ། །འཁྱུང་པའི་བྱུགས་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་བྱུག་བྱང་གི་ངོས་བྱའོ། །གསེང་ལྷོད་  
 ལས་བྱུག་དུགས་མོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆེན་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །ལྷོད་དུ་བྱ་བའི་ཉེ་གོར་དུ་ལྷོད་ཉེད་དག་གཙུག་གོ། །  
 དེའང་བསྐྱེད་བྱུགས་བཅས་པར་བྱའོ། །སྤོ་བསྐྱེད་མཐར་བཤོད་དེ།  
 སྤོ་བྱེགས་གཙུག་གོ། །ཡང་མིན་དང་སྤོ་གཉན་དག་ཀྱང་གཙུག་གོ།  
 འཁྱུག་པར་འཤོད་པས་སྤོ་བྱའོ། །དེར་བྱུགས་པས་ཀྱང་ཤོས་པའོ།  
 གོ་སྤོགས་པར་བསྐྱེས་པས་ཤོས་བཞིན་དུ་འཁྱུག་པར་བྱའོ། །

དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀྱང་ཉེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགའ་, བར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིན་པས་ལུགས་པམ་དེའི་རྒྱུ་དུ་  
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱང་པ་བུ་བ་དང་འཁོར་འཁྱུང་ཏུ་བ་དག་  
 དུ་ཡང་དེ་འཁོར་མོ། །དགེ་མོས་ཀྱིས་ཉེ་མ་དེ་དེ་ཉིང་བྱི་ཐོར་བྱའོ།  
 མ་དང་ལོ་མ་བཞུགས་པ་ཡང་ངོ། །ལོ་མ་ནི་བྱི་བར་བྱ་བའི་ཐོང་  
 རོག་ལ་མོགས་པ་དག་གི་རལ་ཡིན་ནོ། །ཐྱོགས་མ་ཡིས་རང་གཅི་  
 བ་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །གྱུར་བྱི་ཏུ་ཀོར་གཏུང་གི་  
 གཅི་བའི་ཐུབས་བྱའོ། །དེའི་ཐྱོར་དོ། །ཕུག་དུགས་ལ་བྱ་བཞུགས་  
 བར་བྱའོ། །ཀྱུན་ནི་འདུའོ། །འཁྱུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་མི་ཐོབ་ཀྱི་  
 བྱ་གྱུ་བྱའོ། །དགས་མ་བཞུགས་པས་མོ། །མི་བདུབ་ན་བཅས་པོ་  
 གལ་དེ་ད་ན་ཐན་ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཆངས་བྱ་དག་གཞུག་གོ། །མ་ཐུན་  
 པ་བཞུང་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིང་ལོག་ལུས་ཀྱི་མོ་ལོ། །ཅུ་ཅང་  
 མི་མགོ་བ་བཅང་ངོ། །དྲི་ང་བར་མི་འཁྱུར་པར་བྱ་བའི་བྱིང་དུས་  
 དུས་སུ་འགྲུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་དང་ཐུངས་མར་བྱིས་བཞུ་བར་བྱའོ། །  
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བཞུང་གོ། །མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིང་དུ་  
 ལོ་ཆུན་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞོ་བཤང་བ་དུས་ནས་དེ་བྱིང་བའི་  
 བཤང་བའི་ལས་ལྟི་བར་བྱའོ། །ལྟོན་ལོ་དང་རྒྱལ་ཆངས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་མོ། །འཕེ་ལ་རས་མ་དང་། ལོ་ཆུན་དང་། ལོ་མའི་  
 ཆངས་བྱ་དང་། ཤིང་དང་། མོང་རོག་དག་བཅང་བ་ཉིད་ནོ། །



མ་གཏིས་གྱིས་བཀུ་བར་བྱའོ། །ཐུང་མོ་མོང་བཀུ་པའི་ས་ས་  
 འདྲེས་པ་དག་གིས་བྱིང་བཀུ་བར་བྱའོ། །འཕྲོང་འབྲུང་གི་ཀྲང་  
 རྟེན་དག་མེད་མ་དག་གིས་མེ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁང་གྱིས་དཔ་བྱ་བལ་  
 བྱས་མོ། །འདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །འདུན་བྱིས་ནི་  
 བཏིས་ཀའོ། །འཕག་ངར་གཏིས་ཀྱང་བཀུའོ། །ཡང་ལག་པ་  
 བཏིས་མས་མོ། །ཀུན་གྱིས་རིལ་པ་ལྷིབ་ལྷགས་མོ། །ཀྲ་  
 བ་གཏིས་བཀུའོ། །ལྷོ་འཛུག་པས་ནི་བ་མ་རྒྱ་འདུན་དག་དུ་བྱི་བ་  
 རྩས་བྱས་ནི་འདུག་པ་ལ་ཉམ་པ་མེད་པོ། །ཐེ་ལས་པུན་པས་  
 ནི་རྒྱ་ཡོང་ན་འཕྲོང་འབྲུང་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷན་  
 གྱི་ལུན་ལྷན་ཆེན་པས་ལ་མོགས་པའི་ལྷན་མོ། །ལྷན་གྱི་གཞི་  
 རྒྱུགས་མོ། །ཙྙ །ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་མོ། །  
 འདྲོང་ཆོག་ནི་དགོ་འདུན་རྩང་བ་དང་ལས་འཕྲོད་བ་དང་ལས་བྱེད་བ་  
 ཉིད་པོ། །ལས་ནི་བ་མོལ་བ་དང་འཕྲོད་པ་དང་མོ་མོར་ཐར་པའི་མཛོ་  
 ཀའོན་བ་དང་དགག་བྱུའོ། །འོས་པར་བྱ་བ་ས་ཡོན་པས་ཐོས་  
 པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འབྲུང་པོ། །མི་འཆགས་པ་མི་བྱའོ། །  
 ཆོས་ས་ཡོན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་བ་དག་མི་བྱའོ། །ཚོགས་  
 ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དུ་ས་ལྷར་བ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །  
 ཙྙ །འབྲུང་པ་ལ་ནི་ཉི་ལུ་ལ་མོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་པོ། །  
 འཕྲོད་པར་རྒྱུགས་པ་ལ་ནི་བུ་ལ་མོགས་པའོ། །མཐུང་འཕྲོད་  
 དཔ་དུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཕྲོད་པ་དང་ལྷ་ལ་མོགས་པའོ། །ལྷོག་པ་

རི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། ཅེ། །དགེ་སྤྱོད་ས་ནས་མ་གྱི་ལས་ཀྱི་ལ་དག  
 བ་ཉིད་ནོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 གསོ་སྤྱོད་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ནས་ས་གྱིས་སོ། །འདུན་པ་  
 དང་གསོ་སྤྱོད་དབྱུང་བས་ནི་བསྐྱབ་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བློ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་དུ་ན་པ་ཇིག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་  
 གི་དག་འདུན་ཀྱིས་ཡིད་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྒོ་རང་  
 ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདྲོས་ན་ཡང་ཀྱིས་སྤྱོད་ངོ་། །དེས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་ན་ །འདྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་གིས་ན་ཇིང་བྱུ་རྒྱུ་  
 མཐུ་ལ་དང་དབྱང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་འདོ། །འཕྱེན་བར་ཚོགས་  
 བར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ།  
 སྤྱོད་རེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་སང་གི་ཉེ་བར་...  
 བཅས་ཀ་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་།  
 ལྷག་པ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞི་འོ། །བས་བྱེད་པ་སོས་མི་ལྷན་ན་དེས་  
 དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུ་དེས་པར་འཕྱལ་པ་ན་ཐུང་ངོ་། །འདི་  
 ལྷན་མང་མི་གསུངས་བས་སེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་རྒྱུ་དོ། ཅེ། མི་  
 འདུག་པར་འཕྱོང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་བྱ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིང་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོག་  
 ལས་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།  
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བསྒོ་འོ། །འཕྱེན་བར་ས་ཚོགས་པ་  
 དང་ཉམས་པ་དང་མཚས་ས་ཇི་དུ་པ་བྱས་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་...

བཟའ་མཉམ་ན་པ་མ་པ་དང་རྩ་པར་བཟའ་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ས་་་་  
 ཡིན་ནོ། །འདྲུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །འཕྲུལ་བར་བྱ་  
 བམ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པར་བྱ་ང་འདའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་ས་  
 མད་ནོ། །དེས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནོ། །  
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཡིད་ན་ཕྱང་བྱེད་  
 འདའ་ཞི་། དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་མོང་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་བྱིན་་་་  
 ཡོན་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པ་ཚར་  
 ཡན་པའི་བྱིར་ནོ། །ཀྱང་བ་བྱང་བ་ལ་ནི་འདྲ་གིས་མི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཡ་དེ་ལྷར་བསྟོལ་བ་དང་མི་བསྟོལ་  
 བ་དང་བྱིར་བཅོས་བ་རྣམ་པ་དུ་ས་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཙུ་ཤེ་དག་  
 མི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིང་འཚོས་  
 པ་ལ་རྣམས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཙུ་ཤེ་པས་  
 གཞན་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཤོས་བ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །ས་སྤངས་  
 བ་དང་ས་འོག་པ་ས་ལཉོགས་པོ། །གནས་ནས་བྱང་བ་ནི་རང་གི་  
 ལས་པ་ཡང་ངོ། །མང་དུ་བྱི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟེན་པར་ཐོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཙུ་ཤེ་དག་བྱ་བ་ལ་བརྟ་  
 བའི་ཉེ་གོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱབ་པོ། །ཁོ་བར་བྱ་  
 བས་ནི་ཐེས་སུ་བསྐྱལ་པའོ། །སྟོས་པའི་གནང་བ་དང་། བྱག་མི་  
 བྱ་བ་དང་། མི་སྦྲ་བ་དང་། བོངས་མི་བྱིད་བ་དང་། གཙམ་ལག་  
 རང་གི་ལྗོངས་བ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ས་གྲུར་པར་ནོ། །ཙུ་ཤེ་ལ་བ་

མ་གུམ་བར་དེ་ནི་དོན་དུ་བཞུང་བར་མི་བྱའོ། ཅུ་འདི་མཚམས་  
 གྱི་ཁོངས་སུ་གནོད་ནས་པ་ཁ་ཁྲོང་བར་ལོས་པ་གུམ་མས་དེ་ལ་འདུན་  
 བས་འདུམ་བར་ཆེས་སུ་མ་ཁུང་པ་ཉིད་དང་། གྱིར་སྒྲིག་བར་བྱེད་  
 བ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀུན་པས་གཡ་དེ་མི་མཁུན་བ  
 དང་ཆུན་ན་སྒྱུད་ལས་ལས་ས་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 དང་། དག་ཡང་དག་པར་བཟུངས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 བྱང་དང་བཅས་པ་མ་གདོད་པ་མི་མི་མཁུན་པ་ཅིར་དོ་ཀླུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་  
 ཆེས་སུ་མཁུན་པ་ཉིད་ན་དག་ཡང་དག་པར་ས་བཟུངས་པའོ། ལྷུ་ས་  
 དང་དག་རྒྱལ་བོ་དང་ཆོག་ཀྱང་བའི་ཡང་ངོ་། རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འོ། ཀུན་ལ་ཡང་བྱ་བ་ས་ཡིན་པའག  
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། འདི་བཙུམས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་མེས་མ་གྱིས་  
 བདང་བ་ནི་སྒྱུད་ལས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅེ། ཅུ་ཁྱ་བ་དགེ་འདུན་  
 ལ་བཞུང་བར་བྱའོ། ཀུན་ན་ལ་མི་བྱའོ། བསྐྱེད་པར་ས་ཚོགས་  
 པ་ལ་མི་བྱའོ། ཁ་ཁྲོང་བར་ལོས་པ་ས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། འ  
 རྒྱལ་ལ་ས་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། བསྐྱོས་པ་བཞེས་ནས་ཆེས་ལེ་  
 བ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བཞོ་བར་བྱའོ། ཀྱུས་ངེས་བར་བྱས་  
 དེ་མི་བྱའོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇག་གཞན་ལའོ། ཀུན་ན་ལ་ཡང་  
 མི་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ན་ལྷང་བ་སྒྲིན་ནོ། བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་  
 དོར་བས་བཞོ་ནོ། ཀྱང་ཁ་ཁྲོང་བར་མི་ལོས་པ་དེ་མདུང་དོར་  
 བར་ཡང་ངོ་། འདེ་འདུན་གྱི་དབྱེད་ལ་ཡང་ལོས་པ་ས་ཡིན་པས་

རྒྱལ་ཤིང་དག་གིས་པ་མི་འཆུགས་མོ། །ལས་ཀྱི་ལ་ནི་བཞིང་  
 བདོགས་པ་ལོ། སྐ །བཞོད་པ་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་ལ་བས་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་མོ། །རྒྱལ་མ་ལྷན་པ་ཉིད་ལོ། །ཉིད་པ་ཉིད་མ་མིང་  
 ན་རྟོག་མ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཆུགས་པ་ཉིད་ལོ། །ལས་དེ་ལ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ཚན་དག་དུ་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་མ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷོད་  
 པ་ལོ། །ལྷན་པ་ཉིད་ན་མི་འགྲུང་ལོ། །ཀལ་དེ་དེ་ཡང་ཉིད་  
 པར་འདོད་ན་རྟོག་གིས་རྣམ་པར་དགྲུག་ཅིང་བསོལ་བས་དགོ་འདུན་  
 ལ་བཙུན་པ་དག་ཡང་བསོལ་བ་བཟུང་། ཞིབས་ཆེས་སུ་བཞུག་གོ་  
 ཞེས་བྱ་བས་མོ། །བཞུག་པའི་ཉིད་བཞོ་བ་དང་། བཞོལ་བ་  
 དང་། དེའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཚེས་དུ་བཞུག་པ་དང་། བཞུག་པ་དང་།  
 མཐུན་པ་དང་། དེའི་བསོ་སྟོང་དང་། ལྷ་ལྷོགས་ཅན་གྱི་གནས་  
 དང་། དེ་ལས་ཀུན་པའི་སྟོ་བ་དང་། མག་པ་དང་། ཡང་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དུན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་ཁྱིམ་  
 པས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 མཚམས་དགྲོལ་བ་དང་། ནན་དུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱང་བ་དག་  
 ལ་ནི་བཞོད་པ་གསུམ་མོ། །རྣལ་པོར་མ་བདོགས་པ་རང་གི་དོན་  
 གྱི་ལྷགས་བཞེད་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཐག་ལ་ཡང་ངོ་།  
 སྐ །རྣལ་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཚོག་པུར་འདུག་ལེ་ལོ། །ལྷ་བ་  
 ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་ཉིད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མ་  
 བདོགས་པར་མ་གྱུ་ལ་དྲིང་བ་གཉིས་གྱིས་མོ། །ཉིད་མེད་ནི་ལྷན་

རང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ལུན་གཏོ་བོ་མ་ཡིང་བཏིང་  
 ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གྲང་པའི་མཁའ་མོ། །འཁྱུ་བྱི་དོན་དུ་ཆེ་བཟུང་  
 ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་མོ། །ཁ་ཅིང་ལས་གསང་ཤི་ཤིང་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལས་བྱི་དབྱས་ནས་ཤེས་མོ། །ཐུས་ཤིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་  
 པ་ཡང་མོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་མོ། །དེ་བརྒྱུ་ཤི་མེད་།  
 རྒྱུང་བཟེད་དང་རྒྱན་ནི་ལག་པ་གཤེན་རང་བཟླས་ཞེ་ལག་པ་ཀ་ཡས་་་  
 པས་བཀའ་ཙམ་མོ། །བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུ་དུ་  
 བཟླས་ཞེ་མོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོ། །དགོ་འདུན་དཔ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ས་བཟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཐག་དཔེ་རྫོང་ལ་བཟོད་བར་  
 ལུ་བ་ཉིད་པོ། །ཆེས་ལོས་དབྱང་བ་དང་བྱན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉི  
 བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ནས་བར་བདག་ས་ལས་འཆགས་ས། །  
 ལུ་མ་མ་ལྷུང་ན་བྱིས་མི་འཆགས་མོ། །གཅིག་བྱས་བྱིས་རྫོང་  
 མ་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་རྫོག་དུ་ཡང་བཟོད་བར་བྱུང་། །  
 དགོ་རྫོང་དང་འདུ་བ་ཉིད་ན་རྒྱ་གོམ་ལྷག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མོ།  
 རང་ལོ་དོན་དུ་ལྷགས་ལན་གསུལ་བཟོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་ལོ་  
 ཉིད་ལ་ལྷག་བྱས་དེའོ། །གསང་ཤི་ཞེན་བར་ཡང་མོ། །ཐུས་  
 ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པའི་བྱིང་འདུས་པ་ལ་་་  
 ཡང་མོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བཟོད་  
 པ་ལ་ཐལ་མོ་ལྷུང་བ་ཉིད་པོ། །ཞུ། །གས་དེ་གང་ཐག་གིས་རང་  
 གི་དོན་དུ་བཟོད་ན་གསོལ་བ་ལྟེན་པས་སུག་དུ་ཐབས་ཡིན་ནི་ཤེས་



ཚོལ་པ་མེད་ཀྱིས་པ་ཉིད་ན་ཀྱིས་པ་ཉིད་ན། །འོག་མ་མེད་པ་ཡང་།  
 མཚན་མ་དག་མ་བཟོན་པ་ཉིད་ན་མ་བཟན་པ་ཡིན་ནོ། ཅུ་མྱོ་བ་  
 བྱེད་པས་ནི་ཉི་ལང་ལྷན་མ་པའི་མྱོས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལོ། །མྱོས་  
 པས་བཟོན་པ་ཡང་ངོ། །དབྱེས་ཆེས་སྤྱུ་བ་ནི་གསེང་པ་དང་  
 འབྲུའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་ལག་མ་ཡིན་ནོ།  
 བཞུན་གད་ཀྱི་པའོས་པོས་ནི་གང་གིང་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། མི་འཆུ་  
 པའི་མྱོས་དབྱེས་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དག་ནི་མྱོས་པོ་ལོ། །པལ་  
 འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ཅུ་ཁྱ་དང་བར་ལྷན་པ་  
 དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་ཁྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་...  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཟོན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅུ་རང་གི་ངོས་  
 པའི་དཔེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅུ་ཤལ་བ་དང་ཆུ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངལས་པ་འབྲུ་བས་རབ་དུ་འབྱིན་དུ་གཞུག་  
 པ་ནི་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་ཐེས་དེའི་སྤྲུམ་  
 ཆེས་སྤྱུ་བ་པར་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་བྱུང་མེད་དང་སྤྱིས་པས་  
 ཀྱང་ངོ། །སྤྱིས་པ་ལ་ན་སྤྱིས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་  
 ཁས་སྤངས་པ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །འཕྱེན་པར་ཐོགས་པ་  
 མན་ཆད་གིང་མ་ཡང་ངོ། །མི་ཐོད་ན་བྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །ཐུར་བཞུགས་དེ་བཟོན་པ་ཉིད་ཚོགས་  
 ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་སྤྱུ་



གསེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལ་ངོ་ལྟི་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད་པ་ཉིད་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེསྟེ་བྱི་ལྟམས་དག་གི་གོ་ངེས་འབྱུགས་པས་ནི་མི་  
 འཆགས་པ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་པོ། །མཚན་གཞན་  
 ལ་བཞེད་བས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དག་  
 གི་ལས་ཀནན་བྱེད་པས་ས་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱི་གནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་  
 བའི་ལྟམས་མོ། །ལས་བྱི་གནི་རྟོགས་མོ། །ཅོ་༥༥གནི་ས་ཁི་  
 བར་གྱི་ས་མཉམ་སྤྱོད་པ་བོས་སོ་སོར་གྱིས་དང་ལྟམ་གྱིང་མཛོར་ལྟམ་  
 ཏུ་འཛོལ་བ་ལ་སྤ་དུར་བྱི་ལས་བྱེད། སྤྱོད་པ་བོ་དང་ས་བྱུང་ན་དགེ་  
 འདུན་བྱིས་པསྤྱོད་པར་བྱེད། །འཇ་བ་མི་སྤྱོད་ན་གྲགས་པ་ཚས་  
 བྱིས་མོ། །ས་མཚོའི་བ་ལ་ནི་ཁས་འཛིན་པ་ལན་ལག་ས་ཡིན་དེ་ཡིད་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་བར་པ་ཤིག་པའི་བྱིར་པོ། །སྤྱབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་  
 རིགས་པའི་བྱིར་པོ། །སྤྱོད་པ་བོ་དང་ས་ཡངས་ན་བསྟོ་བས་པསྤྱོད་  
 བར་བྱེད། ཅོ་༥༥གཤེ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། སྤྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་  
 འདུན་བྱི་ཉིད་པ་མེད་པ་དང་། ཀནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་  
 དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། འོག་གཞུ་དང་། ཉེ་དུའི་གང་ཐག་ནིན་ཉིད་  
 དང་། དགེ་འདུན་དེན་ས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོར་བ་དང་། རྒྱས་  
 པ་དང་ལྷ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། ལྷ་སྤྱེགས་  
 ཅན་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཚོ་ག་ས་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་  
 གི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འབྱེད་པར་  
 ལྷུར་བ་དང་། ལྷ་འབྱེད་པར་གུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་

ལྷ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མཚན་མ་  
 པར་ཉེ་པར་རྩོད་པ་དང་། རྒྱ་པམ་བྱེད་རྩོག་པ་བཟོད་པ་གསོ་པ་  
 པ་ལའོ། །ལམ་རྩོན་པ་དང་དབྱང་པ་དང་བསྐྱེད་པར་རྩོག་པ་པར་  
 བྱེད་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་འོ། ཅེ་ །འཕམ་གྱོ་པ་བྱེད་  
 བ་ལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འདམ་རྩོད་པ་མཐོང་དུང་  
 པ་བྱེད་མི་འཚོམ་པར་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་འོ། རྩོམ་སྤྲན་  
 འབྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོ། །དེའི་བྱེད་འདུ་བ་མི་རྩོན་པ་དང་སྤྲུམ་  
 མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་འོ། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མེད་ན་ཡང་འོ།  
 རྩོམ་པ་ལ་བརྒྱམ་སྤྲུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་འབྱེད་པ་འོ། །འདི་ལ་  
 བཟོད་པ་གསོམ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོམ་དུ་་་་  
 གཞུག་གོ། ཅེ་ །ལྷང་པ་ལྷགས་པ་བྱེད་པ་བཅོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 བྱེད་བཅོས་སུ་མི་བྱང་པ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བྱེད་བྱེད་  
 འཚོམ་པ་རྩོམ་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དང་། རྩོག་པ་ཅན་གྱི་  
 ལྷ་པ་མི་འདོང་པ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱང་པར་བྱའོ། ཅེ་ །འདི་ཉིད་  
 དུ་ལྷང་པ་འདི་བྱེད་བཅོས་པར་བྱིས་ཤིག །དེའི་འདམ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་རྩོད་པལ་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །  
 ཅེ་ །ལྷང་པ་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་པར་བྱེད་ཉིད་འོ།  
 ཉིས་བྱས་ནི་གང་ཡང་བྱང་བས་མོ། །རང་ལོན་དུ་གནས་པ་ལའོ།  
 ལྷ་པ་མ་མི་དད་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་རྩོག་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ།  
 མཚན་མ་སྤྲན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་པ་དང་བཅས་ཉེ་འོ།

རབ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེན་པར་མ་ཆོགས་པ་དག་ནི་བརྟེན་པར་ཆོད་པའི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཚས་ཡིན་པའི་བྱིང་ལོ། །ཆོས་  
 ལའི་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་བ་ཉིད་ལོ། །འཆམས་གནས་ན་གནས་པ་  
 ལ་ཡང་ལོ། །བཟློ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་བསམ་ཅད་  
 ལ་ལོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལ་ལོ། །  
 ཆོ་དང་རྒྱན་བ་དག་ལདག་ལ་ཁྱུང་བའི་གནས་སེ་རིགས་པ་སོ་སོར་  
 བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཁྲིམ་སོ། །  
 དེ་ནི་རྒྱན་པ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅུ། ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་  
 བསྐྱམས་པར་བྱས་ན་རྒྱུ་ལོ། །འཕྱུན་ལས་ནི་ད་དང་བཅས་པའི་  
 བཞགས་པ་ལོ། །དེ་གཅིག་གྱུ་ལྟ་བ་བ་མི་པད་པ་ལ་ལོ། །  
 ཁ་ན་མ་སོ་བ་མི་མཉུན་པ་ལ་ལོ། །ཁྲེ་ཚན་ལས་སོ། །མེད་  
 ན་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཁྱུང་བ་ལས་ནི་ཁྱུངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟོན་  
 དུ་བདུང་བ་ལས་སོ། །རྒྱལ་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་  
 ལྷོས་པོ་རྫོང་ལས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཅད་ལ་ལོ། །  
 རྒྱལ་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྷོས་པོ་རྫོང་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་  
 རྒྱལ་པ་ལ་ལོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོ། །  
 མཉུན་དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་བྱིན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་  
 འབྲལ་ལོ། །ལྷོས་ལས་བྱས་པ་དེས་བྱིང་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་  
 ནི་ཉིས་བྱིང་དང་འདུ་བ་ཉིད་ལོ། །མིང་དང་རིགས་དང་རྒྱན་པར་  
 འཛོད་ན་བྱུང་བ་ལས་སོ། ཅུ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མ་ལ་ནི་དུས་འདྲི་

མྱིན་ཅིག་བཅའ་མ་བ་ཉིད་དམ་མ་བཅའ་མ་བ་ཉིད་དང་ངོ་། །དེ་ལས་  
 བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལེ་འདུན་ལས་ཞུག་སྤྱག་མགུ་  
 བར་བྱ་བ་མཛོམ་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལེ་སྤྱང་མས་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་དོ།  
 ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 བཅའ་མ་བ་ཉིད་མ་བ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྤྱོ་བས་དེ་མེད་པར་  
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ལེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྤྱིར་མཛོམ་དེའོ། །དེ་གཉིས་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེ་ལེ་འདུན་སྤྱག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཛོམ་དེ་དུས་པ་དེ་.....  
 གཉིས་ཞིག་བས་དཔེ་བྱེད་གཞི་ནས་བཅའ་མ་བ་ཉིད་སྤྱད་ནོ། །  
 བཅའ་མ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདུའོ། །དེའི་བྱེད་དེ་ས་  
 ཆགས་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 བར་ས་དེ་བྱེད་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱེད་དེའི་དོན་དུ་ཡང་འཕྱེད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅའ་མ་བ་ཉིད་དུས་སྤྱག་པ་ཡང་དེར་  
 གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྤྱོར་ནོ། །དབྱུང་བ་  
 ཡང་ངོ་། །དེར་བསྐྱོགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བསྐྱོད་  
 པ་དང་པོ་འི་བར་དུའོ། །རྩ་བ་ལས་པ་ལྟ་བུར་འབྱེད་པ་ཡིན། །  
 གཞེངས་བསྐྱོད་པ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱོད་པ་བྱས་ས་ཐག་དུའོ། །  
 བྱེད་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གདོགས་པའོ། །ཅུ་རྒྱུ་ཁྱིམས་  
 འཆམ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དཔང་ངོ་། །  
 དེས་དེ་ལས་བར་སྤི་དོར་ངོ། །ཅུ་བསྐྱོལ་བ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ། །ནན་དུར་བྱེད་པ་དག་གིས་ས་བསྐྱོལ་ན་ནན་དུར་བྱས་པ་  
 ལ་བསྐྱོད་པ་སྤི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྤྱན་སྤྱང་བའི་གནས་སྤྱ་

ལན་མ་པར་མ་བྱ་བ་ཉིད་ནི། །ལན་མ་ནས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལན་མ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ནི། །འདི་ལ་འདྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྣམ་དར་ལཱལ་གྱི། །བྱི་བ་  
 ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱི་གས་དང་ཅིག་ཤིས་སྤྱ་ཡིན་གྱི་  
 ཅིག་ཤིས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་དུར་བྱས་པ་ལཱལ་ལ་དེ་གཉིས་  
 མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོཏ་བཤེས་ལ་འདྲེན་ཏེ་ལན་མ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི།  
 ནད་དུར་བྱ་བས་མཁ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འབྱར་བ་བདེན་ན་  
 ཡོ་བྱད་ཀྱང་བྱང་ལྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདྲུས་  
 པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་དབྱང་ངོ། །དགེ་  
 འདུན་གྱིས་དེ་བྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོམ་དེའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙོག་  
 ཡག་ཁང་གི་རྩམ་གྱིས་སོ། །འཐབ་གྱིས་བྱིང་བ་བསྐྱད་པ་ན་གཙང་  
 བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྱིས་ལ་འབད་བས་མ་འོག་ན་ཏེ་བར་སྤྱི་བར་  
 བྱ་བའི་བྱིར་ལན་མ་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གདན་ལ་  
 འཐེབས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ཏེ་བར་སྤྱི་བས་སོ། །ལན་མ་པ་ལ་ལན་མ་  
 ཀྱིས་འབད་བར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱིས་བྱི་རྒྱ་ཏེ་བར་བསྐྱབ་བ་ཡང་  
 ལན་མ་ནས་དབྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་  
 རྒྱུ་གནས་པ་ལ་ཡང་ལན་མ་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་ལན་མ་  
 ནས་སྤྱང་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་བ་  
 བྱའོ། །ཅུ་ །ནད་དུར་བྱི་རྒྱ་ལཱལ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་བས་ལཱལ་  
 བྱིང་པ་ནི་འཆགས་སོ། །ལཱལ་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །ལཱལ་

ལ་ཉམས་མོ། །ཀུན་ནམ་དམ་ཕྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་མོ། །ཤེས་  
 ལ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེད་བོ་དང་། མཐོ་ཕྱི་དང་། འདུལ་བ་དང་  
 མ་མོ་འཛོན་བ་དང་། ཐོས་ལ་དང་། རྟོགས་དང་། འཁོར་མང་  
 བ་དལ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བོ་ལོ། །ཁྱིམ་བ་ནི་དག་ལོ། །དཀྱིལ་ལ་  
 མོང་བ་ཕྱ་ལོ་དག་ལ་འཆུས་ཐབས་བྱད་བ་ལ་ཡང་བྱིང་འབྱེད་ངལོ། །  
 ཁྱོ་བ་ནི་འཆུས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅེ་ །དམ་པུ་བྱི་  
 ལས་དལ་ལ་བྱང་མོང་མ་ཡིན་པར་འོགས་པར་མི་བྱའོ། ཡང་དུ་  
 བྱང་ནིང་བསྐྱེད་པར་མ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དལ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 ཁྱིམ་བ་ལ་མི་བྱའོ། ཅེ་ །དཀྱིལ་ལ་ལས་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱང་བ་དང་། ལ་ཤེ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལ་སྒྱུང་བ་ཆེད་ཁ་  
 དབུབ་པར་བྱའོ། །དམ་པུ་འདུལ་བར་བྱ་བས་མོ། །གསོལ་བས་  
 མོ། །སྒྱུང་བ་ཆེད་ཁ་དབུབ་བའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མུན་ལ་  
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་  
 སྒྲ་ཡོངས་སྐད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྒྲིམས་ཆུང་བར་མི་བྱའོ། །  
 ཆོས་བཅུན་པར་མི་བྱའོ། །ཀུང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གདོགས་པ་དག་  
 ལ་ཁ་དབུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བ་ན་གནས་ནས་བྱང་བ་མན་ཆད་ངང་  
 གི་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་མོ། །  
 དེ་འགར་ནིལ་གིས་གོ་བར་བྱའོ། །བཙོན་བ་གསོལ་བ་དང་རྩན་ན་  
 གསོལ་བས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། ཅེ་ །འཆུབ་པའི་སེམས་མ་སྒྲིམ་ན་  
 མཐུན་ལས་ཆུང་བར་འགྱུར་ལོ། །བསྐྱབ་པ་སྒྲིད་པས་མོ། །དེ་

རྩོམ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་སོ། རྩོ་  
 སྦྱོར་འཕྲོ་ལོ་བར་དུ་ལོ། །རྩོ་རང་རྩོ་བ་དང་། སེང་ལྷོ་འཕྲོ་རྩོ་  
 བ་དང་། འདུལ་བ་འཕྲོ་བ་དང་། མ་མོ་འཕྲོ་བ་དང་། ཤེས་  
 བས་ཅི་བཅིག་གི་མཉུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་སྡུག་ས་ལས་་་་  
 འདུག་ལོ། །བསམ་བས་ལྟང་བ་ལས་རྩེ་གི་ཆད་བའི་ལས་ཀྱིས་  
 རི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སིང་ནི་ལྟང་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཆད་ལས་སིང་ངོ་། །  
 ལྟང་བ་ནི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་བའི་གནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་བའི་  
 སྐབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་བའི་གནི་རྩོ་གས་སོ། །ཅུ་ཀྱའདི་ལ་དགེ་  
 འདུན་སྡུག་ས་སི་ཤེས་བ་ཉིད་དང་། བཅའས་བའི་སེམས་ཉི་ཐང་ས་  
 བཞག་པས་བཅེད་བ་དང་། བྱས་སམ་ས་བྱས་ཅི་ཞིག་གི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 ཅེས་བྱས་བར་སེ་ནས་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བར་ས་རྩོད་བ་ཉིད་དང་།  
 ཀམས་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་བ་སི་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱ་སྦྱད་དུ་བྱང་  
 བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་བ་ཉིད་ལ་ནི་མས་བར་འབྱུང་བ་སན་ཆད་  
 ཀྱི་ལྟང་བ་ཡང་སི་འབྱུང་ངོ་། །ས་བཅས་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 མོ་ཤེས་བ་ཉིད་ལ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །སེང་པར་ཡོད་ས་ཆེས་བ་ཉིད་  
 ལ་ཡང་ངོ་། །སེང་པར་སི་ཤེས་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་བ་ལ་ཡང་  
 ངོ་། །ས་གཞན་ན་གཞན་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱ་ས་ཡང་ངོ་། །འཆབ་  
 བ་ལ་དགེ་འདུན་སྡུག་ས་ཉིད་ལ་ཡོད་གཤིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་བ་དང་་་་  
 འདུལ་ལོ། །ས་ཀྱང་ལ་འཆབ་བ་སི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྦྱད་བ་ཡང་ངོ་། །  
 ཅུ་ མ་གུས་བས་སྦྱོད་པ་གདོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་ལྷོ་

བ་རྩལ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ། །ཡོད་པ་ཕྱིར་མི་འཛོམས་ན་ཡང་ངོ།  
 ཞུ་ མི་སྤྱོད་པའི་མ་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་  
 ཡིན་པོ། ལྷུངས་པའི་གནི་ལ་རྩལ་མ་ཆེས་སུ་སྤྱུང་གོ། །བཅའས་  
 བའི་དུས་ངེས་པར་མི་གེས་ན་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་པ་བཞེད་  
 པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་  
 བྱག་གི་འོ། །དལ་པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་འོ། །བཅའས་  
 བ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་འོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྤྱང་བ་ལས་  
 སྤྱང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་མི་སྤྱོད་པ་སེམས་པ་  
 ར་སྤྱོད་དུ་གནིགས་པ་ཉིད་ཆེས་སུ་སྤྱུང་གོ། །ངེས་པར་མི་གེས་ན་  
 དེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་  
 འིན་དུ་མང་པོ་དང་རྩན་པ་ཞེས་སོ། །དུས་རྒྱུས་ནི་རྩལ་པས་སོ།  
 མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་རྩན་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྤྱོ་བ་ཉིད་དང་  
 བསམ་བ་དཔག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །སྤྱོད་  
 པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་གནན་སྤྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱོས་ན་ཐ་དཔ་པར་  
 སྤྱོད་ནིང་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པོ། །དེ་བཅའས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཁྱེ་བར་  
 བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་  
 བའི་གནི་འོ། །ཞུ་ །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་སའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་  
 པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བཟློན་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟློན་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དཔང་  
 གི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་པོ། །དེའི་དོན་གྱི་དཔང་གིས་བྱས་པ་



ཡང་ངོ། །རིན་མོད་པས་རྟེན་པས་སོ། །མཐའ་མཐའ་ལོ་  
 ཏུ་ཡང་ངོ། །ཅུ་འཇམ་པའི་སེམས་ས་བདེ་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་  
 ཉིད་ཡིན་མོ། ཅུ་འདེམ་སྟོང་པས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་བྱེད་ས་  
 བཅོས་པ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པོ། །དུས་དང་དུས་ས་ཡིན་པ་བལྟས་  
 པ་འབྲུང་བའི་གསོ་བྱ་པའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་ས་ཡིན་པ་  
 བལྟས་པ་འབྲུང་བའི་གསོ་བྱ་པས་སོ། །ཅུ་འཇམ་པ་དང་མགུ་བར་  
 གྱུ་བ་སྟོང་བ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མེད་  
 བར་སྟུ་བ་དང་བྱུ་བ་དང་མཐོན་དུ་ཆུང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་དང་  
 ལྷུས་པའི་ལས་དག་བདག་མེད་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་  
 བཟང་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་གནས་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཡའོ། །དེ་  
 དང་སྟུར་ཅིག་དུ་གིས་པ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལས་གནས་པས་བཅའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །སྟུར་ཅིས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གནས་པས་འདུག་པར་ཡང་  
 ངོ། །ཁྱི་བཅིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གནས་པས་  
 ཁྱིས་དག་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་ངོ། །གཡོགས་ས་གཉིས་དུ་སལ་  
 བཤམས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཐོགས་  
 པ་དང་གནས་སྟེན་པ་དང་དགོ་སྟོང་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །  
 གསོ་ལ་བ་དང་བསྟེན་པ་དག་ཁས་མི་ཆུང་ངོ། །ལས་ཀྱིད་པ་དང་  
 དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བདུན་པར་བསྟོན་པ་  
 ཡང་ངོ། །ཁྱུང་བསྟོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ས་དམས་  
 ལ་བཞུན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གནས་ཡོད་ན་གསོ་སྟོང་

ལ་མོ་མོར་ཐར་པ་གཤོན་པར་མི་བྱུང༌། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉམས་ལམ་  
 སྤྱོད་པར་མི་བྱུང༌། །དགེ་འདུན་ལས་མ་ལག་པ་པ་ལེ། །འཇོན་  
 ལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐུང་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱུང༌། །  
 ཡ་དམ་ངག་དང་པམོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དང་གཤིལ་པ་དང་འཇོན་  
 པ་དག་ལཱག་པར་མི་བྱུང༌། །དེ་དང་འཇོན་པར་མི་བྱུང༌། །ཆད་  
 པ་ཤི་ལྷ་བྱས་པ་ཐུང་ངོ༌། །ཉིས་པ་གཞན་ཡང་ངོ༌། །ཚངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱུང༌། །  
 འདུལ་ཉུགས་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱུལ་དུ་ཡོད་པ་བྱུང༌། །  
 ཞུ་མང་པར་སྤྱུར་འངས་ཤེ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་གོང་བྱ་བསལ་  
 པར་བྱུང༌། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་དང་དང་སྤྱི་  
 པ་འཆས་པོ་འི་བྱུག་པས་བསྐྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ༌། །འབྱང་བ་དང་གཉི་  
 པའི་སྐབས་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ངོ༌། །སྤྱུག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་  
 རྒྱ་དག་ལཱག་པར་བྱུང༌། །འཁྲུ་ཁ་དག་ལས་ལ་ལོ༌། །ལུ་  
 བཤམ་ལོ༌། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྒྲིམ་དང་དེའི་བོལ་ལོང་  
 དག་ཏེ་བར་ལཱག་གོ༌། །གལ་ཏེ་དུས་ལ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤོན་པའི་ཡོན་  
 དུན་ཡང་ལག་པར་བསྐྱུག་གོ༌། །གལ་ཏེ་མི་དུས་ན་སྤྱུ་བཤོ་ལ་  
 བཅོལ་ལོ༌། །སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཙོ་བཤུང་ངོ༌། །གལ་ཏེ་  
 དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཚ་ན་འཕྲིལ་ཡང་བྱུང༌། །དེ་དག་གི་འདུག་པ་ལ་  
 མིགས་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་པ་བསམ་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་བྱུང༌། །  
 རས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གདན་ཆ་དཔེན་པར་བདུལ་ནོ༌། །རྒྱུང་འཇོན་

ཁྱི་གཤེ་དོར་པོ། །དུམ་གྱིས་ལང་གུམ་དེ་མཚོན་དྲིན་དག་གི་ཐུག་  
 དང་ཐུན། །ཐུ་བ་ཡམས་མོ་མི་ལྷག་བས་བསུམ། །འདྲ་བའི་  
 དུམ་ཐུ་ལག་ལ་ལ་མོ་གསལ་ལ་དམ་ཡོན་དྲུག་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་བར་དག་  
 ལོ། །གལ་ནེ་དུམ་ལ་ཉལ་ཡོན་པ་ཉལ་མཐོན་པ་ཡང་འོ། །གལ་  
 དེ་མི་དུམ་ན་དག་སྒྲིབ་གནད་ལ་བའོ་བ་ལོ། །དགོང་ཀར་དུམ་དང་  
 མཐུན་པའི་ཐུམ་དག་སྒྲིབ་རྒྱུམ་ཀྱི་ཀར་ལ་བུམ་ལོ། །ཀར་ལ་དག་  
 བུམ་ལོ། །མོ་ལའོན་ན་ཐུམ་དབུ་ལ་ལོ། །ལའི་བུ་ཚྭ་ལག་ཁང་  
 ག་མར་འོར་ལ་ཉལ་ཡོན་མོ། །ཐུམ་མཐད་དུ་རྟེན་པ་དཔལ་ལ་ཉལ་  
 ཡོན་པོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཤེས་བར་བུམ་ལོ། །ཞོ་འདི་  
 ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་ཐུན་ལ་དང་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་  
 དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གཤོན་ལར་མི་ལོ། །ཐུ་མ་ནི་མཚོན་ལ་གཞོལ་  
 བས་དང་བཞིན་དུ་གནས་ལ་འཁོལ་བོ། །འོན་མ་ནི་དགྲ་བཅོས་ལ་  
 ཉལ་གྱིས་ལོ། །སྒོ་པུའི་བ་ཡན་ཆད་དང་གུམ་ལག་ཁང་ལ་མོན་  
 བ་ལ་སྒོ་བ་དང་ཐུན་ལ་དང་ཐུན་ལ་དང་ཐུན་ལ་གཉིས་ཀྱང་འོ། །  
 བཞིགས་ལ་དང་སྒྲན་ལ་དང་བསྐྱེད་ལ་དང་བྱིན་ལུགས་ལ་དང་གནས་  
 གས་ཐུང་ལ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཤོན་ལ་མི་མི་བུ་ལ་ཉལ་ལོ། །  
 བཞིན་དག་གིས་གནས་ནས་ཐུང་ལ་སྒྲན་ལ་དང་ཐུ་ལ་ཁོ་ནལོ། །འདི་  
 དུམ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་ལས་ཐུང་ལའི་རྟེན་ལ་ཡང་མི་དཔལ་ལ་ཉལ་ཡོན་ལོ། །  
 ཐུ་ལ་བཞིན་ལོ། །ཐུ་ལ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡོན་ལའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་  
 ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཞོ་འདི་བཞིན་དུ་གནས་ལ་མ་ཡོན་ལ་དག་

ལ་མྱོ་བ་དང་མག་བར་བྱ་བ་དང་འཇུག་པ་མྱོད་པ་དག་མི་འཆད་མོ།  
 དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལ་ནམ་དེ་ན་འཁོར་བ་དག་  
 ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མང་པོ་ཉིད་མེད་མ་སྤྱི་  
 གྲང་བར་མི་བྱའོ། །ལ་ནས་བདན་དང་མོ་མེད་ལའང་བ་དང་བསལ་  
 བ་ཉིད་དུ་འབད་བར་བྱའོ། །གང་ན་བཞུག་པ་སྤྱིས་ལ་མོས་མ་བ་  
 དེ་དག་ག་མིང་རྣམ་པ་ཤམས་ཅད་མྱོད་པ་དེར་དེ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྤྱི་རངས་འཆད་བར་མི་བྱའོ། །འདས་  
 པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་འདས་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བཟོད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་  
 ཉིན་རེ་ཤིང་ངོ། །དེ་ལ་གསུམ་མཐུང་བཞི་ནིང་ངོ། །དེ་  
 གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྒྱས་ཤིང་མི་བྱའོ། །འབྲེག་གྱིས་བྱེད་པ་  
 རིང་བར་ཤོས་ཤིང་གལ་ཏེ་དེས་འཛིགས་ན་དགོ་འདུན་ཚོགས་པའང་  
 གང་ཟག་ལ་བྱིར་བདད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །འཛིགས་པ་  
 དང་བྲེག་ན་དེ་ཉིད་དུ་བྱིར་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཨ་གཞན་ན་གནས་  
 པ་མི་མྱོད་པ་མི་ལམྱོ་ལོ། ཅུ། །མྱོ་བ་དང་མག་བར་བྱ་བ་  
 མྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་དང་རྩ་ཅིག་དུ་གཞུགས་པ་གཅིག་  
 བར་ཉལ་ན་ཉིད་མཚན་དེ་གཅད་དོ། །མཚས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ངོ་།  
 ལ་བཟོད་ན་ཡང་ངོ། །ཤོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚས་པ་དེ་ན་ཉེ་བར་  
 མི་འཁོར་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་ལོང་ན་མཚས་པ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཅུ། །མྱོ་བ་བྱེད་པས་མྱོ་བ་



ལ་གནས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ན་  
 ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་བྱེདོ། །འཛོལ་  
 བར་བྱེད་པ་དག་གིས་མཉམ་པ་ར་དང་རྒྱ་ན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ཡང་འདྲིས་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་ན་གཤམ་དེ་མཉེན་པ་བྱེད་ས་  
 ཡིན་ན་བྱང་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གཤམ་འདྲིའམ་གཞན་དུ་འམ་  
 གནི་འདྲིའམ་གང་ཡང་བྱང་པ་ལ་འཛོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་  
 ལ་དང་ལུང་པ་འག་པ་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཅུ་དེ་བཅུང་བས་སོ། །ཅུ་ལ་  
 ཁྲིམས་དང་ཅུ་བ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པས་ཁྲིང་བ་ལ་འོད་  
 པ་དེ་དག་ཉམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གནི་དང་བཅས་པ་འཆགས་སོ། །  
 གནི་ལེགས་པ་ས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །འདྲི་ལ་འཛོལ་བོ་ལས་  
 བེད་པ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ཅ་  
 བའི་སུམ་པ་དང་གནད་མེད་པར་བྱ་བ་དང་རང་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 ཐོས་པ་ལོ། །འཛོལ་ས་ཆེས་པ་ནི་གནི་ས་ཡིན་ནོ། །འཛོལ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པར་གནི་དོ། །ཅུ་ །འཛོལ་པ་དུ་ས་བྱེད་ཡིན་ན་བྱོང་བ་ལ་འོད་  
 པ་ལ་འཛོད་པས་སོ། །ཅུ་ །དགག་བྱེད་པ་ཡིན་རང་དེ་བཞག་པར་  
 སྤྱོད་པ་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་དེ་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །ཅུ་ །འཛོལ་པར་  
 བྱེད་པ་བྱང་མེད་ཅིད་ཀྱིས་གནད་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཞག་པ་བྱེད་བྱེད་དམ་  
 བྱུས་པ་བྱེད་ན་བཞག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་  
 པས་ཀྱང་ས་ཡིན་ནོ། །ཅུ་ །ཁྲིམས་མེད་པ་དང་གཞིག་པ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ས་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞི་ལྷན་གྱི་བའི་སྤྱབས་མོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་  
 གཞི་ཤོགས་མོ། ཅུ། །འགྲོ་འདུལ་གྱི་དང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུས་པ་ལ་  
 མི་འདོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡོང་པར་མི་བྱུང་། །  
 འདུལ་པར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ནི་དང་སྤྱོད་ཅིག་དུ་འཁོར་  
 པར་མི་བྱུང་། །འགྲོ་འདུལ་དུ་ཕྱི་གོ་གཞི་མ་མས་ལས་སྤྱོད་ལྱོགས་པར་དུ་  
 བཅད་ནི་ནོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཞི་མ་  
 གྱི་པ་ལྷན་ལག་ཁང་གང་ར་ཆོད་པ་ལྷིན་པར་དུ་བ་ཉིད་དང་ཆོད་པར་  
 གྱི་བ་ཉིད་ནོ། ཅུ། །ཆོད་དང་འདུལ་པ་ལ་འཁལ་ནི་དུ་དང་ཐུན་པར་  
 ཤོས་ནས་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མཐོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགྲ་འདུན་མཐུན་  
 པ་མེད་ནོ། །དཔེ་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོགས་དེ་ལས་  
 གྱི་པ་པ་ཡང་མི་འཆགས་ལ། མན་ཆོད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་  
 མི་འགྱུར་ངོ། ཅུ། །དེ་དག་དཔེ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་པར་འབྱུང་  
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་བྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །  
 མཐོན་དུ་ཐང་བ་དང་། སྤྱོད་ལ་འབོད་པ་དང་། གདམས་འཕྲི་བ་དང་།  
 བེབས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་དགལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་  
 བར་བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆད་བརྒྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱུང་། །ལག་པའི་བ་  
 སྤྱོད་གྱིས་གཙམ་སྐྱེད་པ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་མི་ཆོག་  
 གིས་ཤོས་པ་དང་མཆས་པར་གཞན་པའི་ཆོས་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཁང་  
 མཐུག་དུལ་། །ཁོ་ལོ་ཅན་གྱི་དོ་ཆོས་ཆེར་ན་ཆོད་ཀྱང་བདག་ཅག་  
 ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་ཆོད་དག་མེད་ནི་སྤྱོད་དུ་བཅད་པ་དེ་དང་མཆོད་པ།





བར་ཕྱོང་བར་ཕྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། ཅུ། འདྲུང་གྱི་ཉིད་པ་ནི་རྩོམ་སྒྲུབ་  
 རབང་བ་ཉིད་པོ། །གཙུག་ཀྱི་འདྲུང་པ་ལ་བྱེད་པ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་  
 བཀོད་པར་ཕྱོང་བ་དགེ་འདྲུང་ལ་ཕྱོང་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་དེ་  
 རག་འདྲུང་གྱི་ཚད་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དག་གོ། །གལ་དེ་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ་ཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀང་གི་པར་བར་ལྷུང་བའོ། །གལ་དེ་  
 གཙུག་ཀྱི་ནི་གཙུག་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཅིག་ལས་ཅི་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
 རག་འདྲུང་ལས་ས་ཡིད་ནོ། །ལས་བྱེད་པའི་གཙུག་པ་དང་བྱུང་བའི་  
 བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོག་པའོ། །ལས་བྱེད་པའི་གཙུག་པའོ། །  
 ཅུ། རག་འདྲུང་གྱི་འདྲུང་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲུང་པའི་གཙུག་  
 བས་མས་པོ་དེས་སྒྲུབ་ཤིང་ཡིད་དུ་གཞུག་བས་པོ། ཅུ། འདྲུང་  
 བར་ཕྱོང་བ་དག་པོ་འདྲུང་གྱི་ཚད་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་སྒྲུབ་  
 གྱི་དང་ནི་གཙུག་པོ་འདྲུང་གྱི་ཚད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ནི་དེ་སྒྲུབ་  
 འཇགས་པོ། ཅུ། རྩོམ་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་པ་གཙུག་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་གིས་ནི་མཚན་སྒྲུབ་པོ། །འདྲུང་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་  
 ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ། ཅུ། འདྲུང་པའི་པོ་  
 བས་པོ་དགྱུ་པ་ལྟེ་བ་པོ། །འདྲུག་པོ་གི་སྒྲུབ་པོ། །པོས་  
 པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོང་བ་དང་། རྩོང་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུབ་པའོ། །  
 ཅུ། སྒྲུབ་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུ་བྱུང་བའི་པོ་དེ་དེ་  
 སྒྲུབ་ཀྱིས་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདྲུང་བའི་གཙུག་པོ་པོ་དེ་དེ་

གཞུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱིར་བཞོམ་པ་དང་དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་  
 རྒྱུད་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པས་སོ། །འཇམ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་པས་སོ། །  
 མོ་འཕྲེན་པ་གཉིས་རང་གིས་སྒྲིབ་ན་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་དག་  
 གིས་ཡིགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དག་སྒྲོང་དག་གིས་སོ། །འབྲུང་  
 བ་དག་གིས་སོ། །དེ་བཞིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །  
 ལྷན་པོ་དག་ལ་འབྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དཔེ་འདུན་གྱི་གཤམ་  
 ད་བཞུགས། །འཕྲིར་འཁྲུག་ཚོ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། །  
 ཇོ་ཆ་ཡེ་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འཕྲོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་པུ་རྒྱུ་  
 བར་དེས་བའོ། །སྒྲིབ་བ་འབྲུང་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐབས་བའོ། །རྒྱུ་  
 བར་ཤིན་བའོ། །བཅུན་ཉིང་ཉིས་ཚིམ་མེད་པར་འདུག་པའོ། །  
 སྒྲིམས་བའོ། །བཅད་འཕྲུད་པའོ། །བཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །  
 སྐབས་བའོ། །དེ་དག་གིས་ཉི་བར་ལ་ཤིན་དཔེ་འདུན་ལ་འདུལ་བ་  
 དེས་ས་ཀུམ་ན་གསལ་བ་དག་བཞུགས། །འཕྲེན་པུ་ཁྱི་ཚོར་ལས་  
 མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །ཞེ་ཚན་དེས་ས་ཀུམ་ན་རང་གིས་ཀམ་པ་  
 དག་བཞུགས་པུ་ཁྱི་པོ། །ས་ཀུམ་ཤིང་གཞན་སྒྲིབ་ན་གང་ལས་རྒྱུངས་  
 བ་དེ་ལ་འབྲུག་པོ། །སྒྲིབ་ཤིངས་ན་དཔེ་འདུན་གཞི་པོས་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་བ་བསྒྲིབ། །དེས་གནས་བཅས་དང་བཅས་སོ། །མིང་གར་བ་  
 དང་བཅས་པའི་དཔེ་འདུན་གཞན་ལ་འབྲུག་པོ། །མྱེར་བྱུང་བ་བཅོད་  
 དེ་དུས་རྒྱུ་བ་གསུམ་དུ་འདུལ་པོ། །དེ་ནི་དཔོ། །མྱེར་བྱུལ་བ་  
 ན་དེས་སའོ་ཞེ་དང་འདུལ་བ་དང་ས་སོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །རྒྱ་

[illegible]

ལྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །ཁན་མ་བཅུན་གྱི་མཐུང་ལྷན་པ་  
 དག་ཡོངས་ལྷ་ཉོན་མོངས་པར་བྱུང་པ་དག་ལའོ། ཅུ། རག་འདུན་  
 བཞི་པོས་མོ། ཅུ། ཁའི་ལ་ཚུལ་ཤིང་ཤིས་པས་ཚྲོང་བྱང་བར་  
 ལྱ་བ་ཉིད་ནོ། རྩལ་ཤིང་ཤིས་པ་བཟོ་བར་བྱའོ། དེས་ཚུལ་  
 ཤིང་ཤིས་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཚེས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་  
 རི་ལ་ཡོ་མེད་པ་དང་། རྩང་ཁྱོང་མེད་པ་དང་། ཅམ་ལུས་  
 མེད་པ་དང་། ཁ་ཤིག་བཟང་པ་དང་། རྩི་ཤིས་པ་དང་། རིག་  
 པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ནི་བཟོས་པའོ། །  
 དག་འདུན་པ་འདུ་བར་བསོལ་ལོ། རྩལ་ཤིང་འབྲིས་པར་འགྱུར་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་མོ། །གལ་ནི་དེ་ལྷན་  
 འདུ་བ་ལྷོན་པས་ཚོགས་པ་ན་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིས་པར་མི་བྱའོ། ཁའི་ཤིས་པའི་ཚོ་ན་མག་  
 པ་བལ་མ་པས་ཚེས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་བཟང་ཁྱོང་གཡོན་པས་ཅིག་  
 ཤོས་དག་གོ། རི་དག་གཡོན་པ་དེ་ལྷན་དག་ལྷང་བར་བྱས་ནས་  
 བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁན་མ་བཅུན་འདྲི་དག་ནི་ཚེས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ལ་  
 ཡོ་མེད་པ་རྩང་ཁྱོང་མེད་པ་ཅམ་ལུས་མེད་པ་ཁ་ཤིག་བཟང་བ་རྩི་  
 ཞེས་པ་རིག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་མོ། །  
 ཅིག་ཤོས་འཛོལ་ན་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོ་  
 མས་བྱེ་བ་གང་གིས་ཚེས་གྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷན་བྲིས་པར་  
 བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། ལྷོན་པའོན་དང་།

མཁུ་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྩོལ་བཤིན་གཅིག་པ་དང་། བདུམ་  
 འབྲེམ་པ་དང་། མེདམ་པ་ལྟ་པ་དང་། རྩོལ་འབྲེམ་དང་།  
 འགྲོགས་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཐུངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡོངས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་དག་དང་ཚུན་ཅིག་ཆོད་པར་།  
 ལྷུང་ན་མ་ཡིགས་མོ་ཞེས་ན་རྒྱུ་དུ་གཤུག་པོ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་ཤིང་ཐུང་པར་མི་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་དང་འདུལ་པ་དང་མ་མོ་  
 འཇོན་པ་དག་ལ་མ་རྩིས་པར་མི་བྱའོ། །འབྲེམ་དང་འཁྱུར་པའི་བཟོད་  
 པམ་མི་བྱའོ། ཆོས་མ་ཡིན་པམ་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འཁྱུར་པར་  
 འཁྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་བ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་  
 བོ་ནི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ཐུང་པོ། ཆོས་མ་ཡིན་པམ་  
 ཉི་པར་ཞི་བ་ལ་ཁྱེ་ཚུར་མ་མི་བྱའོ། ཞུ་བྱིང་པའི་ཁ་ན་མ་ཞི་བ་  
 མེད་པ་ལ་མི་དག་པ་ཁྱིད་ནོ། བྱིང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཟོ་ལྟེ། ལཱི་  
 མེད་པ་དང་། གནན་ཆེས་སྤུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་  
 བཟོས་པ་ལ་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོན་པམ་ཕྱིས་པའོ། །དང་  
 བོ་གསུམ་པ་ནི་དུན་པམ་འདུལ་བ་ཁྱིད་ནོ། །བ་མ་ལ་ནི་མ་རྩོལ་  
 བམ་འདུལ་པའོ། ཞུ་བྱིང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྱུག་  
 ཡོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། ཕྱིར་འཁྱོས་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་འཁྱོས་པ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཉམ་དག་  
 དང་འབྲེལ་པའོ། ཞུ་བྱིང་པོ་ལས་ནི་ཁས་རྒྱུང་པའི་བྱ་བམ་ཕྱིར་  
 བཟོས་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་འདུལ་བམ་ནོ། །

གཞུས་བ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཀྱང་ལ་རྩ་བ་ལོ། མཆོག་ལ་མཆོག་ལོ་དཀ་  
 བོ་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་  
 ལོས་བྱིང་བཞིས་པར་བྱའོ། འདྲ་བ་དག་ཅིག་ཅེས་དུ་ཡང་ངོ་། འ  
 བང་ཡོད་པ་ཤིས་སྒྲིམ་པ་དང་ཤིས་པ་ལྟར་བར་བྱ་བས་སོ། བྱོལ་  
 གཞན་བྱིས་ཀྱང་མཐུན་པ་དེ་དག་པའོ། ཁས་མི་ལོན་པ་དང་དོན་  
 མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། རྒྱན་ཅིག་པའི་པོས་  
 བོས་བྱིང་བ་ཉིད་ལ་བྱང་ངོ། བྱིང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེ་མེད་ཀྱི་ཆོ་  
 འདོ་ལ་གྱངས་ཀྱི་བྱི་བྱལ་ནི་ངོས་པ་མེད་པོ། བྱིང་བ་པོ་ལྷན་དང་  
 ངག་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དང་། མེ་མེད་དག་ཤིས་པ་ཉིད་དང་།  
 དགོ་འདུན་བྱི་ནང་དུ་བསམས་པ་འདྲིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡོན་པ་དང་  
 དེ་ལས་བཞོལ་བ་དག་ནི་ལྷན་པ་ཉིད་ཆོས་བྱ་བ་གསུལ་དང་ཐན་པ་ལ་  
 བྱས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་ཤིས་མ་འཆགས་པ་དང་ཡོག་པར་ལྷན་པ་  
 ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མེ་མེད་དག་  
 འཕྲོན་ཅིང་མི་ཤིས་པ་ལ་ནི་མྱོན་གདབ་པར་བྱའོ། རེ་ལ་ཐམས་པ་  
 ཉོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིང་བཞིས་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱའོ། གཤམ་མུ་  
 མི་བཞག་པས་སོ། གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་ལྷོད་ལས་དང་ཇེས་  
 མུ་བསྐྱབ་པ་དག་ལོ། གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་ལྷོད་པ་ཅན་དུ་  
 གྱུར་ན་བྱིང་བ་མི་འཆགས་སོ། བྱིང་བས་ཁས་སྐྱངས་ན་མཐུན་  
 བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། བྱིང་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་དན་ལས་  
 ཆོས་མཐོག་དུ་གྱུར་པ་ཤིས་པ་ཡང་བྱང་བ་གཞན་ཆད་མར་བྱའོ། འ

གཤམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚིག་གསུམ་པར་བྱའོ། བོ་ཚོས་ཉིད་  
 རྒྱ་གུང་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་བ་ནི་  
 རམས་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲའོ། ཅུ་ལྷུང་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་འདི་  
 རོ་བོ་ནི་ད་འཇོ་ལ་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། ངེས་པ་  
 དང་ལྷུང་བ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། རལེ་འདུལ་ལ་ཤར་སྒྲུངས་  
 རམས་ཁྱད་དུ་གསོལ་བ་དང་འཇོལ་དུ་གསུག་པའི་བྱིར་ངེས་པར་  
 ལྟོར་བ་ལྟེན་ནོ། བོ་ཅི་འདི་རོ་བོ་ཉིད་འཇོ་ལ་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་ལ་པེ་  
 ལྟོར་འདི་རོ་བོ་ཉིད་འཇོ་ལ་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་ལ་པེ་དོ། ཅུ་ རལེ་ཉིག་  
 གོ་ལ་ནི་འདི་མན་དུར་བྱི་ལྷུང་དུ་བཞུད་དོ། ཅུ་ རེ་ཅི་ནི་འཇོ་སྒྲེ་  
 མཛེས་ལྟེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ནོ། ཅུ་ རེ་བར་ནི་བ་ཉིད་བྱིས་སྒྲེ་  
 ཚད་ལས་འགལ་ཤིག་དུ་མཛེད་པར་ནི་པོ་བཞེད་དོ། རལེ་ཉིག་པ་  
 ལ་མ་ཉིག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནས་བར་ས་བཞུག་པའི་བྱིར་ནོ། །  
 ཅུ་ རེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོལ་བ་ལྟོས་ན་འཇོལ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་  
 བ་ཉིད་བྱི་ཤེས་པ་བྱེ་བའི་བྱིར་ནོ། ཅུ་ རེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 འབར་བ་མི་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། རྩོད་པའི་མཚོ་བོ། ཅུ་ རལེ་  
 བ་ལྷུངས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་འདུག་ནོ། ཅུ་ རལེ་མོང་  
 བར་འོས་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་ཚོགས་པར་  
 དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རལེ་ཉིད་བྱི་བལ་པ་ནི་བཞེད་པར་ཚོགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཤུ་མ་བྱི་བལ་དུ་བྱའོ། རལེ་ཉིད་ཤུ་མ་བྱི་ནི་  
 ལྟོས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། ཅུ་ རལེ་ལས་དཔྱེན་པར་ཚོགས་

བ་ཡམ་ཉམས་ན་ཉི་ཤེས་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཐུང་མ་བ་ཉིད་ཅམ་  
 གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །ཁ་ཉན་དུ་མེང་  
 ངས་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱན་པོང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ། །དེས་རྒྱན་  
 བར་བྱེད་བཅས་མངོན་པར་བཞུགས་པའོ། །ཆོད་པའི་གཞི་རྒྱ་བའི་  
 སྒྲ་བས་མོ། །ཆོད་པའི་གཞི་ཆོགས་མོ། །ཞུ། །མོ་མོར་ཅམ་  
 བའི་སྒྲོལ་པས་མཚོན་པ་རབ་དུ་བྱང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་  
 ཞུན་པ་པའོ། །མཚན་པ་མི་དད་པ་པའོ། །སྤྱོལ་པ་མི་དམངས་  
 བ་ཡ་བྱད་མེད་ཀྱིས་མོ། །མ་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། །  
 ཉམས་པ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱན་བྱང་བ་དང་། །ཆོས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཐ་དད་པར་གནས་  
 པ་དང་། །མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། །ཉལ་པ་དང་།  
 སྒྲོམས་པར་ཉལ་པ་དང་། །བྲེལ་པ་དང་། །མེས་པ་གཞན་  
 དུ་མོང་པ་དང་། །བྱུང་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཁྲིས་པ་ཞུན་ན་  
 འདུག་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་གྲུ་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཞིགས་མོ། །  
 ཁྲིས་པས་རབ་དུ་བྱང་པ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངས་ཀྱས་པའོ།  
 ཞུ། །གཙན་པག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཙོག་གི་དབུས་སྤྱི་གཙང་  
 ཁང་བྱ་བ་ཉིད་པོ། །འེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་ངོ། །གྲུ་བཞི་བཟང་  
 བ་ཉིད་པོ། །ཁྲམས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ། །མོད་པར་བྱའོ། །  
 བཙལ་པག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་  
 གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཐག་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་



གནི་བྱེད་པ་ཐེམ་སྐྱ་གནང་བར་བྱའོ། །གཡ་ནི་ཕྱིན་བདག་ཡོད་ན་  
 དེས་ཐེམ་སྐྱ་གནང་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་ལོ་ལ་མ་གང་དུ་བཞུ་  
 བའི་ལཱ་སྐྱ་དག་བྱང་ངོ་། །རང་གི་ཐོན་པར་བར་དུ་གཙད་བའི་  
 བྱིར་ཚིག་གུ་བྱ་བས་ཀྱང་དུ་ཆགས་བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཁུང་བྱའོ། །  
 ལྷ་མ་པ་བཀའ་ལྟེ་བྱེད་པས་བྱེད་མེད་ཐེམ་སྐྱ་བརྒྱུང་བར་བྱ་གིང་ཆེད་  
 ལྷ་མ་མི་ཆད་བར་བྱག་བར་མི་བྱའོ། །འི་དུས་ཉིད་ཀྱི་པུར་གྱི་  
 མང་པ་འོངས་པ་མེ་ཆེད་པ་དབང་ངོ་། །མ་གྱིང་ཆེད་པ་མ་བྱིད་པ་ལ་  
 རྟོ་ལཱ་མ་རེགས་མོ། །ཡམས་སྐྱ་ནི་གཞོན་མེས་ནས་མཐུང་གྱིས་  
 བསྐྱོང་། ཆེད་པ་མི་འཕྱོང་བ་ལ་ཟས་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །  
 ལཱ་སྐྱ་བྱི་ཆེད་པ་ལ་བདུ་བར་མི་བྱའོ། །འི་དུ་དོན་དུ་མ་མོང་བ་རྟོ་  
 ལ་བཅའ་ནས་གཙན་ལག་ཁང་གཙན་དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ནོ། །  
 ལྷ་མེད་ཆོ་རང་གིས་མ་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཕེ་ཐོང་གི་ཆོད་  
 ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུངས་པ་ཡང་ངོ་། །མི་གཙན་ལག་ཁང་  
 ལ་མ་བར་མི་འོང་མོ། །བྱིར་བཅོས་བའི་བྱིར་ཕྱིན་བདག་སྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །ཤམ་གྱུ་བ་ན་དགེ་ལཱ་མ་གྱི་ཡམས་ཆོ་ཙམ་བྱིས་དུས་པ་ཤེས་  
 བར་སྐྱར་མོ། །རང་གིས་ཀྱང་བྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། ཆེད་པ་  
 མོད་བས་གཙན་ལག་ཁང་གི་བྱི་འོང་བྱའོ། །དད་བའི་ཆེད་པ་ནི་  
 གཙན་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙན་ལག་ཁང་ནས་སྐོ་  
 བཅད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱུངས་མ་ཡང་བཅུག་སྐྱའོ། །འི་  
 ལ་ཟད་མེད་ན་ཕྱིན་ནོ། །ཤེས་ཡོན་གྱི་དུ་མེད་པར་དབང་ཉིད་མེད་

བར་ཅིང་ཁ་ཤི་ཤེས་པར་སྒོ་བའི་བའ་བྱེད། །ཁོ་ཤི་དུ་  
 འཇོགས་དེ་བཟུ་བ་དང་བྱོན་རིམས་ཀྱི་ས་ས་བདུག་བས་ཤེས་བད་ཤར་  
 བཞུན་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་སྒྲིང་དང་ས་ས་པ་  
 མོགས་པ་ལོ་སེར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཏུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཡིན་སྟེ་  
 ཆེས་ཤིང་འཇོགས་པ་དང་བསམ་པ་ཉིད་ལ་སྒོ་བའི་བའ་བྱེད། །  
 དགོན་པ་པས་བྱི་བཅང་བར་བྱེད། །དེས་ནང་པར་ལྷར་ལངས་ས་  
 ཐལ་ཁོ་ནར་གཙུག་ཡག་ཁང་དང་མཚན་དེས་བྱི་འཁོར་ས་བརྟ་པར་  
 བྱེད། །རྣམ་དེ་དེ་པ་འགྲུ་བ་བྱས་ན་པོར་པར་བྱ་ཞིང་། །ལ་པ་  
 དེ་གཅི་བ་བྱས་ན་བྱི་བར་བྱ། །གལ་དེ་སྟེར་མོ་དག་གིས་ཤར་ད་  
 མཉམ་པར་བྱེད། །དེ་དག་གི་གནས་དག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད།  
 དེ་ལ་སྒྲུང་བཞེད་བྱི་སྒྲུག་རིལ་སྒྱུར་ནོ། །མཚན་དེས་དང་གཙུག་པག་  
 ཁང་གི་དེ་ཀོང་བྱི་བྱི་རིལ་བྱེད། །ཅུ་ཤུང་ཡས་ཅི་འདིར་པ་མ་བྱང་  
 དགོ། ལོ། །གསར་བྱས་མོད་པའི་བྱིང་ནི་ཁམས་སྒྲིམས་པ་ཉིད་ཤིང་  
 དེ་བྱུག་བྱ་བ་ཐུང་བདུང་བའི་སྒྲིང་ཡས་བསྐྱེན་པར་བྱེད། །ཁོང་མོ་  
 སྒྲིང་དེ་བཅང་ངོ་། །བྱས་དང་སེམས་བདུན་ནོ། །ཤུང་མོར་ངོ་  
 འཇུག་པ་ན་གོས་བ་བྱི་བས་བཅག་པའི་ལོ། །འབྱེང་བ་ན་འབྱེང་  
 པའི་ལོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་ལོ། །སྒྲིམ་ཆེས་  
 དམའ་བ་པའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྒོ་དཔོ། །ས་བསྒོ་ན་ཚོག་  
 བྱས་སོ། །མོད་པར་བྱ་བ་སང་བ་ཉིད་ན་ཁྱ་བར་བྱེད། །ལོས་  
 པའི་དེ་ཀོང་ས་བདོགས་པ་རྒྱང་བའི་དེ་ཀོང་དུ་འདུག་སྟེ་ཁོ་དེ་བྱེད།



གཞིའོ། སྔོ། །ཕྱག་འཚལ་བའི་གནས་སྤང་ཐོབ་དུ་བྱལ་དང་བཅས་  
 བའི་རྒྱུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། ཉི་ཁོང་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱལ་  
 བྱ་བར་བཅས་པ་ལ་བྱལ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་བྱལ་  
 གིས་ནི་དེ་བྱས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དང་དང་བཅས་པ་ལ་བྱལ་མི་བྱའོ།  
 བྱལ་འཚལ་བ་ལ་ཨ་འོག་ཁྱེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་བ་  
 ན་བྱལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱལ་མི་བྱ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་ས་  
 བ་ལ་བྱལ་མི་བྱའོ། །སྤྱལ་ས་བས་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུང་གི་ལ་  
 མི་བྱའོ། །སྤྱལ་ས་བས་མི་བྱའོ། །སྤྱལ་ས་བ་ནི་དཔལ་བ་གསུམ་དེ།  
 ཐ་ན་སོ་སོར་ཡན་ཆད་ཆ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་ས་ཤི་དོར་བྱེད་པ་  
 ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙང་བྱ་བྱེད་དང་གིས་  
 གཙོན་བཞིན་ནི་སྤྱལ་ས་ལ་དང་འབྱའོ། །བྱལ་ནི་དཔལ་བ་གསུམ་དེ།  
 ཡན་ལག་སྤྱལ་འཚལ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་འཁུན་བས་འཚལ་བའོ། །  
 བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཞུགས་པར་མི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱལ་ས་དང་.....  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་འོག་ཁྱེས་  
 བྱའོ། །གས་པོ་ལ་ནི་བྱལ་བྱའོ། །བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ཐུན་བ་དང་མིང་དང་བྱས་བཞུགས་  
 ཀྱང་དུ་བྱུང་པར་མི་བྱའོ། ཉི་བའི་ཆོག་དང་སྤྱལ་བར་དེའི་བཙན་  
 ནས་གདུང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གས་བའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་  
 གནས་དཔལ་དང་ཆོ་དང་ཐུན་བ་ནི་ཉི་བའི་ཆོག་ཉིད་བྱེད་ཆུ་ལ་དང་.....  
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྔོ། །ཡག་གི་སྤྱལ་

འགྲོ་བ་དང་ཡོང་བ་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་འཇུག་པལ་ཁང་། རུ་  
ལས་མ་རེ་བྱུང་། ཤིང་ཕྱོད་པ་དང་མིང་ཐུ་དང་འཆ་མ་དག་  
ཀྱང་ངོ། ཉེ་གོང་དང་ངོ། ལྷན་ལྷགས་དང་ལྷག་ཚེར་དང་ལྷ་  
དང་ལྷག་རིང་ཐུང་བར་བྱུང་། ལྷན་པ་པོས་ཆེས་ལྷན་པ་དཔུག་  
པལ་ཁང་ཐུ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནིའི་ཐུ་བའི་ལྷན་བྱུང་། རི་བཞག་  
བའི་ཁང་པ་ལྷན་མོ། རིང་པོས་བའི་འབྲུ་མར་ལ་མོགས་པ་ཚོད་  
རན་བར་ཉི་མོ། ལྷག་གི་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ས་ཆེ་འབྲུ་བའི་འབྲུ་དང་  
མཐོ། ཁྱེད་མ་དེའི་འཇུག་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་འོ། རུ་ལོ་རྒྱུ་  
ཀྱི་ལུན་པལ་ཁང་གི་མོ། ལྷན་པལ་གི་ཉིད་པ་མེད་པོ། རི་  
ལུན་པལ་ཁང་དག་གི་བཅེལ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ནི་ལྷན་པོ། རིག་  
མོང་མ་དཔལ་ཀྱི་བཅེལ་མ་ཉིད་ནི་ལུས་མོ། རྒྱུ་ལོང་ཁང་  
དང་མོ་ཁང་ལྷང་གི་བཅེལ་ཁང་དག་ནི་བཅེལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་  
པར་བྱུང་། རི་དག་ལྷན་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་བཅེལ་མ་  
གཉིས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་པོ། རུས་མ་པ་བཅེལ་པལ་  
བཅུང་བར་བྱུ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡང་ངོ། མཚོད་ཉིད་དང་ལྷ་  
གཉིས་པ་དག་ནི་བཅེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ། རྒྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
ནི་མེད་ཀྱང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིར་བཅོས་  
བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། ལྷན་པ་ལ་མོགས་པ་དཔལ་པ་ཡང་ངོ། རི་  
ལུན་པལ་དག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། རིའི་ནོར་བུ་ཉི་མར་མ་བཞག་  
པ་དཔོག་པར་མི་བྱུང་། ལྷན་པའི་རེ་བས་ལ་མོགས་པའི་རི་མོ་

བཟ་མེད་མཁུ་གྱི་བཀའ་ཡི་གེ་དག་གྲང་རོ། འབྲིང་པའི་བྱེ་ཐུག་  
 རོ་ལྟ་བུ་པའི་བྱེ་ཐུག་རོ། འཛིན་པར་བྱེད་པམ་མ་ཐུས་ན་གནས་ཀྱིས་  
 ཐུག་པ་བྱུང་། ལག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་བྱེ་ཐུག་བཞི་ལམ་ན་མཁུ་  
 ལན་ཐུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལོ། རིམ་ལུང་བའི་དུས་ཀི་ལམ་ནི་  
 དཔྱད་ཡིན་ན་ཐམ་གྱི་འོག་ཐོལ་དུ་ལོ། ལག་ནི་མོ་ག་ཡིན་ན་  
 ཐམ་གྱི་མདུན་ཐོལ་དུ་ལོ། ཐམ་གྱི་བྱེ་ཐུག་དུས་ལམ་ལོ། རི་  
 རི་པམ་བྱེ་ཐོར་མ་ཐུག་པར་བཞོ་བ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱུང་། རིའི་  
 མཐའ་ཉིད་ཤི་གང་ལམ་གཟུམ་བ་ཉིད་ལོ། ལག་གི་ཐུས་ཁྱེད་ཐུས་  
 ཐུང་དུ་གཟུག་གོ། ཐམ་གྱི་འོག་ཐོལ་དུ་ན་ཐོས་དང་ཀླང་ལག་  
 བཟུ་བཞེ་བྱུང་། ལཱ་མ་ཁང་གི་ཐོག་འཛིན་ལོ། ཐོག་ཐོག་མ་གཟུ་  
 གོ། ལག་གཟུང་མ་དང་ལང་མེན་དང་གོ་བའི་དུས་བྱེ་དག་གོ། ཐུང་  
 ཐུང་ཁྱེད་འཛིན་ལོ། དཀྱིལ་དུ་ལོ། འབྲི་བྱེ་ལ་དང་ཡངས་མ་ལ་  
 མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཁྱེད་གཟུག་གོ། ཐོག་ཐོག་མ་གོ། འཛིན་  
 ལཱ་དང་དང་ལཱ་དང་ལཱ་དང་དང་འབྲེན་ལཱ་དང་ལཱ་གོ། དཔྱད་  
 ལཱ་ཐུས་ཁྱེད་ལོ། ལཱ་མོར་བྱེ་ཐུག་ལཱ་ལཱ་ལོ། ལཱ་མ་  
 ཁང་གི་མདུན་དུ་ཐུས་མ་བྱུང་། མོ་ལག་གི་གཟུང་མདུན་ནས་བཟུད་  
 ལཱ་གོ། རིའི་ཐུང་དུ་ག་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ལེབ་ལོ། རིའི་ཐུང་དུ་  
 ག་ལཱ་ཐོར་དག་གོ། རི་དག་གི་ཐུང་དུ་ག་གཟུང་འདམ་མ་དག་གོ།  
 རི་དག་གི་ཐུང་དུ་ག་དུང་མ་དག་གོ། རི་དག་གི་ཐུང་དུ་ཐུས་དག་གོ།  
 རི་དག་གི་ཐུང་དུ་ཐུང་ལེབ་དག་གོ། རི་དག་གི་ཐུང་དུ་མོ་ལག་

[illegible]

ལ་ཁྱ ༥༨ གྱུ་དང་ཐུག་རྟོག་དག་གིས་མི་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་བྱ་ར་ཏུ་  
 བྱ་བའི་དེ་མི་ཤུག་པ་ལོ་ལོ། །ཐུན་མེ་ལས་ཏུ་མ་དང་།  
 བལ་པ་མེ་ལས་ཏུ་མ་དང་། ག་ན་ལས་ཏུ་མ་དང་། མས་  
 བལ་ལས་ཏུ་མ་ལོ། །ཁྱ་བཞི་དག་དུ་བཞུངས་པ་ཐེང་ལའང་ངོ་ །  
 དེ་དག་ལ་གདགས་མོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྱུག་པ་མ་ཐེང་  
 གྱིར་ཐུགས་ལས་ཏུ་མ་པ་དག་གོ། །ཐེང་གྱི་ལ་གཞིག་དུ་ར་ཤིང་ས་  
 གཞིང་དོ། །ཐུན་ཐོས་ཐེང་ཐུན་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་གྱིར་ལོ། །དེ་  
 གྱི་གར་པ་བ་ལོ། །དུང་པ་པ་ཏུ་མས་ཐུ་ཆུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཐུང་མེག་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་དུ་ལོ། །ལྷ་བར་དུ་  
 བའི་ཐུགས་ས་པ་དོགས་པར་ལོ། །ཐེང་ན་མིག་གས་པེ་ཐེ་དག་གོ།  
 དུང་གི་ཆུ་བ་བའི་ལོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་གྱི་ཏུ་མས་  
 བའི་། །གདས་པ་མིག་པར་བྱ་བའི་གྱིར་གྱི་རེམ་ཆོག་པས་ལམྱོང་རོ།  
 ཀ་བའི་ཚར་དག་ལུགས་མོ། །ཐུང་ཏུང་གཞིང་དོ། །མ་མཐའ་  
 དང་ཐུན་གྱི་ལ་མཐའ་ཐུན་གར་བབ་པ་བའི་། །ཏུ་བ་དང་ཆུ་ཐུང་  
 དག་གཞུག་གོ། །ཐུང་དང་ཐེ་དང་ཐུང་མ་དང་འཆག་པ་མི་ཁྱེད་པ་  
 དག་བའི་། །ཆོག་ཐོས་ཀྱི་ཐུགས་ལམྱོང་བར་གྱི་འབྱུང་དག་བའི་།  
 མ་ཐུས་བུང་ངོ། །དབྱ་ཁང་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་ལན་གན་གྱི་ཐུགས་  
 བྱི་ཐུགས་དང་འབྱུང་། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་པ་ཆོག་  
 བས་ལམྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཆོག་པ་ལ་ཆུ་ཏུང་གཞིང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 ངོ། །ཀུངས་དང་འཛིབས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁྱང་ཐག་གི་པ་ཆོག་



ལག་ཁྲའ་ལོ་ཕུང་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། སྐ རྩོད་པོ་ལ་མོགས་  
 པ་ཅུང་ཙམ་གྱི་སུམ་མ་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཙས་ཁྲའ་གི་  
 རྩོག་པ་དག་ལྟོར་པོ་ལ་མོགས་པ་རྒྱས་པ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་བྱ་  
 བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་པ་ལ་རི་མོ་རྩི་བ་ཉིད་ཅུང་ངོ་། །སྒྲིང་གཞོན་  
 རྩོག་ལག་ན་ནོ་རྩེ་འཛོན་པ་ལ་མོགས་པ་དག་བྱའོ། །སྒྲིང་ཁྲའ་དུ་  
 འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཅུ་པར་བྱའོ། །ལྷོང་དུ་ཉུང་བ་མི་  
 རྒྱས་པ་མོ་ རྩིང་བཞི་བོ་དག་གོ། །ལྷུ་མ་དེ་སྤེལ་བའི་སེམས་ཅན་  
 མོ་རྩེ་ སྤུང་ས་པ་ཉེན་དུ་འཛིན་པ་ར་དང་སྤེལ་དག་གྱུང་ངོ་། །  
 དེ་ཅུས་སྤུ་ཡའི་དེ་ཆེ་མ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉིས་སྤྱད་དག་སྤྱད་པོས་ལང་  
 སྤུང་དང་ལག་གི་རྒྱས་པར་བོ། །ལྷུ་མ་དེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་གིས་  
 མ་བཅར་བོ། །ཁོང་ཁོང་སྤྱད་དུ་ཉིད་ཀྱིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱས་ཅན་མི་དྲག་པ་ཉིད་གྱིས་བཅུང་བར་  
 བོ། །དེང་དུ་མངས་ཀྱིས་སྤུ་དན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དག་པ་པོ་ཉི་ལམ་ལྟོད་པའོ། །འོག་བྱ་བཅུས་པར་བྱ་ནིང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོགས་སྤུ་བཅུད་པ་གཉིས་མོ། །དེ་ལྟོད་པར་བྱེད་པ་བཞག་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོང་སྤྱད་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་འདུད་  
 འཛོམས་པ་དག་གོ། །བྱམས་སྤུ་སྤེལ་བའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་  
 གཅང་ཁྲའ་གི་སྒྲིང་གཞོན་ལྷིང་ལྷིང་ལོགས་དག་གོ། །སྒྲིང་མའི་ཁྲའ་  
 བར་གཙས་བཅུན་གྱི་བྱ་པ་དག་གོ། །སུམ་དེ་གྱི་སྒྲིང་གཞོན་ལྷིང་ལག་  
 ན་སྤུ་བྱ་ལོ་དམ་པ་དག་གོ། །ཁས་གྱི་ཁྲའ་པར་ལག་ན་བཅར་པ་

རོགས་པ་དག་གོ། །པལྱོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྤྱ་བྱ་དང་བྱས་  
 བ་རོགས་པ་དག་གོ། །མེད་ཁང་པར་གྱུ་པ་བྱས་མེ་སྤར་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། །གྱུ་པ་བྱས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱི་དོར་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 མེ་སྤར་པར་བྱེད་པ་དག་དང་། སྤྱིན་པ་དག་མར་མེ་རོགས་པ་དང་།  
 རྩེ་ཤོ་ཉ་དག་གོ། །རྩེ་ཁང་བར་སྤྱ་ལག་ན་བྱས་པ་རོགས་པ་  
 བྱས་སྤྱ་རོགས་ཀྱིས་བརྱུད་པ་དག་དང་། །སྤྱི་བྱ་མོ་རྩེ་ལྷོས་  
 པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །མད་པའི་རྩེ་པའི་ཁང་པར་ཤེ་བཞིན་ལ་ལྷོ་  
 པ་ནད་པའི་རིས་བྱོ་མཐེད་པའོ། །པལ་བ་དང་གཅི་བའི་བྱེད་པ་  
 སྤྱ་དྲུང་ཁྲོད་དག་ལས་མགོ་ལྷོ་ཤོད་པ་དག་གོ། །ཙོ་ལུ་ལག་  
 ཁང་རྩེ་ལག་མེད་པ་ས་ཡོན་པར་མེ་དྲུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱུད་པར་ཡང་  
 མི་བྱ་བཅང་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་པར་ནི་བྱས་པ་ཅད་མི་བྱའོ།  
 དེའི་དོན་དུ་བྱུགས་ཡོང་བཅང་པར་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཅེར་བའི་  
 བྱིར་བྱུང་གི་བྱ་སྤྱུ་མོ། །ཤིང་གི་ལོག་པས་ཀྱང་ལས་ཤེ་བྱུག་པ།  
 ཁང་རྩེ་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་ཤེ་ཤེ་ཉིང་བྱུག་དཔ་བྱའོ། །  
 མི་བྱས་ན་མཁོ་བའི་བྱིས་སྤྱོད། །རྩལ་ས་ནི་རོས་བརྱུད་དཔ།  
 རོས་བཅུ་བཞི་ལ་གཙུ་བརྱུངས་ཏེ་དགོ་ལྷན་པས་ཅད་ཀྱིས་རོས་  
 དང་རྩན་པའི་གདམ་ཀྱིས་སུ་ལས་ལས་པའི་མི་སྤྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་མོ། །  
 རོས་ཀྱི་ལྷན་སུ་ཅག་ཆུག་དང་སྤྱི་བ་ལས་པའི་ལྷན་པས་བྱུག་  
 གོ། །མཉམ་དུ་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀྱང་ལག་བྱུའོ། །རྩལ་  
 བཅུན་པས་བྱས་ཀྱང་བྱུག་གོ། །རྩལ་པག་གི་རྩེད་པ་བྱའོ། །



བྱ་པའི་བྱིར་བྲོ་ཀྱང་གོ་མཁོ་ཡིས་མཉམ་པར་བཅུད་པར་བྱའོ། །མང་  
 ན་དེའི་ཚེས་དུ་བྱུང་མའི་བྱང་པོ་བཞུག་པའམ་ནི་རམ་མམ་རྒྱ་བར་  
 བྱའོ། །འགྲོ་འདུན་མ་ཡིན་པམ་ཀྱང་པ་བྲིས་པའི་ཁྲི་ཕྱུ་བཅུག་གིས་  
 བྱས་པ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷན་བཅང་པོ་དང་བྱུང་ནིན་དང་བཅས་  
 བའི་ལྷན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེད་ཐོང་པོ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་  
 ཅིག་ལམ་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཤིས་མོ། །ལྷན་དང་ཚངས་ཅན་གྱ་  
 བཞི་དང་ལྷན་དང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་བཞི་དང་ནོ་པ་  
 ཉིས་ལྷན་དུ་བྱས་ནི་བཅོས་མོ། །གིང་བལ་བྱིས་བཅང་ངོ། །  
 མོ་མོར་བཞུག་པ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་  
 མ་བཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷན་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲི་ཡམ་ལྷན་པམ་  
 ཀུན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །ངོ་ཚ་ཤིས་པམ་མེད་ན་ལྷན་མོ་  
 མོར་བཞིང་གྲོ་ལྷན་དུ་བྱས་ལྷན་བཅེད་ཀྱི་ཐོང་ལ་མོགས་པམ་བར་  
 དུ་བཅུད་ནས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞུག་གྲོ་ཉལ་བར་བྱའོ། །མཉམས་ལས་  
 ལྷག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲི་ལ་བཅོག་པ་ཉིད་བཞེད་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཁྲི་རིང་པོ་ལས་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ཕྱུ་ལ་  
 ཀེའི་མ་ཡིན་པམ་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པམ་བར་དུ་  
 ཚོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཞན་དུ་  
 ལྷན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞུག་གྲོ་ལྷན་གཅིག་  
 ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །འཕྲིན་  
 པར་མ་ཁྲི་གས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟེམ་དང་། མ་ནིང་དང་

མ་མཆོད་པ་ལ་མོ་གས་པ་དང་། སྤྱི་གས་ཅན་དང་། སྤྱི་ལྟོ་  
 ཅན་ཀླགས་པ་དང་། ཀྱ་ཐབས་སྤྱ་གནས་པ་དང་། བ་དད་དུ་  
 གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱ་ལོ། །འཕྲུག་  
 བ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱ་ལོ། །ཨ་མ་མོ་ནིག་ནི་བསྐྱེད་པར་མོ་གས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་དཀྱིལ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྤྱད་ཉིད་ཡིན་མོ། །  
 སྤྱི་གས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དོག་པའི་གཞོན་པར་གྱུར་ན་གྱུར་བ་མེད་  
 དོ། །གནས་སལ་སྤྱིད་པ་ན་གལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་  
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་བསྐྱར་ཞིང་ཅིག་གོས་ཀྱིས་སྤྱད་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་མོ་གས་  
 པ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དེ་སྤྱོད་མི་བཅེ་བར་སྤྱད་ནས་དང་བ་དང་  
 གཡས་གཡོན་ནས་དང་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཆེན་མ་གྱུང་དེ་དུ་བ་དང་  
 རྒྱུ་མ་དང་དུལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་ལོ། །ད་  
 མི་གཙང་བའི་སྤྱབས་དང་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཉམས་པ་  
 རིང་བར་མི་བྱ་ལོ། །འཕྲུང་པ་དང་། བསྐྱུར་པ་དང་། སྤྱུག་  
 པ་དང་། སྤྱ་གྱ་ཐུན་པར་བྱ་ལོ། །ར་པ་ན་ལྷན་རིངས་མོ། །  
 དབུམ་ཆེན་པ་ན་སའལ་གཉིས་དབུམ་ཉིད་དུ་བྱ་ལོ། །དེར་ལོས་པར་  
 །ཁ་བསྐྱར་ལོ། །ཕྱིར་བཅོས་མི་ལྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་  
 ལ་ལྱལ་བའི་སར་སེ་གང་ཆག་སྤྱོད་བདག་མིན་པ་ལང་བྱང་བ་དག་  
 གི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱད་ལོ། །དེར་མི་སའོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིས་པ་  
 དང་བསྐྱེས་དེ་དགོན་མཚོག་དག་གི་རྒྱུ་པ་དང་ག་བ་དང་མོ་སྤྱི་གས་  
 གྱི་མེར་ག་དག་བྱུག་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ནན་དན་བྱ་ལོ། །འཕྲོས་པ་ནི་

མཐོས་པས་སྟོ། །སྐལ་མ་ནི་དགེ་འདུན་པ་རྒྱུ་བདུང་ངམ་བཅུ་མ་  
 རེ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལུ་འབྲོག་ཕྱེད་པ་མཐོང་པ་ལུས་ན་མི་དམྱོ་  
 བར་མི་བྱུང་། །སྐལ་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡལ་བར་མི་དོར་ན། །  
 ལནས་སྐུ་མ་མཐོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་བར་ཕྱིད་པས་ཡོངས་སྐྱད་བར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གྱི་ལནས་སྐུ་བཟུང་བར་མི་འགྲུབ་ན་  
 ལནས་བཞན་དུ་ཡོངས་སྐྱད་པས་ཡོངས་སྐྱད་བར་བྱལོ། །  
 ལནས་བཞན་གྱི་ཆས་དང་ཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་པ་ལནས་བཞན་དུ་ཡོངས་  
 སྐྱད་བར་མི་བྱུང་། །དེ་དེ་ལ་སྐྱོན་བར་མི་བྱུང་། །ཡོད་པ་  
 དབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །མི་ཁྱལ་ས་ན་དམྲོག་པལོ། །  
 ཚ་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་དང་ཡོང་མི་མཐོ་བ་དང་གི་  
 དང་འདྲ་བར་སྐྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་  
 འཁོར་ཁྱེད་སྐྱད་པ་ལ་ཐོ་སྐྱད་ཡོངས་པས་ཡོན་གྱི་ལན་རིས་ཕྱིས་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཅང་བརྒྱུས་ན་ནི་དེ་ལོ། །མ་ཐོན་ན་དེ་ལས་  
 དབྱེད་བར་མི་བྱུང་། །དེ་བྱུ་བར་རྒྱལ་ཁང་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་  
 དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྱེད་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ན་ནོ། །བསྐྱོས་པར་  
 ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱུང་། །དེ་མ་ལྟར་རིས་དུ་མི་བྱུང་། །  
 དགེ་སྟོང་ལས་དང་ཆས་གྱིས་འབགས་པ་མི་བྱུང་། །བྱུག་རིས་མ་  
 ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཁྱེད་སྐྱད་པ་  
 འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱུང་། །བར་དུ་དོན་གྱི་རྒྱེད་ཉིད་དུ་  
 ཁྱེད་ལས་ཡངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་ན་

རེ་ལ་ཚོས་གོས་མ་པ་བྱས་འཁུར་བཞག་པར་བྱའོ། །འཕྲོད་པ་ཡོད་  
 ལ་གཞུས་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲགས་པ་ཉིད་བཞེས་པར་སློབ་བྱའོ། །  
 རོད་ཡོད་ན་རྒྱལ་པ་དེ་ཏུ་བྱ་ལས་བྱ་བ་བཅས་བྱས་པ་ལ་ཁ་ནས་ན་མ་གྱི་བ་  
 མེད་པོ། །དགོ་འཁུར་གྱིས་མཆོག་དང་དེའི་མཆོག་གྱ་བཅང་པར་  
 བྱའོ། །འཕྲོག་མཁའ་གྱི་ལལ་ཆ་ཡང་ངོ། །སྒྲོང་དུ་བཅུག་མེ་  
 ཆོག་པ་ལ་བཞག་ནོ། །ཕྱེ་བྱ་དང་མུ་རེ་དང་གཞོང་ལ་མོགས་པ་དང་  
 རེ་དག་གི་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །དེས་དཔེ་སྤྱོད་ལ་གཞུས་  
 བྱོམ་དུ་མས་པས་དམ་པ་ཡན་ཆད་སྤྱོད་པོ། །དཔེ་སྤྱོད་མས་མཆོང་  
 བྱ་དེ་སྤྱོད་བཅང་པར་སློབ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁུ་མར་སྒྲོང་བཅང་  
 པར་བྱའོ། །ཡུ་པ་ལང་མན་ཆད་ནས་ཡུ་པ་བྱེད་ཡན་ཆད་གོང་བའོ།  
 སྒྲགས་གྱི་དོན་ལེ་ཡང་ངོ། །དེའི་སྒྲགས་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ། །མ་  
 ཡས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ། །གནང་བ་ཐོབ་པམ་འཁུར་བའོ། །  
 དུ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ནས་  
 པ་དང་ད་བ་དག་ལ་པོ། །དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡང་  
 སྤྱོད་པོ། །ཐོག་སྒྲུ་པ་ལ་མོགས་པའི་གཉིད་པོ་འི་སྤྱོད་པ་ཡང་བ་སྒྲ་  
 དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །ཡུ་པའི་ཆ་བ་ནས་གསལ་ན་སྒྲ་གྱ་བཞོན་པོ།  
 ཡ་དོག་ནི་དགྱི་བས་མོ། །སྤྱོད་པ་མཁའ་གྱིས་བྱས་པ་བས་ལོ་ས་  
 ཡས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་པར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ཕུས་གྱི་ཆད་ད།  
 དེས་སྤྱོད་དགུས་སུ་བཞུ་བར་སློབ་བྱའོ། །ལལ་དེ་ཡས་གྱི་དབང་  
 ལོས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ། །ཆད་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསོད་སྤྱོད་པ་ལ་

ལྷ་མའ་ཕྱལོ། །ཕྱེ་བ་ལ་གཞར་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཚད་ན་ཁྱིམ་དག་དུ་བཞག་གོ། །འབྲུང་ཀའ་སྤང་ངོ། །ཙྰ་ལོ་ལ་  
 མོ་མཁམ་གྱི་གནས་དང་། སྤྲད་འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཚང་  
 འཛོང་གོ་གནས་དང་། ལྱམ་མོ་འི་མོ་རྒྱང་དང་། བཏོ་བ་པའི་ཁྱིམ་  
 གྱི་གནས་དག་བཞེན་པར་མི་ཕྱལོ། །མི་གཙང་བའི་སྤྱབ་མ་བང་ཉི་  
 བར་འདུག་པར་མི་ཕྱལོ། །ཁོས་འིན་པོ་ཆེར་གྱུར་བམ་དཔོན་པར་  
 གནས་པར་མི་ཕྱལོ། །ལྷུ་མ་ཕྱ་ན་མེ་ཏུ་གཤི་ཕྱི་མས་ལ་བ་ལ་ལ་ལོ་ལ་  
 ཚགས་དག་མི་འབྲུང་ངོ། །ཤིང་གུན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཤིང་མིས་  
 བ་དང་། བ་ཤ་གཤི་མོ་མ་དག་གོ་ཡང་ངོ། །རིས་པ་དེར་མོང་  
 ན་དེ་ལ་ཤིན་དུ་མན་བ་ཉིད་ནོ། །བསྐྱམས་བ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
 དཔོན་བ་བས་སྤོགས་དང་། ལས་དང་། ཆོས་གྲུངས་དང་། ཉི་  
 མ་དང་། ལྷ་མའ་དག་ལ་མཁམ་པར་ཕྱལོ། །ཉན་དུ་མི་དང་ཆུ་  
 ཡོད་པར་ཕྱལོ། །ཕྱི་དང་། རས་མ་དག་དང་། སྤྲང་ཆེ་དང་།  
 ལྷ་མའ་དག་ཅི་འབྱོར་པ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །གཡའ་དེ་མས་ལས་སྤྲུལ་  
 ཕྱེང་ན་ཡང་ངོ། །དཔེ་སྤྱོང་མས་དཔོན་པར་གནས་པར་མི་ཕྱལོ། །  
 ཀྲིང་ཁྱིར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་ཕྱལོ། །དེས་དེའི་ཕྱི་སྤྱོང་འདུག་པར་  
 མི་ཕྱལོ། །སྤང་ཡེ་ལ་ཅན་དུ་མི་ཕྱལོ། །ལས་གྱི་བཞི་མཛོད་མི་ཕྱལོ།  
 གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཕྱལོ། །དེ་ལ་ཁྱམ་གཞར་ནི་གོས་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་གཉིས་མ་གཡོང་པར་ཁྱིམ་པའི་དུང་དུ་མི་ཕྱལོ།  
 དེའི་ཁྱི་མོ་གྲང་གོ་གནས་སྤྱ་ཁྱི་མོ་གྲང་ཕྱིད་ཉིད་ནོ། །ཟག་ཕྱེད་



ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་མི་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་གོས་ལ་སྤྱོད་མ་པམ་  
 ཀམ་ལོ་གོ། །དེའི་སྤྱོད་དག་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 འབྲུག་པ་དག་བསྐྱོལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གནས་མི་འདྲི་བ་དང་  
 མི་གནས་མ་པ་དང་ལས་སྤྱོད་དང་དག་ལ་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་.....  
 ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་པ་བྱེད་  
 དུ་མ་བཙུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་  
 རང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་འོ་སྤྱོད་མི། །སྤྱོད་མ་མི་  
 འབྲུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱས་ནིའོ། །ཞུ་།འབྲུག་  
 ཀུན་དང་། ཀུན་མ་མཐེན་དང་། འཁོར་ལུན་དང་། རྩོ་རྩུགས་དང་།  
 རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དག་པར་  
 སྤྱོད་ངོ། །དེའི་བསྐྱོས་ཀྱིས་དཔོན་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུས་མ་  
 རམ་མོ་མོར་འབྲུག་པར་བྱའོ། །འཛིན་པ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོ་བྱའོ། །ཆེན་གླུ་པམ་ཉལ་པ་དང་  
 རྩོ་སྤྱོད་པར་འབྲུག་པ་དག་སྤྱོད་འོ། །དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
 བཙན་གྱིས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དཔལ་བཞག་བྱས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །  
 ཀལ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཙུག་ན་དགེ་བསྐྱོས་འཇུག་དུ་གཙུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
 དེ་དག་རྩོ་ཆས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆས་རྩོ་ཆ་དག་གོ། །ཞུ་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་པོ་དང་སྤྱོད་བྱུགས་བཅས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པར་འབྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀལ་དེ་གནས་

ལོང་པར་ཉལ་མ་པར་གྲུང་ན་ཤེར་ཆལ་ཆག་ལ་མོགས་པ་བྱའོ། །  
 རྩོད་ཀྱང་བཅས་པ་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་དཔལ་པར་བྱའོ། །གལ་ནི་དེ་ལོང་ན་  
 བྱི་ཤོར་བྱའོ། །གལ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཁྱེ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་ལོ། །གལ་ནི་ཤེར་ཁྲིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་པར་  
 ལྡན་པའི་ལད་མ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལུན་ཡང་བྱའོ། །ཅུ་ཤིང་  
 ལྷོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་བྱང་བ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟེན་ནས་མི་བསྐྱེད་  
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཤིང་ལྷོན་པ་ནི་མེ་རྟོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །  
 གཞན་ནི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དུའོ། །ལྟ་བུ་ཡིང་པ་ཉིད་ན་པོ་ཁྲུང་ལོ། །  
 འདྲི་ལ་དག་ལྷོང་བསྐྱོས་པ་ནི་དང་ཉིད་དང་འབྲུག་ལོ། །མཁའ་པ་དང་།  
 དང་ཀྱང་པ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ཤིང་ཤོར་བ་དང་། ལྷང་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་པ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱང་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷིང་ཁང་བྱེད་ལྷུངས་བྱའོ། །དཔྱགས་དཔྱང་བའི་ལྷིང་དེ་ལ་ལྷང་  
 ཁྱང་བའོདོད་ལོ། །གཞོགས་མས་དགའ་བོ། །མོག་མི་ཆ་བར་ཁྱེ་  
 བའི་ལྷིང་དེ་བས་པ་ལོ། །དཔྱང་དག་ནི་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷིང་  
 ལྷུང་ཡང་ལོ། །ཆུ་མི་ལྷུང་བ་གཤོང་ལོ། །ཆུ་བའི་འོངས་ཡལ་  
 བར་མི་ཤོར་ལོ། །འཁོར་ལྷུང་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལྷུང་གིས་བྱི་ཤོར་  
 བྱའོ། །ཁྱེ་ཅིག་དུ་མོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་ཁྱེ་ཅིག་དུ་ཁྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 ཁྱེ་ཅིག་དུ་ཁྱང་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 བས་ལོ། །མེ་རྟོག་དང་འབྲུག་བྱེད་ལྷུང་བའི་ལྷིང་དག་ལྷོང་དག་  
 བསྐྱོབ་བྱའོ། །ཆུ་བྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་

གིས་དང་པོར་རྒན་ཆོས་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། རྩོམ་དུ་འཁུལ་པས་  
 བསྐྱེད་བཀུར་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་མི་རྒྱུས་པ་ལ་ལོན་པ་གྲི་བྱ་བྱ་  
 བས་ཀྱང་ཆེས་སྤུ་བརྩེ་བར་བྱའོ། རིའི་འདུལ་བ་བརྒྱུད་མེ་རིའི་ཆུང་  
 བཞོན་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་བཞི་བཅའ་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྤྱིན་པ་དག་.....  
 གིས་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཆེས་སྤུ་བརྩེ་བར་བྱའོ། ཡོ་གེ་བྱི་བར་བྱའོ།  
 དུད་པ་དང་འཛེན་པར་མི་རྒྱུས་པས་འདུལ་བའོ། རི་མི་བྱི་བར་བྱ་  
 བ་རྩོད་ཡིན་ནོ། འདྲི་ལ་སོ་སོར་བར་བ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བོ། རི་  
 དང་ཨན་པ་ཡང་ངོ། ལང་རྒྱ་གེ་ཡང་ངོ། མཚན་མ་བྱ་བ་  
 ལ་ནི་རྩམ་པ་མེད་ནོ། རི་གེ་འདུལ་གྱི་གནས་སལ་ལ་སྤོང་ཡི་གེར་  
 བྱའོ། རི་འདྲི་ནི་ཆེ་གེ་སོ་ལི་གཚན་ལག་ཁང་སྤོང་འདྲི་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ། འ  
 རྒྱུ་བ་དེ་ལྷར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། རྩོམ་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མེ་བ་  
 སྤྱོད་དང་ཆོག་དང་རིས་པ་ལ་དེ་ལ་གཞི་བ་བཞིན་གྱིས་སྤྱར་ནི་བཀུར་  
 པར་མི་བྱའོ། ལེན་པ་ལོན་པ་པར་གོ་བར་བྱེད་རྒྱུ་གྲོང་མངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་རྩོད་མི་གཞིང་ན་བྱི་རིལ་བའི་བསྐྱེད་བཞོས་  
 དག་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། རིའི་རྒྱུས་ནི་རྩོམ་ཆུང་བའི་བས་  
 ཡིན་པའོ། མཚན་སོ་ཡང་ངོ། ལེན་པ་ལྷན་པ་མན་འདྲི་གས་པར་  
 བྱེད་པ་དག་གཞུང་བར་བྱའོ། རྒྱུར་བར་བྱའོ། ལེན་པ་བྱེད་  
 བ་ནི་མི་བྱའོ། རི་དག་གི་ཐུག་གི་གནས་སྤུ་དགོན་སེཾ་གས་  
 བཞིན་བར་བྱའོ། རྩོ་གཞན་པ་བྱུག་མི་བྱའོ། མཚན་པ་མི་

[illegible]

ལོ་མ་དག་གིས་གཤམ་གྱི་ །ཆོས་མཉམ་པ་དང་མོན་པ་དག་  
 བྱུང་། །དེ་ག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ནི་བྱས་བྱའོ། །ཀུན་  
 དག་གིས་རྗེ་ལྔ་པ་ལག་བྱུང་། །མཚོན་རྟེན་ལ་བྱལ་བྱ་ཕྱེ་འཇུག་  
 མར་བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་ལཉིས་དེ། གཙང་ཁང་  
 ཅན་ཉིད་དང་ཀ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་  
 པ་ཉིད་དོ། །གཡ་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའོ། །མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེ་རྣམ་པ་བསམ་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་ལྷིང་པའོ། །ལག་  
 མ་དང་། བྱམ་པ་དང་། བྱ་བྱ་དང་། སྤྲོག་ཤིང་དང་།  
 གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆར་གལ་དག་གོ། །རང་མངས་ཀྱིས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གལ་སྟེན་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་  
 བྱའི་ཚད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་རྩལ་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསུམ་པའི་སྤྲོགས་ཀྱི་ལུ་པ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་བྱུང་  
 པའི་སྤྲོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀུན་རིས་དུ་སྟོབྱ་  
 བར་སྟོབྱའོ། །མོ་མོ་འི་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟོ་བོ་དོ། །དེ་དག་  
 རི་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་  
 པ་ལ་ནི་མཚོན་རྟེན་ཀྱི་དུས་ལྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་  
 རྟེན་ལ་ལུ་པ་པ་ནི་ཆངས་པ་མཚོངས་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་དབང་པ་ཉིད་་་  
 ཡིན་ཞོ། །ཕྱི་དེ་དག་ནི་བཅུན་པ་བཞིན་བྱའོ། །འབྲུད་དུང་དག་  
 རི་མངས་ཀྱིས་ལ་དབུ་ལོ། །དེ་ལ་ཤིག་རལ་བཅོས་པའི་བྱིར་  
 བཞུག་པར་བྱའོ། །མཚོན་པར་བྱང་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །མངས་ཀྱིས་

ལ་སྒྲུགས་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་མི་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །  
 དབྱ་སྒྲུབ་དང་མེན་མི་འི་མཚོན་རྟེན་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། བྱིལ་  
 དང་། གྱེས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུལ་པའི་འཁོར་  
 ཏའོ། །དཀར་མཛེས་ཀྱི་གནས་ན་བཞུར་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་ཁྱ་ཅན་ལས་འདས་པའི་སངས་པར་ཁྱིཾ་ལ་མི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དཀར་རྩིས་དཀར་པར་བྱའོ། །སར་སེ་འཛོན་པ་བྱའོ། །ལན་  
 ཀན་གྱིས་བཏྲོང་ངོ། །དྲ་བབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་ལ་སཚན་  
 གཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཕྱེས་པ་བཞིའོ། །སེང་གེའི་རྒྱལ་སཚན་དང་།  
 རྒྱ་མིན་གྱི་རྒྱལ་སཚན་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་སཚན་དང་། ལྷ་ས་ཚོག་  
 ལོ་རྒྱལ་སཚན་ནོ། །ཀའ་ཅང་ཁང་གི་ཁྱ་ཁྱུད་བྱའོ། །དེར་དྲ་  
 བབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མོ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་ཀལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ངོ། །ཀ་བ་ཕྱེས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ །རྩིས་པ་དག་གྱི་  
 རྒྱུགས་ཀྱིས་བྱུང་། །རྩིས་དབང་བསྐྱེད་པ་དབྱེས་པོ། །འབྲུ་མར་  
 དང་བབ་སྒྲུབ་དང་ཅན་དན་དང་གྱུར་གྱུས་གྱི་ཆལ་ཆལ་པལ་གྱང་ངོ། །  
 བཞེར་བྱ་སེ་གདབ་པོ། །རྩིག་པའི་ཆོས་ལྷེང་པ་ལ་མོགས་པ་གདུང་  
 བའི་རྩིས་ཀྱང་ང་དག་ལཱུག་གོ། །སེ་དབྱེས་པོ། །ཕྱིང་ཕྱ་མར་  
 སེ་སེ་གཞུགས་སོ། །མཚོན་པ་བྱ་པའི་རྩིས་ཀྱིས་པ་དག་འཛོག་དུ་  
 གཞུག་གོ། །སེད་ན་དགོ་ཚུལ་དག་འི་རྩིས་ཀྱང་པ་བཀུས་ཏེ་འོ། །  
 གལ་ཏེ་དེས་བྱས་ན་རྩི་དག་གིས་བྱེས་རྩི་བྱས་ཏེ་འདས། །ལོས་གིས་  
 དགྲིས་ཏེ་ཕྱོད་པའི་འདྲ་གྱེས་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་དོན་གྱི་མཐུལ་སེམས་

ཁྱི་བྱེད་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དཀྱིཾ་དག་གིས་  
 དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདལས་སོ། །དེ་ན་པོ་ཆེ་  
 ལས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཐག་པ་ལོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་བརྟོག་པའི་  
 བྱེད་པ་ཐག་པ་ལོགས་ཀྱིས་གཏོག་གོ། །མུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་  
 བྱེད་པ་ལ་མོ་བཞེད་དོ། །ཎ་མངས་བྱས་ཀྱི་ཐུག་ཐུགས་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་དུས་ལྡོང་བྱའོ། །འཛུམས་པ་དང་། གཙུག་བྱེད་དང་།  
 དབུ་མུ་དང་། བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ལྡོང་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་བྱེད་  
 བྱེད་དུ་གསེག་པ་པར་བྱའོ། །འདྲེ་པ་དཀྱིཾ་གས་པ་མུར་དུ་  
 བྱང་ངོ། །དེའི་གསལ་བྱ་དག་པ་ཐག་པ་ལོ། །མེ་ལ་ཕྱ་པོ་དག་  
 གིས་ཐག་པ་རིང་བྱའོ། །འཛོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་གན་པོ་དག་གིས་  
 བཟུང་ངོ། །དེ་པ་རོ་པ་སོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོ་པ་སོ་བྱ་བ་དང་  
 བཀྱར་ལྗེ་ཆེན་པོ་གནན་པར་བཟང་ངོ། །འོ་པ་སོ་བྱེད་དུ་གཙུག་  
 པའི་བྱེད་། ཀྱི་མི་དག་ལྡོང་པ་པ་མཛོད་པ་དག་གིས་ཤིས་ཆེས་  
 བརྟེན་པ་ལ་ཁ་དུང་པོ་པ་ཤིན་དོ། །འཕག་པོ་ཆེ་དང་། མུང་དང་།  
 བཞི་མན་དང་། མུས་མན་དག་དུ་མང་ངམ་གནངས་འཁྱུང་པར་  
 འཁྱུང་བ་བྱེད་ན་ཡི་གེར་བྱིས་པ་བཟུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངས་  
 བྱས་ལ་ཤིགས་པར་འཁྱུང་རི་ཤིས་ཚུ་ཁ་པ་ཤིགས་པ་པ་བྱིས་པ་  
 མུང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལྗེད་དུ་གདལས་དང་། བྱེད་པ་མཛོད་དང་།  
 པ་དག་ལ་ཤིགས་པས་ཡོངས་ཀྱི་བཟོའི་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཤེས་ས་  
 དཔའི་ཐུག་ཐུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཡན་ཤོ། །དེ་བྱེད་མཛོད་དག་

གྲིས་བསྐྱོར་ངོ། །མད་ཀྱང་གྲིས་བསྐྱོར་ངོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཀ་བ་  
 དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་བ་དད་གདགས་སོ། །ཐེས་མུ་  
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀ་བ་བྱུང་དང་ན་བྱུང་ས་གཏོགས་པའི་བྱུང་གདུ་  
 སོ། །ཤྲོམ་གྱི་ཕྱུག་ཕྱིད་བར་བྱའོ། །ཁྱོགས་གྲིས་བསྐྱར་ངོ། །  
 ཤིང་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་། བྱལ་མཚན་དང་།  
 བ་དན་དག་བསྐྱེང་ངོ། །དབྱ་ལ་མེ་དོག་ན་བྱུང་གདགས་སོ། །  
 མཚན་ཡོན་དང་། ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དད་ཐུས་  
 རྟོགས་པ་དང་གཞིན་ན་དང་ཞུན་པོ་དག་གིས་སྐྱེང་ངོ། །ཀྱུགས་  
 བདན་ནམས་གྲིས་བསྐྱར་ངོ། །ལས་པོ་ཆེར་སྤྱང་བའི་མ་དོག་  
 བྱའོ། །སྤྱང་བའི་མ་དོག་དུ་སྤྱི་མ་དོག་གཞུག་གོ། །  
 སྤྱང་བ་གདགས་སོ། །མཚན་བ་ཐོགས་ཤིང་འལ་པོ་བདུལ་བ་དག་  
 ན་ཕྱེ་བོའི་ཚོགས་ཕྱིར་དོང་བའི་ཆེ་བྱུང་བདུལ་ཡོ། །མཚན་པོ་འོ།  
 ཞུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱས་ཕྱིན་བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །  
 ཞུ་སོ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་ལ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱུང་བ་ས་ཡིན་  
 བར་བལྟའོ། །བྱི་ས་དང་མཐུན་ལ་མུ་ས་དང་འགལ་བ་ནི་བྱུང་  
 བར་ངོ། །ཀྱུགས་སལ་གྱི་གཞི་ཕྱར་ཆོགས་ལ་མཐོང་བའི་སྐབས་སོ། །  
 ཀྱུགས་སལ་གྱི་གཞི་ཐོང་སོ། །འདུལ་བའི་མཛོད་ནམས་ཐོང་སོ། །  
 འདུལ་བའི་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་……  
 དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་བྱ་མཚོ་འི་སྤྱིང་བོ་མདོར་བལྟས་པ།  
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐུན་དག་གི་མཚོན་དུ་བྱུང་བ།



འདུལ་བའི་མྱེ་མྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྱས་ཆེན་  
 མྱོལ་དཔྱིན་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་པདག་དང་ལྷན་གྱི་ཀྱལ་པའི་……  
 མགར་གྱི་མཚོ་འི་ཕ་རོལ་དུ་མིན་པ། བདེ་བར་པ། ཞེགས་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་བདུན་ཅུ་འི་ཉིང་ཁྲམ་ཤེས་པར་ཀྱི་དབང་བོ་རྒྱལ་པ།  
 དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་དན་སྤྱིང་བོར་བསྐྱབས་……  
 པམ་མྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་མྱེ་མྱོད་མཐའ་དག་གཙོ་བོར་……  
 ལྷར་པ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་  
 བ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཡིན་པོ། །དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་  
 བདག་དབལ་སྐྱ་བཅུན་པོ་འི་བཀའ་བྱང་ལེས། འཕགས་པ་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེ་གྱི་བྲག་  
 དུ་སྐྱ་བའི་སྒྲོལ་དཔྱིད་ཇོ་ན་མི་དྲ་དང་གྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་བརྩེ་བྱའི་……  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱས་དེ་བདན་ལ་ཐབ་པ། འདི་ལ་སྒྲིག་  
 རྒྱུ་མྱོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད། བཤ་བོ་ནི་དགུང་བྱས་པོ། མྱོང་ ॥



པར་སྒྲིག།

ཞོ་མཉམ་གྱི་པའི་ཀྱ་མཚོར་ཇི་གཅིག་དུ། །ལཱོ་ལ་བའི་  
 མཐའ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་པལ་འབབས་རྒྱང་། །ཚིག་གི་གཞེགས་མ་  
 དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་བ་ཡོངས་འབྱུང་མེགས་མ་ལུང་བདུན་  
 ཚི་འཁོ། དཔར་དུ་བསྐྱར་བའི་དམ་དགར་ཕྱང་ལོ་ཇི་མཉམས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་སྒྱག་བརྒྱ། །ལཱངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔ་ཇི་  
 འགྲོ་བ་མ་ལྷུ་མ། །ངེས་མེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་  
 འབྱོར་གྲོག། ॥

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བཞུན་གྲུབ་མཐའ་དེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འགྱུར་གང་ཡའང་སྐར་ཚོག་པའི་……  
 དགོ་བཟླ་འི་སྒྲིག་ཚོག་དུ། །ཡུ་གུའི་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་  
 ཚོ་བཅང་བཞུན་འཛོན་ཀྱ་མཚོས་སྐར་བའོ། ॥

ཅེས་དད་གཏོང་སྐྱ་ལས་ནུར་ཡངས་པ་ མ་སྐྱ་སྐར་བརྒྱགས་པ་  
 ཡོན་རྒྱང་ དགོན་མཚོག་བཞུན་འཛོན་ ཡ་སྐྱག་སྐྱག་པ་ གུབ་  
 བཞུན་ བྱམས་པ་ཡོན་དན་ ཚོས་འཕེལ་དམ་རྒྱལ་ འཕྱུར་  
 དབྱངས་དོན་འགྲུབ་ སྐར་ཚོགས་དོན་འགྲུབ་བཅས་དམ་ཡོན་སྐར་ཏེ་  
 འདྲུལ་བ་མཐོང་བ་དེའི་གྲངས་ ༡༠༠ དཔར་བསྐྱར་སྐབས་མ་ཉི་  
 གྲི་ལེ་ལྷུ་ཅུ་སྐར་ཏེ་ དཔར་ཁང་དམ་དཔར་བསྐྱར་མཛོད་པ་གཞིར་  
 བཟུང་ཞུས་དག་ངེས་འབྱོངས་མོང་བ་དགོ་མེགས་འཕེལ། །



